

三島を支える市民の皆さんを紹介

まちサポ

No.011 「花サポーターみしま」のみなさん



「花サポーターみしま」は、花を楽しみながら仲間づくりをすることを目的とした花のボランティアグループです。

～お花が好き 趣味をボランティア活動に～



平成24年に発足した「花サポーターみしま」は、現在52人の会員の皆さんが、三島大通りや芝町通り、三島駅前などに飾られている「花飾りの作製」や、花飾りがきれいな状態を保つことができるよう「花がら摘み」を行っています。

今回、会員の皆さんへ、活動に参加したきっかけを伺ったところ、「趣味で花に触れることが好きのため、花を通じて、何か地域の役に立つことがしたい」などの思いから始めたそうで、「季節ごと違った花に触れることができ、花の手入れをすることが楽しい」、「共通の趣味を持った皆さんと知り合えて嬉しい」、「強制参加ではないため、時間に余裕がある時だけ参加し、いいリフレッシュになります」と話されました。

また、活動中に市民の皆さんから、「きれいにしてくれて、ありがとうございます」などの声をかけていただくことが多く、大変やりがいにつながっているそうです。

お花に囲まれながら、仲間と共に楽しくボランティア活動をする「花サポーターみしま」。お花が好きな皆さん、ぜひ活動に参加してみませんか？

〒415-0001 三島市ガーデンシティ推進室 ☎ 983・2642

COVER PHOTO

表紙

三嶋大祭り1日目の当番町山車競り合いの様子です。8月15日(木)～8月17日(土)に開催された三嶋大祭りは、熱い盛り上がりを見せました。(詳細は32・33ページ)



防災の日 家庭の地震対策 7
祭りのハイライト 32

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 三島のまちを支えるサポーター
- 3 水の都三島で子育て
- 4 市立幼稚園入園申込 / 保育園入園申込 (一次募集)
- 5 地域学校協働活動
- 6 9月は認知症月間です
- 7 9月1日は防災の日
家庭の地震対策
- 8 市民意識調査概要
- 10 みしま情報便 (information)
- 13 お知らせアラカルト
- 22 秋の文化イベントカレンダー
- 23 再開発ノート / 図書館からのお知らせ
- 25 スポーツ情報
- 26 みしまるっと健康データ
- 28 いきいき健康
- 29 保健カレンダー
- 30 フォトマイタウンみしま
- 32 大祭りハイライト
- 34 市民活動団体応援コーナー
- 35 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 36 坂小学校で学んでみませんか

▶▶次回発行は10月1日号



三島市プロモーション

水の都三島で子育て

～妊娠期から子育て期の「相談」編～

「相談」に関する問合せは健康づくり課 ☎ 973・3700

妊娠期・産前

妊娠がわかたら

「妊婦相談」

母子手帳をお渡しする際に「妊婦相談」を実施しています。保健師から、妊娠生活のアドバイスや妊娠・出産・育児に関する情報をはじめ、市独自の母子手帳アプリ「みしまっこ」の使用方法などについてお伝えしています。『はじめての妊娠出産、何を準備すればいいの?』そんな不安や悩みをすべて保健師にお話ください。

※妊娠期に特に必要となる栄養素「葉酸」のサプリメントもお渡ししています。



妊婦相談



「みしまっこ」



妊婦相談

アプリ「みしまっこ」



もうすぐ出産

「妊娠8カ月アンケート・面談」

安心して出産・育児ができるよう、妊娠8カ月を迎えた妊婦さんにアンケートを実施しています。その後希望者には、自宅や電話など相談しやすい方法で面談を行っていますので、お気軽にご相談ください。また、この時期には、安心して出産に臨めるよう、沐浴セミナーやオンライン両親学級も開催しています。親になる準備を進めましょう！



沐浴セミナー

出産したら

「こんにちは赤ちゃん訪問」

赤ちゃんが生まれたすべての家庭に保健師などが訪問し、お母さんの体調や育児の悩み・不安にお答えします。どんなことでも相談して産後の不安を解消してください。

産後のお母さんを応援！「産後ケア事業」

産科医療機関の助産師などから、1人1人に合った授乳指導や育児相談が受けられます。お母さんの体調や赤ちゃんの体重など、何でもご相談ください。



赤ちゃん訪問



産後ケア事業



赤ちゃん訪問

産後・子育て期

困ったときには「いつでも」「気軽に」相談を！



産前産後包括相談センター (みしまめっこ相談)

三島総合病院の助産師がメールや電話・オンラインで妊娠中から産後の不安や心配事にお答えします。



詳細はこちら



市保健センター (妊娠子育て相談)

私たち保健師が妊婦相談や赤ちゃん訪問を担当させていただきます。お母さんの体調やお子さんの成長を全力で応援します！

お気軽にご相談ください

全力応援！
三島で子育て

