

あなたの会社の

健康経営®

はじめませんか

健康経営とは、健康管理を
経営課題として捉え、
健康の維持・増進に積極的に
取り組む企業経営手法です。

企業イメージアップ
に繋がります。

相談
無料

三島市がお手伝いできること

企業様に合わせて下記内容をアレンジできます。お気軽にご相談ください。

①出張鑑定団

各種測定の実施

- ・野菜摂取状況測定
- ・体力測定（握力等）

②健康・運動講話

市保健師・栄養士 歯科衛生士による講話

- ・生活習慣病予防
- ・歯周病予防等



③メンタルヘルス

働きやすい職場環境へ

- ・不調のサインに気づき、
対応する方法

④健幸アプリ KENPOS

歩数、体重、睡眠など
日々の健康記録から
ポイントゲット

⑤体組成計の 貸出

短期間の貸出可能

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

申込・問い合わせ先 三島市健康づくり課 ☎ 055-973-3700 電子申請はこちら▶

