

令和 7 年度 三島いきいきカレッジ



◀詳細はこちら
(市 HP)

期間 6月中旬～令和8年3月(3月に展示発表会開催予定)

場所 市民生涯学習センター 各施設

対象 原則として学習内容に対し初心者で、すべての回に出席可能な人 ※複数受講可

費用 各講座 600 円 / 回 (別途、実費・材料費)

▶ 1 回目は体験講座 (当日徴収)

▶ 2 回目以降は一括納入 (返納不可)

申込み 4 月 30 日(木)【必着】までに、往復はがきに「住所・氏名・電話番号・受講希望の講座番号及び講座名」を明記し、下記宛先へ郵送 (1 通につき 1 講座)

※電話・FAX・メールなどでの申込み不可

【宛先】411-0035 大宮町 1・8・38

市民生涯学習センター『三島いきいきカレッジ』係

▶ 定員以上の場合は抽選

▶ 12 人に満たない講座は原則開講できません

気軽に楽しむ 30 講座

問合せ 各講座の内容については、各講座の講師に直接連絡。三島いきいきカレッジについては、生涯学習課 ☎ 983・0881

番号	講座名	曜日	時間	年回数	定員	教材費	講師 (敬称略)	問合せ ☎
①	そうだ!! カウンセリングを習おう	第 2・4 土曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時	18 回	20 人	年 3,000 円	丹澤 潔	090・5864・6224
②	挿絵をそえた小筆による行書入門	第 2・4 土曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時	19 回	18 人	年 2,500 円	遠藤 理津子	090・1823・2420
③	歌の発声教室	第 1・3 水曜日	午前 10 時～ 11 時 30 分	19 回	15 人	年 5,500 円	濱野 さえ子	055・987・2470
④	楽しいスペイン語	主に第 2・4 土曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時	16 回	15 人	なし	モリハ・ル スラ	080・9487・1175
⑤	心理学で幸せに!	第 3 土曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	10 回	15 人	年 2,000 円	塩川 小夜子	080・9493・3389
⑥	エンジョイ ピアノ	第 2・4 金曜日	午前 9 時～ 12 時	17 回	12 人	年 2,000 円	井上 智重子	080・3313・0602
⑦	はじめての大正琴アンサンブル	第 2・4 土曜日	午前 9 時～ 12 時	18 回	15 人	年 4,000 円	西島 翔太	090・2264・4232
⑧	初めてのウクレレ	第 2・4 金曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時	17 回	20 人	年 2,000 円	鈴木 将名	090・3938・7521
⑨	発酵調味料を学ぼう! (試食付)	第 2・4 水曜日	午後 2 時～ 3 時 30 分	20 回	16 人	年 10,000 円	中村 純子	080・3473・0035
⑩	指ですり込み描くパステル画	第 2・4 水曜日	午前 10 時 30 分～ 12 時	18 回	12 人	初回 5,500 円	加藤 恵美子	090・5875・1878
⑪	たのしく学ぶ健康麻将	第 2・4 火曜日	午前 10 時 30 分～ 12 時	18 回	24 人	年 8,000 円	平川 敦子	090・9909・7034
⑫	クラフトバンドを楽しもう!	第 3 土曜日	午後 1 時 10 分～ 4 時 30 分	10 回	12 人	年 12,000 円程度	鈴木 廣江	090・7613・2236
⑬	たのしい絵手紙	第 2・4 土曜日	午前 10 時～ 12 時	18 回	20 人	年 2,000 円	鈴木 穂子	090・1747・9507
⑭	やさしいステンドグラス	第 1・3 水曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	20 回	15 人	年 20,000 円	杉山 むつ美	090・2340・0437
⑮	チャレンジ! 洋裁	第 1・3 日曜日	午後 1 時～ 4 時	18 回	12 人	なし(材料持参)	塩野 作得子	090・1804・9099
⑯	旬彩ごはん	第 1 水曜日	午前 9 時 30 分～ 12 時	10 回	15 人	18,000 円	山田 圭代	090・8864・1913
⑰	お家でヘルシーイタリアン	第 3 火・水曜日	午後 6 時～ 9 時	10 回	16 人	年 20,000 円	笹俣 江梨子	055・916・3956
⑱	白神こだま酵母のパン作り教室	第 2 水曜日	午前 9 時～ 12 時	10 回	16 人	年 14,000 円	岩田 祐子	090・3303・0927
⑲	血流改善のためのセルフ美容整膚	第 2・4 木曜日	午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分	19 回	15 人	年 3,500 円	高野 典子	090・6330・4101
⑳	スローエアロビック	第 2・4 土曜日	午前 9 時 30 分～ 11 時	18 回	20 人	なし	石田 里美	090・8557・4486
㉑	柔軟ストレッチ	第 1・3 土曜日	午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分	20 回	25 人	年 500 円	鈴木 芳恵	080・3408・9938
㉒	はじめてのヨガ	第 1・3 土曜日	午前 10 時～ 11 時 15 分	18 回	30 人	なし	舘 満美子	090・3965・6829
㉓	足裏健康法と中国体操	第 2・4 火曜日	午前 10 時～ 11 時 30 分	18 回	30 人	年 4,670 円	丹澤 由貴子	090・4080・9849
㉔	笑顔で踊ろう! 楽しいフラダンス	第 2・4 木曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時	20 回	20 人	年 400 円	瀬川 きよ美	090・1470・2559
㉕	初心者の楽しい社交ダンス	第 2・4 金曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時	20 回	30 人	年 600 円	西井 扶美子	090・2188・8060
㉖	さわやかで楽しいスポーツダンス	第 1・3 水曜日	午前 9 時 30 分～ 11 時	20 回	20 人	年 1,000 円	中田 正和	090・4234・0560
㉗	楽しいフォークダンスとレク教室	第 1・3・5 木曜日	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分	20 回	25 人	なし	石川 一	080・3647・5041
㉘	やさしいプログラミング	土曜日	午前 9 時 30 分～ 11 時 50 分	20 回	18 人	なし	富張 一郎	JavaScriptJP@gmail.com
㉙	やさしいワードとインターネット	第 1・3 土曜日	午後 1 時 15 分～ 2 時 45 分	17 回	18 人	年 2,500 円	池田 英敏	090・2948・4733
㉚	そろそろスマホ! (基礎)	第 1・3 水曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時	18 回	12 人	年 2,000 円	長島 章五	080・3511・5614

