

すすめよう きずなづくり つながろう 身近な地域でのささえあい

地域安心サポーター通称「レインボー」とは・・・

「レインボー」は平成22年度に地域安心サポーター養成講座を受講した1期生が命名し発足しました。地域サロンの立ち上げや、地域包括支援センターの活動協力、地域の見守りと声かけなど、それぞれが枠にとらわれず幅広く活動をしています。“自分の身の丈に

合った活動”を合言葉に、講座卒業生同士がつながりを持ち、卒業生の集いを行ったり、地域に分かれて座談会を行ったりと情報交換し助け合い、これからの活動に向けてさらに新しい展開も期待しています。

問合せ 地域包括支援室 (☎983-2689)

地域安心サポーター 養成講座 5期生募集

自助・互助・共助・公助について学びながら、自分の住んでいる身近な地域を意識し、できることを一緒に考え、活動を形にしていく足がかりのための講座です。地域安心サポーターとして、あなたの力を地域に活かしませんか。現在活動中の人もぜひレインボーで繋がりましょう。

ところ 消防庁舎3階会議室

対象 地域の活動に関心があり、市内で活動している人、しようと思う人、全日程の受講が可能な人

定員・参加費 30人(応募者多数時は抽選)・無料

申込み・問合せ 6月2日(月)までに、

- ▶北上地区地域包括支援センター (☎989-6500)、
- ▶錦田地区地域包括支援センター (☎975-2424)、
- ▶中郷地区地域包括支援センター (☎984-3777)、
- ▶地域包括支援センター三島(☎983-2689)のいずれかへ。

講座日程表 (全7回)

午前9時30分～正午

回	とき	内容
1	6/17 (火)	地域安心サポーターについてその1 (社会的背景と地域の現状、これからの地域づくり)
2	6/24 (火)	地域安心サポーターについてその2 (介護保険 介護予防 地域包括支援センターの役割)
3	7/1 (火)	理学療法士(リハビリの先生)が教える高齢者の体の特徴(実技あり)
4	7/8 (火)	地域でサポートするときの関わり方(コミュニケーション、権利擁護、個人情報)
5	7/15 (火)	栄養士と歯科衛生士が教える高齢者の特徴
6	7/22 (火)	地域で困っている人を見かけたら(認知症、応急手当など)
7	7/29 (火)	これからの活動に向けて(卒業生の活動紹介など)

3期生受講者の重間さんのお話

「自治会長から、集会所をもっと地域の人たちに活用してもらうにはどうしたらよいかと相談を受けたのがきっかけで、初めは「きずなの会」として地域の人が集まり話ができる場所づくりをしました。その後知人の勧めで養成講座を受講しました。講座では自分のやってきたことが正しかったのかを再確認できたり他の人と知り合うことで多くのことを学びました。養成講座で学んだことを活かすためにコミュニティサロン「ほっとカフェ」をオープンしました。一人暮らしの人が気軽に立ち寄れる場所、またイベントを開催し地域の人々の才能を披露できる場として集会所を利用し、地域のきずなづくりを深めていきたいです。」



▲ほっとカフェのスタッフのみなさん



▲ほっとカフェの様子



4月1日 桜の名所（上岩崎公園）



3月31日 桜の名所（三嶋大社）



3月31日 桜の名所（三嶋大社）



4月4日 北小学校入学式



3月15日 いきいきガレッジ展示発表会



4月5日 三島みどりまつり



Photo
My Town
CWD
フォトマイタウン



3月15日 若者元気塾閉講式



3月24日 黄色い帽子・横断バッグ贈呈



4月7日 北上文化プラザ近くの芝桜



3月16日 箱根接待茶屋の森の遊歩道開通（箱根峠手前）



4月6日 消防団入退団式