

# 健康づくり

## 結核検診実施時期変更のお知らせ

毎年5月にレントゲン車が巡回し、結核検診を実施していましたが、平成26年度の結核検診は秋に実施することに変更しました。

平成26年度の結核検診の日程については、広報みしま 8月1日号に掲載予定です。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

## 健診期間は5月1日～10月31日まで

4月末に対象者あてに健診受診カードを黄色の角2封筒で送付予定です。健康診査を受けるときは、封筒に同封されている案内をよく確認しましょう。受診の際は、健診受診カードが必要です。

市の健診科目は、下表のとおりです。

健診科目	対象 ※平成27年3月31日までに誕生日を迎える年齢	費用	
		69歳以下	70歳以上 後期高齢者
特定健診	三島市国民健康保険 40歳以上の被保険者	1,500円	500円
健康診査	後期高齢者医療制度の人		500円
肺がん検診	40歳以上	1,000円	500円
胃がん検診	個別検診 40歳以上	2,000円	500円
	集団検診 35歳以上(詳細は8月1日号に掲載予定)	500円	無料
大腸がん検診	40歳以上	500円	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性(検査値により異なる※1)	1,000円	200円
乳がん検診 (隔年受診)	40～50歳の女性(マンモグラフィ2方向)	1,500円	
	51歳以上の女性(マンモグラフィ1方向)	1,200円	500円
子宮がん検診 (隔年受診)	子宮頸がん検診のみ 20歳以上女性	1,000円	500円
	子宮体部細胞診も受診(医師の判断による)	1,500円	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査を受けたことのない人	1,200円	無料

※1 前立腺がん検診は、平成24年度・25年度に受診し検診結果のPSA値が1.0ng/ml以下の人は受診対象外。

※国民健康保険・後期高齢者医療制度の人間ドック助成は広報みしま 8月1日号に募集要項を掲載予定です。また、健康診査・特定健診を受診した場合は、人間ドック助成が受けられないのでご注意ください。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

## 歯周病検診に25・30・35歳も追加されました

節目年齢の対象者に歯周病検診を実施します。

歯周病は初期の自覚症状が乏しく、特に40歳以降に歯を失う人が急増します。この機会に検診を受けましょう。

対象 平成26年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

期間 5月1日(木)～12月20日(土)

検診場所 市歯周病検診実施医療機関53カ所(詳細は歯周病検診受診券に掲載)

内容 問診、歯・歯肉の診査、歯科医師からの結果説明

受診方法 希望する医療機関へ直接電話で申し込み、受診の時は「歯周病検診受診券」を持参してください。

自己負担 500円(70歳の方は無料)

その他 対象者全員に「歯周病検診受診券」を送付。破損・紛失された場合は、保健センター窓口で再交付

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

## こつそしょうしょう 骨粗鬆症検診

市では、節目年齢の女性を対象に骨粗鬆症検診を実施しています。今年度に対象となる人はぜひ受診し、自分の骨の状態を知りましょう。

対象 平成26年4月1日から平成27年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

とき 5月28日(木)、6月25日(木)、7月23日(木)、8月27日(木)、9月24日(木)、10月22日(木)、11月26日(木)、12月17日(木)

時間 午後0時30分～3時30分(受け付けは午後1時20分まで) ※無料

ところ メディカルセンター(南本町4-31)

内容 問診、骨密度測定、医師・保健師・栄養士による集団指導

定員 1回につき40人※予約制、定員になり次第締め切り

申込み・問合せ 4月16日(木)から受け付け開始します。

各検診日の1週間前までに健康づくり課(☎973-3700)へ電話で申し込みをしてください。

注意事項 受診は年1回です。測定後に1時間半程度の講話があり。小さなお子さんはできるだけ預けて参加願います。

## 「休日の歯科診療」変更のお知らせ

5月の「休日の歯科診療」が、下記のとおり変更となりました。

	変更前	変更後
5月5日	井出歯科医院	にしはら歯科(南町) ☎971-1177
5月6日	しんゆう歯科	井出歯科医院(青木) ☎975-6480

## スポーツ

### 4月29日、スポーツデー 市民体育館・市民温水プール無料開放

とき 4月29日(火・祝) ▶体育館：午前9時～正午  
・午後1時～4時▶温水プール：午前9時30分～午後0時30分・午後1時30分～4時30分

ところ 市民体育館(競技場)、弓道場、温水プール  
内容 ▶体育館：ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、トランポリンなど※種目は変更あり▶弓道場：アーチェリー(午前)弓道(午後)※未経験者は指導必要▶温水プール：水泳、水中ウォーキングなど

持ち物 体育館シューズ、水着、スイミングキャップなど  
問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)

### 市民温水プール

休館日 4月29日(火)、5月3日(土)・4日(日)・5日(月)は祝日のため、夜間の部は休館

### ●スポーツデーイベント

とき・ところ 4月29日(火・祝)午前9時30分～午後0時30分・午後1時30分～4時30分・プールサイド  
内容 小学生までを対象とした輪投げや射的、ヨーヨーつりなど※参加無料

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)

### 市民温水プール 宝探しゲーム

親子でプールに沈んでいるお宝を拾うゲームです。

とき 5月5日(月・祝) ①午前10時50分から②午後2時50分から※当日プールサイドで受付

対象・定員 オムツが取れている3歳～小学校2年生までの子どもと親・先着各回30組

参加料 プール入場料のみ

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)または、指定管理者ホームページ(<http://www.sports-info.jp/>)へ。

## 生涯学習

### マナビストフェア 展覧会・講演会

とき 5月24日(土)

ところ 生涯学習センター3階※事前申し込み不要

内容 ▶展覧会「時代劇映画ポスター展」会場：市民ギャラリー、午前10時～午後4時

▶講演会「時代劇映画オモシロばなし」講師：森田眞覧さん(ザ☆仲次郎時代映画サロン主宰者)会場：講義室、午後1時30分～3時30分

問合せ 生涯学習課(☎983-0881)

### 「森のようちえん」参加者募集

子どもたちに、野外活動など自然を通して「生きる力」を身に付けることを目的とした市委託事業が始まります。

活動場所 市内の里山・森林、箱根の里など

内容 2歳児や園児、小学校低学年を対象とした野外活動(森林散策、工作、農業体験など)

対象・定員 ①未就園児の部：2歳児・15人程度②園児・小学生の部：幼稚園～小学3年生の園児と児童・20人程度

説明会 4月29日(火・祝)・30日(水)午後1時30分から、生涯学習センター5階で開催します。希望者は、(株)

アソビマイスター ASOBI Meister(☎941-5357、〒411-0044徳倉750-14)へ、事前に連絡をしてから説明会に参加してください。

問合せ (株)ASOBI Meisterまたは、生涯学習課(☎983-0883)へ。

### 女性グループ交流会への参加グループ募集

市内で活動する女性グループの皆さん、同じく活動するグループと交流・親睦を深め、情報交換や、知識を高めるため、交流会に参加してみませんか。

対象 地域で活動するおおよそ10人程度の女性グループ(政治、宗教、営利目的を除く)

活動内容 グループ活動の情報交換、出前講座などの各種教養講座、野外研修

### ●第1回会合(情報交換)

5月23日(金)午後1時30分から、生涯学習センター5階第4研修室

申込み・問合せ 5月2日(金)までに、はがきまたはFAXで、グループの名称・人数・おもな活動内容と、代表者の氏名・住所・電話番号、「女性グループ交流会参加希望」と記入し、生涯学習課(〒411-0035大宮町1-8-38、☎983-0870、☎983-0883)へ。