

避難所運営基本マニュアル

資料編

資料 1	避難所開設アクションシート
資料 2	避難所の生活の規則（ルール）【掲示板用】 やさしい日本語・英語・中国語 ポルトガル語・スペイン語
資料 3	要配慮者支援チェックシート
資料 4	女性の配慮事項チェックシート
資料 5	要配慮者・女性用の生活必需品物資リスト
資料 6	災害時の衛生管理の方法
資料 7	熱中症予防のために
資料 8	救護所・救護医院等一覧
資料 9	避難所避難対象自治会一覧表
資料 10	指定避難所収容可能人数一覧表
資料 11	福祉避難所一覧
資料 12	風水害時避難所開設一覧表
資料 13	特設公衆電話の使用方法
資料 14	防災関係機関連絡先一覧
資料 15	簡易無線の使用方法
資料 16	災害用伝言ダイヤルの使用方法
資料 17	防災資機材の機能一覧

令和 4 年 3 月

避難所開設アクションシート ～優先的に行動すること～

第1優先

- ① 避難所運営グッズのコンテナの搬出
▽
- ② 参集した市民・学校・市職員による役割分担決定（発災1時間後）
▽
- ③ 体育館の安全確認（市職員）
▽
- ④ 避難所開設アクションシート・レイアウトの掲示
▽
- ⑤ シートによる体育館の通路設置・受付準備・投光器設置（夜間）
▽
- ⑥ 要配慮者（高齢者・障がい者・妊婦・乳幼児）の把握
▽
- ⑦ 避難者をグラウンドから体育館へ誘導（要配慮者が先）
▽
- ⑧ 避難者受付→入室
- ⑨ 救護活動

第2優先

- ① 簡易トイレと仮設トイレの設置
- ② 特に配慮が必要な要配慮者の把握
- ③ ラジオによる情報収集
- ④ 情報掲示板の設置
- ⑤ 水・食料・毛布の支給（適時）

第3優先

- ① 避難所運営本部の設置（各班の役割・担当者の特定）
- ② 避難者名簿の作成（避難者数の把握）
- ③ 避難所運営本部と自主防災活本部の無線通信
- ④ 地域の被害情報の収集

避難所開設アクションシート ～優先的に行動すること～

第1優先

- ① 避難所運営グッズ、衛生グッズのコンテナの搬出
- ▽
- ② 参集した市民・学校・市職員による役割分担決定（発災1時間後）
- ▽
- ③ 体育館の安全確認（市職員）
- ▽
- ④ 避難所開設アクションシート・レイアウトの掲示
- ▽
- ⑤ シートによる体育館の通路設置・受付準備・投光器設置（夜間）
- ▽
- ⑥ 発熱者等、要配慮者（高齢者・障がい者・妊婦・乳幼児）の把握
- ▽
- ⑦ 避難者をグラウンドから体育館へ誘導（発熱者等、要配慮者が先）
- ▽
- ⑧ 総合受付（健康チェック・検温） → ①発熱者等→専用スペースへ
→ ②要配慮者→集合スペースへ（体育館へ）
→ ③その他→集合スペースへ（体育館へ）
- ⑨ 救護活動

第2優先

- ① 簡易トイレと仮設トイレの設置
- ② 特に配慮が必要な要配慮者の把握
- ③ ラジオによる情報収集
- ④ 情報掲示板の設置
- ⑤ 水・食料・毛布の支給（適時）

第3優先

- ① 避難所運営本部の設置（各班の役割・担当者の特定）
- ② 避難者名簿の作成（避難者数の把握）
- ③ 避難所運営本部と自主防災活本部の無線通信
- ④ 地域の被害情報の収集

避難所の生活の規則（ルール） ～外国人対応～

たくさんの人が生活します。他の人のことも考えてください。

規則を守って生活してください。

○みんなでやること。

- ① 食べ物・飲み物・物を運ぶ
- ② 食事を作る（炊き出し）
- ③ 水の支給（水の確保）
- ④ トイレの掃除

○自分がやること

- ・自分が生活する場所を掃除する
- ・大事なものは自分で管理する

区分	内 容
生活場所の 利用方法	<p>靴をぬぐ。脱いだ靴は自分で管理する。</p> <p>訪ねて来た人とは、体育館の外で話をする。</p> <p>犬や猫などの動物は屋外で飼う。</p>
たばこ	<p>たばこは体育館や学校の中では吸わない。</p> <p>たばこは学校の外で吸う。</p>
食べ物・ 飲み物・ 生活に必要な物	<p>配布する物は 0円です。</p> <p>食べ物などは、組ごとに配る。</p> <p>組ごとに数をまとめる。</p> <p>平等に配る。数が足りない時は、子ども、おじいさん、おばあさんから配る。</p> <p>食べ物は、賞味期限を守る。</p> <p>食べ物などは、食料・物資班が管理します。</p> <p>黙って持っていくかない。</p>

	<p>□欲しい物がある時は、組の長に伝える。</p> <p>組の長は、食料・物資班に伝える。</p>
そうじ 掃除	<p>□自分の生活場所は、自分で掃除する。</p> <p>□みんなが使う場所は、みんなが掃除する。</p> <p>□担当の人の言うことは、従う。</p> <p>□トイレはルールを必ず守る。汚した時は、自分がきれいにする。(前の状態にする)</p>
せんたく 洗濯	<p>□洗濯は家族ごとに行う。</p> <p>□洗濯した服を乾かす場所はみんなで使う。長い時間は、使わない</p>
ごみ	<p>□ごみは燃えるごみ、燃えないごみに分けて決まった場所に捨てる。</p> <p>□生活する場所にごみを長い時間置かない。</p>
プライバシー	<p>□他の人が使っている場所は入らない。のぞかない。</p> <p>□テレビ・ラジオは、他の人に聞こえない音で見ると聞く。</p>
かさいぼうし 火災防止	<p>□火を使う時は、場所と時間を決める。場所と時間を守って使う。</p>
そとと 外に泊まる とき 時(外泊)	<p>□外泊届用紙を書き、組の長に渡す。</p>
ひなんじよ 避難所を出 ていく (退去)	<p>□避難者管理班に伝える。避難世帯カードに次に住む場所を書く。</p> <p>□自分が使っていた場所を掃除する。</p>
ゆうびんぶつ 郵便物	<p>□郵便物は、本人以外受け取らない。</p>

