



SMART
WELLNESS
MISHIMA
スマートウェルネス

健幸マイレージポイントカード

応募期間(ポイントを貯める期間)

令和6年6月1日(土)～令和7年1月31日(金)

2回目以降応募用

氏名

登録番号



※今年度初めての応募はリーフレットに付属の初回応募用ポイントカードで応募してください。

応募コース どれか1つを○で囲ってください。 ※幼稚園、保育園コースの場合は、幼稚園・保育園名を記載

1.食 ・ 2.つまみ食い ・ 3.スポーツ

4.() 幼稚園・保育園を応援

※記載された個人情報 は 当事業以外には使用しません。
※希望コースが不明確な場合、食コースでの応募とします。

→この健幸マイレージが健康づくりにつながりましたか? はい・いいえ

記入方法／ウォーキング→「歩」 ボランティア地域活動→「ボ」 健診→「健」
スポーツ→「ス」 通勤方法の変更→「通」 健康情報→「情」 食事→「共」 歯磨き→「歯」

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20