

資料編

- 資料 1 福祉避難所一覧表
- 資料 2 指定避難所一覧表
- 資料 3 指定避難所状況調査実施区分一覧表
- 資料 4 職員配置一覧表
- 資料 5 人材確保関係団体一覧表
- 資料 6 福祉避難所必要物品一覧表
- 資料 7 物資・資機材調達先リスト
- 資料 8 災害時の衛生管理の方法
- 資料 9 要配慮者の特徴と配慮事項
- 資料 10 簡易無線の使用法
- 資料 11 救護所・専門医院一覧表

福祉避難所一覧表

【公共施設】

区分	施設名	所在地(三島市)	電 話	F A X	建築 年度	受入可 能人数	備考
障 が い 者	1 障がい者支援センター 佐野あゆみの里	新谷175-1	971-1354	971-1361	H23	20	介護支援 者20人可

【民間施設】

高 齢 者	2 特別養護老人ホーム 北上の郷	徳倉1148-2	980-5040	980-5041	H15	5		
	3 特別養護老人ホーム ふるさとの丘	徳倉208-1	988-3535	988-3080	H15	5		
	4 特別養護老人ホーム 玉澗園	玉沢80	973-0011	976-3040	H24	5		
	5 軽費老人ホーム 玉沢昭寿園	玉沢90	975-3766	975-3079	H20	5		
	6 特別養護老人ホーム あかなすの里	玉川425-1	981-4816	981-4822	H8	5		
	7 軽費老人ホームケアハウス トマト館	玉川451	981-5902	981-4822	H8	2		
	8 特別養護老人ホーム いづテラス	松本292-1	982-5111	982-5112	H18	8		
	9 特別養護老人ホーム 御寿園	御園580	977-6200	977-6201	S57	8		
	10 特別養護老人ホーム 南二日町	南二日町5-41	983-1200	983-1218	H27	8		
	11 介護老人保健施設 梅名の里	梅名578	977-8686	977-8090	H6	10		
	12 介護老人保健施設 ラ・サンテふよう	佐野1205-3	989-7000	989-7005	H9	10		
	障 が い	13 障害者支援施設 みはらしの丘	字エビノ木4745	985-2241	985-2242	H14	7	介護支援 者13人可
14 障害者支援施設 みはらしの里		字エビノ木4745	985-2244	985-2243	H17	10	介護支援 者10人可	
妊 産 婦 ・ 乳 幼 児	15 芙蓉台保育園	芙蓉台2-3-17	987-7922	987-7927	H18	10		
	16 北上保育園	徳倉4-10-3	987-9101	987-9821	S56	10		
	17 加茂保育園	加茂24-7	972-0332	991-2112	S55	10		
	18 恵明キッズサクラビレッジ	文教町2-28-6	943-6878	989-7039	H23	10		
	19 白道保育園	加屋町2-21	972-2291	976-3986	H22	10		
	20 静岡恵明学園児童部	笹原新田81-1	975-4803	975-4806	S56	5		
	21 静岡恵明学園	谷田(桜ヶ丘)2143	975-1940	972-5434	H5	5		
	22 恵明保育園	谷田(桜ヶ丘)2143	975-1940	972-5435	H5	5		
	23 恵明コスモス保育園	谷田1629-38	973-7778	973-7779	H14	10		
	24 梅の実保育園	梅名47-1	977-6065	977-6625	S54	10		
	25 三島ようらん保育園	梅名553-2	977-2811	977-2853	H16	10		
	26 中郷西保育園	長伏121-1	977-4157	977-4159	S53	10		
	27 中郷南保育園	安久309-6	977-2182	977-6371	S48	10		
	28 まりあ保育園	松本390-1	939-5353	939-5355	H29	10		
	合計						233	

指定避難所一覧

	避難所	避難対象自治会名
1	東小学校	大社町・東本町1丁目・東本町2丁目・日の出町・東町・南二日町（伊豆箱根線路東側）・大宮町2丁目・川原ヶ谷・雪沢
2	西小学校	加屋町・清住町・三好町・西本町・栄町・西若町・緑町・南町・広小路町・泉町・寿町・本町大中島・本町小中島
3	南小学校	南本町御殿・南本町高台・北田町・中田町北・中田町南・南田町・富田町・南本町新御殿・南二日町（伊豆箱根線路西側）
4	北小学校	文教町1丁目・合同宿舍文教住宅・幸町・幸原町・サンステージ壺町田
5	錦田小学校	小山中島・小山・谷田・御門・竹倉・玉沢・谷田城の内・東富士見・西富士見・並木・柳郷地・ヴァンヴェール遺伝坂・柳郷地市営住宅・市営谷田住宅
6	向山小学校	夏梅木・中・錦が丘・北沢・サンステージ向山王の郷自治会・サンステージ向山はにまるタウン自治会
7	山田小学校	若松町・西旭ヶ丘・青葉台・山田・旭ヶ丘・山田住宅
8	坂小学校	台崎・元山中・市山新田・三ツ谷・笹原・山中・箱根坂・玉沢(奥山)
9	徳倉小学校	徳倉第1・徳倉第2・徳倉第3・徳倉第4
10	沢地小学校	富士ビレッジ・沢地・千枚原・光ヶ丘1丁目・光ヶ丘3丁目・光ヶ丘県営住宅・光ヶ丘市営住宅・富士見台
11	北上小学校	萩・徳倉第5・徳倉第6・エンゼルハイム芙蓉台
12	佐野小学校	佐野・見晴台
13	中郷小学校	梅名・中島・八反畑・鶴喰
14	長伏小学校	長伏・御園 ※御園は風水害時、中郷西中学校
15	錦田中学校	押切・桜ヶ丘・遺伝研・愛宕・緑ヶ丘・塚原・阿部野・塚の台・小山台・塚原台・シャリエ三島松が丘・松が丘・塚原下原
16	南中学校	青木・新谷・玉川・平田・藤代町・モナーク三島・ウイスティリア三島青木
17	北中学校	文教町西・加茂川町1区・加茂川町2区・シャルマンコーポ・壺町田1丁目・壺町田2丁目・県営壺町田やまがみ団地・東壺町田・シャリエ三島壺町田・かわせみタウン壺町田・マルシオン・マルジュ壺町田
18	北上中学校	芙蓉台
19	中郷中学校	大場（伊豆箱根線路西側）・多呂 ※風水害時は三島南高等学校
20	中郷西中学校	松本・安久
21	山田中学校	加茂・市営加茂住宅・小沢・初音台・三恵台・初音
22	三島北高等学校	芝本町・一番町・中央町・中央町2区・文教町2丁目・大宮町1丁目・大宮町3丁目・文教町東岩崎
23	三島南高等学校	大場（伊豆箱根線路東側）・三島パサディナ・東大場
24	三島長陵高等学校	JR東海新幹線滞留旅客