まどぐち
〈窓口〉

そうごうそうだんまどぐち ひなんじよ こま かた まどぐち
総合相談窓口：避難所について 困ったことがある方の 窓口

じよせいそうだんまどぐち こま じよせい はなし き まどぐち
女性相談窓口：困っている女性の話を聞く窓口

ちゅうい
〈注意〉

ひなんじよ あや ひと み とき ひなんじょうんえいほんぶ れんらく
避難所で 怪しい人を見た 時は、避難所運営本部へ 連絡

くだ
して下さい。

いぬ ねこ どうぶつ か
【犬や猫などの動物の飼い方】

- せいかつ ばしょ どうぶつ つ
生活する場所に、動物を連れていかない。
- ひなんじよ いえ ちか ひと いえ か
避難所から家が近い人は、家で飼う。
- どうぶつ
動物はケージ（おり）に入れる。リードでつなぐ。
- き ばしょ じぶん か ぬし せわ
決められた場所で自分で（飼い主が）世話を する。
- じぶん どうぶつ ばしょ そうじ
自分で動物がいる場所を掃除する

*子どもや外国人にもわかるようにふりがなをつけました。

にち
1日のスケジュール

じかん 時間	ないよう 内容
6:00	きしょう 起床
7:00	ちょうしょく 朝食
8:00	うんえいほんぶ かいぎ 運営本部 会議
9:00	
10:00	せいそう 清掃
11:00	
12:00	ちゅうしょく 昼食
13:00	うんえいほんぶ かいぎ 運営本部 会議
14:00	
15:00	よる しゅくはくしゃすう ほうこく 夜の宿泊者数の報告
16:00	
17:00	
18:00	ゆうしょく 夕食
19:00	
20:00	うんえいほんぶ かいぎ 運営本部 会議
21:00	
22:00	しゅうしん しょうとう 就寝 (消灯)

Rules for the people staying at the evacuation shelter

There are going to be a lot people, so please be courteous.

Please follow the rules.

Things we have to help each other with

- ① Carrying the food, drinks, and other supplies.
- ② Cooking
- ③ Securing and giving out water
- ④ Cleaning the restroom

○ Things you have to do on your own

- Cleaning where you are staying.
- Taking care of your valuables at your own responsibility.

category	Contents
How to use the facilities	<input type="checkbox"/> Take off your shoes and keep track of them at all time. <input type="checkbox"/> When you have a visitor, please step out the gym and talk. <input type="checkbox"/> Keep your pets outside.
Smoking Cigarettes	<input type="checkbox"/> No smoking inside the gym or on the premises. <input type="checkbox"/> If you want to smoke, you have to go off school property.
Food, drinks and other essential supplies	<input type="checkbox"/> You do not have to pay for the supplies given out to you at the evacuation site. <input type="checkbox"/> Food and other supplies are given out to your town community. <input type="checkbox"/> Figure out the number of people in your town community. <input type="checkbox"/> Distribute the supplies evenly. If you don't have enough for everyone, please give them to children and elders first. <input type="checkbox"/> Consume the food before it expires. <input type="checkbox"/> Do not take any food and supplies without asking. They are managed by the Food and Supplies team.

在避难所生活规定

大家一起避难生活，也请考虑到其他人。

请遵守避难所的规定。

○大家都要做的事宜。

- ① 搬运大家的食品、饮料和用品
- ② 做饭
- ③ 分水（确保用水）
- ④ 清扫卫生间

○个人自己做的事宜

- 清扫自己使用的空间
- 保管好自己的贵重物品

区分	内 容
生活场所的 使用方法	<input type="checkbox"/> 脱到鞋子。脱下的鞋子自己保管。 <input type="checkbox"/> 如果有探访来客，请在体育馆室外交谈。 <input type="checkbox"/> 猫狗等宠物，请在室外饲养。
香烟	<input type="checkbox"/> 禁止在校园内及体育馆内吸烟。 <input type="checkbox"/> 请在校园外吸烟。
食品、饮料、 生活必需品	<input type="checkbox"/> 配给的东西都是免费的。 <input type="checkbox"/> 食品是按每组发放的 <input type="checkbox"/> 按组为单位分配数量 <input type="checkbox"/> 平等分配，如果数量不足时，按小孩、男性老人、女性老人顺序分发。 <input type="checkbox"/> 请遵守食品的保质期。 <input type="checkbox"/> 食品是由食品物资班管理的，请不要不打招呼随便拿走。 <input type="checkbox"/> 如需要食品时，请通过组长，传达给食品物资班。

Regras para abrigos de evacuacao para estrangeiros

Muitas pessoas vivem. Pense em outras pessoas.

Por favor seguir as regras.

○ Fazer juntos

- ① Comidas, bebidas, carregar os produtos.
- ② Tirar refeicoes (ajudar a cozinhar).
- ③ Abastecer agua (e reservar).
- ④ Limpeza de banheiro.

○ Fazer pessoalmente

- Fazer limpeza do local aonde esta.
- Objetos importantes guardar pessoalmente.

Categorias	Conteudos
Como usar o local da moradia	<input type="checkbox"/> Calçados que tira, favor cuidar pessoalmente. <input type="checkbox"/> Quando vem visita favor conversar fora do ginasio. <input type="checkbox"/> Cachorro, gato, animal de estimacao cuidar fora do ginasio.
Cigarro	<input type="checkbox"/> Não pode fumar dentro ginasio e dentro de escola <input type="checkbox"/> Fumar fora da escola.
Comida, bebida e produtos de necessidade no dia dia	<input type="checkbox"/> Os itens a serem distribuidos e 0 yenes. <input type="checkbox"/> As comidas sao distribuidas por grupos. <input type="checkbox"/> Separar na quantidade de numero de grupos. <input type="checkbox"/> Distribuir igualmente, quando insuficiente, comecara por criancas, avôs e avós... <input type="checkbox"/> O alimento mantem a data de validade. <input type="checkbox"/> Alimentos e suprimentos sao gerenciados, não levar sem avisar. <input type="checkbox"/> Se tiver alimentos que quer, avisar o responsavel do grupo ele avisara os superiores.

