

# 健康づくり

問合せ 健康づくり課（保健センター）（南二日町8-35、☎973-3700）

会場	事業	対象・内容	日	時間	
ほけんカレンダー 保健センター	北上文化プラザ	乳幼児相談会	身体計測・育児・発達相談など	5/28	受付9:30~10:30
		乳幼児相談会	身体計測・育児・発達相談など	5/20	受付9:15~10:15
		前期離乳食講習会	満4~5カ月児	5/21	9:45~12:00（受付9:30から） 13:15~15:30（受付13:00から）
		後期離乳食講習会	満8~9カ月児	6/4	9:15~12:00（受付9:00から）
		3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	6/5	・2歳6カ月児フッ化物塗布以外の対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。
		1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	5/13	
		2歳児健康相談会	満2歳児	6/3	
		2歳6カ月児フッ化物塗布	満2歳6カ月児	5/16	
		3歳児健康診査	満3歳児	5/15	
		総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	5/20	受付9:30~11:30
		栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	5/22	9:15~15:00 ※要予約（☎973-3700）
		酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	6/3	10:00~12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）
	東部保健所	精神保健福祉総合相談	医師による心の病気や悩みについての相談	5/28	※要予約（☎920-2087）
		こころの電話相談	こころの健康に関する相談		祝日除く月~金曜日、8:30~17:00 ※専用電話（☎922-5562）
エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査		エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）	

## 夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院（旧：社会 保険病院）が当番制 で診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診して ください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター （☎926-8699）

土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午前9時~午 後9時（土曜日は 午後2時~9時）	三島市医師会メディカル センター（南本町4-31、 ☎972-0711）
夜 間 外科 内科 小児科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院（旧：社会保険病院） が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認して から受診してください。
	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター（☎926-8699）
耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問い 合わせください。

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎935-6699）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

受診時には  
保険証を持参して  
ください

## 休日の歯科診療

休日の歯科診療		
5月5日	にしはら歯科 （南町）	☎971-1177
5月6日	井出歯科医院 （青木）	☎975-6480
5月11日	山本歯科医院 （本町）	☎975-0119
5月18日	芙蓉台デンタルク リニック（徳倉）	☎986-4818
5月25日	ヨシダ歯科医院 （梅名）	☎977-4511
6月1日	吉村歯科医院 （北田町）	☎972-1188
6月8日	米山歯科医院 （吉町田）	☎988-0666

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細是三島市歯科医師会ホームページをご覧ください。

(<http://mda.j-dent.com/>)

## 子どもの予防接種申請を一部郵送で受け付け

**対象** 小児の定期接種対象者であって、市外の医療機関で接種を希望する人

**必要書類** ①予防接種依頼書交付申請書②母子健康手帳の写し③予診票④切手付き返信用封筒⑤申請書類チェックリスト※急ぐ場合は、直接保健センターへ。詳細は、市ホームページで確認してください。

**問合せ** 健康づくり課 (☎973-3700)

## 歯と口の健康まつり

**とき** 6月8日(日)午前10時～午後1時

**ところ** 生涯学習センター

**内容** 歯と口の健康図画・ポスター展(表彰・展示)、歯の健診、ブラッシング教室、石膏手形づくり、薬よろず相談、紙芝居、野菜直売、抽選会など  
※できるだけ公共交通機関を利用してください。

**問合せ** 健康づくり課 (☎973-3700)

## 胃がん集団検診実施時期変更のお知らせ

毎年6～7月に実施していた胃がん集団検診は、秋に変更しました。胃がん集団検診の詳細な日程については、広報みしま8月1日号に掲載予定です。

**問合せ** 健康づくり課 (☎973-3700)

## マタニティセミナー

**とき** ▶1課: 6月12日(木)午後1時30分～4時

▶2課: 6月24日(火)午前9時30分～正午※2課のみ申し込み制(定員25人)

**ところ** 保健センター東館※参加無料

**対象** 三島市に住居登録のある妊婦

**内容** ▶1課: 歯科健診、ブラッシング指導、育児体験、グループワーク▶2課: 講義(妊娠・分娩、妊娠中の栄養について)、調理実習、試食

**持ち物** ▶1・2課共通: 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」(持っている人)▶1課のみ: 手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物、厚手の靴下▶2課のみ: エプロン、三角巾、タオル

**参加される人へのお願い** 妊娠するとにおいに敏感になる人もいます。香水などの使用は控えてください。

**申込み・問合せ** 2課のみ6月17日(火)までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。

## 成人の風しん予防接種を一部助成

風しんの抗体検査が無料でできます。また、抗体検査の結果により、予防接種の費用を一部助成します。

**対象** 抗体検査の結果、予防接種の必要があると判定され、市内在住で以下のいずれかに該当する人。

①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の夫または同居しているパートナー③妊婦の夫または同居しているパートナー

**助成金額** 麻しん風しん混合ワクチン5,000円、風しんワクチン4,000円

**助成期間** 平成27年3月31日(火)まで

**申込み・問合せ** 抗体検査: 東部保健所 (☎920-2082)  
予防接種: 健康づくり課 (☎973-3700) ※窓口へ抗体検査の結果通知を持参

## パパママセミナー

**とき** ▶1課: 6月14日(土)午前8時30分～午後0時30分(受付午前8時15分から)▶2課: 7月12日(土)午前8時30分～午後3時30分のうち2時間20分(予約制)

**ところ** 保健センター東館※参加無料

**対象・定員** 妊婦とその夫・30組(1・2課ともに参加できる人)※申し込みが必要

**内容** ▶1課: ビデオ、講話、グループワーク、抱き方実習、妊婦体験、パパの手作り料理実習、ママの妊婦体操▶2課: 講話、育児体験(沐浴実習・調乳体験など)※1課で2課の参加時間の予約をとります。

**申込み・問合せ** 5月30日(金)までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。

## ヘルスアップ集中講座～徹底抗戦、糖尿病!～

日程	時間	内容
6月5日(木)	午後1時30分から	医師・歯科医師講座
6月13日(金)	午前9時から(1人45分程度)	個別相談、体成分分析測定ほか
6月27日(金)	午前10時～正午	栄養講話、調理実習
7月～12月	指定希望日・時間帯	市民体育館で健幸運動教室参加
9月30日(火)	午前10時～正午	歯科衛生士講話ほか
12月8日(月)	午前9時30分～正午	個別相談、体成分分析測定、歯科衛生士講話ほか

**対象・定員** 市内在住の40歳～74歳で血糖値の気になる人・20人※費用など詳細は、問い合わせ先へ

**申込み・問合せ** 5月26日(月)までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。※6月5日(木)のみの講座受講も可