

3.15

広報

みしま

2014/平成26年
No.1132

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～

第75回春の三島みどりまつり 2

水道料金・下水道使用料などが変わります 3

「保健事業のご案内」「平成26年度 納期限一覧表」がはさみこまれています。(はずしてお読みください)

広報みしま

3月15日号

- 2 第75回春の三島みどりまつり
- 3 水道料金・下水道使用料などが変わります
狂犬病予防注射と犬の登録をお忘れなく
- 4 市循環バス「せせらぎ号」
高齢者バス等利用助成券受付
- 5 身体障害者手帳の認定基準が変わります
国民年金の学生納付特例申請
国民年金の免除申請について
- 6 スポーツ
健康づくり
文化のひろば
- 7 図書館
- 8 生涯学習
- 10 暮らしの情報
- 12 もり 社の Book フェス
国立遺伝学研究所一般公開
市民活動団体紹介
～南婦人会～



今回の表紙

三嶋大社の神池は、誰もが知る桜の観光名所です。シダレザクラやソメイヨシノが水面に映り、二倍楽しむ

ことができます。

遺伝学研究所や上岩崎公園、源兵衛川沿いなど、市内にはほかにも名所が。桜の名所探しも楽しみ方のひとつですね。

～花と緑のまちづくり～

第75回 春の三島みどりまつり

サクラの咲く季節、

花と緑にふれあい、楽しい時間をすごしませんか。

とき 4月5日(土)・6日(日)午前9時～午後4時

ところ 長伏公園※雨天決行



水と緑の課 (☎983-2642)

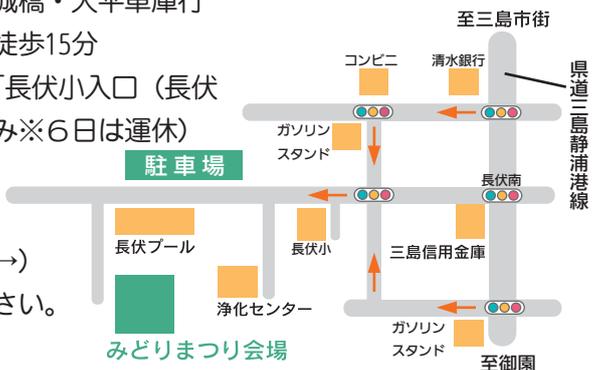


内容

- ▶草花・植木・園芸資材・竹細工・金魚の展示と即売▶新鮮野菜の即売
- ▶花苗・苗木の無償配布(両日とも①午前9時30分から②午後1時から)
- ▶植土の無償配布▶緑の相談コーナー▶地産地消(軽食)コーナー
- ▶お楽しみ抽選コーナー▶フラワーコンテスト
- ▶市民参加のせり市(①5日午後2時30分から②6日午前11時から③6日午後2時30分から)
- ▶フリーマーケット(5日午後3時30分まで、6日午後3時まで)
- ▶花と緑のミニ講習会①「コンテナガーデン体験教室(当日受付先着順15人、参加費1,000円)(5日午前11時から)」、②「植木の消毒と剪定(5日午後1時30分から)」、③「草花と野菜の育て方(6日午前10時から)」、④「ハーブの楽しみ方(6日午後1時30分から)」

アクセス

- ▶沼津登山東海バス「新城橋・大平車庫行き」、「長伏南」下車、徒歩15分
- ▶100円バスなかざと号「長伏小入口(長伏公園)」下車。(5日のみ※6日は運休)
- ▶車の場合、三島信用金庫前の交差点は混雑が予想されます。矢印(→)の迂回路をご利用ください。



※駐車場には限りがあります。公共交通機関の利用または車の乗り合わせなど、環境や会場付近の渋滞緩和にご協力ください。

消費税改正に伴い

水道料金・下水道使用料などが変わります

平成26年4月1日より消費税率が5%から8%に引き上げられるのに伴い、水道料金・下水道使用料・水道加入金などの料金が変更となります。

水道料金・下水道使用料

平成26年4月1日から新料金が適用となりますが、経過措置として、平成26年6月検針分から新税率(8%)の適用を開始します。

影響額の試算 一般家庭で、2カ月間に水を50m³使用した場合(口径13mm~25mm)

	現行	改正後	影響額
水道料金	4,110円(うち消費税195円)	4,230円(うち消費税313円)	120円
下水道使用料	4,680円(うち消費税222円)	4,810円(うち消費税356円)	130円

水道加入金など

平成26年4月1日以降に水道課で受け付けたものから適用となります。

影響額

	現行	改正後	影響額
水道加入金(20mmの場合)	102,900円	105,840円	2,940円
給水の再開手数料	1,050円	1,080円	30円
開発負担金(1m ² あたり)	357円	367円	10円

問合せ 水道課 (☎983-2657)

下水道課 (☎983-2661)

飼い主に義務付けられています

狂犬病予防注射と犬の登録をお忘れなく

飼い主のみなさんは、毎年必ず実施してください。

持ち物 通知はがき(すでに登録している人)、愛犬手帳または愛犬カード、印鑑(登録や変更をする人)

料金 ▶登録済の犬…3,400円(注射料) ▶登録していない犬…6,400円(注射料+登録手数料3,000円)

注意点

- ▶生後90日を経過した犬は登録が必要です。
- ▶31カ所で開催します。最寄りの会場で受けてください。
- ▶強い雨の日などは無理をせず、別の日にほかの会場で受けるようにしてください。
- ▶動物病院でも狂犬病予防注射を受けることができますが、登録は環境政策課(市役所中央町別館2階)までお越しください。

狂犬病とは…

すべての哺乳類に感染する病気です。主に狂犬病に感染した動物に噛まれると、唾液に含まれるウイルスが傷口から体内に侵入し人に感染します。効果的な治療はなく、ほぼ100%が亡くなります。日本、イギリス、オーストラリアなど一部の国を除き、ほとんどの国で感染する可能性のある病気です。世界中で年間約55,000人が狂犬病で亡くなり、このうち30,000人以上はアジア地域での死亡者と言われています。

狂犬病は主に犬が原因でまん延します。飼い犬に狂犬病予防注射を接種することで、犬によるまん延が予防され、人への被害を防ぐことができます。

問合せ 環境政策課 (☎983-2646)

とき	時間	ところ
4月18日(金)	9:00~9:20	佐野上作業所
	9:45~10:15	見晴台自治会館
	10:40~11:00	芙蓉台自治会館
	13:00~13:20	錦が丘集会所
	13:40~14:00	赤王山公園
4月19日(土)	14:20~14:50	東大場集会所
	9:00~9:45	長伏小学校
	10:00~10:30	JA三島函南 新谷支店
	13:00~13:45	西小学校
4月21日(月)	14:10~14:30	JA三島函南 北上支店
	9:00~9:40	錦田公民館
	10:00~10:20	夏梅木公民館
	10:40~11:00	中公民館
	13:00~13:30	旧北上公民館
	14:00~14:20	市民体育館第2駐車場
	14:40~15:00	生涯学習センター
4月22日(火)	9:00~9:20	三恵台自治会館
	9:40~10:00	初音台はつね公園
	10:20~10:40	川原ヶ谷公民館
	13:00~13:10	山中公民館
	13:25~13:50	坂公民館
	14:10~14:20	小沢公民館
4月23日(水)	14:40~15:00	旭ヶ丘公園
	13:00~13:30	富士ビレッジ集会所
	13:50~14:10	光ヶ丘公民館
4月26日(土)	14:30~14:50	富士見台自治会館
	9:00~9:45	伊豆箱根鉄道本社入り口
	10:00~10:30	JA三島函南 中郷支店
	13:00~13:30	加茂集会所
4月27日(日)	13:50~15:00	市役所
	9:00~10:30	保健センター