Reglas del centro de evacuación para extranjeros

Tener en cuenta que muchas otras personas también viven.

Por favor respete las reglas.

○ Hacer las cosas juntos

- ① Ayudar a llevar la comida, la bebida y otras cosas.
- ② Preparar la comida (Cocinar).
- ③ Abastecimiento de agua (Asegurar).
- ④ limpieza de los baños.

○ Hacerlo personalmente

- Mantener limpio el lugar donde esta viviendo.
- Personalmente administre y cuide sus objetos de valor.

Categorías	Contenido
Cómo usar las instalaciones	<input type="checkbox"/> Sacarse los zapatos y cuidarlos personalmente. <input type="checkbox"/> Converse fuera del gimnasio con sus visitas <input type="checkbox"/> Mantener a sus mascotas fuera del refugio.
Cigarrillos	<input type="checkbox"/> No fumar dentro del gimnasio, ni dentro de la escuela. <input type="checkbox"/> Fumar fuera de la escuela.
Comida. Bebida. Productos necesarios para la vida diaria	<input type="checkbox"/> Todas las cosas que se distribuyen en el refugio son gratuitas. <input type="checkbox"/> La distribución de comida, etc... será por cada asociación de vecinos. <input type="checkbox"/> La cantidad de personas será calculada por cada asociación de vecinos. <input type="checkbox"/> Distribuir por igualdad. En el caso de faltar, empezar por los niños y ancianos. <input type="checkbox"/> Consumir antes que expire. <input type="checkbox"/> La comida, etc... son administrados por el equipo de alimentos y proviciones . No se lleve sin avisar. <input type="checkbox"/> Si usted desea algo, favor de comunicar al

要配慮者支援チェックシート

チェック	品 名
<input type="checkbox"/>	症状の重い要配慮者から早期に福祉避難所に搬送する必要があるため、要配慮者全体の症状を把握し、搬送する優先順位を整理しているか。
<input type="checkbox"/>	一般の居住スペースにいる要配慮者の状況を把握して、要配慮者用居室に移動する必要がある人がいないか。
<input type="checkbox"/>	要配慮者用居室が不足する場合には、使用していない教室の利用を施設管理者と協議しているか。
<input type="checkbox"/>	要配慮者は、基本的に家族に面倒を見てもらうようお願いしているか。
<input type="checkbox"/>	高齢者、障がいのある人から優先的に食事を配給しているか。
<input type="checkbox"/>	高齢者用のやわらかい食事の配給しているか。
<input type="checkbox"/>	要配慮者用相談窓口を設置し、周知しているか。
<input type="checkbox"/>	「要配慮者・女性用の生活必需品物資リスト」(資料4)により要配慮者の生活必需品を把握しているか。
<input type="checkbox"/>	各地区の民生委員による要配慮者の支援をお願いしているか。
<input type="checkbox"/>	重要な情報は掲示板などを活用して文字に書いて伝え、情報を正しく伝えているか。
<input type="checkbox"/>	発達障がい者に対して、「もうしばらく」などの抽象的な言葉ではなく、「あと3分ほど」など、具体的な表現にしているか。

女性の配慮事項チェックシート

【避難所の施設】

チェック	配慮事項
<input type="checkbox"/>	女性用更衣室、女性専用スペース、女性用物干し場等
<input type="checkbox"/>	女性用相談窓口を設置しているか
<input type="checkbox"/>	安全で行きやすい場所の男女別トイレ(鍵を設置) (できるだけ男性用:女性用=1:3の割合が望ましい)

【避難所の運営】

チェック	配慮事項
<input type="checkbox"/>	早急に福祉避難所に搬送する必要がある妊婦・乳児を把握しているか
<input type="checkbox"/>	避難所運営本部役員への女性の参画の確保(目標3割以上)しているか
<input type="checkbox"/>	女性から被害の通報を受けたら避難所全体で強く、厳しく対処する姿勢を掲示板及び館内放送により周知しているか
<input type="checkbox"/>	女性班は女性で構成されているか
<input type="checkbox"/>	女性や乳幼児の世帯の意見及びニーズの把握しているか
<input type="checkbox"/>	女性用品(生理用品、下着等)は、女性専用スペースにて女性が配布しているか
<input type="checkbox"/>	女性トイレ・女性専用スペースに女性用品を常備しているか
<input type="checkbox"/>	不安や悩み、女性に対する暴力等に対する女性の相談窓口を周知しているか
<input type="checkbox"/>	避難者全体の協力による食事作り・片付け、清掃等の役割分担しているか (男女を問わずできる人が分担し、性別や年齢によって役割を固定化しない)
<input type="checkbox"/>	配偶者からの暴力の被害者等の非公開とする避難者名簿の管理徹底しているか
<input type="checkbox"/>	妊婦にマタニティーマークを配布しているか
<input type="checkbox"/>	体育館の出口付近への防犯ブザーやホイッスルを配備しているか

要配慮者・女性用の生活必需品物資リスト

区分	チェック	品名	規格	必要数	在庫数	本部要請数
生理用品 (女性)	<input type="checkbox"/>	生理用ナプキン(長時間用)				
	<input type="checkbox"/>	サニタリーショーツ				
	<input type="checkbox"/>	清浄綿				
	<input type="checkbox"/>	おりものシート				
	<input type="checkbox"/>					
授乳用品 (乳幼児)	<input type="checkbox"/>	粉ミルク				
	<input type="checkbox"/>	乳幼児用飲料水(軟水)				
	<input type="checkbox"/>	哺乳瓶				
	<input type="checkbox"/>	哺乳瓶用の消毒液				
	<input type="checkbox"/>	消毒液入用専用容器				
離乳食用品 (乳幼児)	<input type="checkbox"/>	ベビーフード				
	<input type="checkbox"/>	スプーン				
	<input type="checkbox"/>					
紙おむつ 用品	<input type="checkbox"/>	小児用紙おむつ				
	<input type="checkbox"/>	重度障がい者用おむつ(7歳 ~12歳)				
	<input type="checkbox"/>	おしりふき				
	<input type="checkbox"/>	汚物入れ用ごみ袋(黒)				
	<input type="checkbox"/>	乳幼児用着替え				
	<input type="checkbox"/>	ベビーバス(赤ちゃんのお尻 洗い用)				
	<input type="checkbox"/>	子供用おねしょパンツ				
	<input type="checkbox"/>	成人・高齢者用紙おむつ				
	<input type="checkbox"/>	S 55cm~75cm				
	<input type="checkbox"/>	M 65cm~90cm				
	<input type="checkbox"/>	L 80cm~105cm				
<input type="checkbox"/>	LL 95cm~125cm					
その他	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>					