指定避難所状況調査実施区分一覧

区分		調査数	避難所名		
1	旧市内	7	東小	西小	南小
			北小	南中	北中
			三島北高		
2	錦田地区	6	錦田小	錦田中	坂小
			向山小	山田小	山田中
3	北上地区	5	徳倉小	沢地小	北上小
			佐野小	北上中	
4	中郷地区	5	長伏小	中郷西中	中郷小
			中郷中	三島南高	

職員配置一覧表

【公共施設】

対象者		施設名	施設担当 職員数	職員宿 直者数	備考
障がい者	1	障がい者支援センター 佐野あゆみの里	3	2	

【民間施設】

高齢者	1	特別養護老人ホーム 玉澗園（玉沢）	1		
	2	軽費老人ホーム 玉沢昭寿園（玉沢）			
	3	特別養護老人ホーム 御寿園（御園）	1		
	4	特別養護老人ホーム いづテラス（松本）			
	5	介護老人保健施設 梅名の里（松本）			
	6	特別養護老人ホーム あかなすの里（玉川）	1		
	7	軽費老人ホーム ケアハウストマト館（玉川）			
	8	特別養護老人ホーム 南二日町（南二日町）			
	9	特別養護老人ホーム 北上の郷（徳倉）	1		
	10	特別養護老人ホーム ふるさとの丘（徳倉）			
	11	介護老人保健施設 ラ・サンテふよう（佐野）			
障がい者	12	障害者支援施設 みはらしの丘（字エビノ木）	1		
	13	障害者支援施設 みはらしの里（字エビノ木）			
妊産婦・乳 幼児	14	梅の実保育園（梅名）	1	1	
	15	中郷南保育園（安久）			
	16	三島ようらん保育園（梅名）	1	1	
	17	中郷西保育園（長伏）			
	18	まりあ保育園（松本）			
	19	北上保育園（徳倉）	1	1	
	20	芙蓉台保育園（芙蓉台）			
	21	加茂保育園（加茂）	1	1	
	22	恵明キッズサクラビレッジ（文教町2丁目）			
	23	白道保育園（加屋町）	1	1	
	24	恵明保育園（谷田桜ヶ丘）			
	25	静岡恵明学園（谷田）			
	26	恵明コスモス保育園（谷田）	1	1	
	27	静岡恵明学園児童部（笹原新田）			

人材確保支援関係団体一覧

区分	団体名	住所	電話番号	業務内容
高齢者用	該当なし			
障がい者用	(仮称)駿豆地区障がい者自立支援協議会災害対策ネットワーク部会(三島支部)			福祉避難所運営全般
妊産婦・乳幼児用	該当なし			
共通	該当なし			

福祉避難所必要物品一覧

※避難者5人あたり5日分の必要数を記載

区分	品名	数量	必需品	市備蓄	市補助対象※1	備考	
共通	生活	毛布	25個	○	○	○	10枚(5人分)
	汚物処理剤・処理袋	100回分	○	○	○		
	発電機	2台	○	○	○		
	投光器	2個	○	○	○		
	照明スタンド						
	懐中電灯	2個	○	○	○		
	乾電池	25個	○	○			
	簡易ベッド	5台	○	○	○		
	トイレトーパー	10ロール	○				
	保存用燃料	40ℓ					
	固形燃料				○		
	携行缶(20l)	2個			○		
	間仕切り	5枚			○		
	食料	食料	75食	○	○	○※2	1日3食*5日*5人
	飲料水	75ℓ	○		○※2	1日3L*5日*5人	
	飲料水袋		○	○			
	消毒液(ピューラックス)	625ml	○	○			
	ラップ	2本	○				
	割り箸	75膳					
	スプーン	5個					
	皿	5枚					
	かまど					○	
	釜					○	
	鍋					○	
	移動式炊飯器					○	
	ポリ容器					○	
	衣類	衣類等(下着を含む。)	25着	○			
	衛生	マスク	25枚	○			
	ウェットティッシュ	500枚	○				
	ティッシュペーパー	5個	○				
	歯ブラシ、歯磨き粉	10セット	○				
	仮設トイレ(洋式)	5個				○	
	救急箱	1箱			○		
	生理用品	100枚					
	ビニール手袋	25双					
	石鹼	5個					
	三角巾						
	さらし						
	その他	ポリ袋	20枚	○	○		
	タオル	100枚	○	○			
	ホワイトボード	1台					
ビニールシート	5枚			○	○		
コードリール				○	○		
テント				○	○		
防災用倉庫					○		
ヘルメット					○		
標旗					○		
腕章					○		
ロープ							
担架							