どこまで乗っても100円均一

市循環バス「せせらぎ号」を利用しましょう

三島駅を中心に循環する「せせらぎ号」は、中心市街地の活性化および回遊性向上のため、市内の路線バス業者3社により運行しています。

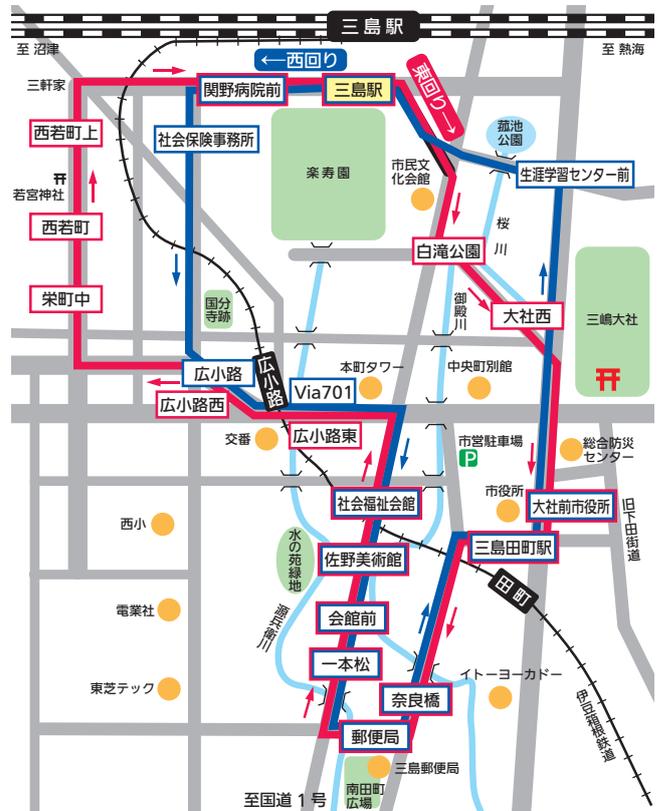
1周約30分で、どこまで乗車しても運賃は100円です。お気軽にご利用ください。

※祭典、道路、交通事情などによりコースの一部変更や発着が遅れる場合があります。

時刻表（三島駅発着時刻）

	西回り	東回り
三島駅発 (三島駅着)	9 : 15 (9 : 42)	9 : 35 (10 : 03)
	9 : 55 (10 : 22)	10 : 15 (10 : 43)
	10 : 35 (11 : 02)	10 : 55 (11 : 23)
	11 : 15 (11 : 42)	11 : 35 (12 : 03)
	11 : 55 (12 : 22)	12 : 15 (12 : 43)
	13 : 35 (14 : 02)	13 : 55 (14 : 23)
	14 : 15 (14 : 42)	14 : 35 (15 : 03)
	14 : 55 (15 : 22)	15 : 15 (15 : 43)
	15 : 35 (16 : 02)	15 : 55 (16 : 23)
	16 : 15 (16 : 42)	16 : 35 (17 : 03)
16 : 55 (17 : 22)	17 : 15 (17 : 43)	

路線図



問合せ 地域安全課 (☎983-2651)

25年度の助成券（藤色）の有効期限は3月31日まで。期限切れにご注意を！

平成26年度高齢者バス等利用助成券の受け付けが始まります

1乗車100円分として利用できる助成券を、1年に1回、30枚交付します。

利用できる交通機関

【バス】せせらぎ号、なかぎと号、きたうえ号、ふれあい号、伊豆箱根バス、富士急バス、沼津登山東海バス【鉄道】伊豆箱根鉄道駿豆線

対象 平成27年3月31日時点で70歳以上になる市内在住の人（昭和20年3月31日以前に生まれた人）

※三島市に住民登録のない人は除く。

持ち物 官公署が発行する身分証明書（保険証、運転免許証など）※代理申請の場合は、対象者と代理人双方の身分証明書が必要（代理人は同居の家族に限る）

注意事項

- ▶新しい助成券は青色です。25年度の藤色の券は4月1日以降使用できません。
- ▶受付開始から1週間程度は混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。
- ▶駐車場が混雑します。公共交通機関の利用にご協力ください。

受付場所・日時

※専用窓口開設日以降も申請は可能です。

市役所長寿介護課

受付開始 4月8日(火)

受付日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

中郷文化プラザ

受付開始 4月10日(木)（専用窓口開設：4月10日・11日）

受付日時 火～金曜日午前9時～午後5時

北上文化プラザ

受付開始 4月14日(月)（専用窓口開設：4月14日・15日）

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時

錦田公民館

受付開始 4月16日(水)（専用窓口開設：4月16日・17日）

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時

坂公民館

受付開始 4月18日(金)（専用窓口開設：4月18日）

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時

問合せ 長寿介護課 (☎983-2609)

ペースメーカーや人工関節などを入れた場合の認定基準が見直されました

4月1日から身体障害者手帳の認定基準が変わります

医療技術の進歩により、ペースメーカー・体内植え込み型除細動器（ICD）・人工関節・人工骨頭を入れても、大きな支障がなく日常生活を送ることができる人が多くなったことから、身体障害者手帳の認定基準が一部変更されます。（従来の基準ですでに身体障害者手帳の認定を受けている人には適用されません）

- ▶変更後の基準は、平成26年4月以降に作成された診断書・意見書を添付して申請する場合から適用されます。
- ▶経過措置として、平成26年3月末までに診断書・意見書が作成され、6月末までに申請した場合は、従来の基準で認定されます。

問合せ 障がい福祉課（☎983-2612）

変更される基準

	3月まで	4月から
ペースメーカー、体内植え込み型除細動器を入れた人（心臓機能障害）	一律1級	1・3・4級のいずれか※1
人工関節・人工骨頭を入れた人（肢体不自由）	【股関節・膝関節】一律4級 【足関節】一律5級	【股関節・膝関節】4・5・7級のいずれかまたは非該当※2 【足関節】5・6・7級のいずれかまたは非該当※2

- ※1 ペースメーカーなどへの依存度や日常生活活動の制限の程度に応じて認定（先天性疾患の場合、従来どおり1級の認定）
- ※2 術後の経過が安定した時点での関節可動域などに応じて認定（6級以上が障害者手帳交付対象）

20歳以上の学生で国民年金保険料の納付が困難な場合、在学中の保険料納付が猶予されます

国民年金の学生納付特例申請をお忘れなく

対象 学校教育法で定める大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校などに在学している学生

申請場所 保険年金課国民年金係（市役所本館1階）
※10年間のうちに保険料を納付（追納）することができず、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合、一定の加算額が加わります。

受付期間 4月1日～平成27年4月末日

納付特例対象期間 平成26年4月分～平成27年3月分
持ち物 ①年金手帳または国民年金保険料納付書②学生証（表裏のコピー可）または在学証明書（原本）③認め印（代理申請の場合）④前年就業していた場合、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し※郵送でも申請できます（申請書は市ホームページからダウンロード可）

継続して学生納付特例を希望する場合

25年度に学生納付特例が承認され、26年度も在学中の人には、4月上旬にハガキ形式の申請書が送付されます。返送するだけで、申請手続きができます。
※今年度から納付書で納付希望の場合、三島年金事務所（☎973-1444）へご連絡ください。

3月に卒業後、国民年金保険料の納付が困難な場合

平成26年4月～6月分の免除申請ができます。

受付期間 4月1日～7月末日まで

申請場所 保険年金課国民年金係（市役所本館1階）
持ち物 ①年金手帳または国民年金保険料納付書②認め印（代理申請の場合）※平成25年1月1日以降に三島市に転入した人は転入前の市町村に平成25年度所得課税証明を請求して添付してください。

問合せ 保険年金課（☎983-2606）

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、納付が免除・猶予される制度

国民年金の免除申請で、さかのぼれる期間が長くなりました

保険料を未納のままにしておくと、将来老齢基礎年金を受けられない場合があります。また、障がいや死亡といった状態が発生したとき障害基礎年金・遺族基礎年金を受けられない場合がありますので、免除制度をご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

これまで申請できた期間	4月から申請できる期間
7月～翌年6月までの1年以内※学生納付特例は4月～翌年3月まで	申請時点の2年1カ月前から翌年6月まで※学生納付特例は申請時点の2年1カ月前から翌年3月まで

