

7.15

広報

# みしま

2014/平成26年

No.1139

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～

三島で産みたい育てたい……2

市内の水辺と公園……4

# 広報みしま

## 7月15日号

- 2 三島で産みたい育てたい
- 4 市内の水辺と公園
- 5 連載 ガーデンシティみしま
- 6 夏休み子どもイベント
- 7 防犯ひとくちメモ
- 8 省エネ・省資源などに取り組んでいます
- 9 三島市職員募集（B日程）  
消火器の準備が義務化されます  
市民サービスコーナーをご利用ください
- 10 国民健康保険からのお知らせ  
地域包括支援センター
- 11 図書館  
文化のひろば  
健康づくり
- 12 スポーツ
- 13 暮らしの情報
- 15 情報ワイド版
- 16 あきんどくん元気クーポン商店会独自特典ご紹介  
市民活動団体紹介  
～三島地区BBS会～

# 三島で 産みたい 育てたい



## 妊娠から出産・育児までの 「切れ目ない支援」に取り組みます

市では、少子化対策として産科医療機関での母子への心身のケアを行う産後ケア事業、産前産後のサポート事業、母子保健相談支援事業を行っています。これらの事業は、平成26年度厚生労働省少子化対策モデル事業に採択されました。

問合せ 子育て支援課（☎983－2712）

## 産後のお母さんを応援します 産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんの生活リズムづくりのため、施設でのショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）が受けられる事業です。利用できる人は、出産後（退院後に限る）の産婦とそのお子さんで、以下のすべてに該当する人です。利用方法など詳しくは、子育て支援課へお問い合わせください。  
①三島市民②体調不良や育児不安などがある人③家族などからの援助が受けられない人。ただし、医療行為の必要な人や、健診の日、予防接種の当日および翌日は利用できません。

※入所中に体調不良となった場合は、医療保険での対応となります。

**実施施設** 田中産婦人科医院（中央町6-23）24時間体制で助産師が看護師が常駐しています。

**ケア内容** ▶母体ケア（母体の健康状態、子宮の収縮などのチェック）▶乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養などのチェック）▶育児相談、授乳指導、沐浴指導など

### 利用料・利用期間

	対象児	食事	利用者負担金	利用期間
ショートステイ（宿泊）	0～2カ月未満	1日3食（初日2食）	1泊2日5,400円 非課税世帯無料	2泊3日まで
デイケア（午前10時～午後7時）	0～4カ月未満	1日2食	1日1,730円 非課税世帯無料	3日間まで

※食事をキャンセルしても利用料金は変わりません。



◀田中産婦人科医院  
のみなさん



### 今回の表紙

小学校ではプールの授業が始まりました。プールの中で、2人組でじゃんけんして負けた

子が勝った子をおんぶして運びます。水の中だから軽いけど、みんなはしゃいでなかなか前に進みません。

## 三島お産・子育て応援事業（産前産後の家事・育児をサポート）

### ヘルパー事業所などが家事・育児を応援

- ▶つわりがひどいので食事の支度をしてほしい。
  - ▶そろそろ出産。病院への介添えをお願いしたい。
  - ▶赤ちゃんのお世話が大変。上の子の遊び相手をお願いしたい。
- ※利用条件や料金・営業日などは右記事業所へ。

### 三島タクシー協会が安心・安全なサービスで 子育てを応援

- ▶出産のときにすぐに病院に行きたいけど、運転できないし荷物もあるのに不安だわ。
  - ▶子ども連れの買い物は荷物が多くて大変。
  - ▶急な残業、塾への送迎ができないわ。
- ※利用を希望する場合は、右記事業所へ事前登録が必要です。



▲私たちが安心・安全にお連れします

### 応援事業所一覧

ヘルパー派遣事業所（所在地）	電話番号
ニチイケアセンター（徳倉）	☎980-5131
ハピネスケアセンター（初音台）	☎983-1044
ふるさとの丘（徳倉）	☎988-3535
めぐみの家（谷田）	☎928-4355
NPO 法人ふれあい富士（大宮町）	☎991-0777
訪問介護ステーションまごころ（幸原町）	☎980-6681
NPO 法人けるん（加茂川町）	☎973-4717
産前・産後トウラ（富士ビルヂング）	☎988-5564
駿豆家政婦紹介所（大宮町）	☎975-0334
タクシー事業所（所在地）	電話番号
伊豆箱根交通（大場）・伊豆箱根タクシー（大場）	☎984-1501
函南タクシー（函南町）	☎978-2822
富士急伊豆タクシー（南二日町）	☎975-2714
平和タクシー（梅名）	☎977-1623
ベルタクシー（沼津市）	☎929-7707
三島合同タクシー（本町）	☎975-0682

## 健康づくり課では妊婦などを対象にしたサポート事業や セミナーを行っています

### 産前・産後サポート事業

市の保健師が、妊産婦の悩みや子どもに関する相談に対応したり、子育て家庭を訪問し、話し相手や一緒に外出するなどきめ細やかな支援を行い、スムーズな育児のスタートを支援していきます。

### 母子保健相談支援事業

妊娠中は、体調不良や育児不安があることから、母子保健コーディネーターが、適切な支援を包括的・継続的に母子を支え、保健師が妊娠→出産→育児までの支援計画を立て見守っていきます。



▲育メン教室

### 各種セミナーの開催

- ▶**マタニティセミナー**…歯科健診、育児体験、調理実習など
- ▶**パパママセミナー**…抱き方実習、妊婦体験、沐浴実習など
- ▶**育メン教室**…親子体操、グループワークを通じた情報交換会など

参加には事前の申し込みが必要です。開催日など、詳しいことは健康づくり課（☎973-3700）へお問い合わせください。



▲マタニティセミナー（保健師、栄養士の講義と調理実習）



# 近場で、楽しく涼しい 市内の水辺と公園

身近な水辺や公園で夏のひとときを過ごしてみたいかでしょうか。  
※増水時は川に近寄るのは避けましょう。こまめな水分補給を忘れずに。

問合せ 山田川自然の里に関すること…農政課（☎983-2652）、源兵衛川  
に関すること…商工観光課（983-2656）、その他の公園に関すること…  
水と緑の課（☎983-2643）



