

**2** みしまコロッケの生立ちや原料の三島馬鈴薯が  
できるまでを一緒に見てみましょう。

**みしまコロッケの生立ち**

三嶋大社や源兵衛川などを散策する観光客が増える中、三島のおいしいものを知ってほしいという思いから、市民、商店主、生産者や関係団体、三島市の協働のもと、親しみやすく、手軽に食べられる地元のグルメとして、2008年7月、三島特産の三島馬鈴薯（メイクイン）を使った「みしまコロッケ」が誕生しました。2017年1月には、商品が広く認知されていること、地域と結びついた活動が認められ、地域団体商標に登録されました。



三島馬鈴薯が出荷されるのは7月ごろの約1か月！とても貴重なじゃがいもで、品質の高さが評価され日本でもトップクラスの値段で取引されています。箱根西麓三島野菜（右二次元コード参照）というブランド野菜の一つです。  
◀三島馬鈴薯 贈答箱



**三島馬鈴薯ができるまで  
～生産者の思い入れとこだわり～**



とれたての三島馬鈴薯（メイクイン）は、一日天日干しします。こうすると皮が強くなり、傷がつきにくく、丈夫になります。



2週間くらい暗くて涼しくて風通しの良い倉庫で保管（熟成）されます。このことを「風乾」と言います。風乾された三島馬鈴薯は、甘みが増し長く日持ちするようになります。



一つ一つその肌を傷つけないようにていねいに掘って収穫されます。



はたきやほうきで表面を軽くなると土が簡単に落ちてきれいな肌があらわれます。まぶしいくらいです。



人の目で一つ一つ、品質をチェックしたあと、専用の機械で大きさ、形が同じものに分けます。

2016年には、長年培われた特別な作り方や地域の特徴が評価されて、農林水産省の地理的表示保護制度(GI)に登録されました。

**3** みしまコロッケの仲間たち！  
じゃがいものほかにも種類があります。

～姉妹品紹介～



**甘藷みしまコロッケ**

山北印の三島甘藷（さつまいも）を使用して作ったコロッケです。糖度が13～14度と果物に匹敵する甘さの三島甘藷で作っているため、甘味とホクホクした食感が特徴です。

**里芋みしまコロッケ**

箱根西麓で栽培された三島市特産の里芋を使用して作ったコロッケです。里芋の親芋をペースト状にして作っており、クリーミーな食感が特徴です。



ばれいしょのほかに材料があるんだね

**みしまコロッケは、食べる以外のたのしみも！  
公式キャラクター「ころもっけ」やグッズもあります。**

**ころもっけ LINE スタンプ**



**みしまコロッケグッズ**



マグネット



キーホルダー



みんなが使えるのがいいよね

はかせのおはなしをきいた、ハリハリ先生とこどもたちはみしまコロッケをとってもとっても食べてみたくまりました。



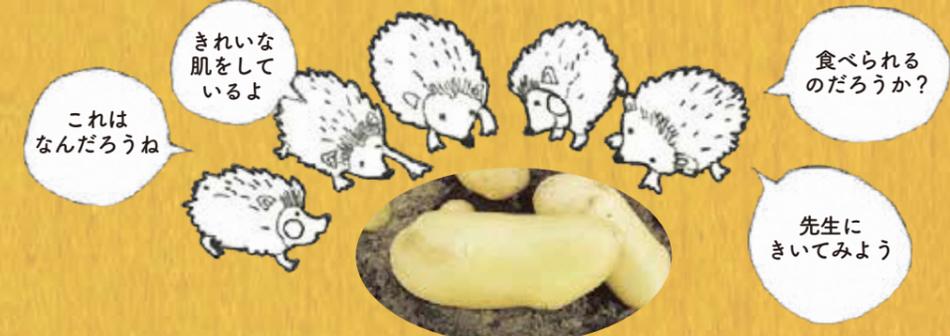
あしたは特別に遠足にします。三島のまちなかにおいていて、みしまコロッケを食べ歩きますよ。