申請開始日 平成26年4月1日から

持ち物 ①申請時の雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し（失業による申請の場合）②認め印（代理申請の場合）③申請する年に三島市以外に住民登録があった場合は、転入前の市町村から取り寄せた該当する年の所得課税証明（配偶者・世帯主の分も必要）

問合せ 三島年金事務所（☎973-1444）、保険年金課（☎983-2606）

スポーツ

野球ワンポイントレッスン

とき 3月27日(木)受付▶午後0時30分から、レッスン
▶午後1時～3時※雨天中止

ところ 錦田グラウンド

内容 キャッチボールやバッティングなどの基礎練習
から実践練習

対象・定員 小学3～6年生・30人

参加費 500円※当日現地で支払い

申込み・問合せ 3月25日(火)までに市民体育館(☎987
-7570)に設置してある申込用紙に記入し受付へ。

その他 ※小学1・2年生の参加希望者は要相談※電
話、FAXの申し込みは受け付け不可
※応募者多数の場合は抽選(落選の人のみ電話にて
連絡)

スポーツ教室合同発表会

チアダンス・HIP HOP・社交ダンス・児童体操の
各教室の合同発表会を開催。自由に観覧できます。

とき 3月29日(土)午後1時～4時

ところ 市民体育館競技場※入場無料

問合せ 市民体育館(☎987-7570)

健康づくり

マタニティセミナー

とき ▶1課: 4月10日(木)午後1時30分～4時
▶2課: 4月22日(火)午前9時30分～正午※2課のみ
申し込み制(定員25人)

ところ 保健センター東館※参加無料

対象 三島市に住居登録のある妊婦

内容 ▶1課: 歯科健診、ブラッシング指導、育児体
験、グループワーク▶2課: 講義(妊娠・分娩、妊
娠中の栄養について)、調理実習、試食

持ち物 ▶1・2課共通: 母子手帳、筆記用具、テキ
スト「ママパパ学級」(持っている人)▶1課のみ:
手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物、厚手の靴下▶2

課のみ: エプロン、タオル、三角巾
その他 妊娠するときに敏感になる人もいます。
香水などの使用は控えてください。

申込み・問合せ 4月15日(火)までに健康づくり課(☎
973-3700)へ。

三島市五十雀山歩会発足30周年記念 春の“健幸”山歩き「伊豆の踊り子コース」

二階滝園地(伊豆市)、平滑の滝、河津七滝コース

とき 4月27日(日)午前7時50分楽寿園駅前口に集合、
午前8時バスで出発※約3時間の山歩きコース

参加費 2,500円(当日徴収)※小学校高学年以上対象

申込み・問合せ 4月11日(金)までに健康づくり課(☎973
-3700)または、山歩会 肥後さん(☎972-1986)へ。

文化のひろば

会場 市民文化会館大ホール
問合せ 市民文化会館(☎976-4455)

アンジェラ・アキ Concert Tour 2014 TAPESTRY OF SONGS - THE BEST OF ANGELA AKI

とき 6月3日(火)開場午後6時、開演午後7時
入場料(消費税込) 全席指定:7,452円(一人4枚まで)
※未就学児童の入場はご遠慮ください。

チケット販売

4月5日(土)午前9時から市民文化会
館で販売開始。電話予約は、同日午
後1時から市民文化会館で受付。

※ファンクラブや市民文化会館友の会の
先行販売により、早期に販売を終了する場合があります。



▲アンジェラ・アキ

※市民文化会館には、駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

日本・スペイン交流400周年 沖仁フラメンコギター・コンサート ～東儀秀樹を迎えて～

とき 6月21日(土)開
場午後4時30分、
開演午後5時

入場料(消費税込)
全席指定:3,800円
※未就学児童の入場
はご遠慮ください。

チケット販売 3月30日(日)午前9時から市民文化会館で販売
開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付。



▲沖仁

▲東儀秀樹

移動図書館「ジンタ号」巡回予定表(平成26年4月～9月)



ジンタ号が約3,000冊の本を載せ、月1回、市内28カ所を巡回します。
 ※4月・5月は学校行事などのため、一部曜日を変更しています。第1水曜日の巡回は4月8日(火)と5月13日(火)、第1木曜日の巡回は4月15日(火)となる地区があります。

※小学校・幼稚園の巡回も、地域の人は施設内での利用が可能です。
 ぜひ、ご利用ください。

	地区	駐車場	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
第1週	沢地小	沢地小学校	第1水曜日	12:50～13:35	8(火)※	13(火)※	4	2	夏休み	3
	松が丘	松が丘公園		14:25～15:10	2				6	
	加茂	きじ公園		15:30～16:15						
	山田小	山田小学校	第1木曜日	12:50～13:35	15(火)※	1	5	3	夏休み	4
		旭ヶ丘		旭ヶ丘幼稚園					13:50～14:35	
	錦田こども園	錦田こども園	第1金曜日	13:30～14:30	4	2	6	4	1	5
		錦が丘		錦が丘自治会集会所						
第2週	徳倉小	徳倉小学校	第2水曜日	12:50～13:35	9	14	11	9	夏休み	10
	三恵台	三恵台自治会館		15:30～16:15					13	
	坂	坂小学校	第2木曜日	12:50～13:35	10	8	12	10	夏休み	11
	小山・押切	市立老人ホーム		14:00～14:45					14	
	長伏小	長伏小学校	第2金曜日	13:00～13:45	11	9	13	11	夏休み	12
	西	電業社員クラブ前		14:15～15:00					8	
第3週	佐野小	佐野小学校	第3水曜日	12:45～13:30	16	21	18	16	夏休み	17
	萩	北上文化プラザ		14:30～15:15					20	
	芙蓉台	芙蓉台公民館		15:30～16:15						
	赤王	大場幼稚園	第3木曜日	13:40～14:25	17	15	19	17	21	18
	パサディナ	赤王山公園		14:35～15:20						
	東大場	東大場集会所		15:30～16:15						
	沢地幼	沢地幼稚園	第3金曜日	13:45～14:30	18	16	20	18	15	19
	小沢	小沢公民館		14:45～15:15						
佐野見晴台	やまもと公園	15:30～16:15								
第4週	多呂・北沢	多呂公民館	第4水曜日	13:30～14:15	23	28	25	23	27	24
	玉沢	玉沢昭寿園		14:25～15:10						
	錦田	錦田公民館		15:30～16:15						
	徳倉5丁目	晴山台防火貯水槽敷地内	第4木曜日	14:30～15:15	24	22	26	24	28	25
	富士見台	富士見台自治会館		15:30～16:15						
	光ヶ丘	光ヶ丘公民館		15:30～16:15						

※悪天候により、巡回が中止になる場合があります。 ※巡回曜日を変更している月があります、ご注意ください。

生涯学習

三島いきいきカレッジ受講生募集

講師・受講生の手で自主的に運営を行う講座です。

期間 6月中旬～平成27年3月（6月14日に合同開講式、3月に展示発表会を開催予定）

ところ 生涯学習センター

対象 原則として、学習内容に対し初心者で、すべての回に出席が可能な人（1人2教室まで申し込み可）

費用 各教室1回につき500円（実費・教材費は別途）
※1回目は体験講座のためその場で徴収し、2回目以降は一括納入（2回目以降に受講の辞退は可能ですが、受講料は返納されません）

注意事項 ▶電話、FAXなどでの申し込みはできません。▶応募者多数の場合は抽選（受講希望者が12人未満の場合、原則として開講しません）▶持ち物は、パンフレットなどで事前に確認してください。

申込み 往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、受講を希望する講座番号、教室名を明記し、4月1日（火）～30日（水）（必着）までに生涯学習課（〒411-0035 大宮町1-8-38「三島いきいきカレッジ」係）へ郵送。※往復はがき1通につき1教室の申し込み