災害時の衛生管理の方法

1. 感染症予防のポイント

(1) 換 気

- 避難所では、狭い空間で多くの人が生ずるため、空気がよどみがちになります。同室の人と話し合い、定期的に空気の入れ換えをしましょう。

(2) 清 掃

- 避難所では掃除機などを使うことは困難な場合があります。
- 新聞紙を細かくちぎって、水にぬらして床へ撒き、ホコリがたたないようにして1日に1回は清掃しましょう。

(3) マスクの着用

- 風邪などの感染症予防のため、マスク（ハンカチでも代用可）でのどの保護をしましょう。せき・くしゃみ際にはハンカチなどで口と鼻を押さえ、他の人から1メートル以上はなれましょう。

(4) 手洗い

- 感染症予防には手洗いが一番ですが、災害時には水の確保が困難です。作業時の手袋の着用は手の汚れと怪我を同時に防いでくれます。
- 消毒用アルコールが配給された場合には使用を周知しましょう。
- 手や体を清潔に保てるよう、避難用品の中にウエットティッシュを入れておくとよいでしょう。

(5) ゴ ミ

- ゴミは決められた場所に分別して収集しましょう。
- ゴミの処理が不適切だと、ハエなど害虫の発生につながります。決められた場所に、分別してビニール袋に入れ廃棄しましょう。

(6) 消 毒

- 感染症を予防するためには、トイレやゴミの集積場、また、吐物などで汚染された場所の消毒が重要です。

(7) トイレ

- トイレ利用のルールを作り、みんなで守りましょう。
- 当番を決めて、定期的に清掃・消毒を実施しましょう。



2 消毒液の作り方

防災倉庫のピューラックスや家庭にある塩素系漂白剤を利用し、消毒液を作ることができます。一般的な家庭用の塩素系漂白剤の塩素濃度は、5～6%です。

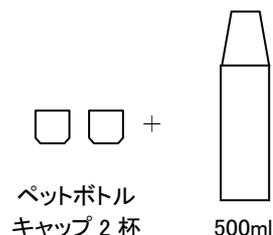
【消毒液の調製の注意点】

- 塩素系の漂白剤は酸性の物質と混ぜ合わせると、塩素ガスが発生し大変危険です。絶対に酸性の物質と混ぜ合わせないでください。
- 調製時には、必ずゴム手袋を着用してください。

【嘔吐物・糞便が付着した床、衣類の漬け置き用の消毒液の濃度（約1000ppm）】

[消毒液の作り方]

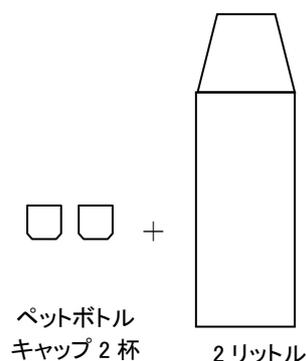
- ①キャップ2杯分の塩素系漂白剤（約10ml）を500mlのペットボトルに入れます。
- ②水を肩口まで入れ50倍の水溶液を作ります。
- ③キャップを閉めて、よく振り混ぜます。
 - ・出来上がった消毒液をジョーロなどに入れ、汚染された場所にまいた後、ふき取ります。
 - ・汚染した衣類等は消毒液に漬け込んだあと洗濯します。
 - ・作業時はマスク（ハンカチ可）などを着用してください。



【まな板、食器・器具類、トイレの便座、ドアノブ、手すり、床用の消毒液の濃度（約200ppm）】

[消毒液の作り方]

- ①キャップ2杯分の塩素系漂白剤（約10ml）を2lのペットボトルに入れる。
- ②水を肩口まで入れ250倍の水溶液を作る。
- ③キャップを閉めて、よく振り混ぜる。
 - ・食器・器具類：消毒液に10分程度付漬け込んだあと水洗いします。
 - ・まな板など：ティッシュ等に消毒液を含ませて消毒します。
 - ・ドアノブ・テーブルなど：消毒液を染み込ませたタオル等で拭きます。



間違っても飲まないようペットボトルの取り扱いには注意しましょう
ペットボトルには、消毒液・飲用不可 等の表示をしっかりと！！

熱中症予防のために

熱中症とは

高温・多湿な環境で体の水分や塩分のバランスがくずれて、体温調節が働かなくなり、体内に熱がたまり、筋肉痛、大量の発汗、吐き気、倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害が起こります。

避難所のような狭い空間にたくさんの方が集まった場合、屋外だけではなく、室内でも発症する事があります。また、就寝中や夜間にも起こる場合があります。

熱中症にならないために

- 水分補給：こまめに水分を取りましょう。
(多量の汗をかいた場合は塩分の補給も必要です。)
子どもや高齢者の方、障害がある方はのどの渇きを感じなくても、時間を決めて補給をしましょう。
イオン水やミネラルウォーターなどの飲料水ならさらに良いです。
- 室内環境の調整：定期的な換気や扇風機を利用して室温を調整し、室温が上がりにくい工夫をしましょう。
- 衣服などの工夫：通気性、吸湿性、速乾性のある衣服を身につけましょう。
局所冷却剤など熱中症対策グッズを利用して、適切な体温調節をしましょう。
屋外では、日傘、帽子を着用しましょう。
- マスクの着用：屋外で人と2m以上離れているときはウイルス感染対策を忘れずにマスクをはずしましょう。



注意とお願い

- 体調の変化に気をつけましょう。
- まわりの方が協力して、水分補給など熱中症予防を呼びかけ合いましょう。
- 子どもや高齢者の方、障がいのある方については、周囲の人が注意して見守るようにしましょう。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を！

