

「親子で作ろう！みしまコロッケ！！」料理コンテスト

作品のタイトル:

## みそバターコーン肉じゃがコロッケ

材料(4人分)	分量 (g か cc)	作 り 方
三島馬鈴薯	4ヶ	<ol style="list-style-type: none"><li>① じゃがいもの皮むき</li><li>② じゃがいもをさいの目切りにする</li><li>③ 玉ねぎをみじん切りにする</li><li>④ バターで玉ねぎが透きとおるまで炒める</li><li>⑤ ひき肉を加え、肉の色が変わるまで炒める</li><li>⑥ じゃがいもを加え、さらに炒める</li><li>⑦ バターが全体に回ったらお酒を入れる</li><li>⑧ みそ、砂糖、水を合わせて混ぜておき、これを加えてじゃがいもがやわらかくなるまで煮る。</li><li>⑨ じゃがいもがやわらかくなったら火を止め、じゃがいもが熱いうちにつぶす</li><li>⑩ コーン缶を加えてまぜる</li><li>⑪ コロッケの形に丸めて、小麦粉をまぶし、とき卵、パン粉をつけて揚げる。</li></ol>
玉ねぎ	1/2 ヶ	
ひき肉	150g	
バター	10g	
酒	大2(30 cc)	
さとう	小 1 1/2 (7.5g)	
みそ	大1(15g)	
水	100 cc	
コーン缶	大3	
卵	1ヶ	
小麦粉	} 適量	
パン粉		

※ 4人分の分量で書いてください。

～お料理のPRポイント(工夫した点など)～

みそとバターを入れてコクを出しました