区分		品名	数量	必需品	市備蓄	市補助対象※1	備考	
高齢者用	食料	おかゆ	75食	○	○	○※2		
		紙おむつ(大人用)	50枚	○				
		杖	5個					
		車椅子	5台					
障がい者用	衛生	紙おむつ(大人用)	125枚	○			5*5*5	
		紙おむつ(子供用)	125枚	○			5*5*5	
		紙おむつパット	125枚	○			5*5*5	
		おしり拭き	375枚	○			5*3*5*5	
		ストーマ装具(便)	10個					
		ストーマ装具(尿)	10個					
		災害用オストメイト	1台			○		
	生活	補聴器	5個					
		人工内耳用電池	5個					
		メガネ	5個					
		携帯用酸素ボンベ	25本				1*5*5	
		歩行補助杖	5組					
		筆談用筆記用具	1組					
		痰吸引器	1組					
		流動食(ペースト食)	75食			○※2	5*3*5	
		白杖	2本					
		防災ベスト	5枚					
		車椅子	5台					
		妊産婦・乳幼児用	食料	粉ミルク	2500g	○		
哺乳瓶	6本			○				
哺乳瓶用消毒液	1本			○			1.8ℓ	
消毒液専用容器	2個			○				
離乳食(初期用)	25食			○		○※2	1日1食*5日*5人	
離乳食(中期用)	50食			○		○※2	1日2食*5日*5人	
離乳食(後期用)	75食			○		○※2	1日3食*5日*5人	
哺乳瓶洗いブラシ	1本			○				
乳首洗いブラシ	1本							
子ども用スプーン	5本							
子ども用はし	5膳							
衛生	紙おむつ(乳児用)			250枚	○			1日10枚*5日*5人
	おしり拭き			400枚	○			1回3枚
	ガーゼ		1袋					
	乳幼児用おやつ		50食				1日2回*5日*5人	
	マスク子供用		50枚					
生活	卓上コンロ		1台	○				
	ガスボンベ		3本	○				
	やかん		1個	○		○		
	バスタオル		15枚					
	おんぶひも		5本					
	ティッシュ		5箱					
	ポット		1本					
	ふた付きゴミ箱(ポリペール)	2個						

※1 福祉避難所用の防災資機材購入の補助対象の資機材

※2 備蓄食糧及び飲料水は、5年以上保存できるものが対象になります。

物資・資機材調達先リスト

※市指定登録業者を中心に記載

区分	団体名	住所	電話番号	物資・資機材名
高齢者用	(株)カツマタ	沼津市大岡1975-33	055-924-8872	紙おむつ
障がい者用	(株)光洋	横浜市金沢区福浦1-5-1	045-752-7002	ストマ装具等
	協和医科器械(株)	沼津市大岡2391-7	055-926-1106	ストマ装具・紙おむつ等
	(株)東海医療器械	沼津市大岡901-3	055-921-5387	ストマ装具・紙おむつ等
	(株)松本医理化	三島市文教町2-7-15	055-986-3595	ストマ装具等
	(有)パムック	江戸川区新堀1丁目25番1号	03-5664-0843	車椅子等
	イト(株)三島営業所	三島市寿町9-23 ヴィラ武智寿町1F	055-981-4488	補聴器等
	ミドリ安全沼津(株)	沼津市共栄町18-1	055-921-9632	防災用品等
	(有)関伝	三島市大社町18-34	055-975-0392	食料
	函南東部農業協同組合	田方郡函南町丹那367-4	055-974-0014	乳製品
	(有)田内魚店	三島市中央町2-4	055-975-0896	食料
	(有)市川精肉店	三島市松本8-14	055-977-1608	食料
	東静岡ヤクルト販売(株)	沼津市三園町1402	055-932-8960	ヤクルト・乳製品
	松田商事(株)	三島市日の出町3-6	055-975-0339	乳製品
	八百昌商店	三島市清住町8-27	055-975-2969	食料
	フードデリ	焼津市下江留1001-1	0120-656-008	流動食等
妊産婦・乳幼児用	(株)カツマタ	沼津市大岡1975-33	055-921-7877	乳幼児食糧・育児用食品器具・日用品
	平田屋タオル(株)	三島市松本198-3	055-916-2727	日用品
	(有)トータルショップミナミ	三島市中田町7-22	055-972-2465	育児用食品器具・日用品
	森田金物店	三島市中央町4-6	055-975-0262	育児用食品器具・日用品