佐野美術館

Sano Art Museum

〒佐野美術館 ☎ 975・7278

ホームページ <https://sanobi.or.jp/>

ご利用の案内

開館時間 午前10時～午後5時

※入館は午後4時30分まで

休館日 毎週木曜日(祝日の場合は

開館)、展示替え期間、年末年始(12月22日(月)～令和8年1月8日(木))

入館料

大学生以上…1300円

小・中・高校生…650円

※15人以上の団体は各2割引

※毎週土曜日は小・中学生無料

※8月1日(金)は、どなたでも無料

(創立者・佐野隆一翁の生誕日)

※障害者手帳を持っている人は無料、同伴者2人まで半額

令和7年度展覧会のお知らせ

とき	内容
4月13日(日)～6月29日(日)	写真展 今森光彦の地球昆虫紀行
7月5日(土)～9月21日(日)	猫のダヤン 40周年 ダヤンの不思議な旅 池田あきこ原画展
9月27日(土)～11月3日(月・祝)	皇居三の丸尚蔵館展 皇室の名宝―静岡ゆかりの品々とともに
11月16日(日)～12月21日(日)	佐野美術館収蔵品展 ちょっと深く楽しむ、古美術
令和8年 1月9日(金)～4月5日(日)	心のふるさとが、ここに― 高橋まゆみ人形展

※展覧会名称、会期などは変更する場合があります。

※常設展示室は、年4回程度の展示替えを行います。

※令和8年2月16日(月)～20日(金)は休館

さのびのびもくろぐ会員を募集します

会員になると、展覧会がいつでも無料で見られ、同伴する保護者も1人半額になります。小・中学生対象イベント参加費の割引(一部)など、特典もあります。

有効期限 令和8年4月5日(日)まで
対象 小・中学生
会費 1300円

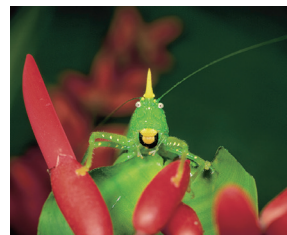


▲佐野美術館
ホームページ

今森光彦の地球昆虫紀行

とき 4月13日(日)～6月29日(日)

内容 地球上に生息する昆虫の驚異的な世界を、芸術性豊かに捉える今森光彦の写真展。世界中を取材し捉えた昆虫の姿約100点のほか、身近な里山に生きる昆虫や生息環境にも注目し、多角的に昆虫の魅力に迫ります。



▲キイロツノギスの顔
© 今森光彦

【佐野美術館「市民招待券」】※三島市民のみご利用いただけます

佐野市民招待券

見本

※1人1枚、三島市民のみ
2026年3月31日まで有効

佐野市民招待券

見本

※1人1枚、三島市民のみ
2026年3月31日まで有効

佐野市民招待券

見本

※1人1枚、三島市民のみ
2026年3月31日まで有効

佐野市民招待券

見本

※1人1枚、三島市民のみ
2026年3月31日まで有効

切り離してお使いください(コピー不可)