

平成26年度

スマートウエルネスみしまを推進します！

保健事業のご案内

救急医療体制（夜間や休日にケガをしたり、具合が悪くなったり緊急を要する場合）

外科・内科・小児科	外科（メディカルセンター終了後）	眼科・耳鼻科・産婦人科・歯科
<ul style="list-style-type: none"> ●メディカルセンター（南本町4-31） ☎972-0711 平日 午後6時～午後10時 土曜日 午後2時～午後9時 休日 午前9時～午後9時 ●沼津夜間救急医療センター（沼津市日の出町1-15）☎926-8699 平日 午後8時30分～翌朝7時 土・休日 午後6時～翌朝7時 	<ul style="list-style-type: none"> 平日 午後10時～翌朝9時 土・休日 午後9時～翌朝9時 市内病院で対応しています。詳しくは、消防署にお尋ねください。 ●消防署 ☎972-5800 ●消防署テレホンサービス ☎935-6699 	<ul style="list-style-type: none"> 休日（午前8時～午後5時、歯科は午前9時～午後4時）は、輪番制で行っています。詳しくは消防署へお尋ねください。 ●消防署 ☎972-5800 ●消防署テレホンサービス ☎935-6699
県下の当番医案内は医療ネットしずおか ☎0800-222-1199		

- 子どもの救急電話相談（毎日午後6時～翌朝8時） #8000または☎054-247-9910
- 精神科救急情報（精神医療機関への緊急受診相談）毎日24時間対応 ☎054-253-9905
- がんの相談（月～金：午前8時30分～午後5時）祝日を除く（静岡県立静岡がんセンター） ☎055-989-5710
- 喘息電話相談（月～金：午前9時～午後5時）祝日を除く（独立行政法人 環境再生保全機構） ☎0120-598-014
- 静岡県難病相談支援センター ☎054-363-1233
（月～金：午前9時～午後5時、第1・3土曜日：午前10時～午後4時）祝日・年末年始を除く
- 静岡いのちの電話（毎日：午後3時～9時）（社会福祉法人 静岡いのちの電話事務局） ☎054-272-4343
- こころの電話相談（月～金：午前8時30分～午後5時）祝日・年末年始を除く ☎055-922-5562
- 医薬品健康被害相談（月～金：午前9時～午後5時） ☎0120-149-931
祝日・年末年始を除く（独立行政法人 医薬品医療機器総合機構）

健康相談・家庭訪問

赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが健康に過ごすことができるように、健康相談・家庭訪問・健康教育・精神保健などの保健活動を進めています。

健康手帳の交付

市内に住む40歳以上の希望者に健康手帳をお渡ししています。
ご希望の方は、保健センターまでお越しください。※無料

寝たきり者等歯科訪問調査事業

寝たきりなどの状態にあり、通院が困難で、歯や口腔状態に問題が生じている人に対し、歯科医師が訪問し、調査を行います。

保健委員活動

各自治（町内）会から推薦された保健委員の皆さんと健康づくりのための相談会や栄養講習会・みしま体操の普及などを行っています。（保健委員から町内回覧でご案内します。）

「健康」都市みしまを目指して

保健医療分野のみならず、あらゆる分野に健康の視点を取り入れたまちづくり「スマートウエルネスみしま」の取り組みを通じて、人が健康で、まちも元気で活力あふれる「健康」都市みしまづくりを進めます。



食育の推進

- 毎月19日の「三島市民家族団らんの日」を普及啓発しています。
- 三島市食育認定店・健康づくり推進店「食と運動・スポーツ」の面から市民の健康づくりの応援に積極的に取り組む店・施設を「健康づくり推進店」として、また、特に食育を積極的に推進している飲食店を「三島市食育認定店」としてPRしています。