協定締結業者

平成27年8月現在

企業・団体名	幹事会社	住所	電話番号	物資・資機材名
静岡県LPガス協会 三島地区会	(株)TOKAI三島支店	三島市梅名315-1	055-977-3108	エルピーガス燃料、器具の供給
三島薬業会	アリスすずき薬局	三島市広小路町12-14	055-975-6868	薬品の供給
有限会社加藤興産 エッグマート松本店		三島市松本371-2	055-977-5867	食料品、日用品の供給
静岡県電機商業組合 三島支部	(有)協立無線電機商会	三島市大社町16-2	055-975-2317	懐中電灯等の供給
静岡県わた寝具商 工組合三島支部	(有)渡辺寝具	三島市谷田347-2	055-975-3191	毛布の供給
株式会社イトーヨーカ堂三島店		三島市中田町9-30	055-981-6111	食料品、衣料、日用品の供給
マックスバリュ東海株式会社		駿東郡長泉町下長窪 303-1	055-999-3100	食料品、衣料、日用品の供給
ダイドードリンコ株式会社		富士市今井342-5	080-5637- 5589	飲料水等の供給
株式会社アイン		三島市一番町18-22	055-991-2207	飲料水等の供給
三島給食株式会社		駿東郡長泉町下土狩 323-27	055-986-5153	仕出し弁当の供給
株式会社マルヨ		三島市南二日町633-1	055-975-5988	仕出し弁当及び飲料水の供給
株式会社ミロク		三島市大場449	055-984-0369	生活飲料水の供給
株式会社CFSCコーポレーション		神奈川県横浜市港北区 新横浜2-3-19	045-476-7474	食料品、子供用品、生活・衛生用品等の提供
株式会社ビック富士		磐田市宮之一色988-3	0538-33-8988	食料品等の提供

災害時の衛生管理の方法

1. 感染症予防のポイント

(1) 換 気

- 避難所では、狭い空間で多くの人が生ずるため、空気がよどみがちになります。同室の人と話し合い、定期的に空気の入れ換えをしましょう。

(2) 清 掃

- 避難所では掃除機などを使うことは困難な場合があります。
- 新聞紙を細かくちぎって、水にぬらして床へ撒き、ホコリがたたないようにして 1日に1回は清掃しましょう。

(3) マスクの着用

- 風邪などの感染症予防のため、マスク（ハンカチでも代用可）でのどの保護をしましょう。せき・くしゃみの際にはハンカチなどで口と鼻を押さえ、他の人から1メートル以上はなれましょう。

(4) 手洗い

- 感染症予防には手洗いが一番ですが、災害時には水の確保が困難です。作業時の手袋の着用は手の汚れと怪我を同時に防いでくれます。
- 消毒用アルコールが配給された場合には使用を周知しましょう。
- 手や体を清潔に保てるよう、避難用品の中にウェットティッシュを入れておくとよいでしょう。

(5) ゴ ミ

- ゴミは決められた場所に分別して収集しましょう。
- ゴミの処理が不適切だと、ハエなど害虫の発生につながります。決められた場所に、分別してビニール袋に入れ廃棄しましょう。

(6) 消 毒

- 感染症を予防するためには、トイレやゴミの集積場、また、吐物などで汚染された場所の消毒が重要です。

(7) トイレ

- トイレ利用のルールを作り、みんなで守りましょう。
- 当番を決めて、定期的に清掃・消毒を実施しましょう。

2 消毒液の作り方

家庭にある塩素系漂白剤を利用し、消毒液を作ることができます。一般的な家庭用の塩素系漂白剤の塩素濃度は、5～6%です。

【消毒液の調製の注意点】

- 塩素系の漂白剤は酸性の物質と混ぜ合わせると、塩素ガスが発生し大変危険です。絶対に酸性の物質と混ぜ合わせないでください。
- 調製時には、必ずゴム手袋を着用してください。

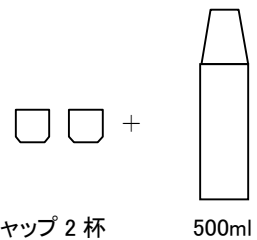
【消毒液の濃度（約1000ppm）】

【用途】

嘔吐物・糞便が付着した床、衣類の漬け置き

【消毒液の作り方】

- ①キャップ2杯分の塩素系漂白剤（約10ml）を500mlのペットボトルに入れます。
- ②水を肩口まで入れ50倍の水溶液を作ります。
- ③キャップを閉めて、よく振り混ぜます。
 - ・出来上がった消毒液をジョーロなどに入れ、汚染された場所にまいた後、ふき取ります。
 - ・汚染した衣類等は消毒液に漬け込んだあと洗濯します。
 - ・作業時はマスク（ハンカチ可）などを着用してください。



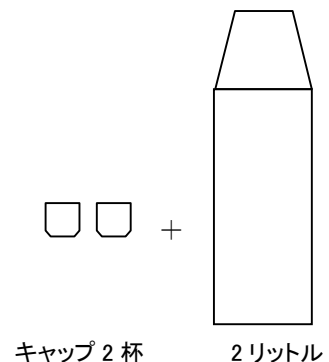
【消毒液の濃度（約200ppm）】

【用途】

まな板、ふきん等の食器・器具類、トイレの便座、ドアノブ、手すり、床等

【消毒液の作り方】

- ①キャップ2杯分の塩素系漂白剤（約10ml）を2lのペットボトルに入れる。
- ②水を肩口まで入れ250倍の水溶液を作る。
- ③キャップを閉めて、よく振り混ぜる。
 - ・食器・器具類：消毒液に10分程度付漬け込んだあと水洗いします。
 - ・まな板など：ティッシュ等に消毒液を含ませて消毒します。
 - ・ドアノブ・テーブルなど：消毒液を染み込ませたタオル等で拭きます。



