



わたしの防災カード

いざというときのために作成しておきましょう！

●わたしの防災カードとは

事前にご自身の情報や緊急連絡先を記入しておき、ご自宅の冷蔵庫など、いざというときに救助に来た人が見つけやすいところに掲示しておくことで支援を受けやすくするためのものです。※個人情報を提出させるものではありません。

指定避難場所	
--------	--

自分の情報メモ

フリガナ		性別	男 ・ 女
氏 名		生年	明・大・昭・平・令
		月 日	年 月 日
携帯電話	()	血液型	型 (RH +・-)
病歴・通院状況	通院している医療機関・連絡先	病名	備考(経過、内服薬など)
	電話: - -		
	電話: - -		
アレルギー	無 ・ 有 ()		
職場・学校		電話番号	

【緊急連絡先】家族・知人の情報メモ

氏名	関係	住所	連絡先
			()
			()
			()

指定避難場所や家族で決めた避難先以外に避難する場合は記入しましょう。

避難先名			
住 所		連絡先	()