

健康づくり

結核検診実施時期変更のお知らせ

毎年5月にレントゲン車が巡回し、結核検診を実施していましたが、平成26年度の結核検診は秋に実施することに変更しました。

平成26年度の結核検診の日程については、広報みしま 8月1日号に掲載予定です。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

健診期間は5月1日～10月31日まで

4月末に対象者あてに健診受診カードを黄色の角2封筒で送付予定です。健康診査を受けるときは、封筒に同封されている案内をよく確認しましょう。受診の際は、健診受診カードが必要です。

市の健診科目は、下表のとおりです。

| 健診科目 | 対象 ※平成27年3月31日までに誕生日を迎える年齢 | 費用 | |
|------------------|-------------------------------|--------|----------------|
| | | 69歳以下 | 70歳以上 後期高齢者 |
| 特定健診 | 三島市国民健康保険 40歳以上の被保険者 | 1,500円 | 500円 |
| 健康診査 | 後期高齢者医療制度の人 | | 500円 |
| 肺がん検診 | 40歳以上 | 1,000円 | 500円 |
| 胃がん検診 | 個別検診 40歳以上 | 2,000円 | 500円 |
| | 集団検診 35歳以上(詳細は8月1日号に掲載予定) | 500円 | 無料 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 500円 | 500円 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性(検査値により異なる※1) | 1,000円 | 200円 |
| 乳がん検診 (隔年受診) | 40～50歳の女性(マンモグラフィ2方向) | 1,500円 | |
| | 51歳以上の女性(マンモグラフィ1方向) | 1,200円 | 500円 |
| 子宮がん検診 (隔年受診) | 子宮頸がん検診のみ 20歳以上女性 | 1,000円 | 500円 |
| | 子宮体部細胞診も受診(医師の判断による) | 1,500円 | 1,000円 |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳以上で過去に検査を受けたことのない人 | 1,200円 | 無料 |

※1 前立腺がん検診は、平成24年度・25年度に受診し検診結果のPSA値が1.0ng/ml以下の人は受診対象外。

※国民健康保険・後期高齢者医療制度の人間ドック助成は広報みしま 8月1日号に募集要項を掲載予定です。また、健康診査・特定健診を受診した場合は、人間ドック助成が受けられないのでご注意ください。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

歯周病検診に25・30・35歳も追加されました

節目年齢の対象者に歯周病検診を実施します。

歯周病は初期の自覚症状が乏しく、特に40歳以降に歯を失う人が急増します。この機会に検診を受けましょう。

対象 平成26年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

期間 5月1日(木)～12月20日(土)

検診場所 市歯周病検診実施医療機関53カ所(詳細は歯周病検診受診券に掲載)

内容 問診、歯・歯肉の診査、歯科医師からの結果説明

受診方法 希望する医療機関へ直接電話で申し込み、受診の時は「歯周病検診受診券」を持参してください。

自己負担 500円(70歳の方は無料)

その他 対象者全員に「歯周病検診受診券」を送付。破損・紛失された場合は、保健センター窓口で再交付

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

こつそしょうしょう 骨粗鬆症検診

市では、節目年齢の女性を対象に骨粗鬆症検診を実施しています。今年度に対象となる人はぜひ受診し、自分の骨の状態を知りましょう。

対象 平成26年4月1日から平成27年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

とき 5月28日(木)、6月25日(木)、7月23日(木)、8月27日(木)、9月24日(木)、10月22日(木)、11月26日(木)、12月17日(木)

時間 午後0時30分～3時30分(受け付けは午後1時20分まで) ※無料

ところ メディカルセンター(南本町4-31)