間違って飲まないようペットボトルの取り扱いには注意しましょう
ペットボトルには、**消毒液・飲用不可**等の表示をしっかりと！！

要配慮者の特徴と配慮事項

● 身体障がいのある人

① 肢体不自由の人

特 徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 上肢や下肢の機能に障がいがある人、座ったり立ったりする姿勢を保持することが困難な人、脳性麻痺の人、身体に麻痺のある人など症状も様々で、細かい作業が困難な人、立位歩行が困難な人もいます。 ・ 下肢機能に障がいがあり、段差や傾斜など一人で移動するのが困難な人や、脊髄の損傷により、感覚がなくなり体温調整が困難な人、脳性麻痺により、発語の障がいのほか顔や手足が自分の意思とは関係なく動いてしまう人もいます。
避難所における配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 車椅子にも手動式と電動式のもの、自分で操作できる人と介護がなければ車椅子を動かさない人がいるので、どのような支援が必要か確認してから行動しましょう。 ・ 車椅子に必要なスペースを確保しましょう。通路：90cm（居室に面した通路の幅員は最低180cm）また、車椅子が回転するためには、直径150cmが必要です。 ・ 介助犬を使用する人もいますので一緒に生活できるように配慮しましょう。 ・ 和式トイレが利用できない人等もいるので、トイレに支障がないか確認しましょう。

② 内部障がいのある人

特 徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 心臓機能、呼吸器機能、腎臓機能、ぼうこう・直腸機能、小腸機能など内臓機能や免疫機能に障がいのある人で、ペースメーカーや酸素ボンベ、人工呼吸器、ストーマ用具を使用している人や、人工透析が定期的に必要な人がいます。 ・ 外見からは障がいがあることがわかりにくいいため、周囲に理解を得られなく困っている人もいます。
避難所における配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医療行為を受ける必要がある人には申し出てもらい、行政や医療機関と連絡をとり、通院、入院のできる病院等の確認と移送手段の確保をしましょう。 ・ カーテンや衝立などを利用して器具の消毒などができるスペースを確保しましょう。 ・ 体の状態により、水、たんぱく質、塩分などの制限が必要な人もいますので、本人や介護者によく確認しましょう。 ・ オストミーを持つ人はパウチなどを洗浄しなければなりません。オ

	ストメイトの人はトイレの使用に配慮が必要です。
--	-------------------------

③視覚に障がいのある人

特 徴	<ul style="list-style-type: none"> ・光をまったく感じない人もいますが、見える範囲が部分的の人、見え方がぼやける人、光がまぶしい、あるいは暗いところで見えにくいなど、視力のほか、視野狭窄、色覚、光覚等に障がいのある人もいます。 ・視覚から情報を得ることが困難なため、音声（聴覚）や手で触れること（触覚）などにより情報を入手します。日常、活動している場所でも状況が変化した場合や、初めて訪れる場所などでは、情報を得ることが難しく、その場に応じた行動が困難なことから、周囲の支援が必要になります。
避難所における配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・情報から取り残されることがないように、掲示板だけでなく、放送等の呼びかけにより、本人から視覚に障がいがあることを自主的に申し出てもらいましょう。 ・視覚に障がいのある人は、情報のバリア（掲示方式では伝わらない）、移動のバリア（単独行動は極めて難しい）、コミュニケーションのバリア（近くにどのような人がいるかわからない）があることを理解しましょう。 ・視覚の障がいの程度（弱視、全盲など）や情報取得方法（点字、音声、拡大文字等）を確認したうえで、その場で可能な方法で支援をしましょう。 ・最初に避難場所の中を案内し、トイレや水のみ場等の位置を知らせましょう。 ・視覚に障がいのある人がいることを周囲に認識してもらい、支援への協力を呼びかけましょう。 ・最新の情報を放送や個別に伝えるなど情報の共有を図りましょう。 ・移動距離が極力短くなるよう、トイレ、壁際、入口近くで通行しやすい場所などに避難スペースを設けるとともに、衛生・安全・プライバシーへの配慮をしましょう。 ・通行の邪魔にならないよう通路に物を置かないようにしましょう。 ・極力、段差の解消に努めましょう。 ・盲導犬を使用する人もいますので一緒に生活できるように配慮しましょう。 ・盲導犬に触ったり気を引いたりしないようにしましょう。 ・視覚障がい者がSOSを発するときのルール（たとえば白い杖を高く掲げるなど）を決めておきましょう。

④聴覚等に障がいのある人

<p>特 徴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・まったく聞こえない人と聞こえにくい人がいます。補聴器を使用して効果のある人とない人、また、言語障がいを伴う人とほとんど伴わない人がいますが、外見からは障がいのあることがわかりにくい ため、話しかけても返事をしないなどの誤解をうけることがあります。 ・音声による情報が伝わりにくいため、手話や文字、図などの視覚による情報をコミュニケーションの手段としています。生まれた時から障がいのある人は、教育環境などにより文書の理解を苦手とする人もいます。
<p>避難所における配慮事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・情報から取り残されないよう、掲示板などで呼びかけて本人から自主的に申し出てもらいましょう。 ・「音声」による情報だけではなく、掲示板などを用意して文字に書いて伝え、情報を正しく伝えましょう。 ・地域に手話通訳や要約筆記の技能を持った人がいる場合には、協力体制を整えておきましょう。 ・聴導犬を使用する人もいますので一緒に生活できるように配慮しましょう。 ・避難所に必要な物は、ホワイトボード、アイドラゴン、テレビ、掲示板、磁器ループ、インターネット接続されたパソコン、コピー、ファックス、プロジェクター、スクリーン、OHP、筆談ボード、情報受信機器（シルウォッチ）などです。

