



6月は食育月間です

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

国では、毎年6月を「食育月間」と定めています。家族一緒に食事をして、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつや箸の持ち方を教えることなども食育です。市では、毎月19日の「食育の日」を楽しく食卓を囲む「三島市民家族団らんの日」としています。

食で^{けんこう}“健幸”づくりを応援します 「健幸づくり推進店マップ」ができました

健康の基本となる「食と運動・スポーツ」の面から、市民の健康づくりの応援に積極的に取り組み、情報を発信する「健幸づくり推進店」の中から飲食店・食品販売店を紹介するマップができました。食事や買い物にご利用ください。

わが家の自慢の一品を学校給食にしてみませんか？ 学校給食のメニューを募集します

- 応募期間** 6月2日(月)～10月31日(金)
- 応募資格** 市内在住・在勤・在学の人
- 応募要件** ①三島産の食材を使用した大量調理が可能な単品メニュー②主食・主菜・副菜・汁物の部門別に受け付け③オリジナルで未発表のもの
- 応募用紙** 保健センターや健康づくりコーナーのほか、市ホームページからダウンロード可。
- 応募方法** 応募用紙を保健センターへ持参または郵送。
- その他** 選出メニューは学校給食となり、応募者先着300人にオリジナルランチョンマットをプレゼント

「味覚教室」食育認定店の「おんふらんす」・「みしまプラザホテル」と協働し、食材本来の美味しさを体験。

大人の食育教室「独身者のための料理教室と食事会」

独身者を対象に、健康意識や食の安全などの講話、調理実習などで交流と団らんの場を提供。

「ピピッと簡単クッキング」

60歳以上の男性を対象に、野菜たっぷりの生活習慣病予防メニューの簡単調理教室を開催。

「食育体験バスツアー」

未婚者を対象に、箱根西麓三島野菜の収穫体験などで「食育」を学ぶ場を提供。参加者同士の絆づくり推進。

「みしまるくん・みしまるこちゃんの食育学習用オリジナルランチョンマット作成」

家庭や学校・職場などで栄養バランスや食事マナーを学習することができるかわいいランチョンマット。



～ともに笑い・ともにしゃべり・ともにふれあい、共に食べる「共食」を応援します！ ～平成26年度「みんなで食べるとおいしいね♪“ほっと”フォトキャンペーン」募集

「みんなで食べると、おいしいね!楽しいね」と感じられるような写真を募集します。普段、家族や友人・同僚と過ごしている楽しい団らんの写真で食育をPRしてください。



- 応募期間** 6月2日(月)～平成27年2月2日(月)
- 応募資格** 市内在住・在勤・在学の人
- 応募条件** ①2人以上で食卓を囲み、団らんしている様子がわかるもの。②写真は6月1日以降に撮影したもの。※そのほか詳細は応募用紙を参照。

応募用紙 保健センター、健康づくりコーナー（市役所本館1階・北上文化プラザ・中郷文化プラザ・坂公民館・錦田公民館・生涯学習センター・市民体育館）、JA 三島函南の各農産物直売所に設置。また、市ホームページからダウンロード可。※先着100人にオリジナルランチョンマットをプレゼント

昨年のキャンペーン作品を展示します

展示期間と場所は、①6月8日(日)歯と口の健康まつり(生涯学習センター)と②6月9日(月)～20日(金)市役所玄関ホールです。また、市ホームページやフェイスブックでもご覧いただけます。

スポーツ

市民体育館

6月の休館日 16日(月)

▶グラウンド抽選会(8月分) 6月30日(月)

- 南二日町多目的グラウンド…午前9時
- 北上グラウンド…午前9時30分
- 長伏A(日中)、長伏B、長伏C、錦田グラウンド(日中)…午後6時30分
- グラウンドナイター…午後7時
- 南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分

▶トレーニングルーム利用者講習会

- ◆午前10時から…6月11日(水)、18日(水)、25日(水)(大人100円、高校生50円)
- ◆午後3時から…6月7日(土)、21日(土)(大人100円、高校生50円)
- ◆午後7時から…6月12日(木)、15日(日)、19日(木)、26日(木)、29日(日)(大人200円、高校生100円)

※予約不要(中学生以下は利用できません)

問合せ 市民体育館(☎987-7570)

市民温水プール

6月の休館日 16日(月)※施設点検のため終日休館

▶温水プール「夜間の部」利用キャンペーン実施中

キャンペーン期間中に夜間の部の利用者全員に、施設ポイントカード20ポイント券をプレゼントします。

キャンペーン期間 6月30日(月)まで

ポイント加算期間 7月1日(火)~7月20日(日)

※ポイントは加算期間中に付与されます。100ポイント貯めると、市民温水プールで500円分のサービスが受けられます。

▶回数券購入で野球チケットが当たります

期間中、利用回数券・減免回数券・水中運動回数券を買って応募すると、プロ野球チケットペア券が1組様に当たります。お得な回数券をご利用ください。

キャンペーン期間 6月30日(月)まで

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)



第15回市町対抗駅伝競走大会代表選手募集

12月6日(土)に静岡市で開催される第15回市町対抗駅伝競走大会の代表選手を募集します。

定員 正選手11人、補欠9人

対象 市内在住・在勤の小学4年生以上で、月4回程度の練習に参加できる人

申込み・問合せ 6月13日(金)までに所定の申込用紙を、市民体育館内のスポーツ推進課(☎987-7571)、NPO法人三島市体育協会(☎981-0200)へ。

障がい者スポーツ指導員資格取得事業費補助金

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会を受講する人に対し、受講料やテキスト代、認定料を補助します。

補助限度額 13,500円

対象 市内在住で初級障がい者スポーツ指導員養成講習会を受講する人

問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)

スポーツ推進奨励等補助金

市内のスポーツ関係の団体・個人、高校生、義務教育学校の児童・生徒が各種全国大会などへ出場する場合に、選手と監督に対し奨励金を交付します。

対象 団体の所在地に関わらず、市内在住の人

補助額

社会体育(高校生以上)

区分	金額	対象
全国大会	1人5,000円	地区予選を経た人・各競技団体が推薦した人※ねりんピックは除く
国民体育大会	1人5,000円	公式・公開競技を含む(出場者が多県からの場合)※スポーツ芸術・デモスポ競技は除く
オリンピック	1人100,000円	オリンピックに出場する人
世界大会	上限1人50,000円(大会規模による)	国内予選を経た人・各競技団体が推薦した人
アジア大会	上限1人30,000円(大会規模による)	国内予選を経た人・各競技団体が推薦した人

学校体育(義務教育)

区分	金額	対象
東海大会	個人戦・団体戦とも1人4,000円	地区予選を経た人
全国大会		各競技団体が推薦した人

※事前にお問い合わせのうえ、大会前までに申請してください。

問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)