

健康づくり

問合せ 健康づくり課（保健センター）（南二日町8-35、☎973-3700）

会場	事業	対象・内容	日	時間	
ほけんカレンダー 保健センター	北上文化プラザ 乳幼児相談会	身体計測・育児・発達相談など	7/23	受付9:30~10:30	
			7/8	受付9:15~10:15	
	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	7/16	9:45~12:00（受付9:30から） 13:15~15:30（受付13:00から）	
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	8/6	9:15~12:00（受付9:00から）	
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	8/7	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	8/5		
	2歳児健康相談会	満2歳児	7/18		
	2歳6カ月児フッ化物塗布	満2歳6カ月児	7/18		
	3歳児健康診査	満3歳児	7/17		
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	7/8		受付9:30~11:30
	栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	7/10		9:15~15:00 ※要予約（☎973-3700）
	酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	8/5	10:00~12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）	
	精神保健福祉総合相談	医師によるこころの病気や悩みについての相談	7/23	※要予約（☎920-2087）	
	東部保健所	すみれ相談	大切な人（家族や友人など）を自死でなくされた人を対象とした相談	8/6	13:00~16:00 ※要予約（☎920-2087）
こころの電話相談		こころの健康に関する相談	祝日除く月~金曜日、8:30~17:00 ※専用電話（☎922-5562）		
エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査		エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）		

夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）	外科 内科 小児科	午前9時~午後 9時（土曜日は 午後2時~9時）	三島市医師会メディカル センター（南本町4-31、 ☎972-0711）
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診して ください。	夜間 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認して から受診してください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター （☎926-8699）	夜間 外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター（☎926-8699）
			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問い 合わせください。

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎935-6699）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

 受診時には
保険証を持参して
ください

休日の歯科診療

休日の歯科診療		
7月6日	池田歯科診療所 （長泉町下土狩）	☎975-2719
7月13日	歯科シズオカワ クリニック（泉町）	☎973-0118
7月20日	遠藤歯科医院 （佐野）	☎992-1139
7月21日	太田歯科医院 （本町）	☎975-2315
7月27日	小野歯科医院 （加屋町）	☎972-8234
8月3日	田村歯科医院 （徳倉）	☎980-1800
8月10日	北岡歯科医院 （広小路町）	☎972-8119

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細是三島市歯科医師会ホームページをご覧ください。

[\(http://mda.j-dent.com/\)](http://mda.j-dent.com/)

パパママセミナー

とき ▶ 1課: 8月9日(土)午前8時30分～午後0時30分
(午前8時15分から受付)▶ 2課: 9月13日(土)午前8時
30分～午後3時30分のうち2時間20分(時間予約制)

ところ 保健センター東館※参加無料

対象・定員 妊婦とその夫・30組※1・2課ともに参
加できる人が対象。要申し込み(2課の予約は1課
の受講時に受け付けます)

内容 ▶ 1課: 講話、グループワーク、抱き方実習、妊婦
体験、パパの手作り料理実習(ママは妊婦体操)、ビデオ
上映▶ 2課: 講話、育児体験(沐浴実習・調乳体験など)

持ち物 母子手帳、筆記用具、ママパパ学級のテキスト
(持っている人)、飲み物、タオル、動きやすい服装、
いすに座る際の座布団、パパ用エプロン(1課のみ)

申込み・問合せ 7月28日(月)までに健康づくり課(☎
973-3700)へ。

芹沢病院の子宮がん検診日が追加されました

芹沢病院の子宮がん検診は月・水・金曜日に実施し
ていましたが、木曜日にも検診日として追加されました。

映画「ワーカーズ」を上映します

市では、多くの人々の主体的な協同参画が可能にな
るよう、「協同労働※」について紹介する映画を団体と
連携し上映します。※働き手が出資者になり、一人一
人が経営も労働も担う働き方の形

とき 7月21日(月・祝)午後1時～4時30分

ところ 生涯学習センター3階講義室

定員・費用 150人・無料

内容 映画「ワーカーズ」上映、トークセッション

申込み・問合せ 7月11日(金)までに健康づくり課(☎
973-3700)へ。

～環状道路内側、市街地の交通がスムーズに～

東駿河湾環状道路開通で市街地の渋滞が減少

東駿河湾環状道路(三島塚原IC～
函南塚本IC)が2月11日(火・祝)
に開通しました。開通前は通勤や通
学などの生活にかかわる交通と、伊豆
方面へ通過する交通が混在し、渋滞が
発生していました。

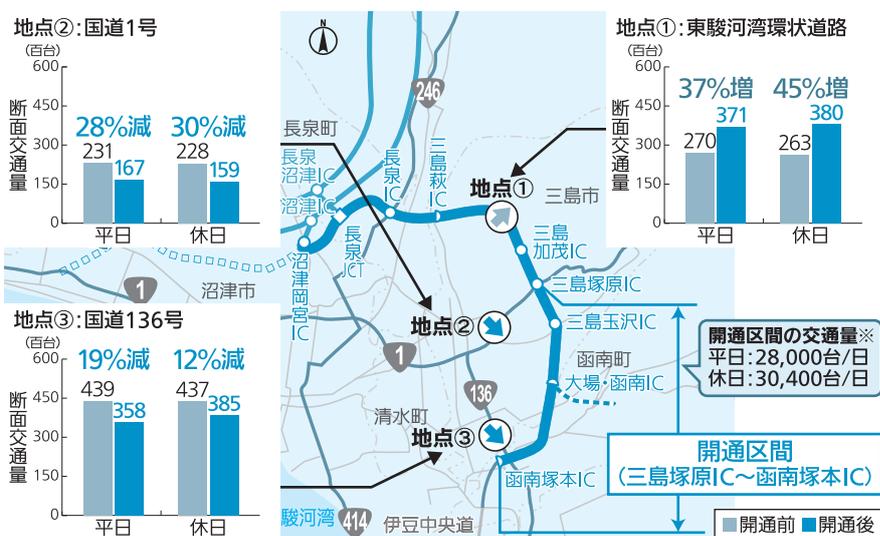
開通後の変化

●伊豆方面から東名高速道路などへ向
かう車両が、市街地を迂回する東駿
河湾環状道路を通行することで、市
街地の渋滞が大幅に減少し、スムー
ズな移動が可能に

●天城北道路大平ICから東名高速道
路沼津ICまでの所要時間は平均30
分になり、開通前の44分から14分短
縮

●国道1号などを利用するルートに
おいても、目的地までの所要時間の
ばらつきが解消

問合せ ▶道路に関すること: 国土交
通省中部地方整備局沼津河川国道事
務所調査第2課(☎934-2010)
▶その他のこと: 都市整備課(☎
983-2763)



※平日休日別の平均交通量
開通前: 平日: H25.11.19 7:00～11.20 7:00
休日: H25.11.24 0:00～24:00
開通後: H26.2.12 7:00～3.12 7:00
※地点③はH26.3.1、
地点⑤はH26.2.12～22.3.1、3.11の平均

道路開通後の変化を市民に聞いてみました

●「交通量が多すぎて通勤帰宅時に車は進まないし、道路に面する駐車
場に車を入れるのも一苦労だった。でも開通した日から驚くほど車が減
って通勤時間が短縮した。なにより車を駐車しやすくなってよかった。」
(50代女性: 谷田在住) ●「通勤で毎日使う国道136号が、以前よりすい
て、スムーズに移動できるようになった。」(20代男性: 国道136号利用)