問合せ 各教室の内容について…各講師（教室紹介欄に掲載の連絡先）、三島いきいきカレッジについて…生涯学習課（☎983-0881）

講座名	毎月の日程（予定）	定員	教材費	講師・問合せ
①カウンセリングへの招待 Part2	第2・第4土曜日（年間17回）午後1時30分～3時	20人	年3,000円	丹澤潔（☎090-5864-6224）
②楽しく中国語を話しましょう！	第1・第3土曜日（年間18回）午後1時～2時30分	15人	年1,200円	王意清（☎080-3069-7838）
③『古今和歌集』を読む講座	第3日曜日（年間10回）午後1時～3時	24人	年1,560円	関口昌男（☎090-2344-0264）
④はじめての中国茶レッスン	第1木曜日（年間10回）午後1時30分～4時	20人	年12,500円	游碧瑜（☎0558-76-1086）
⑤はじめての大正琴アンサンブル	第2・第4土曜日（年間18回）午前9時30分～11時30分	16人	年3,500円	神田美枝子（☎080-2621-4831）
⑥初心者三味線教室	第2・第4木曜日（年間18回）午後1時30分～3時	15人	年500円	山本美鈴（☎055-988-8370）
⑦「吟山」のいきいき健康詩吟教室	第1・第3木曜日（年間19回）午後1時30分～3時30分	20人	年3,000円	中島吟山（☎090-7615-6943）
⑧はじめてみよう！童謡唱歌2	第1・第3日曜日（年間20回）午前10時～正午	30人	年間300円	星野智宏（☎090-6153-0178）
⑨大人の食育 食の安全から嗜好品の楽しみ方まで	第3土曜日（年間10回）午後1時30分～3時30分	24人	年5,000円	渡辺康（☎080-3394-5303）
⑩素敵な北欧風トルペイント教室	第1・第3金曜日（年間19回）午後2時～4時	16人	初回3,000円程度※1	山本和子（☎090-2189-5154）
⑪ガラス工芸 色彩を楽しむエナメル絵付	第2・第4木曜日（年間18回）午前9時30分～11時30分	16人	年4,500円	勝又佳子（☎090-8074-2794）
⑫いき×2 わく×2 おりがみ	第1土曜日（年間10回）午前9時30分～正午	45人	毎回150円～1,500円程度	高田夏代子（☎055-972-7446）
⑬やさしい きものレッスン	第2・第4水曜日（年間18回）午前10時～正午	16人	年4,900円	高松和恵（☎090-6009-5404）
⑭チャレンジ！はじめての洋裁	第3・第4日曜日（年間18回）午後1時～4時	16人	なし	塩野作得子（☎090-1804-9099）
⑮たのしい絵手紙	第2・第4土曜日（年間18回）午前10時～正午	24人	年2,000円	鈴木穂子（☎090-1747-9507）
⑯やさしい！フラワーアレンジメント	第2・第4水曜日（年間16回）午後7時～8時30分	15人	1回2,000円※2	大澤秀子（☎090-3305-0995）
⑰くらしに生かせるカラー講座	第4土曜日（年間10回）午後1時30分～3時30分	15人	年5,000円	望月征子（☎090-3447-3946）
⑱人物・肖像画教室	第1・第3土曜日（年間17回）午後1時～5時	20人	5,000円※3	藁科甲太郎（☎055-963-6305）
⑲体にやさしいパン作り教室	第2水曜日（年間10回）午後1時～4時	24人	年10,000円	岩田祐子（☎090-5604-8597）
⑳イタリア料理入門 季節のパスタ&ドルチェ	第2火曜日（年間10回）午後6時30分～9時	24人	年11,000円	笹俣江梨子（☎055-916-3956）
㉑みんなで踊ろうフラダンス	第1・第3火曜日（年間19回）午後1時30分～3時30分	20人	年3,000円	杉山むつ美（☎080-2642-0136）
㉒楽しく踊ろう！初心者のための社交ダンス	第1・第3日曜日（年間20回）午前10時～11時30分	40人	年500円	西井扶美子（☎090-2188-8060）
㉓アロマヨーガ～ヨーガでリラックス～	第1・第3火曜日（年間16回）午前10時～11時15分	45人	年900円	杉山裕美（☎055-975-6899）
㉔やさしい健康ダンシング	第1・第3水曜日（年間19回）午後7時30分～9時	15人	年500円程度	棚井三枝子（☎090-8540-5194）
㉕足裏健康法と中国体操	第1・第3土曜日（年間18回）午前10時～11時30分	20人	年3,000円	丹澤由貴子（☎090-4080-9849）
㉖さわやかで楽しいスポーツダンス	第1・第3水曜日（年間20回）午前9時30分～11時30分	40人	年3,000円程度	中田正和（☎090-4234-0560）
㉗太極拳 ゆったり体操	第1・第3火曜日（年間18回）午後1時30分～3時30分	20人	なし	中村満子（☎055-975-0328）
㉘やさしいワード・エクセル教室	第1・第3土曜日（年間18回）午後1時15分～2時45分	18人	年4,000円	池田英敏（☎090-2948-4733）
㉙初歩からのパソコン ナイトスクール	第2・第4木曜日（年間18回）午後7時～8時30分	18人	年4,500円	小長谷谷弥（☎090-6092-6241）
㉚楽しいパソコン入門講座	第2・第4日曜日（年間18回）午前10時～11時30分	18人	年2,500円	堀江美智子（☎090-5617-8184）

※1…初回以降作品ごとに500～1,000円程度がかかります。※2…器のない場合、花器代600円がかかります。※3…モデル使用のある場合

※講座の詳細は生涯学習センターなどに備え付けのパンフレットや市ホームページをご覧ください。

中央婦人学級参加者募集

内容 ①全体学習…開閉講式、講演会、野外学習など
②グループ学習…ウオーキング、コーラス、写真、手芸
(手編み)、書道、短歌、読書、俳句、フォーク&ジャズ
体操、パンフラワー、民謡、舞踊※開講式は、4月10日
(木)午後1時30分から生涯学習センター講義室で実施
対象 市内在住の成人女性 **申込金** 3,000円
学習場所 生涯学習センター、市民文化会館ほか
申込み 4月1日(火)～3日(木)午前10時～正午、午後1
時～3時に生涯学習センター5階美術室
問合せ 生涯学習課 (☎983-0883)

三島市地域活動連絡協議会会員募集

①児童センターサポートクラブ

対象 高校生以上で子どもと遊ぶことが好きな人、保
育士、保育士を目指している人

内容 児童センターに来る子どもと遊ぶ、子ども対象
の講座やイベントの実施(年2～3回)、児童セン
ター事業への協力など

活動日 毎月第3日曜日の午後

活動場所 児童センターなど

活動費用 年1,800円(保険料含む)

②親子クラブ

対象 1歳以上の未就園児とその保護者

内容 リトミック(月1回)、野外体験(畑事業)、交
通安全マスコット作成配布など

活動日 月2回程度

活動場所 生涯学習センター、中郷文化プラザなど

活動費用 親子1組で年3,000円(保険料含む)

③りぼんクラブ

対象 人形劇・読み聞かせなどのボランティア活動に
興味がある人

内容 人形劇制作・公演、読み聞かせ、市民対象の講座

活動日 毎週木曜日の午前中

活動場所 生涯学習センターなど

活動費用 年2,000円(保険料含む)

①～③共通事項

申込み 児童センター(生涯学習センター2階)に備
え付けの申込書に記入し、児童センターへ提出

※会員は随時募集中。希望者は見学もできます。

問合せ 児童センター (☎983-0890)

公民館講座受講生募集

対象 市内在住または在勤の人(応募者多数時は抽選)

中郷文化プラザ(☎982-5100)

女性学級 ①全体学習…教養講座、コンサート、野外学
習など②グループ学習…絵手紙、押し花、着付け、健康
表現体操、茶道、手編み、トリム体操、ペン習字、料理

成人教室 ▶昼…皮工芸、大正琴、俳句、パン&ケーキ▶
夜…社交ダンス、書道、太極拳、フラワーアレンジメン
ト

少年教室 ▶昼…生け花、マナー▶夜…剣道

申込み 4月2日(火)～8日(火)(4月7日(月)を除く)の午前
9時～午後5時に直接中郷文化プラザへ。

北上文化プラザ(☎987-5950)