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

詳しくは、厚生労働省HP「熱中症関連情報」

[厚生労働省 熱中症](#)

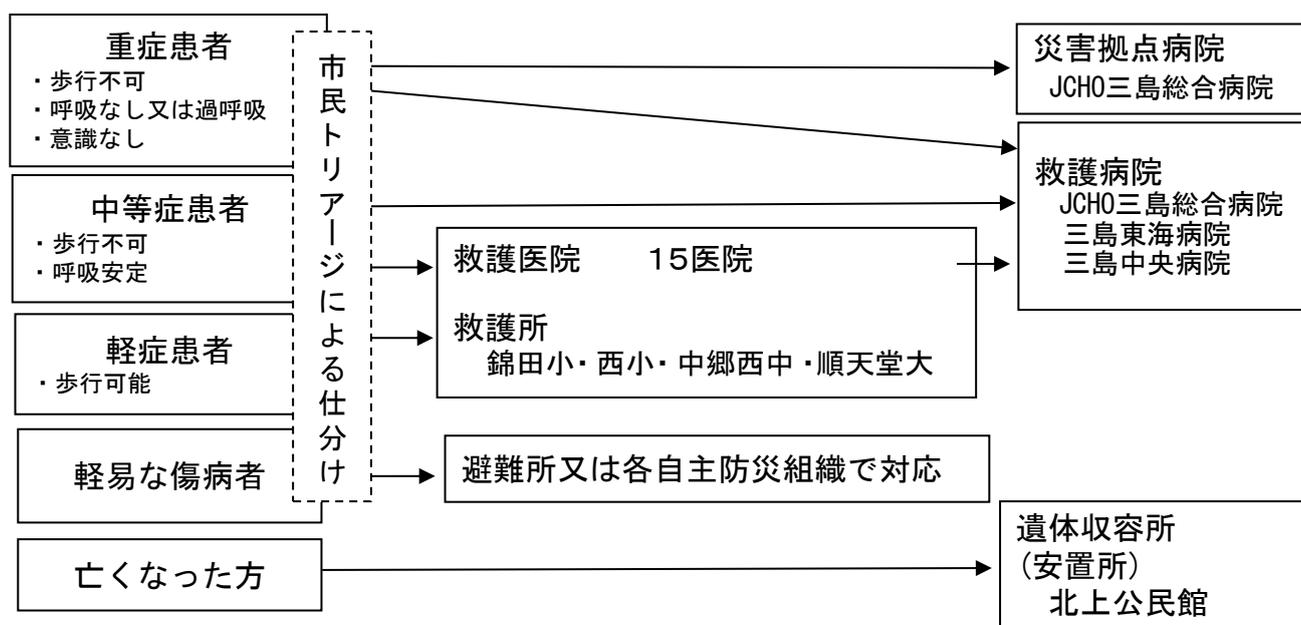
[検索](#)

救護所・救護医院等一覧

1 災害時の医療体制の主な設置基準

- ① 震度6弱以上の震度を計測したと気象庁が発表したとき。
- ② 市内の被害が甚大で、医療救護対象者が多数発生していると予想される時。

2 医療救護対象者の受入体制



3 医療機関名

(1) 災害拠点病院

①	JCHO三島総合病院	975-3031	谷田字藤久保2276
---	------------	----------	------------

(2) 救護病院

①	JCHO三島総合病院	975-3031	谷田字藤久保2276
②	三島東海病院	972-9111	川原ヶ谷264-12
③	三島中央病院	971-4133	緑町1-3
	(市外)		
	裾野赤十字病院	992-0008	裾野市佐野7 1 3

(3) 救護医院 …15医院

	【旧市内】		
①	鈴木整形外科医院	971-3653	泉町12-35
②	三島メディカルセンター	972-0711	南本町4-31
③	山口医院	975-0559	栄町1-23
④	川崎内科医院	972-8811	北田町4-14
⑤	がくとう整形外科クリニック	975-0785	南町8-8
⑥	辻林内科	981-3211	加茂川町22-14

	【北上地区】		
⑦	芹沢病院	986-1075	幸原町2-3-1
⑧	とくら山口医院	986-8690	徳倉2-4-13
⑨	渡辺整形外科	987-1550	萩188
	【中郷地区】		
⑩	後藤医院	977-3115	梅名442-3
⑪	三愛医院	977-3770	中島67
⑫	高野内科循環器科クリニック	977-0030	長伏226-1
⑬	川島胃腸科・外科クリニック	976-2555	松本4-6
⑭	斉藤医院	977-1413	大場82-2
⑮	三島共立病院	973-0882	八反畑120-7

(4) 救護所

①	錦田小学校	975-0054	谷田966
②	西小学校	975-0416	緑町7-7
③	中郷西中学校	977-4707	梅名854-1
④	順天堂大学	991-3111	大宮町3丁目7-33

(5) 三島地区人工透析医療機関ネットワーク

①	JCHO三島総合病院	975-3031	谷田字藤久保2276
②	みしま勝和クリニック	972-7751	南田町4-65
③	関野医院	972-5585	寿町9-23
④	岡田じんクリニック	977-8915	長伏224-5

(6) 妊産婦助産救護ネットワーク

①	安達産婦人科クリニック	976-0341	寿町2-26
②	田中産婦人科医院	971-3541	中央町6-23

(7) 三島市精神科対応医療機関

①	三島森田病院	986-3337	徳倉1195-793
②	文教町クリニック	988-7531	文教町2-1-29
③	三島心療内科クリニック	973-5234	寿町3-39

(8) 遺体収容所(安置所)