⑤盲ろう者

<p>特 徴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・視覚と聴覚の両方に障がいを併せ持つ人で、外界からの情報を得るのが非常に困難です。 ・また、障がいのレベルも、全盲でまったく聞こえない人や、盲難聴、弱視ろう、弱視難聴など個別性が高く、触手話、点字、指点字、手書き文字等、個々のニーズにあわせた情報提供や支援が必要になります。
<p>避難所における配慮事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・盲ろうの人は、個人ごとにコミュニケーション方法が大きく異なりますので、避難所で生活するために必要な情報を提供する際は、確実に本人に伝わっているか、常に配慮しましょう。

● 知的障がいのある人

<p>特 徴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・発達時期において知的機能に障がいが生じたため、日常生活やコミュニケーションが困難な状況になり支援を必要とします。複雑な話や抽象的な話に対しての理解や判断、自分の意見を言う事が苦手で、ひとつの行動に執着したり、同じ質問を繰り返
------------	---

	<p>したりする人もいます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・また、急激な環境の変化に順応することも難しく、動揺や混乱をしてしまいがちです。
避難所における配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・周囲に障がいを知られたくない場合もあるので、日頃から服用している薬があれば、他人の目を気にしないで服薬できる場所を工夫しましょう。 ・薬があと何日分残っているか、服薬が継続できるかなどを確認しましょう。 ・難しい言葉を使わず、ゆっくりと、ていねいに、わかりやすい表現で繰り返し伝えて下さい。できれば、静かな場所が適当です。 ・障がい特性を理解し、その方にあった方法で簡潔に要点をまとめて情報を伝えましょう。 ・一度に多くのことを覚えるのが苦手な場合がありますので、大事なことは紙に書いて渡しましょう。 ・精神的に不安定な場合は、周囲に危険物がないかなど確認し、無理に押さえつけたり、叱りつけたりせず、落ち着くまで待ちましょう。可能であれば、一人になれる場所に連れて行きましょう。 ・音に過敏な人もいますので、大声で注意したり、強く叱ったりしないようにしましょう。より不安定になります。 ・興味を切り替えるような物（例えば、飲み物、食べ物、ゲーム）などを勧めてみましょう。

● 発達障がいのある人

特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・広汎性発達障がい（自閉症、アスペルガー症候群、高機能自閉症等）、学習障がい（LD）、注意欠陥多動性障がい（AD／HD）等を有する人です。脳の情報処理機能に障がいを持つため、物の感じ方や考え方、表現の仕方が異なっています。そのため、周囲の人とうまくコミュニケーションをとることが苦手です。このような障がいは、外見上とても分かりにくいいため、周囲から理解を得られにくいことが課題となっています。 ・具体的には、相手の表情や態度、その場の雰囲気を読み取ることが苦手で、関心や興味の範囲が狭くこだわりがあるため、周囲にうまくなじめない人もいます。遠回しな言い方や曖昧な表現が理解できなかったり、順序立てて話ができなかったり、思い込みが激しかったり、感情コントロールが苦手な人もいます。急な環境の変化に順応して臨機応変に対応することが困難で、混乱しパニックを起こしてしまう人もいます。
----	---

避難所における配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・発達障がいのある人への対応にはコツが必要ですので、ご家族などが近くにいる場合は、必ずかわり方を確認しましょう。 ・体調や怪我について、本人自身が気づいていない場合がありますので、健康状態について、丁寧な観察をしましょう ・「もうしばらく」などの抽象的な言葉ではなく、「あと3分ほど」など、具体的な表現にしてみましょう。 ・できれば、座布団や椅子などで居場所を設定したりパーテーション（間仕切り）を設置するなど配慮をしましょう。 ・こだわりにより、洋式トイレしか使えない人がいるので用意をしましょう。 ・感覚過敏のため、特定の食べ物しか食べられない人がいますので、食べ物に配慮しましょう。 ・順番を守れない人がいますので、物資は個別に配布しましょう。 ・精神的に不安定な場合は、周囲に危険物がないかなど確認し、無理に押さえつけたり、叱りつけたりせず、落ち着くまで待ちましょう。 ・音に過敏な人もいますので、大声で注意したりしないようにしましょう。
-------------	---

● 精神障がいのある人

特 徴	<ul style="list-style-type: none"> ・精神的、心理的及び行動上の機能障がいにより、日常生活や社会生活に不安を抱え、対人関係を苦手とします。 ・適切な治療や服薬、周囲の理解により、支障なく生活できますが、日常生活の変化や対人関係等のストレスの負荷が増大すると、思考や感性のコントロールが混乱することがあります。
避難所における配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・周囲に障がいを知られたくない場合もあるので、日頃から服用している薬があれば、他人の目を気にしないで服薬できる場所を工夫しましょう。 ・薬があと何日分残っているか、服薬が継続できるかなどを確認しましょう。 ・質問攻めにせず、落ち着くまで話を聞き、見守りましょう。 ・睡眠が十分とれるよう配慮しましょう。 ・話をする場合は、一度に多くの内容を盛り込まず、ひとつのことを簡潔に伝えるようにしましょう。 ・強い不安や症状悪化が見られる場合は、かかりつけ医（かかりつけ医の機能が失われている場合は、精神科医が含まれるところのケアチームの派遣を本部へ依頼）に連絡し、指示を受けましょう。