**三島のご当地グルメ  
みしまコロッケ  
食べ歩き マップ**

令和6年度版  
みしまコロッケのものがたり



箱根山の西の斜面のふもとにハリネズミ学校がありました。ある日、ハリネズミのこどもたちは、畑でおもしろい形をしたうす茶色のかたまりを見つけました。土の上にたくさんころがっています。



これはなんだろうね

きれいな肌をしているよ

食べられるのだろうか？

先生にきいてみよう

こどもたちは、かたまりをひとつころがしていき、ハリハリ先生にきいてみました。



先生、これは何？

畑でどうやって作るの？

みしばれいしょ ↓ みしまコロッケ

どうやって食べるの？

どんな味がするの？

ハリハリ先生

ハリハリ先生は、こどもたちがころがしてきたものが三島馬鈴薯（みしばれいしょ）という貴重なじゃがいもであること、これを使って「みしまコロッケ」が作られることを教えてくれましたが、先生もまだ食べたことがありません。そこで、くわしく教えてくれる「みしまコロッケはかせ」を学校によぶことにしました。

**1** みしまコロッケはかせで～す。  
三島のご当地グルメみしまコロッケをご紹介します！

**みしまコロッケって？**

「三島馬鈴薯」というじゃがいもを100%使ったコロッケです。外はサクッと、中はクリーミーで甘みが強いのが特徴です。お店によって異なる味付けがあります。みしまコロッケを売っているお店は、のぼり旗が目印！



<p><b>1</b> 三島馬鈴薯の味を生かした素朴なコロッケです。</p> <p>2個 ¥550 (税込)</p> <p><b>和匠 とと兵衛</b></p> <p>三島市文教町 1-5-6 日商三島ビル 102 ☎ 055-987-7898 定休日: 正月</p>	<p><b>9</b> 三島駅南口徒歩すぐ。当店オリジナルコロッケもあります。</p> <p>みしまコロッケ うなぎコロッケ ¥250 (税込) ¥300 (税込)</p> <p><b>お食事処 源氏</b></p> <p>三島市一番町 15-22 ☎ 055-975-0882 定休日: 不定休</p>
<p><b>2</b> 三島ブランド認定「箱根山麓豚」が入ったプレミアム品。</p> <p>みしまコロッケ店内 ¥210 (税込) ドッグ店内 ¥410 (税込)</p> <p><b>パークコーヒー三島</b></p> <p>三島市文教町 1-8-24 新幹線三島駅構内待合室 ☎ 055-989-8508 定休日: なし</p>	<p><b>10</b> おかずにも、おやつにも最適。ご予約も受け承っています。</p> <p>1個 ¥108 (税込)</p> <p><b>ローソン三島駅南口店</b></p> <p>三島市一番町 15-19 TGビル 1階 ☎ 055-973-0727 定休日: なし</p>
<p><b>3</b> 富士山型の三島コロッケ!!</p> <p>1個 ¥330 (税込)</p> <p><b>さんさん食堂</b></p> <p>三島市末広町 2-4 ☎ 055-919-2479 定休日: 日曜日、月曜日、祝日</p>	<p><b>11</b> はご豚入りの200gのコロッケを25分焼きました。</p> <p>1個 ¥1,280 (税込)</p> <p><b>創作 cafe dining てっぱんや</b></p> <p>三島市一番町 13-15 ササキビル 2F ☎ 055-976-2588 定休日: 月曜日</p>