駐車場あり



トイレあり



遊具あり



## かみいわさき 上岩崎公園

三島市文教町2-19  
遊具が豊富。木かげのベンチでひと休みも。事前申請でバーベキューも可。隣接の上岩崎プールは9月7日(日)まで開園。



## しらたき 白滝公園

三島市一番町1-28  
ゆったりとした流れの桜川に足をつけて涼むのも楽しい。公園内では湧き水が湧き出しているほか、ゾウの滑り台も人気。



## こもいけ 菰池公園

三島市大宮町3-20-1  
今年4月にリニューアル。夏休み中は毎日1時間に4回、噴水が飛び出す仕掛けが楽しい。生涯学習センターから徒歩5分ほど。



## やまだがわ 山田川自然の里

三島市川原ヶ谷943-1  
懐かしい風景が広がる山田川沿いの里山。涼しい朝の散歩におすすめ。※足元のわるい所、川の流れが急な所あり。



## ながぶせ 長伏公園

三島市長伏274-3  
広い敷地で、のびのびと遊べるのが長伏公園の魅力。長いすべり台も楽しい。隣接の長伏プールは9月7日(日)まで開園。



## げんべえ 源兵衛川

三島市芝本町など  
三島の代名詞。サンダルで川の中を歩くと水の冷たさが心地よい。楽寿園南出口からすぐ。併せて楽しむのも◎



# ガーデンシティ みしま



## ～花づくりを楽しむために～

### 初めての園芸⑦

#### 縦のスペースを使って花飾り

スペースの問題で花づくりをあきらめていませんか。

壁や軒先で花づくりができます。それはハンギングバスケット。吊り下げ可能な容器で、花の植え込みをします。園芸店などで販売されている専用容器がとても便利。

スリット入りの容器の場合、下には垂れ下がる物、中間には横に広がる物、上には低く立ち上がる物を、花や葉の色、形を考えてバランスよく植えるのがコツ。最初は園芸店で相談するとよいです。

## 企業花壇「みんなのMYロード」完成



市では、街中を花いっぱいにするため、企業が進める花壇づくりを応援しています。

広報みしま3月1日号で募集したところ、企業花壇第1号として「株式会社MYコミュニケーションズ」様から応募があり、市と協力しながら準備を進め、4月19日に花壇完成式が行われました。

花壇名は、「みんなのMYロード」。命名の理由を伺ったところ、「“MY”は私たちの会社のMY、そして道を通る一人一人のMYです。みんなが花壇を見て、癒されたらいいなという想いを込め名づけました。」とのこと。

完成式当日には、社員の皆さんをはじめ、近隣にお住まいの人など約80人が集まり、ペチュニアや

キンセンカ、リビングストーンデージーなどを植え込み、参加者全員で花壇の完成を祝いました。

「みんなのMYロード」は国道136号沿い、梅名交差点の付近にあります。

これから季節ごとの花々が道行く人の目を楽しませてくれることでしょう。お近くを通る際には、ぜひご覧ください。



▲社員や地域のみなさんと植え付け



### 株式会社ミツイシ ゆきお 石川征雄さん

お客様を気持ちよくお迎えするために、店頭の花を植えたことから始まり、街の美化活動を続け30年以上が経ちます。

現在では自宅近くの東小学校で花壇づくり、野菜づくりの手伝いや、市にチューリップの球根を寄贈しています。

こうした活動を始めたのは、花を植える喜び、咲いたときの喜び、そして感謝の心を多くの人たち、特に子どもたちに知ってもらいたいと考えたからです。花は、人に対する優しさと思いやりを育てます。おせっかいに過ぎないかもしれま

せんが、始めたからには持続的に活動していきたいと思っています。

市が力を入れているガーデンシティ構想は、街中などを花で飾るだけでなく、住宅地にも広がっています。地域の子どもたちが花や緑に親しむ機会を、より多く持ってくれることを願っています。



# 夏休み

# 子どもイベント

## 三島市障がい者応援大使と行く3つのイベント

障がい者応援大使めんぼーくんこと河合孝彦さんを講師に3つのイベントが行われます。河合さんは福祉に関わる啓発活動を中心に活躍し、精神障がい者雇用サポーターとして障がい者の就労支援にも尽力しています。