女性学級 ①全体学習…教養講座・野外学習など②グ
ループ学習▶午前…生け花、着付け、くらしのサロン、
健康体操、コーラス、茶道、手編み、パンとケーキ、パン
フラワー▶午後…新舞踊

実年学級※50歳以上が対象 ①全体学習…教養講座・野
外学習など②グループ学習▶午前:演歌▶午後:演歌・
社交ダンス・パウンドテニス

成人教室 ▶昼:詩吟、書道、日本画、洋画(水彩・油絵)、
パソコン(初心者)▶夜:詩吟、書道

少年教室 書道・伝統文化こども教室(お作法・日本舞
踊・お茶など)

申込み 4月2日(火)～8日(火)(4月6日(日)を除く)の午
前9時～午後5時に直接北上文化プラザへ。

錦田公民館(☎973-0308)

女性学級 ①全体学習…教養講座、野外学習など②グ
ループ学習…▶午前:卓球、茶道抹茶、日常習字、食
健康、押し花、パソコン初級、絵手紙▶午後:コーラ
ス、パンフラワー、健康表現体操、パソコン初級

成人教室 ▶午前:新舞踊、大正琴、ストレッチダンス
▶午後:囲碁、絵画、民謡、着付け、社交ダンス、郷
土研究、コーラス▶夜:生け花

少年教室 あすなろ音楽教室(年中・年長児対象)

申込み 4月2日(火)～8日(火)(4月6日(日)を除く)の午
前9時～午後5時に直接錦田公民館へ。

坂公民館(☎972-6676)

生涯学級 ①全体学習…教育講座、野外学習など②グ
ループ学習…▶昼…琴▶夜…コーラス、カラオケ、押
し花、健康体操、ペン習字

申込み 4月2日(火)～8日(火)(4月6日(日)を除く)の午
前9時～午後5時に直接坂公民館へ。

イベント

楽寿園から

●すみれ展

とき 3月29日(土)・30日(日)午前9時～午後4時30分

ところ 園内展示場

内容 大鉢造りと小鉢造りの展示、栽培相談および苗の即売

●祝40歳シロテテナガザル

モモちゃんの鳴きまね大会

「フォーフォー」と鳴くシロテテナガザル「モモちゃん」の鳴きまねを披露してください。

参加者には、「モモ賞」や「参加賞」を贈呈。※雨天中止

とき 3月30日(日)午前11時から

集合場所 参加希望者は、午前10時40分に園内テナガザル舎前へ。

ところ 園内特設ステージ

●春の動物ふれあい広場

とき 4月6日(日)午前10時～午後3時30分※雨天中止

ところ 園内どうぶつ広場

内容 ポニーやアルパカ、ヤギや小動物とのふれあい

問合せ 楽寿園 (☎975-2570)

募集

旧市内地区エコリーダー活動 名所めぐりエコウォーキング 参加者募集

とき 4月12日(土)午前8時30分～10時30分※雨天中止

コース 市役所(集合)→祐泉寺→法華寺→妻塚→エコセンター→間眠神社→言成地蔵→陣屋跡→市役所(解散)

持ち物 軍手、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)

参加費 無料※事前申し込み不要

問合せ 環境政策課(☎983-2647)

錦田地区エコリーダー活動会議 春の里山 自然観察会 参加者募集

春の里山で見られる動植物の話しを聞きながら、ひとときを過ごしませんか。

とき 4月13日(日)午前9時～正午
※小雨決行

ところ 山田川自然の里管理棟前
定員 30人※応募者多数の場合は抽選

参加費 100円(保険料)

持ち物 里山を歩ける服装・靴、雨具、飲み物、筆記用具など

申込み・問合せ 4月11日(金)までに、電話・FAX・電子メールのいずれかで環境政策課(☎983-2647、FAX976-8728、kan_kyou@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

フリーマーケット 出店者募集

とき 4月29日(火・祝)午前9時～午後3時※雨天中止

ところ 楽寿園(鏡の家周辺)

※出店者の駐車場はありません。また、ほかの入園者のため、搬入・搬出時間は指定となります。
対象 市内在住で一般家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュア

区画数 25区画

※応募者多数の場合は抽選

申込み はがき(1世帯1枚)に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、出品物および4月29日の出店希望と記入し、3月24日(月)(消印有効)までに、生活環境課(〒411-0000 三島市字賀茂之洞4703-94)へ。

※はがきの記入漏れは無効となる場合があります。

問合せ 生活環境課(☎971-8993)

お知らせ

納期をお忘れなく

納期限 3月31日(月)

■後期高齢者医療保険料(第8期)

納期を守って納め忘れのないようお願いいたします。

問合せ 保険年金課(☎983-2710)

「すくすくファイル」Ver.2 作成しました

4月1日から、母子健康手帳を申請した人や平成26年4月2日以降に生まれた子どもを対象に、三島市子育てサポート「すくすくファイル」Ver.2を配布します。

子どもの成長の記録、子どもの相談など、行政や相談機関と円滑なコミュニケーションを図るためにお使いください。

健康づくり課(保健センター)で配布します。

問合せ 療育支援室(☎975-1588)

1円玉募金にご協力 ありがとうございました

青少年の健全育成、非行少年の更生保護のために三島地区更生保護女性会が行った「1円玉募金」を、今年度も矯正施設や社会福祉施設などに届けました。

ご協力ありがとうございました。

三島地区更生保護女性会は女性の立場から地域社会の犯罪・非行の未然防止の啓発活動、青少年の健全な育成、犯罪者・非行少年の更生などを目的とする女性ボランティア団体です。趣旨に賛同する女性は、どなたでも参加できます。

問合せ 福祉総務課(☎983-2610)

新「三島市地震防災マップ」を配布しました

平成22年3月に策定した「三島市地震防災マップ」を、県が公表した「第4次地震被害想定」を踏まえた見直しをしました。

改善点

- ▶県が「第4次地震被害想定」で想定する地震（南海トラフ地震、相模トラフ地震）と三島市直下で起こる地震を重ね合わせ、最大値で表示
- ▶より見やすくするため、表示する地図を、市内4地域に分割
- ▶ホームページでのマップ情報をリニューアル

※マップに示す地震被害は予測結果で、震源の位置・地震の規模など、状況により被害が予測結果と異なる場合があります。

問合せ 建築指導課(☎983-2644)

緑の募金にご協力を

「緑の募金」が3月15日(土)～5月31日(土)の間、地域や職場などで行われます。募金は、森林を守り育てていくボランティア活動の支援

や、森林整備、学校や地域花壇などの緑化に活用されます。

ご協力をお願いします。

問合せ 水と緑の課(☎983-2642)

都市再生整備計画 事後評価結果の縦覧

平成23年度から25年度にかけて、中心市街地周辺を「みしまちなか賑わい再生地区」として、社会資本整備総合交付金「都市再生整備計画事業」を活用して、各種整備を進めてきました。

今回、事業の最終年度を迎え、事後評価結果の縦覧を行います。縦覧は市ホームページでもご覧いただけます。

縦覧期間 3月17日(月)～31日(月)

※ホームページには上記期間を過ぎても掲載します。

縦覧場所

市役所西館3階都市計画課

主な事業内容 郷土資料館改築、白滝公園整備、菰池公園整備、楽寿園休憩所整備など

問合せ 都市計画課(☎983-2631、toshikei@city.mishima.shizuoka.jp)

消費生活情報

移動販売につられて買った温熱器が20万円!

