

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Sports

スポーツ情報

アローズをもっと身近に！

東レアローズ静岡は、2024年7月、東レアローズ株式会社の運営するクラブチームとして新たに生まれ変わりました。これまで以上にホームタウンである三島市とつながり、地域の皆さんと一緒に静岡県内のスポーツを盛り上げていきたいと考えています！（東レアローズ静岡）

4月の施設情報

- 市民体育館 987・7570 FAX 987・2909
- 市民温水プール 980・5757 FAX 980・5775
- スポーツまちづくり課 987・7571 FAX 987・8550
- 411・0033 文教町2・10・57
- 指定管理者ホームページ <https://www.sports-info.jp/>

- 市民体育館（体育施設全般）
- 市民温水プール
- 市民体育館（体育施設全般）
- 市民温水プール
- 市民体育館（体育施設全般）
- 市民温水プール

募集

グラウンド抽選会（6月分）

時・場 4月30日（水）市民体育館

対象グラウンド

抽選会時間

長伏、錦田グラウンド 午後6時30分

南二町グラウンド 午後7時

市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

場 市民体育館2階 大会議室

日時（5月）

水曜日	火曜日
7日、14日、21日、28日	13日、20日、27日
①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分

費 1回500円※当日支払い

対 40歳以上

定 各回先着15人

申 開催日の2週間前から

電 子申請予約開始



▲申込はこちら

Pick Up!!

#12 やまだ だいき 山田 大貴

- アウトサイドヒッター
- 函南町出身
- 身長 191cm



【山田選手から一言】

幼い頃から馴染みのあるこの三島の地で、バレーの魅力や東レアローズ静岡の魅力を広めて行きたいと思います！地域の方から愛され、応援されるチームになれるよう頑張ります！！

スポーツ・デー & SOMPO BALL GAME FESTA in 三島

問：スポーツまちづくり課 987・7571

4月29日（火・祝）

スポーツ・デー（事前申込不要）

市民温水プール 遊泳料無料

時 午前9時30分～午後0時20分、午後1時30分～4時20分

ウオーターロール

受付開始：午前9時15分～、午後1時15分～

費 1人乗り：500円、2人乗り：1000円（1組1回5分）

対 4歳以上（制限体重180kg）

※遊泳者以外は参加不可

定 各回先着20組

※5月3日（土・祝）～6日（火・振休）も開催します

5月31日（土）

あそびバ！

時 午前9時～正午

内 自宅でもできるような運動遊びを親子で楽しく行います

対 年中～小学3年生の子と保護者

定 60組（120人）

キッズチャレンジジ

時 午後1時～5時

内 バレーボール、バスケットボール、ソフトボール、ラグビーの4種目をトップアスリートと一緒に体験します

対 定 小学生100人



詳細はこちら

- トレーニングルーム、卓球練習場、弓道場無料開放
- 各種スポーツ体験など（無料）
- 時 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場所	内容
アリーナ、多目的室 柔剣道場	スポーツテスト、ボッチャ、フライングディスク、トランポリン、ラダーゲッター、ダーツ、ティールボール、スポーツチャンバラ、剣道など
テニスコート	サーフ測定、モルック



スペシャルゲスト 坪井保菜美さん（元新体操日本代表）

【申込方法】

5月9日（金）までに電子申請

※応募多数時抽選



あそびバ！



キッズチャレンジジ

オリジナルTシャツのプレゼントやプロカメラマンによる写真撮影もあります！

「スポーツ」を活かした「健幸まちづくり」

【問合せ】
スポーツまちづくり課
☎ 987・7571

「スポーツ健幸都市宣言」の制定

4月の三島市民体育館リニューアルオープンを皮切りに、スポーツを核としたまちづくりをさらに進めていくため、市では16年振りの都市宣言となる「スポーツ健幸都市」を宣言しました。

※都市宣言とは、市が重要な政策などについて、意志や主張、方針を明らかにするもので、令和7年三島市議会2月定例会にて「スポーツ健幸都市宣言」を制定しました。

スポーツ健幸都市宣言

せせらぎと緑に囲まれた美しく品格ある三島で、私たちは、スポーツを愛し、スポーツを通じ市民一人ひとりが笑顔と活力にあふれ、ウェルビーイングを実感できるまちを目指し、ここに三島市を「スポーツ健幸都市」とすることを宣言します。

- 1 スポーツを通じ、体力・技術を高めるとともに、フェアプレー精神を養い、元気な体と心をつくります。
- 1 スポーツを愛し、互いを認め合い、誰もが自分らしく輝くまちをつくります。
- 1 スポーツを「する」「みる」「ささえる」ことで、人と人とのきずなを深め、地域の輪を広げます。
- 1 スポーツに親しみ、人もまちも産業までも健やかで幸せなまちをつくります。
- 1 スポーツを生活に取り入れ、楽しく心豊かな暮らしを次世代へ引き継ぎます。

令和7年3月18日 三島市

Mishima Sports
Smart Wellness City

市の取り組み

スポーツの力を活かし、心身の健康、人や地域の交流、産業・経済活動など、すべての分野で誰もが健康で幸せとすることができるまちづくりを進め、皆さんの「ウェルビーイング」を実現するため、今後もさまざまな取組を展開していきます。

第1弾
【5月開催分】

スポーツ健幸都市宣言記念イベント

市と関連のある企業や団体、プロスポーツチームとの共創により年間を通じてイベントを開催します。

17日
(土)

メリダ
マウンテンバイク体験会

マウンテンバイクの体験会を行います

- 時間 ①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
- 場所 市民体育館 第2駐車場
- 対象 小学4～6年生
- 定員 各回10人

申込 4月7日(月)～25日(金)の間に電子申請
※応募多数時抽選



申込はこちら

24日
(土)

大塚製薬&シンコースポーツ
熱中症に負けないカラダ作り講座

熱中症対策についての座学と
体を動かしながらのストレッチ講座を行います

- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 市民体育館 多目的室
- 対象 18歳以上
- 定員 40人

申込 4月14日(月)～5月9日(金)の間に
電子申請
※応募多数時抽選



申込はこちら