

## 健康づくり

### すこやか食育教室「ピピッと簡単クッキング」 男性参加者募集

**とき** 3月5日(木)、12日(木)午後1時30分～3時(全2回)  
**ところ** 日本大学三島校舎(文教町) ※駐車場なし  
**内容** 電子レンジでの料理のデモンストレーションと  
 試食※参加無料

**講師** 篠原啓子さん(日本大学短期大学部食物栄養学  
 科准教授)

**対象・定員** 市内在住・在勤の60歳以上の男性・30人  
**申込み・問合せ** 2月25日(木)までに健康づくり課(☎  
 973-3700)へ。

### 市民主体のまちづくり活動費補助事業 HiPs創立1周年記念

#### 新設ウオーク&ジョグコースお披露目イベント

**とき** 3月1日(土)午後1時20分～4時30分(受け付け  
 午後0時50分から) ※雨天の場合は翌日に順延

**集合場所** 順天堂大学グラウンド(大宮町)

**テーマ** Get Ready for Future! 明日に向かって一  
 歩踏み出そう!

**内容** 1部▶ビューティーウオー  
 クレッスン:心とカラダの姿勢を  
 美しく!、2部▶大場川新設ウ



ーク&ジョグコースで家族みんなでスタンプラリー  
**対象・定員** 健康的な美を目指す女性とその家族・合  
 計300家族

**参加費** 1家族500円(おみやげ付き) ※参加費は全額、  
 東北の女性を元気にする支援活動に寄付されます。

**申込み** HiPs ホームページ (<http://hips-net.org>)

またはフェイスブックページ (<https://www.facebook.com/HiPs.mishima>) へ。

**問合せ** HiPs、小野さん ([info@hips-net.org](mailto:info@hips-net.org))、  
 健康づくり課(☎973-3700)

### お子さんの予防接種はお済みですか?

#### 予防接種名・対象

予防接種名	対象年齢
ヒブ	生後2カ月～5歳になる前日まで
小児用肺炎球菌	
BCG	生後3カ月～1歳になる前日まで
4種混合	生後3カ月～7歳6カ月になる前日まで
不活化ポリオ 3種混合	
麻しん風しん 混合(MR)	1期…1歳～2歳になる前日まで
	2期…5歳～7歳未満で就学前1年間 ※対象期間は平成26年3月31日まで
二種混合	11歳～13歳になる前々日まで
日本脳炎	1期…3歳～7歳6カ月になる前日まで
	1期・2期…H7.4.2～H19.4.1生まれ の人(特例措置対象者) ※19歳まで接種可能

※対象年齢をすぎた場合や市が交付する予診票がない  
 場合は有料になります。

※転入した人、予診票を紛失した人は、予診票を交付  
 しますので、健康づくり課(保健センター)まで、  
 母子健康手帳を持参しお越しください。

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する人は、接  
 種可能な医療機関に限られますので、事前に問い合  
 わせください。

**問合せ** 健康づくり課(☎973-3700)

## 文化のひろば

### 演歌新時代

#### 山内恵介 熱唱ライブ2014 ～永遠の愛・あなたと共に～三島公演

**とき** 6月7日(土)開場午後1時30分、開演午後2時

**ところ** 市民文化会館大ホール

**入場料(消費税込)** 全席指定:5,800円

※未就学児童の入場はご遠慮ください。

#### チケット販売

3月9日(日)午前9時から市民文化会館で販売開始。

※市民文化会館には、駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

電話予約は、同日  
 午後1時から市民  
 文化会館で受付。

#### 問合せ

市民文化会館  
 (☎976-4455)



▲山内恵介



イベント

雪割草展

とき 2月28日(金)～3月2日(日)午前9時～午後4時30分  
 ところ 楽寿園内展示場  
 内容 雪割草、葉芸よろず、春蘭の展示、栽培相談および即売  
 問合せ 楽寿園 (☎975-2570)

東部鉢花展

とき 3月8日(土)・9日(日)午前9時～午後4時30分※9日は午後3時まで  
 ところ 楽寿園内展示場  
 内容 草花・鉢物アレンジなど鉢物の展示、栽培相談、即売  
 問合せ 楽寿園 (☎975-2570)

雪あそび広場

とき 3月2日(日)午前9時30分から  
 ところ 園内特設会場  
 ※ぬれてもよい服装で参加、金属スコップは使用禁止です。



問合せ 楽寿園 (☎975-2570)

北上公民館成人教室

「日本画・洋画作品展」

とき 2月25日(火)～3月2日(日)午前9時30分～午後4時30分(25日は午後1時から、2日は午後4時まで) ※入場無料  
 ところ 生涯学習センター3階市民ギャラリー  
 内容 受講生の作品展示  
 問合せ 北上文化プラザ (☎987-5950)

三島市マスコットキャラクター  
みしまるくん・

**みしまるこちゃん企画展**  
 皆さんにより知っていただくため活動紹介やグッズを展示します。  
 期間 3月3日(月)～8日(土)午前8時30分～午後5時15分(8日(土)は正午まで)  
 ところ 市役所本館1階玄関ホール  
 内容 活動紹介、イラスト展示、関連グッズの紹介、記念撮影タイム(3月3日(月)・5日(水)・7日(金)の午前11時～11時30分) など



問合せ 政策企画課 (☎983-2616)

募集

旧市内地区エコリーダー活動  
環境パトロール参加者募集

ごみを拾いながら、街を歩き四季の移り変わりを感じませんか。  
 とき 3月8日(土)午前9時～10時  
 コース 三石神社(集合)→広小路郵便局→三島年金事務所→楽寿園駅前口(解散) ※雨天中止  
 持ち物 軍手、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)  
 参加費 無料※申し込み不要  
 問合せ 環境政策課 (☎983-2647)

山田川自然の里棚田整備の  
応援スタッフ募集

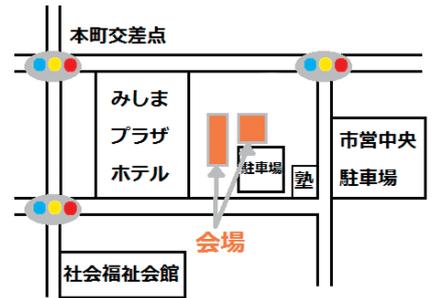
とき(全4回) 3月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)午前9時30分～正午  
 ところ 山田川自然の里

定員 10人程度  
 持ち物 汚れても良い服装、長靴、軍手、帽子、飲み物など  
 そのほか ▶全日程に参加できない人や、棚田の知識がない人も可▶棚田で作業するため、一部足場が悪い場所あり  
 申込み・問合せ 2月27日(木)午後5時までに、山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農政課内☎983-2652)へ。

活力を引き出す回想法  
かわち屋で語ろう会

参加者募集

とき 毎月第1月曜日午前9時30分～正午※参加無料  
 ところ 本町14-13(みしまプラザホテル裏出口東側駐車場奥)



内容 昔の思い出を語る、なつかしい歌を歌う、特技を教え合ったりするほか、古い物の展示  
 問合せ 地域包括支援室(☎983-2689)、河内さん(☎981-0367)

お知らせ

郷土資料館臨時休館

郷土資料館は収蔵品搬入のため3月8日(土)は終日臨時休館します。また、9日(日)は3階展示室を終日閉鎖します。  
 ご迷惑をお掛けしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。  
 問合せ 郷土資料館(☎971-8228)