

あなたのやりたいがきっと見つかる 運動・スポーツプログラム



何かからだを
動かしたい！



最近、運動
不足だなあ



自分に合った運動
は何だろう？



運動できる場所は
どこだろう？

こんなことを考えているあなた！

まずは、「健幸スポーツの駅」に行ってみよう！！

これらの悩みに答えてくれる人、「健幸コンシェルジュ」が相談に乗ります。市内で開催しているヨガ、エアロビクス、健康体操、卓球教室などの各種運動・スポーツ教室の中からあなたの健康状態や興味関心に合った教室をご紹介します。

ぜひ、1度「健幸コンシェルジュ」に相談してみてください。

健幸スポーツの駅一覧



○健幸スポーツの駅一覧

	施設名	住所	連絡先	営業時間等
1	三島市民体育館	文教町2-10-57	987-7570	9:00~21:00 休館日: 第3月曜
2	保健センター	南二日町8-35	973-3700	平日 8:30~17:15 定休日: 土曜・日曜
3	おひさま薬局	萩283-3	980-4646	平日 8:30~18:00 土曜 8:30~13:00 定休日: 日曜・祝日
4	カーブス 三島大社町	大社町18-7 小林ビル1階	976-3350	平日 10:00~19:00 (13:00~15:00はクローズ)
5	カーブス 三島徳倉	徳倉1-21-7 岩田ビル1階	988-9095	土曜 10:00~13:00 定休日: 日曜・祝日

【問合せ】 三島市健康づくり課（保健センター内）
 〒411-0832 三島市南二日町8-35
 電話：055-973-3700 FAX：055-976-8896