● 高齢者

①要介護認定を受けている人

特 徴	・ 何らかの介護を必要とする状態にあるため、支援が必要です。中でも、認知症の人や重度認定者の人には、特に配慮が必要です。
-----	--

②高齢者だけで暮らしている世帯の人

特 徴	・ 体力が衰え行動機能が低下している場合や、緊急事態の察知が遅れる場合があるため、状況に応じた支援が必要です。
避難所における配慮事項	<p>(①・②をまとめて)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 高齢者には優先的に食事の手配をしてください。食べ物がのどにつかえたり、気管に入ったりしやすいので、食事の介助をする時には、相手のペースに合わせましょう。 ・ 固いものや冷たいものはなるべく別途調理しましょう。また、脱水症状に陥りやすいので、水分を十分に補給するよう心掛けましょう。 ・ 高齢者になると排尿の頻度が増します。トイレに近い場所に高齢者の避難スペースを設けるなどの配慮をしましょう。 ・ オムツを使用している高齢者の中には、オムツ交換を遠慮し、水や食べ物を控える人もいます。衝立てをたてるなどプライバシーに配慮した、オムツ交換ができる工夫をしてください。状況に合わせて紙オムツ、ポータブルトイレなどを確保しましょう。 ・ 長引く避難生活では、入浴支援が必要となります。入浴が無理であっても、オムツを使っている人や寝たきりの高齢者は、身体を拭いて清潔にしておく必要があります。濡れティッシュを使ったり、お湯を工面したりするなど、工夫して対処してください。また、床ずれを防ぐために体位の交換を行うとともに寝具にも配慮しましょう。

● 妊産婦

特 徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 妊娠中や出産直後の人は、自力で行動はできますが、行動の能力が低下しているため支援が必要です。環境の変化による心理的動揺を受けやすい。 ・ また、病気に対する抵抗力が弱く、大勢の人が生活する避難場所では衛生上問題の起こることがあります。妊娠中の人は、身体の冷えや風邪・インフルエンザなどにかかるると胎児に悪影響を与えることがあります。
-----	---

● 乳幼児・子ども

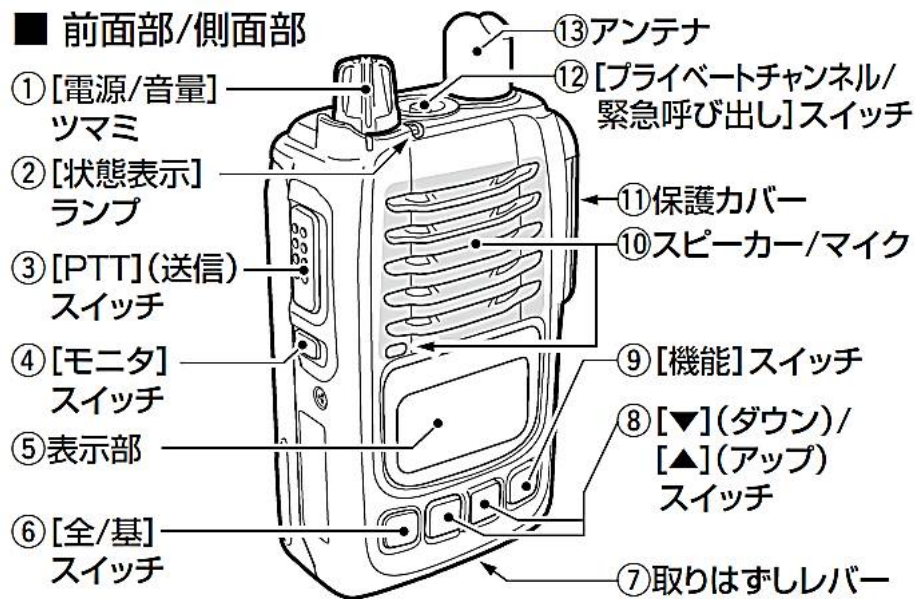
特 徴	・ 大人に比べて、災害や突然の生活環境の変化などによるストレスを十分受け止めることができません。自分で行動する能力がなく、判
-----	--

	断ができないため支援が必要となります。
避難所における配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 出産や育児に対する不安に加え、避難生活に対する大きなストレスが加わることを理解し、周囲に皆で配慮してあげることが必要です。 ・ 身体が冷えないよう、避難場所での居室環境に工夫をしてください。また、周囲に気がねなく授乳やオムツ交換ができる場所の確保も必要です。 ・ 避難場所に乳幼児や子どもがいる場合には、紙オムツ、粉ミルクや粉ミルク用の湯など、子供用の医療品などを調達することが必要です。 ・ 早めに母子の健康をチェックしてもらえよう、専門家に相談することが必要です。 ・ おもちゃを用意したり遊び場を設けたりするなどして、乳幼児や子どもたちのストレスを和らげる工夫をしましょう。 ・ 避難場所での生活は不規則になりがちですが、子どもたちの不安定な気持ちを解消させるには、一日も早く規則正しい生活リズムを取り戻すことが重要です。また、子どもにもできる手伝いをさせる機会を与えることも、大きな心のケアの一つです。また、妊婦には腹圧のかかる仕事などは控えるよう配慮することが必要です。

