



三島市プロモーション

水の都三島で子育て

～妊娠期から子育て期の「相談」編～

「相談」に関する問合せは健康づくり課 ☎ 973・3700

妊娠期・産前

妊娠がわかたら

「妊婦相談」

母子手帳をお渡しする際に「妊婦相談」を実施しています。保健師から、妊娠生活のアドバイスや妊娠・出産・育児に関する情報をはじめ、市独自の母子手帳アプリ「みしまっこ」の使用方法などについてお伝えしています。『はじめての妊娠出産、何を準備すればいいの?』そんな不安や悩みをすべて保健師にお話ください。

※妊娠期に特に必要となる栄養素「葉酸」のサプリメントもお渡ししています。



妊婦相談



「みしまっこ」



妊婦相談

アプリ「みしまっこ」



もうすぐ出産

「妊娠8カ月アンケート・面談」

安心して出産・育児ができるよう、妊娠8カ月を迎えた妊婦さんにアンケートを実施しています。その後希望者には、自宅や電話など相談しやすい方法で面談を行っていますので、お気軽にご相談ください。また、この時期には、安心して出産に臨めるよう、沐浴セミナーやオンライン両親学級も開催しています。親になる準備を進めましょう！



沐浴セミナー

出産したら

「こんにちは赤ちゃん訪問」

赤ちゃんが生まれたすべての家庭に保健師などが訪問し、お母さんの体調や育児の悩み・不安にお答えします。どんなことでも相談して産後の不安を解消してください。

産後のお母さんを応援！「産後ケア事業」

産科医療機関の助産師などから、1人1人に合った授乳指導や育児相談が受けられます。お母さんの体調や赤ちゃんの体重など、何でもご相談ください。



赤ちゃん訪問



産後ケア事業



赤ちゃん訪問

産後・子育て期

困ったときには「いつでも」「気軽に」相談を！



産前産後包括相談センター (みしまめっこ相談)

三島総合病院の助産師がメールや電話・オンラインで妊娠中から産後の不安や心配事にお答えします。



詳細はこちら



市保健センター (妊娠子育て相談)

私たち保健師が妊婦相談や赤ちゃん訪問を担当させていただきます。お母さんの体調やお子さんの成長を全力で応援します！

お気軽にご相談ください

全力応援！
三島で子育て