食料品などを移動販売に来るなどと誘い、日用品など無料で配布し、その後「ハイハイ!」と手を挙げさせ、気分を高揚させて高額商品を購入させるSF(催眠)商法の被害が市内でも出ています。

注意するポイント

- ①いったん会場に入ると、雰囲気にもまれて契約しがちです。“無料”や“格安”と誘われても行かないようにしましょう。
- ②少しでもおかしいと思ったら、「用事を思い出した」などと言いつぐに帰りましょう。
- ③家や庭先を貸してくれと依頼される場合もあります。内容をきちんと確認しましょう。

心配なとき、困ったときは、市民相談室へご相談ください。

問合せ 市民相談室(☎983-2621)

善意ありがとうございます

小金沢健一さん 2,000円

平成26年度 固定資産税に係る縦覧および閲覧

縦覧・閲覧時間 4月1日(火)～5月7日(水)午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

縦覧・閲覧場所 市役所西館1階資産税課

持ち物 身分証明書(運転免許証や健康保険証など)

※納税義務者本人以外の場合は、下記の書類が必要

- ◆同居の親族…前年度分の納税通知書
- ◆代理人…納税義務者の委任状(法人は委任状に代表者印を押印したもの)
- ◆借地借家人など…納税義務者(所有者)との権利関係が確認できるもの(賃貸借契約書など)

縦覧とは…納税義務者ならびにその同居の親族および代理人が、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を見ることができます。これによって、自己の資産の

価格と市内にある資産の価格を比較し、自己の資産の評価が適正であるかを確認できます。

〈記載されている事項〉

土地価格等縦覧帳簿…所在、地目、地積、価格など
家屋価格等縦覧帳簿…所在、種類、構造、床面積、価格など

閲覧とは…納税義務者ならびにその同居の親族および代理人と、借地借家人など対価を支払って固定資産を使用している人や固定資産の処分権限を有する人が、関係する固定資産についての課税台帳を見ることができます。

問合せ 資産税課(☎983-2627、983-2758)

書を持ってよ、^{もろ}杜に集え!

杜の Book フェス

とき 3月29日(土)※雨天時4月5日(土)に順延
ところ 大社の杜みしま、下田街道(大社前商店会)

内容 【一箱古本市】▶午前11時～午後4時▶本好きが段ボール箱に詰め込んだ本を抱えて集まる青空古本市【ブック交換】▶午前10時30分～正午▶決められたテーマに合った本を持参して、自己紹介をかねた本の紹介をした後は、本の交換【ビブリオバトル】▶午後2時～3時30分▶発表者のお勧めの本の5分間のプレゼンを聞いて、聞いた人の多数決で読みたくなった本を決定する知的書評合戦



問合せ 杜の Book フェス実行委員会(大社の杜運営事務局) ☎975-0340、商工観光課 ☎983-2655



遺伝学と桜を楽しむ1日

国立遺伝学研究所一般公開

国立遺伝学研究所に関心を持っていただけるよう、展示や講演会を通じて研究成果をご紹介します。また、所内にはかつて研究のために収集された約200種類の桜があります。

とき 4月5日(土)午前9時～午後4時※雨天決行
ところ 国立遺伝学研究所(谷田) ※入場無料
内容 ▶テーマ展示▶講演会①「魚の動きから分かる運動原理と人の病気」(午前11時～正午)▶講演会②「ショウジョウバエの遺伝学って、何してるの??」(午後1時～2時)
▶スタンプラリー

※駐車場はありません。無料のシャトルバス(三島駅北口⇄遺伝研、午前8時50分～午後3時まで15～30分間隔で運行)または公共交通機関をご利用ください。※飲食販売はありません
問合せ 国立遺伝学研究所 ☎981-6707、ホームページ <http://www.nig.ac.jp/koukai/koukai2014/> 観光協会 ☎971-5000、商工観光課 ☎983-2656

がんばる! 元気な! 市民活動団体

南婦人会

会長 渡辺道子さん

楽しみながら地域のためにも

私たちは市内の中部地区に住んでいる女性を中心に活動している婦人会です。書道、生け花、民謡の3つの活動に年間をとおして取り組み、そのほかにも手芸や料理、野外活動など、91人の会員それぞれが興味のある活動に参加します。

募金活動などのボランティア活動のお手伝いをする但也有りますが、ここ数年で特に力を入れている活動が「ごみの減量」の啓発活動です。

この活動を始めたきっかけは、私たち



▲生涯学習まつりでの寸劇の様子



▲会員それぞれがいきいきと活動に取り組みます

三島市民1人あたりが排出するごみの量が県内でも特に多く、その処理費用に莫大なお金がかかっているということを知ったからです。

ごみの減量方法について、ほかの団体に出席講演に行ったり、寸劇をすることもありますが、生活している市民の目線で、楽しく、話を聞いた人がピンとくるようにわかりやすく伝えることを心がけています。

こうした幅広い活動をとおして、会員が仲良く、笑顔満開で楽しみながら活動しています。



平成26年度

スマートウエルネスみしまを推進します！

保健事業のご案内

救急医療体制（夜間や休日にケガをしたり、具合が悪くなったり緊急を要する場合）

外科・内科・小児科	外科（メディカルセンター終了後）	眼科・耳鼻科・産婦人科・歯科
<ul style="list-style-type: none"> ●メディカルセンター（南本町4-31） ☎972-0711 平日 午後6時～午後10時 土曜日 午後2時～午後9時 休日 午前9時～午後9時 ●沼津夜間救急医療センター（沼津市日の出町1-15）☎926-8699 平日 午後8時30分～翌朝7時 土・休日 午後6時～翌朝7時 	<ul style="list-style-type: none"> 平日 午後10時～翌朝9時 土・休日 午後9時～翌朝9時 市内病院で対応しています。詳しくは、消防署にお尋ねください。 ●消防署 ☎972-5800 ●消防署テレホンサービス ☎935-6699 	<ul style="list-style-type: none"> 休日（午前8時～午後5時、歯科は午前9時～午後4時）は、輪番制で行っています。詳しくは消防署へお尋ねください。 ●消防署 ☎972-5800 ●消防署テレホンサービス ☎935-6699
県下の当番医案内は医療ネットしずおか ☎0800-222-1199		

- 子どもの救急電話相談（毎日午後6時～翌朝8時） #8000または☎054-247-9910
- 精神科救急情報（精神医療機関への緊急受診相談）毎日24時間対応 ☎054-253-9905
- がんの相談（月～金：午前8時30分～午後5時）祝日を除く（静岡県立静岡がんセンター） ☎055-989-5710
- 喘息電話相談（月～金：午前9時～午後5時）祝日を除く（独立行政法人 環境再生保全機構） ☎0120-598-014
- 静岡県難病相談支援センター ☎054-363-1233
（月～金：午前9時～午後5時、第1・3土曜日：午前10時～午後4時）祝日・年末年始を除く
- 静岡いのちの電話（毎日：午後3時～9時）（社会福祉法人 静岡いのちの電話事務局） ☎054-272-4343
- こころの電話相談（月～金：午前8時30分～午後5時）祝日・年末年始を除く ☎055-922-5562
- 医薬品健康被害相談（月～金：午前9時～午後5時） ☎0120-149-931
祝日・年末年始を除く（独立行政法人 医薬品医療機器総合機構）

健康相談・家庭訪問

赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが健康に過ごすことができるように、健康相談・家庭訪問・健康教育・精神保健などの保健活動を進めています。

健康手帳の交付

市内に住む40歳以上の希望者に健康手帳をお渡ししています。
ご希望の方は、保健センターまでお越しください。※無料

寝たきり者等歯科訪問調査事業

寝たきりなどの状態にあり、通院が困難で、歯や口腔状態に問題が生じている人に対し、歯科医師が訪問し、調査を行います。

保健委員活動

各自治（町内）会から推薦された保健委員の皆さんと健康づくりのための相談会や栄養講習会・みしま体操の普及などを行っています。（保健委員から町内回覧でご案内します。）

「健康」都市みしまを目指して

保健医療分野のみならず、あらゆる分野に健康の視点を取り入れたまちづくり「スマートウエルネスみしま」の取り組みを通じて、人が健康で、まちも元気で活力あふれる「健康」都市みしまづくりを進めます。



食育の推進

- 毎月19日の「三島市民家族団らんの日」を普及啓発しています。
- 三島市食育認定店・健康づくり推進店「食と運動・スポーツ」の面から市民の健康づくりの応援に積極的に取り組む店・施設を「健康づくり推進店」として、また、特に食育を積極的に推進している飲食店を「三島市食育認定店」としてPRしています。