いつでもどこでも、食べたらずみ



家庭、学校、職場、地域、あらゆる場所において実践する「いつでもどこでも、食べたらずみ」をキャッチフレーズに、生涯にわたる歯や口腔の健康づくりを推進します。

表中の（ ）内は対象者の生まれ年月

事業と対象と時間				平成26年			
				4月	5月	6月	
妊婦	マタニティセミナー	実施	13:30～16:00 (受付13:15～)	1課	10		12
		実施	9:30～12:00 (受付9:15～)	2課	22		24
	パパママセミナー	実施	8:30～12:30 (受付8:15～)	1課	12		14
		実施	8:30～15:30	2課		10	
乳幼児	育メン教室	実施	9:30～11:30 (受付9:15～)		20 (H25.7～10)		22 (H25.9～12)
	乳幼児相談会 月齢・年齢に関係なく受けられます	健康・離乳食・育児・しつけなどの相談	受付	9:15～10:15	15	20	10
			受付	9:30～10:30		28	
	3カ月児健康教室	受付	9:15～10:10	3 (H 25.12)	8 (H 26.1)	5 (H 26.2)	
	1歳6カ月児健康診査	受付	12:45～13:50	8 (H 24.9)	13 (H 24.10)	3 (H 24.11)	
	2歳児健康相談会	受付	9:15～10:15	18 (H 24.3)	16 (H 24.4)	20 (H 24.5)	
	2歳6カ月児フッ化物塗布	受付	13:30～15:00 対象者には2歳児相談会で案内	18 (H 23.9)	16 (H 23.10)	20 (H 23.11)	
	3歳児健康診査	受付	13:00～13:50	17 (H 23.3)	15 (H 23.4)	19 (H 23.5)	
	前期離乳食講習会	午前 実施	9:45～12:00 (受付 9:30～)	23 (H 25.11)	21 (H 25.12)	18 (H 26.1)	
	後期離乳食講習会	午後 実施	13:15～15:30 (受付 13:00～)				
子育て悩み相談会・個別相談会	発育、発達、言語、成長、体格、偏食、しかり方、しつけなどの個別相談			完全予約制なので、日程・			
予防接種 (医療機関にて注射)	定期予防接種	ヒブ (Hib)	2カ月～5歳になる前日まで		(H 26.2)	(H 26.3)	(H 26.4)
		小児用肺炎球菌	2カ月～5歳になる前日まで		(H 26.2)	(H 26.3)	(H 26.4)
		BCG (結核)	3カ月～1歳になる前日まで		(H 26.1)	(H 26.2)	(H 26.3)
		4種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回、追加 (3カ月～7歳6カ月になる前日まで)		(H 26.1)	(H 26.2)	(H 26.3)
		MR (麻しん Measles・風しん Rubella 混合)	1期 (1歳～2歳になる前日まで)		(H 25.4)	(H 25.5)	(H 25.6)
			2期 (小学校入学前1年間)		H20.4.2～H21.4.1 生まれが対		
		日本脳炎 Japanese encephalitis	1期初回、追加 (3歳～7歳6カ月になる前日まで)		(H 23.4)	(H 23.5)	(H 23.6)
			2期 (9歳～13歳になる前々日まで)		(H 17.4)	(H 17.5)	(H 17.6)
		2種混合 (ジフテリア・破傷風)	3種混合の2期 (11歳～13歳になる前々日まで)		(H 15.4)	(H 15.5)	(H 15.6)
		子宮頸がん	小学6年生～高校1年生相当の女子		平成25年6月から積極的勧奨を		
	3種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風)	3カ月～7歳6カ月になる前日まで		対象者には、すでに 予診票を送付済みです。			
不活化ポリオ	3カ月～7歳6カ月になる前日まで						
高齢者インフルエンザ	65歳以上 (詳細は広報みしま9月15日号に掲載予定)						
任意接種	肺炎球菌 (申し込みが必要です)	70歳以上で過去5年間肺炎球菌ワクチンを接種していない人 ※10月1日以降、対象者などが変更になる可能性があります。					
市外 (静岡県内) の医療機関で個別接種を希望する人へ				接種前に保健センターでの申請が必要です。接種できる医療機関など詳しくは保健センターにお問い合わせください。 持ち物…母子健康手帳 (子どものみ)、予診票、印かん (スタンプ式不可)			