①	北上公民館	987-5950	萩312
---	-------	----------	------

避難所避難対象自治会一覧表

令和4年3月現在

No.	避難所名	避難対象自治会・町内会名
1	東小学校	大社町・東本町1丁目・東本町2丁目・日の出町・東町・南二日町（伊豆箱根線路東側）・大宮町2丁目・川原ヶ谷・雪沢
2	西小学校	加屋町・清住町・三好町・西本町・栄町・西若町・緑町・南町・広小路町・泉町・寿町・本町大中島・本町小中島
3	南小学校	南本町御殿・南本町高台・北田町・中田町北・中田町南・南田町・富田町・南本町新御殿・南二日町（伊豆箱根線路西側）
4	北小学校	文教町1丁目・合同宿舎文教住宅・幸町・幸原町・サンステージ壱町田
5	錦田小学校	小山中島・小山・谷田・御門・竹倉・玉沢・谷田城の内・東富士見・西富士見・並木・柳郷地・ヴァンヴェール遺伝坂・柳郷地市営住宅・市営谷田住宅 ※玉沢は風水害時 県総合健康センターを併せて緊急避難場所に指定
6	向山小学校	夏梅木・中・錦が丘・北沢・サンステージ向山王の郷・サンステージ向山はにまるタウン
7	山田小学校	若松町・西旭ヶ丘・青葉台・山田・旭ヶ丘・山田住宅
8	坂小学校	台崎・元山中・市山新田・三ツ谷・笹原・山中・箱根坂・玉沢(奥山) ※風水害時は坂公民館（避難者多数の場合、坂小学校を開放）
9	徳倉小学校	徳倉第1・徳倉第2・徳倉第3・徳倉第4
10	沢地小学校	富士ビレッジ・沢地・千枚原・光ヶ丘1丁目・光ヶ丘3丁目・光ヶ丘県営住宅・光ヶ丘市営住宅・富士見台
11	北上小学校	萩・徳倉第5・徳倉第6・エンゼルハイム芙蓉台
12	佐野小学校	佐野・見晴台
13	中郷小学校	梅名・中島・八反畑・鶴喰
14	長伏小学校	長伏・御園 ※長伏は風水害時、南中学校を併せて緊急避難場所に指定 ※御園は風水害時の緊急避難場所 中郷西中学校・南中学校
15	錦田中学校	押切・桜ヶ丘・愛宕・緑ヶ丘・塚原・阿部野・塚の台・小山台・塚原台・シャリエ三島松が丘・松が丘・塚原下原 (風水害時の緊急避難場所 三恵台を追加)
16	南中学校	青木・新谷・玉川・平田・藤代町・モナーク三島・ウスティリア三島青木 (風水害時の緊急避難場所 松本・長伏・御園・安久を追加)
17	北中学校	文教町西・加茂川町1区・加茂川町2区・シャルマンコーポ・壱町田1丁目・壱町田2丁目・県営壱町田やまがみ団地・東壱町田・シャリエ三島壱町田・かわせみタウン壱町田・マルシオン・マルジュ壱町田
18	北上中学校	芙蓉台
19	中郷中学校	大場（伊豆箱根線路西側）・多呂 ※多呂は風水害時の緊急避難場所 三島南高等学校
20	中郷西中学校	松本・安久 (風水害時の緊急避難場所 御園を追加)
21	山田中学校	加茂・市営加茂住宅・小沢・初音台・三恵台・初音 ※三恵台は風水害時、錦田中学校
22	三島北高等学校	芝本町・一番町・中央町・中央町2区・文教町2丁目・大宮町1丁目・大宮町3丁目・文教町東岩崎
23	三島南高等学校	大場（伊豆箱根線路東側）・三島パサディナ・東大場 (風水害時の緊急避難場所 多呂を追加)
24	三島長陵高等学校	JR東海新幹線滞留旅客

※その他、風水害時については緊急に対象避難所以外の避難所へ避難することも可能

指定避難所収容可能人数一覧表

No.	施設名	屋内運動場		柔剣道場		ステージ前・通路分 ③	収容人数④ (①+②-③) ÷3
		床面積	利用可能面積 ①	床面積	利用可能面積 ②		
1	東小学校	884	759	0	0	152	200
2	西小学校	899	738	0	0	148	190
3	南小学校	909	753	0	0	151	200
4	北小学校	1,334	878	0	0	176	230
5	錦田小学校	1,246	964	0	0	193	250
6	向山小学校	888	744	0	0	149	190
7	山田小学校	885	737	0	0	147	190
8	坂小学校	1,469	741	0	0	148	190
9	徳倉小学校	951	741	0	0	148	190
10	沢地小学校	868	743	0	0	149	190
11	北上小学校	907	744	0	0	149	190
12	佐野小学校	784	593	0	0	119	150
13	中郷小学校	1,072	751	0	0	150	200
14	長伏小学校	905	748	0	0	150	190
15	錦田中学校	969	890	750	484	275	360
16	南中学校	1,382	1,112	533	450	312	410
17	北中学校	963	767	647	471	248	330
18	北上中学校	982	805	735	480	257	340
19	中郷中学校	980	806	586	449	251	330
20	中郷西中学校	981	800	593	440	248	330
21	山田中学校	1,312	840	507	450	258	340
22	三島北高等学校 第1体育館	1,423	919	0	0	184	240
	三島北高等学校 第2体育館	1,092	748		0	150	190
23	三島南高等学校 体育館1階	2,442	1,035	0	0	207	270
	三島南高等学校 体育館2階		1,079		0	216	280
24	三島長陵高等学校 体育館1階	1,063	1,063	0	0	213	280
	合計	27,590	21,497	4,351	3,224	4,944	6,450