いつでもどこでも、食べたらずみ



家庭、学校、職場、地域、あらゆる場所において実践する「いつでもどこでも、食べたらずみ」をキャッチフレーズに、生涯にわたる歯や口腔の健康づくりを推進します。

表中の（ ）内は対象者の生まれ年月

事業と対象と時間				平成26年			
				4月	5月	6月	
妊婦	マタニティセミナー	実施 13:30～16:00 (受付13:15～)	1課	10		12	
		実施 9:30～12:00 (受付9:15～)	2課	22		24	
	パパママセミナー	実施 8:30～12:30 (受付8:15～)	1課	12		14	
		実施 8:30～15:30	2課		10		
乳幼児	育メン教室	実施 9:30～11:30 (受付9:15～)		20 (H25.7～10)		22 (H25.9～12)	
	乳幼児相談会 月齢・年齢に関係なく受けられます	健康・離乳食・育児・しつけなどの相談	受付 9:15～10:15	15	20	10	
			受付 9:30～10:30		28		
	3カ月児健康教室	受付 9:15～10:10		3 (H 25.12)	8 (H 26.1)	5 (H 26.2)	
	1歳6カ月児健康診査	受付 12:45～13:50		8 (H 24.9)	13 (H 24.10)	3 (H 24.11)	
	2歳児健康相談会	受付 9:15～10:15		18 (H 24.3)	16 (H 24.4)	20 (H 24.5)	
	2歳6カ月児フッ化物塗布	受付 13:30～15:00 対象者には2歳児相談会で案内		18 (H 23.9)	16 (H 23.10)	20 (H 23.11)	
	3歳児健康診査	受付 13:00～13:50		17 (H 23.3)	15 (H 23.4)	19 (H 23.5)	
	前期離乳食講習会	午前 実施 9:45～12:00 (受付 9:30～) 午後 実施 13:15～15:30 (受付 13:00～)		23 (H 25.11)	21 (H 25.12)	18 (H 26.1)	
	後期離乳食講習会	午前 実施 9:15～12:00 (受付 9:00～)		9 (H 25.7)	7 (H 25.8)	4 (H 25.9)	
子育て悩み相談会・個別相談会	発育、発達、言語、成長、体格、偏食、しかり方、しつけなどの個別相談		完全予約制なので、日程・				
予防接種 (医療機関にて注射)	定期予防接種	ヒブ (Hib)	2カ月～5歳になる前日まで		(H 26.2)	(H 26.3)	(H 26.4)
		小児用肺炎球菌	2カ月～5歳になる前日まで		(H 26.2)	(H 26.3)	(H 26.4)
		BCG (結核)	3カ月～1歳になる前日まで		(H 26.1)	(H 26.2)	(H 26.3)
		4種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回、追加 (3カ月～7歳6カ月になる前日まで)		(H 26.1)	(H 26.2)	(H 26.3)
		MR (麻しん Measles・風しん Rubella 混合)	1期 (1歳～2歳になる前日まで)		(H 25.4)	(H 25.5)	(H 25.6)
			2期 (小学校入学前1年間)		H20.4.2～H21.4.1 生まれが対		
		日本脳炎 Japanese encephalitis	1期初回、追加 (3歳～7歳6カ月になる前日まで)		(H 23.4)	(H 23.5)	(H 23.6)
			2期 (9歳～13歳になる前々日まで)		(H 17.4)	(H 17.5)	(H 17.6)
		2種混合 (ジフテリア・破傷風)	3種混合の2期 (11歳～13歳になる前々日まで)		(H 15.4)	(H 15.5)	(H 15.6)
		子宮頸がん	小学6年生～高校1年生相当の女子		平成25年6月から積極的勧奨を		
	3種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風)	3カ月～7歳6カ月になる前日まで		対象者には、すでに 予診票を送付済みです。			
不活化ポリオ	3カ月～7歳6カ月になる前日まで						
高齢者インフルエンザ	65歳以上 (詳細は広報みしま9月15日号に掲載予定)						
任意接種	肺炎球菌 (申し込みが必要です)	70歳以上で過去5年間肺炎球菌ワクチンを接種していない人 ※10月1日以降、対象者などが変更になる可能性があります。					
市外 (静岡県内) の医療機関で個別接種を希望する人へ		接種前に保健センターでの申請が必要です。接種できる医療機関など詳しくは保健センターにお問い合わせください。 持ち物…母子健康手帳 (子どものみ)、予診票、印かん (スタンプ式不可)					

平成27年									会場等
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	7		9		4		12		保健センター 2課のみ申し込み制
	26		21		16		24		
	9		11		13		7		保健センター・申し込み制 いずれも土曜日
12		13		8		17		14	
	24 (H25.11~ H26.2)		19 (H26.1~4)		21 (H26.3~6)		15 (H26.5~8)		保健センター・申し込み制 いずれも日曜日
8	12	9	14	11	9	13	10	10	保健センター・いずれも火曜日
23		24		26		28		25	北上文化プラザ・いずれも水曜日
3 (H 26.3)	7 (H 26.4)	4 (H 26.5)	2 (H 26.6)	6 (H 26.7)	4 (H 26.8)	8 (H 26.9)	5 (H 26.10)	5 (H 26.11)	保健センター・いずれも木曜日
1 (H 24.12)	5 (H 25.1)	2 (H 25.2)	7 (H 25.3)	4 (H 25.4)	2 (H 25.5)	6 (H 25.6)	3 (H 25.7)	3 (H 25.8)	保健センター・いずれも火曜日
18 (H 24.6)	22 (H 24.7)	19 (H 24.8)	17 (H 24.9)	21 (H 24.10)	19 (H 24.11)	16 (H 24.12)	20 (H 25.1)	20 (H 25.2)	保健センター・いずれも金曜日
18 (H 23.12)	22 (H 24.1)	19 (H 24.2)	17 (H 24.3)	21 (H 24.4)	19 (H 24.5)	16 (H 24.6)	20 (H 24.7)	20 (H 24.8)	保健センター・いずれも金曜日
17 (H 23.6)	21 (H 23.7)	18 (H 23.8)	16 (H 23.9)	20 (H 23.10)	18 (H 23.11)	15 (H 23.12)	19 (H 24.1)	19 (H 24.2)	保健センター・いずれも木曜日
16 (H 26.2)	20 (H 26.3)	17 (H 26.4)	22 (H 26.5)	19 (H 26.6)	17 (H 26.7)	21 (H 26.8)	18 (H 26.9)	18 (H 26.10)	保健センター・申し込み制
2 (H 25.10)	6 (H 25.11)	3 (H 25.12)	8 (H 26.1)	5 (H 26.2)	3 (H 26.3)	7 (H 26.4)	4 (H 26.5)	4 (H 26.6)	
時間については、保健センターにお問い合わせください。									保健センター・申し込み制
(H 26.5)	(H 26.6)	(H 26.7)	(H 26.8)	(H 26.9)	(H 26.10)	(H 26.11)	(H 26.12)	(H 27.1)	対象者には予診票を個別送付します。 対象年齢になったら母子健康手帳と予診票を持って、指定医療機関でお受けください。 予診票がない人は、保健センターで再発行しますので、母子健康手帳を持ってお越しください。 ※平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人は、19歳まで日本脳炎予防接種ができます。詳しくはお問い合わせください。
(H 26.5)	(H 26.6)	(H 26.7)	(H 26.8)	(H 26.9)	(H 26.10)	(H 26.11)	(H 26.12)	(H 27.1)	
(H 26.4)	(H 26.5)	(H 26.6)	(H 26.7)	(H 26.8)	(H 26.9)	(H 26.10)	(H 26.11)	(H 26.12)	
(H 26.4)	(H 26.5)	(H 26.6)	(H 26.7)	(H 26.8)	(H 26.9)	(H 26.10)	(H 26.11)	(H 26.12)	
(H 25.7)	(H 25.8)	(H 25.9)	(H 25.10)	(H 25.11)	(H 25.12)	(H 26.1)	(H 26.2)	(H 26.3)	
(H 23.7)	(H 23.8)	(H 23.9)	(H 23.10)	(H 23.11)	(H 23.12)	(H 24.1)	(H 24.2)	(H 24.3)	
(H 17.7)	(H 17.8)	(H 17.9)	(H 17.10)	(H 17.11)	(H 17.12)	(H 18.1)	(H 18.2)	(H 18.3)	
(H 15.7)	(H 15.8)	(H 15.9)	(H 15.10)	(H 15.11)	(H 15.12)	(H 16.1)	(H 16.2)	(H 16.3)	
一時中止しています。接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。									