平成27年									会 場 等
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	7		9		4		12		保健センター 2課のみ申し込み制
	26		21		16		24		
	9		11		13		7		保健センター・申し込み制 いずれも土曜日
12		13		8		17		14	
	24 (H25.11~ H26.2)		19 (H26.1~4)		21 (H26.3~6)		15 (H26.5~8)		保健センター・申し込み制 いずれも日曜日
8	12	9	14	11	9	13	10	10	保健センター・いずれも火曜日
23		24		26		28		25	北上文化プラザ・いずれも水曜日
3 (H 26.3)	7 (H 26.4)	4 (H 26.5)	2 (H 26.6)	6 (H 26.7)	4 (H 26.8)	8 (H 26.9)	5 (H 26.10)	5 (H 26.11)	保健センター・いずれも木曜日
1 (H 24.12)	5 (H 25.1)	2 (H 25.2)	7 (H 25.3)	4 (H 25.4)	2 (H 25.5)	6 (H 25.6)	3 (H 25.7)	3 (H 25.8)	保健センター・いずれも火曜日
18 (H 24.6)	22 (H 24.7)	19 (H 24.8)	17 (H 24.9)	21 (H 24.10)	19 (H 24.11)	16 (H 24.12)	20 (H 25.1)	20 (H 25.2)	保健センター・いずれも金曜日
18 (H 23.12)	22 (H 24.1)	19 (H 24.2)	17 (H 24.3)	21 (H 24.4)	19 (H 24.5)	16 (H 24.6)	20 (H 24.7)	20 (H 24.8)	保健センター・いずれも金曜日
17 (H 23.6)	21 (H 23.7)	18 (H 23.8)	16 (H 23.9)	20 (H 23.10)	18 (H 23.11)	15 (H 23.12)	19 (H 24.1)	19 (H 24.2)	保健センター・いずれも木曜日
16 (H 26.2)	20 (H 26.3)	17 (H 26.4)	22 (H 26.5)	19 (H 26.6)	17 (H 26.7)	21 (H 26.8)	18 (H 26.9)	18 (H 26.10)	保健センター・申し込み制
2 (H 25.10)	6 (H 25.11)	3 (H 25.12)	8 (H 26.1)	5 (H 26.2)	3 (H 26.3)	7 (H 26.4)	4 (H 26.5)	4 (H 26.6)	
時間については、保健センターにお問い合わせください。									保健センター・申し込み制
(H 26.5)	(H 26.6)	(H 26.7)	(H 26.8)	(H 26.9)	(H 26.10)	(H 26.11)	(H 26.12)	(H 27.1)	対象者には予診票を個別送付します。 対象年齢になったら母子健康手帳と予診票を持って、指定医療機関でお受けください。 予診票がない人は、保健センターで再発行しますので、母子健康手帳を持ってお越しください。 ※平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人は、19歳まで日本脳炎予防接種ができます。詳しくはお問い合わせください。
(H 26.5)	(H 26.6)	(H 26.7)	(H 26.8)	(H 26.9)	(H 26.10)	(H 26.11)	(H 26.12)	(H 27.1)	
(H 26.4)	(H 26.5)	(H 26.6)	(H 26.7)	(H 26.8)	(H 26.9)	(H 26.10)	(H 26.11)	(H 26.12)	
(H 26.4)	(H 26.5)	(H 26.6)	(H 26.7)	(H 26.8)	(H 26.9)	(H 26.10)	(H 26.11)	(H 26.12)	
(H 25.7)	(H 25.8)	(H 25.9)	(H 25.10)	(H 25.11)	(H 25.12)	(H 26.1)	(H 26.2)	(H 26.3)	
(H 23.7)	(H 23.8)	(H 23.9)	(H 23.10)	(H 23.11)	(H 23.12)	(H 24.1)	(H 24.2)	(H 24.3)	
(H 17.7)	(H 17.8)	(H 17.9)	(H 17.10)	(H 17.11)	(H 17.12)	(H 18.1)	(H 18.2)	(H 18.3)	
(H 15.7)	(H 15.8)	(H 15.9)	(H 15.10)	(H 15.11)	(H 15.12)	(H 16.1)	(H 16.2)	(H 16.3)	
一時中止しています。接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。									