申込み・問合せ 各コース7月31日(休)までに、直接または電話で障がい福祉課（☎983-2612）へ。

### 第1弾 三島・ふくし発見

車いすやアイマスクで街中を歩き福祉事業所をめぐる

とき 8月1日(金)午前10時～午後3時

会場 生涯学習センター5階第4研修室

対象・費用 市内在住の中学、高校生・無料

定員 20人※定員を超える場合は抽選

持ち物 筆記用具、昼食代500円程度（カフェじゃんぷで食事）、タオルなど※暑いので、涼しい服装で

### 第2弾 遊び・学び・つながる福祉体験

市の福祉を学ぶ講座を車いすやアイマスク体験を含めて4週連続で開催。

とき ①8月4日(月)午前10時～正午②11日(月)午後1時～3時③18日(月)午前10時～正午④25日(月)午前10時～正午※全回参加できる人優先

会場 市役所本館第2会議室※11日のみ第1会議室

対象・費用 市内在住の小学5、6年生・無料

定員 20人※定員を超える場合は抽選

持ち物 筆記用具、昼食代550円※25日参加者のみ

### 第3弾 夏休み体験ツアー in 富士ハーネス

盲導犬について学ぶ、体験バスツアーを開催。

とき 8月7日(休)午前9時～午後3時

集合場所・会場 市役所本館玄関前・日本盲導犬総合センター「盲導犬の里富士ハーネス」

対象・費用 市内在住の小学生・無料

定員 20人※定員を超える場合は抽選

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、入場寄付金500円※当日持参

## 湧水のしくみと森の小さなダムづくりツアー

三島の湧水をめぐり、しくみを学び湧水を育てる森林の整備を行います。

とき 8月7日(休)午前8時30分～午後4時30分ごろ

集合場所 市役所玄関前駐車場※雨天中止

内容 ①市内の湧水めぐり②箱根の里周辺の森林にて間伐作業・チェーンソー体験③間伐材を利用したダムづくり作業

対象 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）

定員・費用 25人程度・無料

服装 長袖、長ズボン、底の厚い運動靴、軍手

持ち物 弁当、飲み物、着替え、タオル、雨具、水辺用の履物（ビーチサンダルなど）

申込み・問合せ 7月25日(金)までに電話で水と緑の課（☎983-2643）へ。

## 夏休みの郷土資料館

### 企画展「郷土資料館収蔵美術品展」

開催期間 9月15日(月・祝)まで

内容 三四呂人形、玄峰老師の書、梅御殿杉戸絵、栗原忠二の洋画など

関連事業 「みよろ人形のぬり絵にちょうせん」

期間中、展示品を見ながらぬりえができます。

※参加者には記念品を贈呈

郷土教室（各日午前10時～正午、午後1時～2時30分）

開催日	内容
8月6日(水)	古代のくらし：勾玉づくり（先着50人）火起こし、土器当てクイズ、弥生人の衣装
8月10日(日)	昔のあそび：ぶんぶんコマづくり、けん玉など
8月23日(土)	クラフトづくり：木や枝を使ったクラフトづくり

費用 無料※申し込み不要

### 郷土教室「機織り体験」

とき 8月23日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時※1人20分程度

対象・定員 小学4～6年生・10人

内容 裂き織り※古い布を使った機織り

申込み・問合せ 8月13日(水)までにはがき、電話または電子メールで郷土資料館（〒411-0036一番町19-3 楽寿園内、☎971-8228、kyoudo@city.mishima.shizuoka.jp）

## わんぱくフェスタ in 児童センター

とき 7月26日(土)

ところ 児童センター (生涯学習センター 2階)

### 内容

時間	イベント	場所
午前の部 (セレモ ニー終了後 ～正午)	UFOひこうき (児童センター)	軽運動室※先着200組
	ちよーかんたん!かわいひーずのキーホルダー (親子クラブ) 1個50円、3個100円	遊戯室 ※先着50組
午後の部 (午後1 時～3時 30分)	エコエコ絵本リサイクル (親子クラブ)	児童センター 受付カウンター
	パステルを使って、くるくるフワフワ楽しいしおり作り (りぼんクラブ) 2枚50円	軽運動室 ※先着100組
	みんなで挑戦!ハッピー☆パルーン (サポートクラブ) 1個10円	遊戯室
	エコエコ絵本リサイクル (親子クラブ)	児童センター 受付カウンター

対象 どなたでも (幼児は保護者同伴) ※なるべく小学2年生以下には保護者が同伴してください。

申込み 事前申し込みは不要 (材料がなくなり次第、終了となるイベントもあります)

オープニングセレモニー 午前10時15分から

▶いろいろなチャレンジゲームを用意します。達成できた人にはお楽しみプレゼントがあります。

問合せ 児童センター (☎983-0890)

### ★エコエコ絵本リサイクルで 交換する本を募集しています★

募集期間 7月24日(木)まで

募集するもの 絵本・児童書 (漫画は対象外)

※児童センターに直接お持ちください。本のリサイクルにご協力をお願いします。

## みんなで、川の中の生きものを見てみよう 「夏休み水生生物観察会」参加者募集

川の中の生物を見つけて、川の汚れ具合を調べる観察会を開きます。親子で水生生物と水質を調査し、環境について考えてみませんか。

とき 7月25日(金)午後1時30分～3時※雨天の場合、7月28日(月)に延期

集合 南田町広場西側※近くの源兵衛川を観察

対象・定員 小学1～6年生と親・40組 (小学3年生

以下は必ず保護者同伴) ※定員を超える場合は抽選

持ち物 筆記用具、タオル、軍手、飲み物、着替え  
※観察用具、テキストなどは市で用意

服装 半ズボン、ぬれてもいい靴※参加無料

申込み・問合せ 7月22日(火)までに環境政策課 (☎983-2646) へ。

### 夏休み子ども向け遺伝学講座 ～トゲウオを観察しよう～

国立遺伝学研究所特任准教授の北野潤さんが研究している魚“トゲウオ”について、わかりやすいお話と行動観察会を実施します。



とき 8月9日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 国立遺伝学研究所

対象・定員 小学4～6年生・20人 (保護者同席が  
必要な人は要申し出) ※定員を超える場合は抽選

申込み・問合せ 8月1日(金)までに電話、FAX、電子メールのいずれかで政策企画課 (☎983-2616、FAX976-3155、seisaku@city.mishima.shizuoka.jp) へ。



## 夏休み前に防犯対策について考えてみましょう

### 「声かけ」や「わいせつ」、「つきまとい」が増加

1月から5月末までに市内で14件発生しています。被害者は女子が多く、平日の午後3時～6時、特に下校時に多く被害にあっています。市内の発生事例は以下のとおりです。

- ▶声かけ 小学生が帰宅途中、車から降りてきた男に声をかけられ、質問に答えると男は車で立ち去るが、周辺を車でうろつき、すれ違うたびににやにや笑う。
- ▶わいせつ 高校生が帰宅途中、自転車に乗った男にすれちがいざまに体を触られる。
- ▶つきまとい 中学生が登校中、男に後をつけられていたので走って逃げたところ追いかけられる。被害は子どもが1人のときに多く発生するため、不

審者を見分ける力とすぐに逃げる決断力が求められます。そこで「イカのおすし」の合い言葉をもう1度確認し、防犯ブザーや防犯ホイッスルを常に携帯して、いつでも使えるようにしておきましょう。

イカ「(知らない人について)いかない」、の「(知らない人の車に)のらない」、お「おおごえでさげぶ」、す「すぐ逃げる」、し「(大人の人に)しらせる」

中・高校生の防犯対策 ▶複数人で帰る▶遠回りでも明るい道や人通りの多い道を通る▶歩きながら携帯電話などを使わない▶歩きながらイヤホンなどで音楽を聴かない▶携帯電話のフィルタリング機能を利用する

問合せ 地域安全課(☎983-2701)、三島警察署(☎981-0110)

