

自転車も車両です。交通ルールとマナーを守って、歩行者をいたわる気持ちを持って運転しましょう。

自転車のルールとマナーを守りましょう

自転車走行の禁止事項

静岡県ホームページより抜粋

| 禁止事項 | 罰則 | 内容 |
|-----------------|----------------------|---|
| 飲酒運転 | 5年以下の懲役または100万円以下の罰金 | お酒を飲んで自転車を運転しない。 |
| 一時停止をしない | 3ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金 | 一時停止後、左右の安全を確認。交差車両などの通行を妨げない。 |
| 右側通行 | 3ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金 | 道路の左側に寄って通行すること。 |
| 傘さし運転 | 5万円以下の罰金など | 道路で傘をさして自転車を運転しない。 |
| 携帯電話の使用 | 5万円以下の罰金 | 携帯電話を使用しながら自転車を運転してはならない。 |
| 無灯火 | 5万円以下の罰金 | 夜間は、ライトをつけずに自転車で乗ったり、尾灯、反射器の付いていない自転車に乗らない。 |
| 大音量で音楽を聴きながらの運転 | 5万円以下の罰金 | ヘッドホンなどを使用して音楽などを聴くことにより周囲の音が聞こえないような状態で、自転車を運転してはならない。 |
| ブレーキ不良車両の運転 | 5万円以下の罰金 | 安全に停止できず、交通の危険を生じさせるおそれがある自転車を運転してはならない。 |
| 並進走行 | 2万円以下の罰金など | ほかの自転車と並んで走ってはならない。※「並進可」の標識のある道路は2台まで並んで走行可能。 |
| 二人乗り | 2万円以下の罰金など | 自転車には運転者以外の者は乗車できない。※幼児2人同乗用自転車のみ幼児2人同乗可。 |
| 歩行者の通行妨害 | 2万円以下の罰金など | 自転車の通行が歩行者の通行を妨げることとなるときは、一時停止しなければならない。 |

※13歳未満の児童・幼児の保護者は、自転車に乗車する児童・幼児にヘルメットを着用させるように努める義務があります。

自転車保険に入りましょう！

自転車と歩行者が関連する事故が増加し、自転車側が高額な損害賠償を請求されるケースも増加しています。万一の場合に備え、賠償責任補償が受けられる自転車の保険に入りましょう。自転車事故専用の保険や、

「T Sマーク付帯保険」、自動車保険などの個人賠償責任特約などで補償が受けられます。

問合せ 地域安全課 (☎983-2651)、三島警察署 (☎981-0110)

活動のきっかけ作りに

あなたのまちづくり活動を支援します～市民主体のまちづくり活動費補助事業～

市民のみなさんが誇りと愛着を持てる地域社会を実現するため、市民グループやNPO法人、事業所のみなさんが自ら進んで企画・立案、実施する新たな取り組みを支援します。提案を審査し、模範となる取り組みに対して補助金を交付します。ぜひご活用ください。

対象団体 ▶5人以上のグループ（市内在住・在学・在勤が半数以上）▶事業者（市内に事務所、事業所がある）▶NPO法人（市内で活動する）

※自治会・町内会単位での活動は事前にご相談ください。

対象事業 ▶ガーデンシティみしま▶スマートウエルネスみしま▶安全・安心なまちづくり▶地域のきずなづくり▶三島市総合計画の推進を図ることができる事業※平成26年度中に完了する事業で、主に市内で行われ地域に貢献できるもの。営利、政治、宗教などに関わるものは対象外。

【具体例】地域の花壇ボランティア、事業者と地域が

連携した食育・健康普及活動、高齢者を見守る活動、きずなを強める世代間交流活動など

補助対象経費 単価1万円未満の物品、原材料、保険料、通信費、手数料、講師や専門家への謝礼金など

補助金額と採択事業数

| 補助限度額 | 補助金の額 | 採択事業数 |
|-------|--------------|-------|
| 10万円 | 対象経費の10/10以内 | 5事業 |
| 25万円 | 対象経費の8/10以内 | 1事業 |

応募方法 ①提案書②計画書③収支予算書④実施団体の概要がわかる書類を、5月30日(金)までに政策企画課へ提出してください。書類、プレゼンテーション審査を経て採否を決定します。詳細はホームページまたは政策企画課までお問い合わせください。

問合せ 政策企画課 (☎983-2698)

防災情報も「地域にぴたっと」


FM77.7MHz ボ이스キューで地域の防災情報を発信しています

市では、ボイスキュー（㈱エフエムみしま・かなみ）と協定を結び、災害時に情報発信をしています。2月の大雪時にも道路状況・バス運行状況の情報を発

信しました。4月から地域の防災番組もスタートしました。日ごろから防災情報をキャッチしてください。
問合せ 危機管理課（☎983-2650）


防災企画番組①
みしま・かなみ情報局

地域の防災活動の関係者にお話を聞きます。
放送日時 毎週水曜日午後1時45分～
出演者 地域の自治会長や防災担当者など




防災企画番組②
ボイスキュー岩手情報局

岩手県山田町から現地の様子や生の声をお届けします。
放送日時 毎週火曜日午後1時45分～
出演者 岩手県山田町役場・若田謙一さん（三島市出身）



防災企画番組③
防災 NOW

防災対策や防災ポイントをお知らせします。
放送日時 月～金曜日午後0時30分～、午後4時55分～
出演者 市民防災ラボ代表・玉木貴さん



健やかで幸せなまちづくりを目指す「スマートウエルネスみしま」の取り組み

今年度も健幸マイレージがスタート



健幸マイレージとは？ ウォーキングやスポーツ、施設の利用、イベントへの参加など、健康づくりをはじめとする取り組みでポイントが貯まる制度です。貯まったポイントで応募し、抽選で豪華景品などが当たります。

期間 4月15日(火)から平成27年2月28日(土)
景品 下記の①～④のコースに応募できます。
 ※応募者全員に県内協賛店でサービスが受けられる「ふじのくに健康いきいきカード」を贈呈。
問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

①～④から選んで応募

①食で健康コース
 (野菜など購入クーポン)

3,000円分 当選100人



②スポーツで健康コース
 (運動施設利用クーポン)

3,000円分 当選100人



③幸せサポートコース
 (授産所製品購入クーポン)

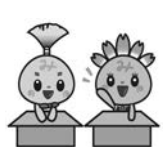
3,000円分 当選100人



④学校応援コース

追加!

地元の学校や出身校など、応援したい小中学校を指定。応募状況に応じて、各校のPTA活動に助成します。



記入方法／ウォーキング→「歩」 ボランティア地域活動→「ボ」 健診→「健」 スポーツ→「ス」 通勤方法の変更→「通」 **注意:自己申告のものは日付けが記載されていないと無効です**

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

【記入例】

| |
|---|
| 歩 |
| 7/20 |
| ボ |
| 7/26 |
|  |

スタンプの場合は日付け不要

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

30ポイント貯まったら応募しましょう!!
応募BOX設置場所
 市役所本館1階(健康づくりコーナー)、保健センター、北上文化プラザ、中郷文化プラザ、坂公民館、錦田公民館、生涯学習センター、市民体育館

切り取ってお使いください