※利用可能面積①②：ステージ・器具庫等を除き居住可能なスペースの面積

※ステージ前・通路分③：ステージ前4m程度、1m通路を縦1本、横2本確保した面積（概算20%）で算出

※収容人数④：1人当たり3㎡で算出

※小数点以下四捨五入

福祉避難所一覧表

資料11

【公共施設】

No.	施設名	所在地	電話	FAX	対象者
1	障がい者支援センター 佐野あゆみの里	三島市新谷175-1	971-1354	971-1361	障がい者

【民間施設】

No.	施設名	所在地	電話	FAX	対象者
2	特別養護老人ホーム 玉澗園	三島市玉沢80	973-0011	976-3040	高齢者
3	特別養護老人ホーム 御寿園	三島市御園580	977-6200	977-6201	高齢者
4	特別養護老人ホーム あかなすの里	三島市玉川425-1	981-4816	981-4822	高齢者
5	特別養護老人ホーム 北上の郷	三島市徳倉1148-2	980-5040	980-5041	高齢者
6	特別養護老人ホーム ふるさとの丘	三島市徳倉208-1	988-3535	988-3080	高齢者
7	特別養護老人ホーム いづテラス	三島市松本292-1	982-5111	982-5112	高齢者
8	特別養護老人ホーム 南二日町	三島市南二日町5-41	983-1200	983-1218	高齢者
9	軽費老人ホーム 玉沢昭寿園	三島市玉沢90	975-3766	975-3079	高齢者
10	軽費老人ホーム ケアハウストマト館	三島市玉川451	981-5902	981-4822	高齢者
11	障害者支援施設 みはらしの丘	三島市字エビノ木4745	985-2241	985-2242	障がい者
12	障害者支援施設 みはらしの里	三島市字エビノ木4745	985-2244	985-2243	障がい者
13	介護老人保健施設 ラ・サンテふよう	三島市佐野1205-3	989-7000	989-7005	高齢者
14	介護老人保健施設 梅名の里	三島市梅名578	977-8686	977-8090	高齢者
15	白道保育園	三島市加屋町2-21	972-2291	976-3986	妊婦・乳幼児
16	梅の実保育園	三島市梅名47-1	977-6065	977-6625	妊婦・乳幼児
17	中郷南保育園	三島市安久309-6	977-2182	977-6371	妊婦・乳幼児
18	三島ようらん保育園	三島市梅名553-1	977-2811	977-2853	妊婦・乳幼児
19	恵明キッズフヨウビレッジ	三島市芙蓉台2-3-17	987-7922	987-7927	妊婦・乳幼児
20	中郷西保育園	三島市長伏121-1	977-4157	977-4159	妊婦・乳幼児
21	加茂保育園	三島市加茂24-7	972-0332	991-2112	妊婦・乳幼児
22	北上保育園	三島市徳倉4-10-3	987-9101	987-9821	妊婦・乳幼児
23	恵明保育園	三島市谷田2143	975-1940	972-5434	妊婦・乳幼児
24	恵明キッズコスモスビレッジ	三島市谷田1629-38	973-7778	973-7779	妊婦・乳幼児
25	恵明キッズサクラビレッジ	三島市文教町2-28-6	943-6878	989-7039	妊婦・乳幼児
26	静岡恵明学園乳児部	三島市谷田2143	975-1940	972-5434	妊婦・乳幼児
27	静岡恵明学園児童部	三島市笹原新田81-1	975-4803	975-4806	妊婦・乳幼児
28	まりあ保育園	三島市松本390-1	939-5353	939-5355	妊婦・乳幼児

風水害時指定緊急避難場所開設一覧表

	施設名	担当現地配 備員	土砂災害 警戒区域	浸水区域	ペット 避難※	備考
1	東小学校	東小	○	○		避難場所が浸水区域内
2	西小学校	西小				風水害時開設予定なし
3	南小学校	南小		○	○	
4	北小学校	北小		○	○	
5	錦田小学校	錦田小	○	○	○	
6	向山小学校	向山小	○	○	○	
7	山田小学校	山田小	○		○	
8	坂小学校	坂小				坂公民館を開設
9	徳倉小学校	徳倉小	○	○	○	
10	沢地小学校	沢地小	○		○	
11	北上小学校	北上小	○	○	○	
12	佐野小学校	佐野小	○	○		避難場所が浸水区域内
13	中郷小学校	中郷小		○		避難場所が浸水区域内
14	長伏小学校	長伏小		○		避難場所が浸水区域内
15	錦田中学校	錦田中	○	○	○	
16	南中学校	南中		○	○	清水町、函南町の一部 住民の避難所
17	北中学校	北中	○	○	○	
18	北上中学校	北上中				風水害時開設予定なし
19	中郷中学校	中郷中		○		避難場所が浸水区域内
20	中郷西中学校	中郷西中		○		避難場所が浸水区域内
21	山田中学校	山田中	○		○	
22	三島北高校	三島北高	○	○		校舎開放なし
23	三島南高校	三島南高	○	○		避難場所が浸水区域内
24	三島長陵高校	三島長陵高				風水害時開設予定なし
25	県総合健康センター	錦田小救護 所担当	○			玉沢地区用 指定避難所指定×
26	坂公民館	坂小	○			指定避難所指定×
合計			15	16	12	

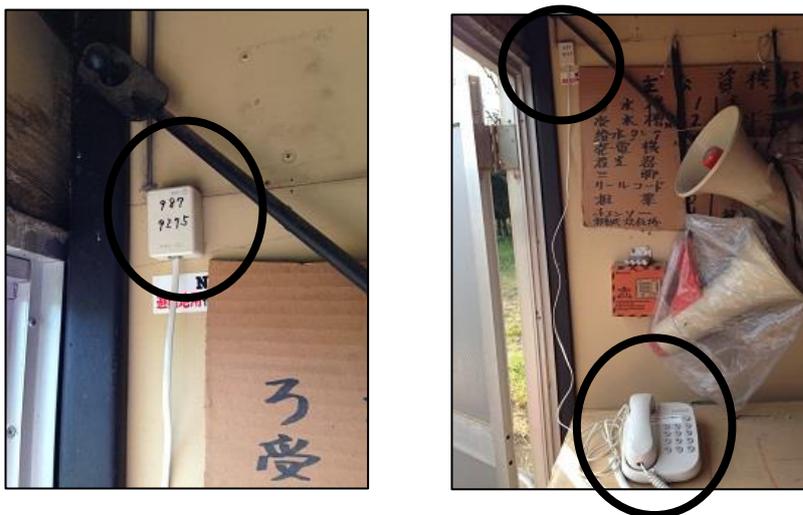
※風水害時のペット受け入れ…受け入れ可能な避難所において、校舎昇降口にて受け入れる
 受け入れ可能なペット…犬・猫・鳥その他小動物(危険を及ぼさない動物等)
 受け入れ条件…ケージに入れた状態であること、基本的なしつけができていないこと