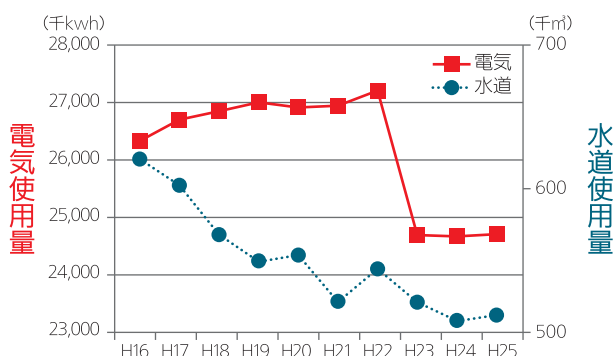
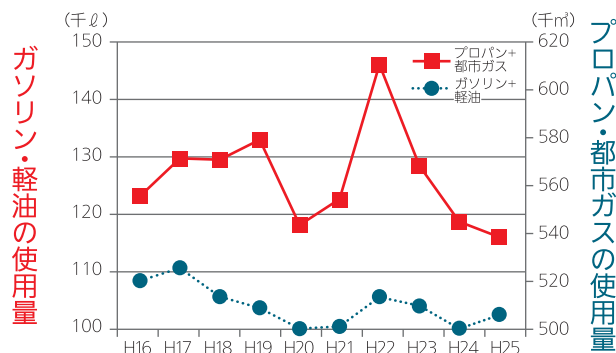
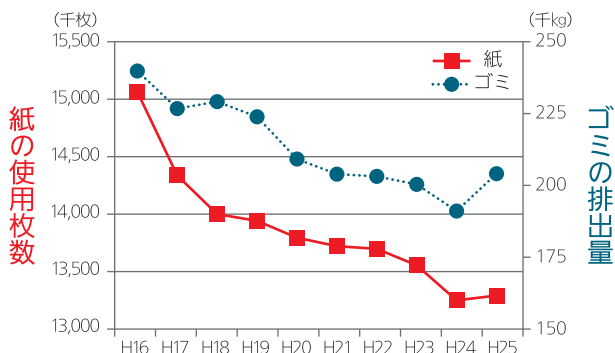
環境にやさしく

## 省エネ・省資源などに取り組んでいます

市役所では、平成12年7月に環境に関する国際規格であるISO14001を認証取得し、以後、省エネ・省資源の推進など、事務事業における環境負荷の低減に努め、電気・水道・ガソリンなどの節約、ごみの減量などに職員が一丸となって取り組むとともに、環境に対する意識の向上を図ってきました。

その結果、10年前と比較して、エネルギーなどの使用量の増減率は、紙12.1%減、ゴミ15.6%減、電気6.5%減、水道18.1%減、ガソリン・軽油5.3%減、プロパン・都市ガス2.8%減となりました。

以下、過去10年間のエネルギーなどの使用状況をグラフでまとめました。



市役所では、平成26年度からISO14001の取り組みを独自の環境マネジメントシステムに移行しました。今後も環境負荷の低減に取り組んでいきます。

市民・事務所の皆さんも地球温暖化防止、省資源、省エネルギーに取り組みましょう。

問合せ 環境政策課 (☎983-2647)

平成27年度採用

## 三島市職員募集 (B日程) のお知らせ

募集職種及び採用予定人数 ▶一般事務2人 (短期大学・高校卒業) ▶一般事務 (障がいのある人) 1人 (高校卒業以上) ▶消防士2人 (高校卒業以上) ▶水道技術職1人 (高校卒業以上) ▶保育士・幼稚園教諭6人 (保育士と幼稚園教諭の両資格を有する人または来年3月末までに両資格を取得見込みの人) ※それぞれの職種に年齢要件あり (詳細は市ホームページ、試験案内参照)

1次試験 9月21日(日)

申込期間 電子申請または郵送…7月31日(木)～8月13日(水) (消印有効)、直接持参…8月11日(月)～8月15日(金)

※ 試験案内は7月15日(火)から市役所玄関受付などで

配布予定

※ 試験案内は市ホームページからダウンロードも可  
問合せ 人事課 (☎983-2617)

### 【募集説明会 (B日程) を開催します】

とき 8月3日(日)午前10時から (一般事務、消防士、水道技術職、保育士・幼稚園教諭を対象)

ところ 市役所本館3階第1会議室

内容 上記募集職種に関する説明など

対象 受験希望者本人に限る、参加自由 (要申し込み)

申込み・問合せ 7月31日(木)午後5時までに電話か市ホームページから電子申請で、氏名、連絡先、希望職種を人事課 (☎983-2617) へ。



催し物に関して、

## 消火器の準備が義務化されます

8月1日から、三島市火災予防条例の一部が改正され、火気器具を多数の人が集まる催しで使用する場合には、消火器を準備することが義務化されます。平成25年8月に京都府福知山市の花火大会会場で、多数の死傷者を出す火災が発生しました。これを踏まえ、多数の人が集まる催しにおいて、ガスコンロなどの火気器具から火災が発生した場合には初期消火が極めて重要です。

### ●消火器の準備が必要な器具は…

火を使用する器具、液体燃料・固体燃料・気体燃料を使用する器具および電気を熱源とする器具です。カセットコンロ、ポータブル式発電機やフライヤーなど。

### ●準備する消火器の種類と本数は…

消火器は粉末式がすべての器具に対する消火に適し

ていますので、粉末式の業務用10型消火器を準備してください。原則として1器具に対し1本の準備が必要ですが、火気器具を使用する露店などが連続しており、消火器を共有しても初期消火を有効に行うことができる場合には、火気器具から歩行距離20m以内に限り共有して消火器1本を準備しているとみなすことができます。

※消火器の準備を必要とする催しは、一定の社会的広がりをもつもので、花火大会・夏祭り・展示会などです。家族などの近親者のみで行われるものや、限定された施設（幼稚園、マンション敷地内など）で限定された参加者のみ（幼稚園児と保護者、マンションの住人のみなど）で行う催しについては対象外です。

問合せ 消防予防課（☎972-5802）

中郷文化プラザ・北上文化プラザ

## 市民サービスコーナーをご利用ください

市民サービスコーナーでは、市民課で発行する住民票、印鑑証明、戸籍に関する証明書のほか、市民税課で発行する各種証明書などの交付申請ができます。ただし、住民票などの申請者が、本人または同一世帯以外の場合や、戸籍などの申請者が、本人・配偶者または直系親族以外の場合は委任状が必要です。

