

生涯学習

三島いきいきカレッジ展示発表会

とき 3月15日(土)・16日(日)

ところ 生涯学習センター

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

▶発表の部

15日(土)の発表

3階多目的ホール

ゆったり太極拳：午前10時30分～11時

やさしい健康ダンシング：午前11時～11時30分

楽しい社交ダンス教室：午前11時30分～正午

3階講義室

はじめての大正琴アンサンブル教室：午後1時30分～2時

楽しく中国語を話しましょう：午後2時～2時20分

みんなで歌おう あんな歌 こんな歌：午後2時20分～2時50分

16日(日)の発表

3階多目的ホール

気持ちいいヨガ：午前11時20分～11時40分

足裏健康法と中国体操：午前11時40分～正午

みんなで踊ろうハワイアンフラ：正午～午後0時20分

3階講義室

はじめてのきもの着装&マナー教室：午前10時30分～10時50分

「^{ざんざん}吟山」のいきいき健康詩吟教室：午前10時50分～11時10分

▶展示の部

15日(土)午前10時から午後5時

16日(日)午前10時から午後4時

3階市民ギャラリー カウンセリングへの招待、古今和歌集を読む講座、普段使いのビーズアクセサリー作り、優美なデザイン北欧のトールペイント教室、ガラス工芸一色彩を楽しむエナメル絵付、あなたにも書ける！売れる手書きPOPの作り方、たのしい絵手紙、いき×2 わく×2 おりがみ、やさしいフラワーアレンジメント、簡単!!ステキなプリザーブドのアレンジ講座、イタリア料理入門

5階手芸室 チャレンジ!はじめての洋裁

5階パソコン室 やさしいワード・エクセル教室

5階第1・2研修室 平成26年度講座紹介

5階第4研修室 楽しい心理学入門講座

15日(土)、16日(日)午前10時30分から午後3時

5階料理講習室 体にやさしいパン教室(パンと飲み物販売)

▶体験コーナー

場所	教室名	時間
3階ホワイエ	いき×2 わく×2 おりがみ	16日(日)10時～14時 (体験料100円/回)
	簡単!ステキなプリザーブドのアレンジ講座	15日(土)10時～14時 16日(日)10時～12時 (体験料500円/回)
	普段使いのビーズアクセサリー作り	15日(土)13時～16時 16日(日)10時～12時 (体験料500円/回)
5階第4研修室	楽しい心理学入門	15日(土)13時～16時 16日(日)12時～15時
5階和室	きもの着装&マナー	16日(日)11時20分～、11時50分～、12時20分～※各30分(体験料300円/回)
	はじめての中国茶レッスン	15日(土)10時～17時 (体験料100円/回)
5階パソコン室	パソコン講座(インターネット体験、Excelデモ)	15日(土)10時～16時 16日(日)10時～12時
5階美術室	やさしいフラワーアレンジメント	15日(土)10時30分～12時 (体験料500円/回)
	楽しい絵手紙	15日(土)10時30分～14時30分 (体験料30円/回)
	優美なデザイン 北欧のトールペイント教室	15日(土)13時～16時 16日(日)10時～12時 (体験料500円/回)

▶合同閉講式

3月16日(日)午後2時から※関係者のみ参加可

問合せ 三島いきいきカレッジ運営委員会(生涯学習課内 ☎983-0881)

ハロー教授バンク

(生涯学習指導者登録・紹介事業)

さまざまな分野で知識・技能・実技を持っている人が登録し、生涯学習を支援する制度です。「こんな事をやってみたい」「こんな事を習いたい」と思ったら、まずは生涯学習課へお電話ください。講座や指導者に対する相談などを伺い、指導者の連絡先を紹介します。※登録者情報は、市ホームページなどで公開しています。
指導者登録者数 7分野119人※指導者登録は随時募集
問合せ 生涯学習課(☎983-0881)

平成26年度三島カウンセリング研究会 会員募集

とき 金曜日の午後7時～9時（月3回）
ところ 生涯学習センターなど
対象 学校、福祉、医療の現場やボランティア・子育てでカウンセリングの学びを必要としている人など
修了年限 2年（修了者対象に専修コースあり）
会費 年額10,000円（新規の場合、入会金3,000円）
※開講式は4月11日（金）午後7時から生涯学習センター3階多目的ホールで行います。
申込み 住所、氏名、電話番号を記入し、はがきまたはFAXで三島カウンセリング研究会富岡さん（〒411-0021富士見台14-1、FAX987-5396）へ。
問合せ 生涯学習課（☎983-0883）または富岡さん（☎987-5396）へ。

いち 一からはじめる大菊づくり講座（全8回）

初心者向けの大菊づくり講座です。
とき ▶初回～7回目：4月～10月の毎月第1金曜日午後1時30分から▶8回目：11月10日（月）に開催される全日本菊花連盟全国大会を解説付きで鑑賞
ところ 北上文化プラザ研修室など
対象 市内在住・在勤で全8回参加可能な人
定員 30人※応募多数の場合、抽選
講師 一般社団法人全日本菊花連盟公認指導員
材料費 3,000円程度（初回のみ）※育てる過程で別途実費がかかります。
申込み 3月20日（休）までに、直接または電話で北上文化プラザ（☎987-5950）へ。※市ホームページから電子申請可

第2回スプリングコンサート

とき 3月29日（土）午後1時開場、午後1時30分開演
ところ 北上文化プラザ多目的ホール
出演 北上女性学級コーラス部、三島少年少女合唱隊
曲目 鮎の歌、花のまわりで、ピエロのトランペットほか
入場料 無料※申し込み不要、入退場自由
問合せ 北上文化プラザ（☎987-5950）

ピラティス講座8回シリーズ

インナーマッスルを鍛えることにより身体の歪み^{ゆが}を改善し、全身のバランスを整える運動講座です。
とき 4月23日（水）、6月4日（水）、7月16日（水）、8月6日（水）、9月3日（水）、11月12日（水）、平成27年1月7日（水）、2月4日（水）午前10時～11時30分の全8回
ところ 中郷文化プラザ2階多目的ホールなど
対象 市内在住・在勤で全8回参加可能な人
定員 30人※応募多数の場合、抽選
費用 無料
持ち物 上履き、タオル、飲み物
申込み 3月25日（水）午後4時までに、直接または電話で中郷文化プラザ（☎982-5100）へ。※市ホームページから電子申請可

プラネタリウム一般公開

とき 3月23日（日）午前10時30分からと午後2時からの1日2回（1回40分程度、定員は各81人）
ところ 箱根の里
内容 冬の星座と星物語
費用 1人50円（市外100円）
申込み 3月22日（土）までに箱根の里（☎985-2131）へ。

図書館

3月の休館日

3月3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）、28日（金）、31日（月）

図書館本館3月のおはなし会

とき ▶2～3歳：5日（水）・12日（水）・19日（水）・26日（水）午前10時30分～10時50分▶4歳以上：16日（日）午前10時30分～11時

問図書館（☎983-0880）、中郷分館（☎982-5102）

ところ 児童おはなしコーナー※直接会場へどうぞ

中郷分館3月のおはなし会

とき 5日（水）・12日（水）・19日（水）・26日（水）午後4時～4時30分
対象 4歳以上
ところ 中郷分館おはなしコーナー※直接会場へどうぞ