<p><b>4</b> メークイン本来の味を生かしたコロッケです。</p> <p>1個 ¥160 (税込)</p> <p><b>(株)桃中軒 三島駅販売店</b></p> <p>三島市一番町 16-1 アスティ三島サウス ☎ 055-975-2828 定休日: 年中無休</p>	<p><b>12</b> 揚げたてのおいしさ。お酒やご飯のお供にどうぞ!!</p> <p>2個 ¥500 (税込)</p> <p><b>のあき</b></p> <p>三島市一番町 13-16 ☎ 055-975-0523 定休日: 不定休</p>
<p><b>5</b> 三島ブランド認定「箱根山麓豚」が入ったプレミアム品。</p> <p>みしまコロッケ店内 ¥170 (税込) そばうどん ¥520 (税込)</p> <p><b>爽亭 三島</b></p> <p>三島市一番町 16-1 アスティ三島サウス内 ☎ 055-983-5600 定休日: なし</p>	<p><b>13</b> 三島馬鈴薯使用。しっとり仕上げのコロッケ。</p> <p>2個 ¥484 (税込)</p> <p><b>創作料理 ゆうが 三島</b></p> <p>三島市一番町 13-13 富士見ビル 4F ☎ 055-991-6800 定休日: なし</p>
<p><b>6</b> みしまにしかないおいしいコロッケをどうぞ!</p> <p>1個 ¥140 (税込)</p> <p><b>ヴィドフランス 三島店</b></p> <p>三島市一番町 16-1 アスティ三島サウス内 ☎ 055-971-1661 定休日: なし</p>	<p><b>14</b> 馬鈴薯の甘味が味わえてお酒のつまみとして絶品です。</p> <p>2個 ¥400 (税込)</p> <p><b>焼き鳥 いろ鳥</b></p> <p>三島市一番町 13-3 ☎ 090-8675-4446 定休日: 月曜日・火曜日</p>
<p><b>7</b> 自家製店内揚げで衣はサクッ! 甘さ広がる優しい味付け。</p> <p>2個 ¥480 (税込)</p> <p><b>寿司・うなぎ処 京丸</b></p> <p>三島市一番町17-1 富士山三島東急ホテル2F(ミヅワみま) ☎ 055-971-8000 定休日: 不定休</p>	<p><b>15</b> 当店の特製出汁が香るコロッケです!</p> <p>1個 ¥550 (税込)</p> <p><b>風土</b></p> <p>三島市芝本町 9-12 ☎ 055-955-8665 定休日: 日曜日</p>
<p><b>8</b> 三島馬鈴薯のほくほくしたコロッケをご堪能ください!!</p> <p>1個 ¥170 (税込)</p> <p><b>三島発 伊豆コレクション</b></p> <p>三島市一番町 15-28 ☎ 055-981-3000 定休日: 年中無休</p>	<p><b>16</b> 三島特産の三島馬鈴薯のおいしさをしっかりと感じるコロッケです。テイクアウトもできます。</p> <p>1個 ¥220 (税込)</p> <p><b>築地日本海 三島駅前店</b></p> <p>三島市一番町12-16 第2カツタビル1・2F ☎ 055-971-8251 定休日: なし</p>