### 【中郷市民サービスコーナー】

火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
土曜日 午前8時30分～正午※月曜日が祝日の場合の翌日の火曜日、および祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く

### 【北上市民サービスコーナー】

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
土曜日 午前8時30分～正午※祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く

本人確認の方法（①の場合は1点、②の場合は2点を持参ください）

- ①運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）など、公的機関が発行した顔写真付きの証明書
- ②健康保険証、年金手帳、預金通帳、社員証、学生証

など氏名を確認できるもの

※印鑑登録証明書以外の申請には本人確認書類の提示が必要となります。土曜日は申請できる証明書の種類が限られ、委任状での申請はできません。

### 申請できる証明書

証明書の種類	平日	土曜日
住民票の写し	○	○※1
住民票記載事項証明書	○	○※1
印鑑登録証明書（印鑑登録証の提示）	○	○
戸籍謄本・抄本	○	○※2
除籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本	○	×
戸籍の附票	○	×
身分証明書（本人以外は委任状必要）	○	×
課税（所得）・非課税証明書	○	×
固定資産評価証明書	○	×
納税証明書	○	×

※1 土曜日は、本人または同一世帯の人のみ

※2 土曜日は、本人またはその配偶者、直系尊属・直系卑属（祖父母・父母・子・孫など）のみ

問合せ 中郷市民サービスコーナー（☎982-5104）、北上市民サービスコーナー（☎987-8080）

## 高齢受給者証・限度額適用認定証について

### ●新しい高齢受給者証はクリーム色です

クリーム色の新しい高齢受給者証を7月末までに郵送します。届いたら、内容を確認してください。8月1日(金)から医療機関にかかるときは、必ず保険証と一緒に新しい受給者証を提示してください。

**対象** 国民健康保険に加入している70～74歳の人。新たに70歳になる人は、誕生日の翌月1日から受給者証が使用可※1日生まれの人は当月から使用可

対象		負担
現役並み 所得者以外	昭和19年4月1日以前生まれの人	1割
	昭和19年4月2日以降生まれの人	2割
現役並み所得者		3割

※現役並みの所得者の基準については、広報みしまの平成26年4月1日号をご覧ください。

**現役並み所得者の人** 申請により、3割の負担割合が1割または2割になる場合があります。

- ▶ 1人世帯：本人の収入金額が383万円未満の場合
- ▶ 2人世帯以上：収入の合計金額が520万円未満の場合

場合（上記世帯は、高齢受給者証対象者の人数）

※収入：必要経費などを差し引く前の金額

**保険証の更新** 国民健康保険の保険証は、10月1日(水)に更新となり、9月末までに郵送します。詳細は、広報みしま9月1日号でお知らせします。

### ●限度額適用認定証について

限度額適用認定証を保険証とともに医療機関で提示すると、医療機関ごとの窓口負担額（入院・外来別）が自己負担限度額までで済み、経済的負担が軽減されます。※自己負担限度額などの詳細は、ホームページを確認、または申請時にお問い合わせください。

**対象** ①70歳未満の人 ②70歳以上75歳未満で非課税世帯の人※課税世帯の人は高齢受給者証により限度額を判断③①または②に該当する人で、国民健康保険税の滞納のない人※国民健康保険以外の人は、加入している医療保険にお問い合わせください。

**問合せ** 保険年金課 (☎983-2604)

## “知って” “使って” “ほっとする” 高齢者総合相談窓口

### 地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターではこのような仕事をしています。

**【総合相談】** 介護に関する心配事や生活全般の相談、必要な制度の紹介、関係機関との橋渡し

**事例**…親が急に怒りっぽくなり、物忘れもあるため、病院を進めるが、聞かないという相談。職員が訪問し、本人との会話の中で医療機関につなげた。

**【介護保険・介護予防】** 要支援1・2と認定された人の介護保険サービスの利用、介護認定手続き、介護予防の健康づくりの教室などの開催

**【高齢者の見守り】** 一人暮らし高齢者の自宅での異変を早期発見、新聞販売事業者5社など市内の事業者と三島警察署の協力で高齢者の見守りネットワーク形成  
**事例**…新聞がたまっている家があると事業者から連絡。職員が訪問したところ、急に体調が悪化し、1人で病院に行くことのできない状態の高齢者を発見。

**【権利擁護・消費者被害】** 成年後見制度の紹介や、消費者被害への対応、高齢者虐待の早期発見・防止の取り組み  
**事例**…お金のことなどで判断ができないことが多くなり困っている人について民生委員から相談。職員が成年後見制度の説明をし、利用することになった。

**問合せ** 地域包括支援室 (☎983-2689)

### ▼各地区の地域包括支援センター

#### ①旧市内地区：地域包括支援センター三島

ところ 北田町4-47（市役所内）☎983-2689

#### ②北上地区：北上地区地域包括支援センター

ところ 佐野1205-3（ラ・サンテふよう内）☎989-6500

#### ③錦田地区：錦田地区地域包括支援センター

ところ 谷田字藤久保2276（三島総合病院附属介護老人保健施設内）☎975-2424

#### ④中郷地区：中郷地区地域包括支援センター

ところ 梅名578（梅名の里内）☎984-3777



## 図書館

問図書館 (☎983-0880)、中郷分館 (☎982-5102)

### 図書館資料の紹介

図書館にある三島に関する資料を紹介します。図書館にはたくさんの資料があるので、ご覧ください。



●『第17回「伊豆文学賞」優秀作品集』  
伊豆文学フェスティバル実行委員会  
編 / 羽衣出版 / 2014.3

伊豆地方に関する文学作品を募集する「伊豆文学賞」。第17回では三島を舞台にした作品が優秀賞に選ばれました。



●『見たい！知りたい！楽寿園のどうぶつたち』ミカサブックス / 2014.5  
アルパカのココアとクララ、カピバラのシルクと風など、楽寿園のかわいい動物たちを紹介しています。

