

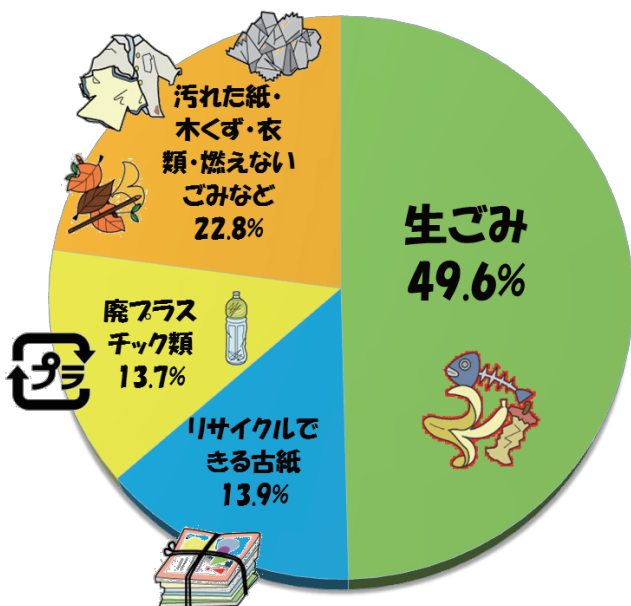
生ごみ減量＝ごみ減量

生ごみ減量五箇条

- 一 買いすぎない
- 二 大切な食材は使い切る
- 三 作りすぎない
- 四 しっかり水切りする
- 五 ごみとして出さずに堆肥化してみよう

燃えるごみの中身を調べてみたら…

燃えるごみの重量の割合



平成24年2月に集積所に出される燃えるごみの中身を調査しました。

重さの割合で約50%と最も高い割合を占めるのが、**生ごみ**でした。

実はこの中にはまだまだ食べられるものが含まれています。それを捨てているのは、とても**もったいない**話です。

農林水産省の資料では、現在、栄養不良の人々は世界で8億7,000万人に達しているそうです。すなわち、世界の8人に1人は健康で活動的な暮らしを営むための十分な食糧を得られない一方で、**日本では食べられるのに廃棄される食品が年間500～800万トンも発生しています。**

「いただきます」とは「命をいただく」ということ。今だからこそ、「もったいない」の精神を思い出すことが大切です。

燃えるごみの袋には金属や土など入れないで



このような事がたびたびあると、**焼却炉の寿命を縮めること**になります。

市民の皆様から頂いた大切な**税金で補修**するのです。

「家庭のごみの分け方・出し方」を必ず一読して下さい。

一 買いすぎない

- ① 特売に踊らない
- ② 空腹で買い物に行かない
- ③ 買い物の前に冷蔵庫の中身を確認する
- ④ 必要なものを必要な分だけ購入する
- ⑤ 賞味期限と消費期限を理解する

まずは無駄を減らしましょう!

二 使い切る

野菜の皮や魚のアラなどを活用し、もう一品作り、食材を無駄にしないメニューを考案しましょう

三 作りすぎない

一回の食事で食べきれぬ量を作るよう心掛けましょう。使い切れない食材は下ごしらえをして冷凍保存してみましょう。

四 しっかり水切りする

- ① 生ごみの水分は約80%
 - ② なるべくぬらさないよう心掛ける
 - ③ ごみ袋に入れる前にぎゅっと絞る
- さらに一歩進んで**
- ④ 生ごみを乾燥させてからごみ袋に入れる



五 ごみとして出さずに堆肥化してみよう

① 電動式生ごみ処理機

最大2万円補助

メリット

- ・処理が簡単
- ・ごみ出しが楽チン

デメリット

- ・価格が高い(6万円程度)
- ・電気代がかかる(数百円/月)



② コンポスト容器で処理

無償貸与

メリット

- ・お金がほとんどかからない
- ・堆肥の原料がたくさんできる

デメリット

- ・堆肥の使い道がないと困る
- ・庭に容器を置けるだけのスペースが必要



③ ぼかし容器で処理

無償貸与

メリット

- ・お金がほとんどかからない
- ・堆肥の原料がたくさんできる

デメリット

- ・毎回「ぼかし」が必要
- ・手間がかかる
- ・堆肥の使い道がないと困る



自分に合った生ごみ処理方法を探してみよう!!

