

会場	事業	対象・内容	日	時間
ほけんカレンダー 保健センター	乳幼児相談会	身体計測・育児・発達相談など	4/15	受付9:15~10:15
	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	4/23	9:45~12:00（受付9:30から） 13:15~15:30（受付13:00から）
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	4/9	9:15~12:00（受付9:00から）
			5/7	
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	5/8	・2歳6カ月児フッ化物塗布以外の対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	4/8	
	2歳児健康相談会	満2歳児	4/18	
	2歳6カ月児フッ化物塗布	満2歳6カ月児	4/18	
	3歳児健康診査	満3歳児	4/17	
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	4/15	
	栄養個別相談会	子どもから大人までの生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	4/10	9:15~15:00 ※要予約（☎973-3700）
酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	5/7	10:00~12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）	
東部保健所	こころの電話相談	こころの健康に関する相談	祝日除く月~金曜日、8:30~17:00 ※専用電話（☎922-5562）	
	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）	

## 夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター (南本町4-31、 ☎972-0711)	外科 内科 小児科	午前9時~午後 9時（土曜日は 午後2時~9時）	三島市医師会メディカル センター（南本町4-31、 ☎972-0711）
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診して ください。	夜 間 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認して から受診してください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター (☎926-8699)	外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター（☎926-8699）
			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 (日曜・休日のみ)	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問い 合わせください。

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎935-6699）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

受診時には  
保険証を持参して  
ください

## 休日の歯科診療

休日の歯科診療		
4月6日	みちこデンタルク リニック（一番町）	☎983-2339
4月13日	星山歯科医院 （東本町）	☎975-1079
4月20日	細川歯科医院 （東町）	☎981-3200
4月27日	みうら歯科医院 （初音台）	☎973-1211
4月29日	三宅歯科医院 （加屋町）	☎975-2724
5月3日	こも池歯科クリ ニック（大宮町）	☎975-8214
5月4日	山口歯科医院 （栄町）	☎976-5557
5月5日	井出歯科医院 （青木）	☎975-6480
5月6日	しんゆう歯科 （松本）	☎955-7801

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細是三島市歯科医師会ホームペ  
ージをご覧ください。

(<http://mda.j-dent.com/>)

## 育メン教室でパパカアップとママのリフレッシュ

とき 4月20日(日)午前9時30分～11時30分 (受け付け  
午前9時15分から)

ところ 保健センター東館※参加無料

内容 父親と子の親子体操、発達を促す関わり方の指導、母親のセルフリンパマッサージなど

対象・定員 平成25年7月～10月生まれの乳児と両親(夫婦ともに参加できる人)・25組

持ち物 母子手帳、筆記用具、動きやすい服装など  
 申込み・問合せ 4月11日(金)までに、健康づくり課(☎973-3700)へ。※市ホームページから電子申請可

## 三島市新型インフルエンザ等対策行動計画を作成

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、「三島市新型インフルエンザ等対策行動計画」を作成しました。※詳細は市ホームページまたは情報公開コーナーで閲覧可能  
 問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

# スポーツ

## 市民体育館

4月の休館日 21日(月)

▶グラウンド抽選会(6月分) 4月30日(水)

- 南二日町多目的グラウンド…午前9時
- 北上グラウンド…午前9時30分
- 長伏A(日中)、長伏B、長伏C、錦田グラウンド(日中)…午後6時30分
- グラウンドナイター…午後7時
- 南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分

▶トレーニングルーム利用者講習会

- ◆午前10時から…4月2日(水)、16日(水)、23日(水)(大人100円、高校生50円)
- ◆午後3時から…4月12日(土)、19日(土)(大人100円、高校生50円)
- ◆午後7時から…4月3日(木)、13日(日)、17日(木)、24日(木)、27日(日)(大人200円、高校生100円)

※予約不要(中学生以下は利用できません)

問合せ 市民体育館(☎987-7570)

## 市民温水プール

4月の休館日 21日(月)※施設点検のため終日休館

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)

## トップアスリート講演会

とき 4月20日(日)開演午後6時30分

ところ 日本大学国際関係学部三島駅北口校舎(文教町)

講師 室伏重信さん(ハンマー投げ元オリンピック代表)

定員 400人(先着順)※参加無料

申込み・問合せ FAXまたは電子メールで氏名、住

所、人数、連絡先を明記し、三島市体育協会(☎・FAX981-0200、npo.mtk@ka.tnc.ne.jp)へ。※電話は、月・水・金曜日の午前10時～午後4時

## 文部科学省育成指定事業 総合型地域スポーツクラブ

## 「エンジョイスports三島」クラブ会員募集

教室名	対象	会場	曜日	開始時間
一輪車	幼児以上	西小学校	土	9:00
				19:00
スローステップ	成人	南二日町クラブハウス	金	19:30
カンフー	小学生以上	南中学校	木	19:00
柔道	幼児以上	錦田中学校	金	18:30
野球	中学生	南中学校	木	18:30
ピラティス	成人	南二日町クラブハウス	月	19:00
フットサル	小学生以上	沢地小学校	月	18:30
		錦田小学校	月	18:30
	40歳以上女性	南二日町人工芝グラウンド	水	19:00
太極拳	年齢不問	横浜ゴム体育館	水	19:00
		南二日町クラブハウス	水	13:30
		市民体育館	木	10:00
卓球	小学生以上	南中学校	木	19:00
卓球	小学生以上	南二日町クラブハウス	水	17:00
ハイパー・テニス	小学5年生以上	西小学校	土	17:00
フラダンス	成人	南二日町クラブハウス	水	10:00
親子体操	未就園児と親		金	10:00
幼児体育	年中・年長		月	14:30
健康運動	成人		金	14:00
カボエイラ	小学生以上		日	17:00
児童体育	小学生低学年		月	16:00

※各教室とも月3回の開催予定。入会金1,000円(初回のみ、継続者は不要)、運営維持費(前期1,000円、後期1,000円)、会費月1,000円(1教室ごと)、スポーツ保険大人(高校生以上)年1,850円、子ども(中学生以下)年800円、65歳以上年1,000円がかかります。無料体験も随時受け付けています。

申込み・問合せ エンジョイスports三島(☎080-3603-4809)