●『東海道新幹線50年』須田寛 / 交通新聞社 / 2014.3

今年で開業50年を迎える東海道新幹線。その山あり谷ありの歴史を振り返った1冊です。



## 文化のひろば

### 第9回ランチタイムコンサート

～夏の暑さに効く！情熱のバイオリン！～

とき 7月26日(土)午後0時10分～0時55分

ところ 生涯学習センター1階エントランスホール

※申し込み不要、参加無料、直接会場へ

出演者 バイオリン：旭揚子、ピアノ：旭智子

曲目 ピアソラ / 鮫、魅惑のワルツ、情熱大陸ほか

問合せ 文化振興課 (☎983-2672)、ロビーコンサート実行委員会、佐野さん (☎090-5452-4846)

### 市民参加型育児ミュージカル

「うまれてきてくれてありがとう」応援企画

～音楽会と絵本の読み聞かせ～

とき 8月10日(日)午前10時～11時30分

ところ 市民文化会館第1会議室※入場無料 (先着42人)

内容 ▶音楽会 ピアノ：柏木恵美子、バイオリン：酒井静香▶絵本の読み聞かせ 土橋涼乃・土橋優子  
原作「おそらのうえで」、入江富美子作「おへそのさ

※市民文化会館には、駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

き」、読み手：七田厚しちだこう

問合せ 育児ミュージカル実行委員会、花堂さん (☎090-5035-8294、sweetpea@dream.ocn.ne.jp)

### 山崎まさよし LIVE SEED FOLKS in 三島

とき 10月31日(金)開場午後6時、  
開演午後7時

ところ 市民文化会館大ホール

入場料金 全席指定 (税込) 6,000

円※未就学児童の入場はご遠慮ください。

チケット販売 ▶友の会先行販売：7月27日(日)～8月2日(土)午前9時から市民文化会館で窓口販売開始。電話・WEB予約は同日午後1時から市民文化会館で受け付け開始。▶一般販売：8月3日(日)午前9時から市民文化会館で窓口販売開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受け付け開始。

問合せ 市民文化会館 (☎976-4455)



## 健康づくり



### マタニティセミナーに参加しませんか

とき ▶1課：8月7日(木)午後1時30分～4時▶2課：  
8月26日(火)午前9時30分～午後0時30分

	内容	持ち物
1課	歯科健診、ブラッシング指導、育児体験、グループワーク	母子手帳、筆記用具、テキスト(有る人)、手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物
2課	分娩の経過の講義、ビデオ上映、妊娠中の栄養についての講義、調理実習、試食	母子手帳、筆記用具、テキスト、飲み物、エプロン、タオル、三角巾(髪を覆えるもの)

対象 三島市に住民登録のある妊婦※2課は定員25人  
場所・費用 保健センター東館・無料※2課は要申し込み  
その他 香水などを使用しての参加は控えてください。  
※1課の歯科健診のみでも、セミナーを受講することができます。(歯科のみの受付時間：午後1時30分～2時30分)※母子手帳、筆記用具を持参してください。  
申込み・問合せ 2課は要申し込み、参加希望の人は、8月19日(火)までに健康づくり課(☎973-3700)へ。

# スポーツ

## 申し込み方法

往復はがきの往信裏面に、①氏名(フリガナ)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入し、返信表面に、自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送。

◆**申込期限** 8月15日(金) (必着)

### ◆申し込み先

〒411-0033、文教町2-10-57、市民温水プール

- 消費増税に伴い参加料金を変更しています。
- 応募多数の場合は抽選。結果は全員に返信はがきで連絡します。
- 申し込みは各教室につき1通。
- 申し込み後のキャンセルは要連絡
- 申込者が大幅に少ないとき、中止の場合あり
- 第2期教室日程は9月1日(月)～12月6日(土)まで。各教室で開催回数は異なります。
- 詳細は、市民体育館、市民温水プールそのほかの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。
- 参加料金は入場料、施設利用料を含んだ金額です。
- 参加料金を一括払いの場合、初回に支払いをしてください。
- 健康状態に不安がある人は、医師の許可を得てください。

### ◎各水泳教室の目安◎

- ▶**初心者**…水に顔をつけられない、もぐれない▶**初級者**…クロールが泳げない▶**中級者**…クロールが25m泳げる▶**上級者**…クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m泳げる

問合せ 市民温水プール (☎980-5757)、指定管理者ホームページ (<http://www.sports-info.jp/>)

## 平成26年度第2期(9月～12月)指定管理者主催 市民温水プール教室参加者募集

	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料	
大人	レディーススイム	火	10:30～11:20	12	30人	一般女性 初心者～中級者	1回毎 ¥820	
		金	12:30～13:20		40人			
	レディーススイムマスター	水	12:30～13:20	12	40人	一般女性 中級者・上級者		
	シニアクロール *1	木	10:30～11:20	9	30人	60歳以上 初心者～初級者		
	シニア平泳ぎ *2	月	9:45～10:35	9	30人	60歳以上 初心者～初級者		
	スイムレッスン	水	19:20～20:10	12	30人	一般 初心者～中級者		
	スイムレッスン・マスター	土	12:30～13:20	12	40人	一般 初心者～上級者		
スイムマスター	木	19:20～20:10	12	30人	一般 中級者・上級者			
子ども	キッズクラス	月	15:00～15:50	9	40人	4歳以上未就学児	¥7,380	
		月	16:00～16:50		30人		¥7,380	
		火～金	15:00～15:50	12	各40人		¥9,840	
		火	16:00～16:50		30人		¥9,840	
	キッズスイム *3	月	16:00～16:50	9	各15人	5・6歳未就学児	¥7,380	
		火	16:00～16:50	12	15人		¥9,840	
	ジュニアスイムⅠ	月	17:00～17:50	9	各55人	小学生低・中学年向き 初心者～中級者	¥7,380	
		火	17:00～17:50				¥9,840	
		水～金	16:00～16:50	12		55人	小学生低学年～中学生 初心者	¥9,840
		水・木	17:00～17:50					¥9,840
ジュニアスイムⅡ	金	17:00～17:50	12	55人	小学生中・高学年向き 初級者～上級者	¥9,840		
ジュニアスイムⅢ	土	17:00～17:50	12	55人	小学生中・高学年向き 中級者～上級者	¥9,840		
ジュニアスイムマスター	土	16:30～17:20	12	55人	小学生高学年・中学生 中級者～上級者	¥9,840		
大人	いきいき運動教室30 *4	火水	9:30～10:00	24	30人	60歳以上男女	¥9,600	
	水中ウォーキング教室	金	11:30～12:20	10	40人	一般男女	¥6,400	
	膝・腰痛改善教室 *5	木	9:30～10:20	10	20人	60歳以上男女	¥6,400	
水中運動自由教室	TRYピクス	火	12:30～13:20	12	各先着 40人	一般	1回毎 ¥820	
		金	9:30～10:20					
	リズムファン	金	12:30～13:20					
	かんたんアクア	水金	10:30～11:20					
	アクアマスター	火木	11:30～12:20					
	*6 水中ウォーキング30	月	10:00～10:30					9
アクアピクス30	月	10:40～11:10	9					
バラエティアクア30	月	19:00～19:30	8					
	水金	11:30～12:00 19:00～19:30	12					