内容 問診、骨密度測定、医師・保健師・栄養士による集団指導

定員 1回につき40人※予約制、定員になり次第締め切り

申込み・問合せ 4月16日(木)から受け付け開始します。

各検診日の1週間前までに健康づくり課(☎973-3700)へ電話で申し込みをしてください。

注意事項 受診は年1回です。測定後に1時間半程度の講話があり。小さなお子さんはできるだけ預けて参加願います。

「休日の歯科診療」変更のお知らせ

5月の「休日の歯科診療」が、下記のとおり変更となりました。

| | 変更前 | 変更後 |
|------|--------|----------------------|
| 5月5日 | 井出歯科医院 | にしはら歯科(南町) ☎971-1177 |
| 5月6日 | しんゆう歯科 | 井出歯科医院(青木) ☎975-6480 |

スポーツ

4月29日、スポーツデー 市民体育館・市民温水プール無料開放

とき 4月29日(火・祝) ▶体育館：午前9時～正午
・午後1時～4時▶温水プール：午前9時30分～午後0時30分・午後1時30分～4時30分

ところ 市民体育館(競技場)、弓道場、温水プール
内容 ▶体育館：ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、トランポリンなど※種目は変更あり▶弓道場：アーチェリー(午前)弓道(午後)※未経験者は指導必要▶温水プール：水泳、水中ウォーキングなど

持ち物 体育館シューズ、水着、スイミングキャップなど
問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)

市民温水プール

休館日 4月29日(火)、5月3日(土)・4日(日)・5日(月)は祝日のため、夜間の部は休館

●スポーツデーイベント

とき・ところ 4月29日(火・祝)午前9時30分～午後0時30分・午後1時30分～4時30分・プールサイド
内容 小学生までを対象とした輪投げや射的、ヨーヨーつりなど※参加無料

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)

市民温水プール 宝探しゲーム

親子でプールに沈んでいるお宝を拾うゲームです。

とき 5月5日(月・祝) ①午前10時50分から②午後2時50分から※当日プールサイドで受付

対象・定員 オムツが取れている3歳～小学校2年生までの子どもと親・先着各回30組

参加料 プール入場料のみ

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)または、指定管理者ホームページ(<http://www.sports-info.jp/>)へ。

生涯学習

マナビストフェア 展覧会・講演会

とき 5月24日(土)

ところ 生涯学習センター3階※事前申し込み不要

内容 ▶展覧会「時代劇映画ポスター展」会場：市民ギャラリー、午前10時～午後4時

▶講演会「時代劇映画オモシロばなし」講師：森田眞覧さん(ザ☆仲次郎時代映画サロン主宰者)会場：講義室、午後1時30分～3時30分

問合せ 生涯学習課(☎983-0881)

「森のようちえん」参加者募集

子どもたちに、野外活動など自然を通して「生きる力」を身に付けることを目的とした市委託事業が始まります。

活動場所 市内の里山・森林、箱根の里など

内容 2歳児や園児、小学校低学年を対象とした野外活動(森林散策、工作、農業体験など)

対象・定員 ①未就園児の部：2歳児・15人程度②園児・小学生の部：幼稚園～小学3年生の園児と児童・20人程度

説明会 4月29日(火・祝)・30日(水)午後1時30分から、生涯学習センター5階で開催します。希望者は、(株)

アソビマイスター ASOBI Meister(☎941-5357、〒411-0044徳倉750-14)へ、事前に連絡をしてから説明会に参加してください。

問合せ (株)ASOBI Meisterまたは、生涯学習課(☎983-0883)へ。

女性グループ交流会への参加グループ募集

市内で活動する女性グループの皆さん、同じく活動するグループと交流・親睦を深め、情報交換や、知識を高めるため、交流会に参加してみませんか。

対象 地域で活動するおおよそ10人程度の女性グループ(政治、宗教、営利目的を除く)

活動内容 グループ活動の情報交換、出前講座などの各種教養講座、野外研修

●第1回会合(情報交換)

5月23日(金)午後1時30分から、生涯学習センター5階第4研修室

申込み・問合せ 5月2日(金)までに、はがきまたはFAXで、グループの名称・人数・おもな活動内容と、代表者の氏名・住所・電話番号、「女性グループ交流会参加希望」と記入し、生涯学習課(〒411-0035大宮町1-8-38、FAX983-0870、☎983-0883)へ。