特設公衆電話の使用方法

- 1 防災倉庫の中から特設公衆電話の入っているケースを取り出す。



- 2 特設公衆電話を防災倉庫内のモジュージャックに接続する。



- 3 電話の接続音を確認する。

- 4 電話をかける。

使用のルール

発災直後は1人1分以内とするよう周知する。

特 徴

- 1 発信専用の災害時優先電話となっています。
- 2 無料で使用ができます。

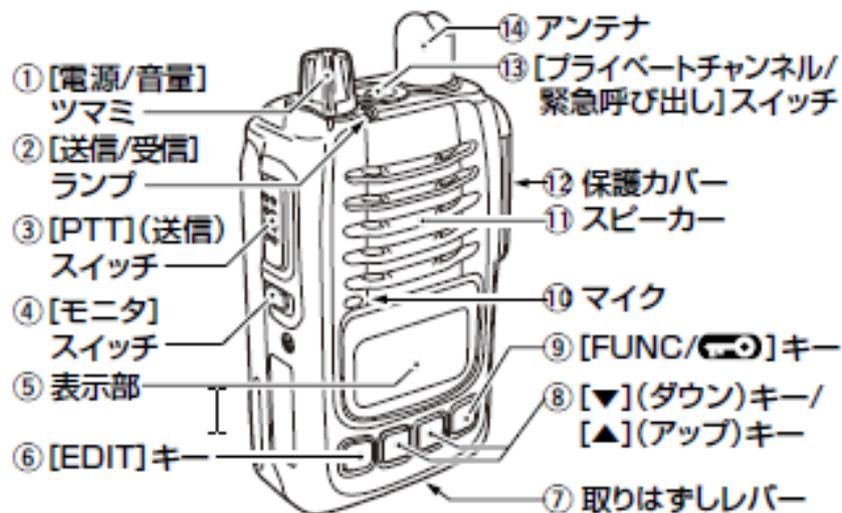
防災関係機関連絡先一覧

施設名	電話番号	F A X
三島市災害対策本部	983-2650 975-3111	981-7720
富士山南東消防本部 三島消防署	972-5800	973-0126
三島市医療救護対策本部	973-3700	976-8896
三島市災害ボランティア本部	972-3221	972-3466
三島市水道課	983-2659	973-1355
三島市下水道課	983-2661	976-6160
三島警察署	981-0110	
国土交通省沼津河川国道事務所	934-2001	
県沼津土木事務所	920-2202	
県東部地域局	920-2180	
東京電力パワーグリッド(株) カスタマーセンター	0120-995-007	
静岡ガス(株)東部支社	927-2811	
(株)エフエムみしま・かんなみ	981-8600	
東海旅客鉄道(株) (JR東海)	050-3772-3910	
伊豆箱根鉄道(株)	977-1201	
同報無線テレフォンサービス	0120-212184	
N T T 災害伝言ダイヤル	171	

簡易無線の使用方法

- 1 ①〔電源／音量〕つまみを回して電源入→音量を調整
- 2 チャンネルを確認する
- 3 ③〔PTT（送信）〕スイッチを押しながら話す
- 4 用件が終わったら③〔PTT（送信）〕スイッチを離す

■ 前面部/側面部



【使用可能時間】

約 10 時間（送信 5、受信 5、待ち受け 90 の割合で使用）

○話し方（基本ルール） 原則 1 人 1 分以内

自分：こちら〇〇自主防災組織の□□です。

●●小学校避難所、応答願います。どうぞ

避難所：こちら●●小学校避難所■■です。

〇〇自主防災組織、応答願います。どうぞ

自分：こちら〇〇自主防災組織、□□です。

（用件を伝える）。どうぞ

避難所：こちら●●小学校避難所■■です。

（用件を反復）。どうぞ

自分：こちら、〇〇自主防災組織です。用件は以上です。

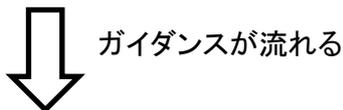
避難所：こちら●●小学校避難所です。了解しました。通信を終了します。

災害用伝言ダイヤルの使用方法

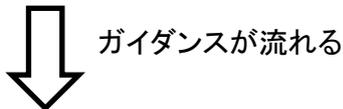
災害用伝言ダイヤルは大規模な災害が発生した場合に利用が開始されます。災害時は、全国から被災地への電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤルは、被災住民の安否を伝える声の伝言板です。

伝言の録音方法

171をダイヤルする



録音の場合 1



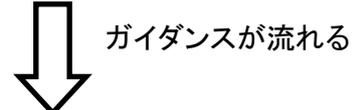
被災地の方が
自分の固定電話番号を
市外局番からダイヤル
0XX-XXX-XXXX



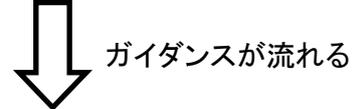
伝言を録音(30秒以内)

伝言の再生方法

171をダイヤルする



再生の場合 2



連絡をとりたい被災地の方
の固定電話番号を
市外局番からダイヤル
0XX-XXX-XXXX



録音内容を確認

災害用ブロードバンド伝言板

(パソコン・スマートフォンを利用した災害用伝言板)

Web171 <https://www.web171.jp/>

～NTTドコモ「災害キット」 KDDI「au 災害対策」 ソフトバンク「災害用」～

防災資機材の機能一覧

ろ水機	ダスコ DCF-1ER	燃 料	ガソリン	
		処理能力	2.0m ³ / 時間	
防火水槽		容 量	40t 又は 100t 3 年に 1 回水の入れ替え実施	
発電機	ホンダ EM1500	燃料容量	7.4 L	
		稼働時間		
	ホンダ EM4500	燃料容量	13.5 L	
		稼働時間	5.4 時間	
	ホンダ EU16i	燃料容量	3.6 L	
		稼働時間	約 8.1～約 3.4 時間	
	ホンダ EM28is	燃料容量	12.7L	
		稼働時間	約 17.3～約 7.0 時間	
	ヤマハ EF2800 i SE	燃料容量	12 L	
		稼働時間	20 時間(1/4 負荷)～7.9 時間	
	防災行政無線		連続使用可能時間 (バッテリーのみ)	受信 5 送信 5 待受 90 の割合 で連続使用の場合 16 時間
	防災ラジオ		連続使用可能時間 (電池のみ)	ラジオ 50 時間 行政無線 120 時間