### 【注意事項】

- \*1…クロール25メートル完泳を目指すクラス。ゆっくり無理のないレッスン。
- \*2…平泳ぎ25メートル完泳を目指すクラス。ゆっくり無理のないレッスン。
- \*3…水に慣れ、一人で浮けるようになったお子さんが、バタ足やクロールを習得するクラス。アームヘルパー不要。

- \*4…火曜日・水曜日を合わせ全24回の教室。はがきでの事前申し込みが必要です。火曜日は体育館で陸上運動、水曜日はプールで簡単な水中運動をします。
- \*5…水中ウォーキング教室と膝・腰痛改善教室(木)、はがきでの事前申し込み(10回コース・6,400円)が必要です。
- \*6…当日参加のみの受付。



## イベント

### 自然体感！

#### 楽寿園アウトドアパーティー

とき 7月27日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

ところ 楽寿園内イベントステージ前

内容 SWEN 協力でのアウトドアクッキング、スラックライン体験会、箱根西麓三島野菜の直売など

※詳細は、楽寿園ホームページか電話で問い合わせ

問合せ 楽寿園(☎975-2570)

### 杜の門前夜市

#### ～ナイトミシマルシェ～

三島のおいしい食材や物産が大集合！ビアガーデンも開催。

また、浴衣を着て来場した人には、各店からサービスがあります。

とき 8月8日(金)午後5時～10時、(小雨決行)

ところ 大社の杜みしま(大社町)

内容 三島ブランドや箱根西麓三島野菜の販売、三島sgブース、音楽ライブ、抽選会、縁日スペース、マルシェ限定メニューなど

問合せ 商工観光課(☎983-2655)、ナイトミシマルシェホームページ <http://shikagoya.com/free/nmarche>

## 募集

### 旧市内地区エコリーダー活動

#### ちゃんかけ拾い&雑貨作り

とき 8月9日(土)午前8時30分～10時30分※雨天中止

コース 田町駅(集合)→遠州屋染物店付近(ちゃんかけ拾い)→エコセンター(雑貨作り・解散)

※川に入るため、水位により内容が変わる可能性があります。

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料※事前申し込み制

申込み・問合せ 8月4日(月)までに環境政策課(☎983-2647)へ。

### 甲種防火管理新規講習

#### 受講案内

とき 9月4日(木)・5日(金)午前9時～午後4時20分(全2日間)

ところ 消防庁舎3階

定員 80人※定員になり次第、締め切り。駐車場はありません。

受講料 4,500円

受付期間 8月11日(月)～29日(金)

申込み・問合せ 消防予防課窓口  
備え付けの受講申込書に必要事項を記入のうえ、受講料、写真1枚(縦4cm横3cm)、印鑑を持参し消防予防課(南田町4-40、☎972-5802)へ提出。

### 柿田川外来種駆除活動

#### ボランティア募集

柿田川には、特定外来生物のオオカワヂシャが侵入し、ミシマバイカモなどの生息を阻害しているため、駆除活動を行っています。

活動日 7月～12月の毎月第4土曜日と、平成27年3月28日(土)の午前9時～正午

内容 川の中に入り、オオカワヂシャなどを手作業で抜く

対象 高校生以上の人※ぬれても良い格好で参加

申込み・問合せ 各前日までに、環境政策課(☎983-2647)へ。

### 日本語の教え方講座

#### 受講者募集

とき 9月5日～11月21日の毎週金曜日午前10時～11時30分(全12回)

ところ 中央町別館会議室

対象・定員 市内在住や在勤の人または国際交流協会会員・20人

内容 外国人へ日本語を教えるためのボランティア養成講座

受講料 一般2,000円・会員1,000円(テキスト代は別途)

申込み・問合せ 8月8日(金)までに、往復はがきで往信裏面に、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤MIRA会員か非会員を記入し、国際交流協会(〒411-8666 中央町5-5、☎976-1020)へ。

### 家族介護教室に参加しませんか

とき・内容 ▶7月24日(木)「専門医から学ぼう」▶10月23日(木)「介護の現場から学ぼう」▶11月27日(木)「みんなで話し合おう」、いずれも午前10時～正午

ところ 広小路クリニックふれあいの家(広小路町8-2ピアンネトル)

内容 医師による認知症介護者などに対する家族介護教室

定員 10人程度※事前申し込み必要

申込み 広小路クリニック(☎972-2231)

問合せ 広小路クリニック(☎972-2231)、長寿介護課(☎983-2609)

## お知らせ

### 市民映画会

#### 「はだしのゲン2」

原爆が投下された広島で、力強く生きる少年の愛と勇気の物語。

平和について考えてみませんか。

とき 8月9日(土)開演午後2時(開場午後1時30分)

ところ 生涯学習センター3階講義室

定員 150人※先着順

入場料 無料、当日直接会場へ

問合せ 行政課(☎983-2615)

## 平和都市推進事業 サイレン吹鳴

戦争犠牲者などの冥福を祈るため、下記の日程で1分間のサイレン吹鳴を行います。

- とき ●広島平和記念日：8月6日(水)午前8時15分から  
●長崎原爆の日：8月9日(土)午前11時2分から  
●終戦記念日：8月15日(金)正午から

問合せ 行政課 (☎983-2615)