予診票の通知前発行について (子どものみ)

予防接種事故を防止するため、上記の対象月に予診票を送付します。

対象月齢に達したその日に接種する場合など、通知前に予診票の発行を希望する人は、対象月齢となる1週間前から予診票の発行を受け付けます。必ず母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

母子健康手帳交付のご案内

交付受付日 月・水・金（祝日は除く）8：30～11：30・13：00～16：30

※上記受付曜日・時間に来所できない場合は、ご連絡ください。

ところ 保健センター

持ち物 妊娠届出書

内容 保健師が、妊娠中の生活などをお話ししながら交付します。なるべく妊娠第11週までにお越しください。

4カ月児・10カ月児健康診査は、各自が母子健康手帳別冊についている受診票をお持ちになり、医療機関で受けてください。

健康づくり事業

事業名・対象・内容等	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	会場等
総合健康相談会 生活習慣病予防の各種測定（血圧・体脂肪・超音波骨密度測定（簡易））、健康・歯科・栄養相談を実施します。	9：30～11：30	15	20	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10	保健センター いずれも火曜日 （予約不要）
栄養個別相談 大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する相談を実施します。	9：15～15：00	10	22	12	10	14	11	30	13	25	22	12	12	保健センター いずれも木曜日 （予約制）
骨粗鬆症検診 平成26年4月1日から平成27年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	12：30～15：30		28	25	23	27	24	22	26	17				メディカルセンター いずれも水曜日 申し込みが必要

介護予防事業「脳げんき塾」	検診事業	歯の健康まつり
とき 7月15日(火)・22日(火)・29日(火) ところ 保健センター 定員 30人 内容 認知症予防について（講義と脳トレ実習）	●各種がん検診 胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん・肝炎ウイルスの検査 期間 5月1日(木)～10月31日(金) ※性別・年齢などで受診できるものが異なります。 ※平成27年3月31日時点で40歳以上の人に健診受診カードを郵送、20～39歳の女性には受診券（はがき）を郵送します。 ※胃がん集団検診は、広報みしま8月1日号に掲載予定	とき 6月8日(日) ところ 生涯学習センター
出前健康講座・相談 内容 団体の要望に応じた健康・食育・歯科関連講話各種健康度測定・健康・食育・歯科に関する相談 ※要申込み、日時はご相談ください。	●歯周病検診 期間 5月1日(木)～12月20日(土) 対象 平成26年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人 ※対象者全員に受診券（はがき）を郵送 ※平成26年度から25・30・35歳の人も対象になりました。	三島市市民講座 とき 10月25日(土) ところ 市民文化会館小ホール
特定健診・後期高齢者健診 期間 5月1日(木)～10月31日(金) 対象 平成27年3月31日時点で40歳以上で、三島市健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の人 内容 生活習慣病予防を目的とした健康診査 ※対象者には健診受診カードを郵送します。がん検診と共通です。		ロコモ講座（仮） とき 11月27日(木)、12月3日(水) ところ 保健センター 内容 ロコモティブシンドロームについて（講義と運動実技）
		ウォーキング大会 とき 12月6日(土) ところ 南二日町ひろば
		健康づくり講演会 とき 9月8日(月) ところ 市民文化会館大ホール ※詳細は広報みしままでお知らせします

❖申し込みなどの詳細は、各事業が掲載された広報みしまをご覧ください。

問合せ

三島市立 保健センター（健康づくり課）

☎973-3700（平日午前8時30分～午後5時15分）

〒411-0832南二日町8番35号 E-mail : kenkou@city.mishima.shizuoka.jp

平成 26 年度 納期限一覧表

三 島 市

税 目	期別	税額 (料金)	納 期 限	財務事務所 (県税) 税 務 署 (国税)	備考
固定資産税・都市計画税	1 期		5 月 7 日		
軽自動車税	全期		6 月 2 日	自動車税 (県) 6 月 2 日まで	
市 県 民 税	1 期		8 月 5 日	所得税予定納税第 1 期 (国) 7 月 31 日まで	
国民健康保険税	1 期				
介護保険料	1 期		9 月 1 日		
後期高齢者医療保険料	1 期				
固定資産税・都市計画税	2 期		9 月 5 日	個人事業税第 1 期 (県) 9 月 1 日まで	
国民健康保険税	2 期				
介護保険料	2 期		9 月 30 日		
後期高齢者医療保険料	2 期				
市 県 民 税	2 期		10 月 6 日		
国民健康保険税	3 期				
介護保険料	3 期		10 月 31 日		
後期高齢者医療保険料	3 期				
国民健康保険税	4 期		11 月 5 日		
介護保険料	4 期		12 月 1 日		
後期高齢者医療保険料	4 期				
市 県 民 税	3 期		12 月 5 日	個人事業税第 2 期 (県) 所得税予定納税第 2 期 (国) 12 月 1 日まで	
国民健康保険税	5 期				
介護保険料	5 期				
後期高齢者医療保険料	5 期				
固定資産税・都市計画税	3 期		平成 27 年 1 月 5 日		
国民健康保険税	6 期		2 月 2 日		
介護保険料	6 期				
後期高齢者医療保険料	6 期				
市 県 民 税	4 期		2 月 5 日		
国民健康保険税	7 期				
介護保険料	7 期		3 月 2 日		
後期高齢者医療保険料	7 期				
固定資産税・都市計画税	4 期		3 月 5 日	所得税 (国) (確定申告) 3 月 16 日まで	
国民健康保険税	8 期				
介護保険料	8 期		3 月 31 日		
後期高齢者医療保険料	8 期				

◎ 納税・納付は便利で確実な口座振替を。

(注) この納期以外に随時分として特別に納期限を定めることがあります。
税目別の色分けは、納税 (入) 通知書の色ずりの色と同一です。
(既に口座振替にしている方は、納期限の前日までに残高を確認しておいてください。)

*** 市税等の納付には口座振替が便利です ***

納期ごとに金融機関へ納付に行くことが困難な方等に口座振替をお勧めします。
一度手続きをしますと翌年度以降も継続されますので大変便利です。
振替依頼用紙は市内各金融機関・郵便局・市役所にごさいます。

納期お知らせメールサービス

各種危機管理情報をはじめとした、三島市からの情報をメール配信している「市民メール配信 (みしまるホットメール)」において、平成 26 年度から市税 (料) の納期お知らせメールサービスを実施することになりました。登録いただくと、納期限の前日までにメールが届きますので、納め忘れなどのうっかりミスを防ぐことができます。(国税、県税は対象外です。)

登録方法

- 空メールを送信 t-mishima@sg-m.jp へ空メール (件名・本文不要) を送信してください。
バーコード、QR コードの読み取り機能がある携帯電話をご利用の方は、右下の登録用 QR コードをご利用ください。
空メール送信画面に進みます。
- 返信メールを受信 空メールを送信すると、「仮登録完了のお知らせ」というメールが届きます。登録用 QR コードメールに記載された URL をクリックし、登録・変更用サイトへアクセスしてください。
- 登録 登録画面が表示されたら、「利用規約」を確認して、配信を希望する情報を選択してください。
納期お知らせメールサービスをご利用希望の方は必ず「その他行政情報」を選択してください。
- 本登録完了メールを受信 「本登録完了のお知らせ」のメールが届けば登録完了です。
すでに登録済みの方は再度登録する必要はありません。