# みしまコロッケ 食べ歩きマップ

**三島駅周辺**

**三島大社周辺**

**広小路駅周辺**

**みしまコロッケの会事務局**  
(三島市商工観光まちづくり課内)  
静岡県三島市北田町 4-47 TEL: 055-983-2766  
Mail: syoukou@city.mishima.shizuoka.jp

※令和6年6月時点の価格となります。

※37~43 地図外のため、表記はありません。

<p><b>32</b> 地産地消を考え、魚肉野菜盛り沢山の総合居酒屋です。</p> <p>1皿 ¥500 (税込)</p> <p><b>RAI 4</b></p> <p>三島市広小路町 12-11 ☎ 055-991-2828 定休日: 火曜日</p>	<p><b>38</b> 拘りの味。子供から大人まで楽しめる味。自家製パン粉がミツ!</p> <p>プレーン ¥160 (税込) ダイヤモンド富士 ¥278 (税込)</p> <p><b>ベーカリー朝日屋</b></p> <p>三島市安久 322-1 伊豆・村の駅内 定休日: なし</p>
<p><b>33</b> びっくりするみしまコロッケです。</p> <p>みしまコロッケプレート ¥880 (税込)</p> <p><b>Cafe &amp; Darts Flores</b></p> <p>三島市本町 12-8 SOHOビル 1F ☎ 055-943-9103 定休日: 月曜日</p>	<p><b>39</b> サクサクの生パン粉を使用しています。コロッケカレーも人気です。</p> <p>1個 ¥200 (税込)</p> <p><b>ら〜めん 華麗なる無花果</b></p> <p>三島市谷田 656-5 ☎ 055-955-5360 定休日: 火曜日</p>
<p><b>34</b> コロッケコンクールグランプリ受賞のコロッケサンド。</p> <p>みしまコロッケサンド 1個 ¥500 (税込)</p> <p><b>レカント</b></p> <p>三島市本町 13-19 ☎ 055-976-6003 定休日: 日曜日</p>	<p><b>40</b> 外はカリッ! 中はほのかに甘みのある美味しいコロッケです。</p> <p>2個 ¥390 (税込)</p> <p><b>沼津魚がし鮓 流れ鮓 三島店</b></p> <p>三島市萩 41-1 ☎ 055-987-9383 定休日: なし</p>
<p><b>35</b></p> <p>みしまコロッケ ¥120 (税込) コロッケサンド ¥680 (税込)</p> <p><b>cafe&amp;bar Ocean</b></p> <p>三島市南本町 20-32 ☎ 080-2657-5677 定休日: 月曜日・土日は不定休</p>	<p><b>41</b> 箱根西麓豚のひき肉を使用した、しっとりほくほくのコロッケ。</p> <p>1個 ¥250 (税込)</p> <p><b>森のキッチン</b></p> <p>三島市世原新田 313 三島スカイワーク施設内 ☎ 055-972-0084 定休日: 年中無休</p>
<p><b>36</b> 庭園を眺めながらのお食事。みしまコロッケもこだわっています。</p> <p>2個 ¥450 (税込)</p> <p><b>お食事処 松韻</b></p> <p>三島市中田町 1-16 ☎ 055-973-2678 定休日: 木曜日 (祝日は営業)</p>	<p><b>42</b> 伊豆の美味しさを詰め込んだ「食のテーマパーク」</p> <p><b>伊豆・村の駅</b></p> <p>三島市安久 322-1 ☎ 055-984-1217 定休日: 年中無休</p>
<p><b>37</b> 肉屋さんの肉たっぷりおいしいコロッケ。</p> <p>1個 ¥100 (税込)</p> <p><b>(有)市川精肉店</b></p> <p>三島市松本 8-14 ☎ 055-977-1608 定休日: 日曜日</p>	<p><b>43</b> キッチンカーで「象の耳」あげ焼きパンを販売しています。</p> <p><b>タイヤ屋さんのあげ焼きパン</b></p> <p>三島市沢地 899-1 ☎ 055-971-0335 定休日: 不定休</p>

チェーン店等		
株式会社 JR 東海リテイリング・プラス 三島支店	三島市一番町 16-1	☎ 055-983-3191
Bellmart キヨスク三島南口店 / GIFT KIOSK 三島店		
マックスバリュエクスプレス三島加茂川店	三島市加茂川町 16-45	☎ 055-973-1088
マックスバリュセせらぎパーク三好店	三島市三好町 6-4	☎ 055-983-6800
マックスバリュ三島広小路店	三島市広小路町 10-6	☎ 055-983-5500
マックスバリュ三島町田店	三島市町田 172-1	☎ 055-988-2888
マックスバリュ三島谷田店	三島市谷田 23-1	☎ 055-976-5432
マックスバリュエクスプレス三島本町店	三島市本町 3-29	☎ 055-976-1650
大眾食堂 安べ家 アスティ三島サウス店	三島市一番町 16-1 アスティ三島サウス 2F	☎ 055-983-5533
はなの舞 三島南口店	三島市一番町 13-13	☎ 055-983-5055
さかなや道場 三島広小路店	三島市本町 9-1 佐伯ビル 1F	☎ 055-983-6001
冷凍コロッケ販売店		
カメヤ食品 三島駅前店	三島市一番町 15-18	☎ 055-943-7171
地産地消の店ストランズ	三島市本町 9-3 シャリエ 三島本町プレミアム 1F	☎ 055-943-7698
JA ふじ伊豆 ファーマーズマーケットみしまかん	三島市谷田 235-8	☎ 055-955-7766
JA ふじ伊豆 農産物直売所フレッシュ北上店	三島市幸原町 1-13-19	☎ 055-986-3280

※…テイクアウト可能な店舗です。軽減税率がかかります。※販売期間は認定店により異なりますので、各認定店にご確認ください。

みしまコロッケは認定店でしか買うことができません。