



▲図書館HP

☎図書館（大宮町1・8・38）

☎983・0880、FAX983・0876

☎中郷分館（梅名353・1）

☎982・5102、FAX982・5103

🌐図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

Library

図書館からのお知らせ

4月の休館日

■本館・中郷分館

7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）、30日（水）

催し

4月のおはなし会事前申込不要

④	③	※②	①	ところ	とき
	中郷分館 おはなし コーナー		本館 児童おはなし コーナー		
4月15日（火） 午前10時30分～ 10時50分	2日（火）、9日（火）、 16日（火）、23日（火） 午後4時～4時30分	4月27日（日） 午後3時30分～4時	2日（火）、9日（火）、 16日（火）、23日（火） 午前10時30分～ 10時50分		

※読み聞かせと工作を行う「スペシャルおはなし会」

① 2～3歳以上

② 4歳以上

③ 3～5歳程度

④ 0～2歳程度



Health

いきいき健康

☎健康づくり課

（保健センター・健幸推進室）

☎973・3700、FAX976・8896

📍411・0832 南二日町8・35

講座・募集

子育てセミナー（リモート開催）

時 5月10日（土）午前10時～11時30分

内 助産師による産後の育児と生活、赤ちゃんの成長発達、ス

キンシップ体操

対 妊婦または産後4カ月までの産婦と家族（夫やパートナー、祖父母など）

※ 一人での参加可

注 WEB会議システムZoomが視聴できる環境が必要

申 4月11日（金）～5月6日（火・振休）の間に電子申請

問 健康づくり課



▲申込み

沐浴体験セミナー

時 5月17日（土）

① 午前9時 ② 午前10時30分

場 保健センター 東館

内 新生児人形と沐浴槽を使用し、沐浴の一連の流れを体験

対 市内在住の妊婦とその夫、パートナー

※ 一人での参加可

定 各回10組

持 母子健康手帳、筆記用具、タオル

申 4月17日（木）～5月8日（木）の間

に電子申請

問 健康づくり課



▲申込み

お知らせ

【女性限定】骨粗鬆症検診

骨粗鬆症は50歳代から急増し女性の発症リスクは男性の約3倍と言われています。対象となる人は受診をして、自分の骨の状態を知りましょう。

時 5月28日、6月25日、7月30日、8月27日、9月24日、10月29日、11月26日、12月17日、令和8年1月28日の各水曜日

① 午後0時45分

② 午後1時30分

場 三島市医師会メデイカルセン

ター（南本町4・31）

内 手首から肘までのX線撮影、医師からの結果や骨粗鬆症についての説明

対 4月1日～令和8年3月31日に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

定 各日先着50人

持 問診票（申込者に事前送付）

注 妊娠中またはその可能性のある人はご遠慮ください

申 4月10日（木）から各検診日の1週間前までに電子申請、または電話で健康づくり課

問 健康づくり課

▲申込み

▲申込み

▲申込み



▲申込み

保健カレンダー

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署 ※当番医を紹介	4月6日(日) 賢歯科医院(梅名) ☎984・3115
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	4月13日(日) 遠藤歯科医院(佐野) ☎992・1139
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時	4月20日(日) かも歯科クリニック(加茂) ☎957・6480
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	4月27日(日) 小野歯科医院(加屋町) ☎972・8234
日曜日・祝日	午前9時～ 午後9時		午前8時～ 午後5時	4月29日(火・祝) かげしま歯科(谷田) ☎971・2881
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証などを持参してください。			歯科診療時間 午前9時～午後4時 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



◀詳細は
こちら

夜間・休日相談先

- ・休日夜間対応医療機関電話案内サービス☎0570・000・692 (ナビダイヤル)
- ・救急安心電話相談☎#7119、☎054・204・7119 (24時間対応)
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・201・9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報☎054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎983・0116
- ・三島メディカルセンター☎972・0711 (音声ガイダンス)

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
特定健診・がん検診	令和7年度は5月7日(水)～10月31日(金)		対象の人には4月中旬～5月初旬に案内が郵送 ※詳細は16ページ	
乳幼児健康相談会	4月15日(水)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	身体計測、保健師相談、栄養相談、歯科 相談	保健センター
前期離乳食講習会	4月2日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から)	前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	5月14日(水)	※予約制(電子申請)	後期(満8～9カ月児)	
総合健康相談会	4月16日(水)	▲前期 ▲後期		
総合健康相談会	4月15日(水)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	血圧・体脂肪・野菜摂取状況測定 生活習慣病に関する相談など	保健センター
栄養個別相談会	4月9日(水)	午前9時～午後3時30分 要予約☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
酒害相談	4月1日(水) 5月13日(水)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700 (緊急時は日程調整可)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
もの忘れ相談	4月15日(水)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配している本人・家族を対 象とした、認知症地域支援推進員などによる相談	長寿政策課
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター☎920・2087		ひきこもりに関する本人・家族のための 相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2109		各種採血検査など	
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育 または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校