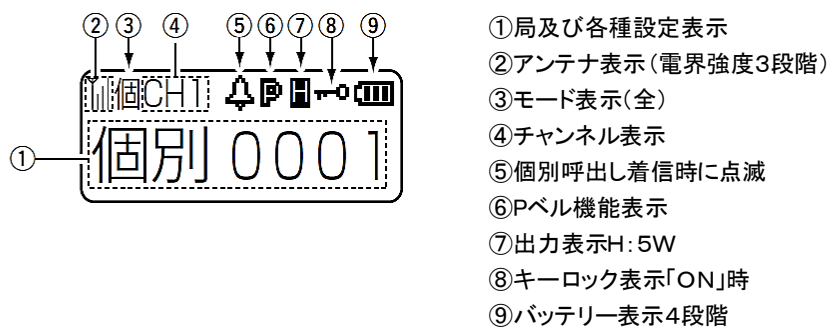
簡易無線の使用法

- ① [電源/音量] ツマミを回して電源を入れて音量を調整する
- ⑧ [▼/▲] スイッチで裏面一覧表の通りチャンネルを設定する
チャンネル：7 (高齢者・障がい者施設) 又は 8 (保育園)
- ③ [PTT (送信)] スイッチを押しながら無線機前面に話す
- 用件が終わったら③ [PTT (送信)] スイッチを離す

■ 前面部/側面部



■ 表示部



【運用時間】 約 17 時間 ※送信 5、運用 5、待ち受け 90 の割合で使用した場合

三島市簡易無線一覧表

チャンネル	個別番号	市担当課	個別番号	関係機関	チャンネル	個別番号	市担当課	個別番号	関係機関						
1	1-1	災害対策本部(固定型)						8-2	白道保育園						
2	2-1	危機管理課						8-3	梅の実保育園						
3	3-1	災害対策本部(予備)						8-4	中郷南保育園						
4								8-5	三島ようらん保育園						
5	5-1	災害対策本部	5-3	東小学校	8	8-1	子ども保育課	8-6	恵明キッズフヨウビレッジ						
			5-4	西小学校				8-7	中郷西保育園						
			5-5	南小学校				8-8	加茂保育園						
			5-6	北小学校				8-9	北上保育園						
			5-7	錦田小学校				8-10	恵明保育園						
			5-8	徳倉小学校					静岡恵明学園乳児部						
			5-9	坂小学校				8-11	恵明キッズコスモスビレッジ						
			5-10	佐野小学校				8-12	恵明キッズサクラビレッジ						
			5-11	中郷小学校				8-13	若葉保育園						
			5-12	沢地小学校				8-14	静岡恵明学園児童部						
			5-13	向山小学校				8-15	加茂川町保育園						
			5-14	北上小学校				8-16	伊豆佐野保育園						
			5-2	教育総務課				5-15	山田小学校	8-17	緑町佐野保育園				
	5-16	長伏小学校						8-18	錦田保育園						
	5-17	錦田中学校						8-19	青木保育園						
	5-18	南中学校						8-20	光ヶ丘保育園						
	5-19	北中学校						8-21	東幼稚園						
	5-20	中郷中学校						8-22	西幼稚園						
	5-21	北上中学校						8-23	南幼稚園						
	5-22	中郷西中学校						8-24	北幼稚園						
	5-23	山田中学校						8-25	錦田幼稚園						
	5-24	三島北高校						8-26	徳倉幼稚園						
	5-25	三島南高校						8-27	坂幼稚園						
	5-26	三島長陵高校						8-28	松本幼稚園						
	6	6-1						市民課	6-2	北上公民館				8-29	大場幼稚園
	7	7-1	地域包括ケア推進課 介護保険課 障がい福祉課	7-2				玉澗園	9	9-1	土木課	9-2	建設事業協同組合		
7-3				御寿園	9-3	建設業協力会									
7-4				あかなすの里	10	10-1	水道課	10-2				指定上下水道工事店協同組合			
7-5				北上の郷				11				11-1	下水道課	11-2	浄化センター
7-6				ふるさとの丘											
7-7				いづテラス											
7-8				南二日町											
7-9				玉沢昭寿園											
7-10				ケアハウストマト館											
7-11				佐野あゆみの里											
7-12				みはらしの丘											
7-13				みはらしの里											

※83台のグループで秘話機能設定済

合計 83 台

救護所・専門医院一覧表

1 救護所

対象地区	救護所名	電話	所在地
東部地区	錦田小学校	975-0054	谷田966
西部地区	西小学校	975-0416	緑町7-7
南部地区	中郷西中学校	977-4707	梅名854-1
北部地区	順天堂大学保健看護学部	991-3111	大宮町3-7-33

2 三島地区人工透析医療機関ネットワーク

医療機関名	電話	所在地
JCHO 三島総合病院	975-3031	谷田字藤久保2276
みしま勝和クリニック	972-7751	南田町4-65
関野医院	972-5585	寿町9-23
岡田じんクリニック	977-8915	長伏224-5

3 妊産婦助産救護ネットワーク

医療機関名	電話	所在地
安達産婦人科クリニック	976-0341	寿町2-26
田中産婦人科医院	971-3541	中央町6-23

4 精神科対応医療機関

医療機関名	電話	所在地
三島森田病院	986-3337	徳倉1195-793
文教町クリニック	988-7531	文教町2-1-29
三島心療内科クリニック	973-5234	寿町3-39