予診票の通知前発行について (子どものみ)

予防接種事故を防止するため、上記の対象月に予診票を送付します。

対象月齢に達したその日に接種する場合など、通知前に予診票の発行を希望する人は、対象月齢となる1週間前から予診票の発行を受け付けます。必ず母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

母子健康手帳交付のご案内

交付受付日 月・水・金（祝日は除く）8：30～11：30・13：00～16：30

※上記受付曜日・時間に来所できない場合は、ご連絡ください。

ところ 保健センター

持ち物 妊娠届出書

内容 保健師が、妊娠中の生活などをお話ししながら交付します。なるべく妊娠第11週までにお越しください。

4カ月児・10カ月児健康診査は、各自が母子健康手帳別冊についている受診票をお持ちになり、医療機関で受けてください。

健康づくり事業

事業名・対象・内容等	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	会場等
総合健康相談会 生活習慣病予防の各種測定（血圧・体脂肪・超音波骨密度測定（簡易））、健康・歯科・栄養相談を実施します。	9：30～11：30	15	20	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10	保健センター いずれも火曜日 （予約不要）
栄養個別相談 大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する相談を実施します。	9：15～15：00	10	22	12	10	14	11	30	13	25	22	12	12	保健センター いずれも木曜日 （予約制）
骨粗鬆症検診 平成26年4月1日から平成27年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	12：30～15：30		28	25	23	27	24	22	26	17				メディカルセンター いずれも水曜日 申し込みが必要

介護予防事業「脳げんき塾」	検診事業	歯の健康まつり
とき 7月15日(火)・22日(火)・29日(火) ところ 保健センター 定員 30人 内容 認知症予防について（講義と脳トレ実習）	●各種がん検診 胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん・肝炎ウイルスの検査 期間 5月1日(木)～10月31日(金) ※性別・年齢などで受診できるものが異なります。 ※平成27年3月31日時点で40歳以上の人に健診受診カードを郵送、20～39歳の女性には受診券（はがき）を郵送します。 ※胃がん集団検診は、広報みしま8月1日号に掲載予定	とき 6月8日(日) ところ 生涯学習センター
出前健康講座・相談 内容 団体の要望に応じた健康・食育・歯科関連講話各種健康度測定・健康・食育・歯科に関する相談 ※要申込み、日時はご相談ください。	●歯周病検診 期間 5月1日(木)～12月20日(土) 対象 平成26年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人 ※対象者全員に受診券（はがき）を郵送 ※平成26年度から25・30・35歳の人も対象になりました。	三島市市民講座 とき 10月25日(土) ところ 市民文化会館小ホール
特定健診・後期高齢者健診 期間 5月1日(木)～10月31日(金) 対象 平成27年3月31日時点で40歳以上で、三島市健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の人 内容 生活習慣病予防を目的とした健康診査 ※対象者には健診受診カードを郵送します。がん検診と共通です。		ロコモ講座（仮） とき 11月27日(木)、12月3日(水) ところ 保健センター 内容 ロコモティブシンドロームについて（講義と運動実技）
		ウォーキング大会 とき 12月6日(土) ところ 南二日町ひろば
		健康づくり講演会 とき 9月8日(月) ところ 市民文化会館大ホール ※詳細は広報みしままでお知らせします

❖申し込みなどの詳細は、各事業が掲載された広報みしまをご覧ください。

問合せ

三島市立 保健センター（健康づくり課）

☎973-3700（平日午前8時30分～午後5時15分）

〒411-0832南二日町8番35号 E-mail : kenkou@city.mishima.shizuoka.jp