## 納期をお忘れなく

納期限 8月5日(火)

- 市県民税(第1期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料(第1期)

納期を守って納め忘れのないようお願いします。

問合せ ▶市県民税・国民健康保険税の課税内容などについて…市民税課(☎983-2626)、▶納付について…収税課(☎983-2629)、▶介護保険料について…長寿介護課(☎983-2607)

## あなたのワンちゃん 大丈夫!?

犬の飼い方をチェックしましょう。

- ①首輪はゆるくないですか
- ②登録と狂犬病予防注射は済んでいますか
- ③首輪に鑑札や注射済票を付けていますか
- ④つないでいる金具や鎖くさりは劣化してないですか
- ⑤散歩などの際、ほかの犬との距離をしっかりとっていますか
- ⑥散歩ひもはしっかり持って散歩していますか
- ⑦散歩中にフンをしたら持ち帰っていますか

問合せ 家の敷地内や散歩中にほ

かの犬や人をかんでしまった場合は、環境政策課(☎983-2646)か東部保健所(☎920-2102)へ必ず連絡してください。

## 平和都市推進事業 「原爆と人間」パネル展

戦争の悲惨さ、平和の尊さを考えるパネル展を開催します。

とき 8月1日(金)～15日(金)午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日は休館

ところ 市役所本館玄関ホール

入場料 無料

問合せ 行政課(☎983-2615)

## 国民健康保険税の 減免制度について

災害などにより資産に重大な損害を受けた場合や、失業などにより収入が著しく減少した場合などで、国民健康保険税の支払いが困難なときは、一定の基準を満たすことで減免などが受けられる場合がありますので、ご相談ください。

問合せ 市民税課(☎983-2626)

## 消費生活情報 相談急増「アダルトサイトの ワンクリック詐欺」

パソコンやスマートフォンで、無料だと思ってクリックしたところ、高額な利用料などを請求される相談が多く寄せられています。

注意するポイント

- ①個人情報など知られる危険性があるため自分からは連絡しない
- ②有料の表示がわかりにくい場合が多く、安易にアクセスしない
- ③子どもにパソコンやスマートフォンを使用させる場合、フィルタリングソフトを利用するなど簡単にアクセスできないようにする

相談・問合せ 市民相談室(☎983-2621)※土・日・祝日は消費者ホットライン(☎0570-064-370)へ。

## 北幼稚園で芝生の植え付け

「ガーデンシティみしま推進事業」の一環で、園児が安全にのびのびと園庭で活動できるように、平成24年度から、幼稚園園庭の芝生化事業に取り組んでいます。

本年度は、北幼稚園の園庭の一部約600㎡を、6月6日に園児や保護者、町内会、ボランティアなどのみなさんのご協力をいただき、芝生の植え付けを行いました。

問合せ 教育総務課(☎983-2669)

## 日本学術会議市民公開シンポジウム 「生存農学の基盤：地球環境の 維持と安定的生産システム」

とき 8月10日(日)午後1時～4時30分※入場無料

ところ 日大国際関係学部三島駅やまだあきよし北口校舎山田顕義ホール(文教町)

演題・講師

- ①「日本学術会議の活動とは 世界の食料事情と日本の農業のゆくえ」  
生源寺真一さん(名古屋大学農学部教授)
- ②「環境と食料を支える土の微生物」  
妹尾啓史さん(東京大学大学院農学生命科学研究科教授)
- ③「森を育て、健康な住まいを創る」  
川井秀一さん(京都大学大学院総合生存学館(思修館)学館長)
- ④「水圏環境の生きもの資源—駿河湾の深海魚と魚市場」  
渡部終五さん(北里大学海洋生命科学部教授)
- ⑤「持続的な畜産の課題：飼料、環境、感染症」  
吉川泰弘さん(千葉科学大学教授)
- ⑥「農業と遺伝学のとても深い関係」  
小原雄治さん(国立遺伝学研究所名誉教授・特任教授)

申込み・問合せ 8月4日(月)までに、政策企画課(☎983-2616、FAX976-3155、seisaku@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

善意ありがとうございます

小金沢健一さん 2,000円

# 情報 ワイド版

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

## 防衛省採用試験

### 区分・試験日・資格

区分	試験日	資格	制度
一般曹候補生	9月20日	18歳以上 27歳未満	陸・海・空曹 自衛官を 養成
航空学生	9月23日	高卒 (見込含) 21歳未満	海上・航空 自衛隊のパ イロットな どを養成

**受付期間** 8月1日(金)～9月9日(火)  
**問合せ** 自衛隊三島募集案内所  
(☎989-9111)

### ひとり親家庭のための 出張個別相談会

**とき** 8月18日(月)午前9時30分～  
午後4時※無料  
**ところ** 裾野市役所(裾野市佐野)  
**内容** 弁護士による親権・養育費  
などの相談。職業紹介ほか  
※当日の受け付けも可能。ただし  
予約が優先。託児あり(要予約)  
**申込み・問合せ** 母子家庭等就業・  
自立支援センター (☎054-254  
-1191)

### プラサヴェルデ 7月20日グランドオープン

沼津駅北口に、展示・会議・宿  
泊の機能がひとつになった、総合  
コンベンション施設がオープン。  
7月20日(日)・21日(月・祝)は、  
記念式典や国際フォーラム、7月  
26日(土)・27日(日)はフラワーデザイ  
ン国際競技会など記念行事を開催。  
**問合せ** 県ふじのくに千本松フ  
ォーラム整備課 (☎054-221-  
3528)

### 静岡県主催

**親子で楽しく!学べる!夏休み!  
介護のおしごと体験バスツアー**  
**とき** 8月19日(火)午前8時25分  
(集合)～午後5時  
**ところ** 特別養護老人ホームみは  
るの丘浮島(沼津市)ほか  
**内容** 三島駅からバスで介護保険  
施設や工場見学などをめぐる  
**対象・定員** 小学3・4年生とそ  
の保護者など・先着20組  
**参加費** 無料  
**申込み・問合せ** 静岡朝日テレビ  
のホームページ([http://www.  
satv.co.jp/](http://www.satv.co.jp/))か、電話で事務局  
(☎054-251-3303)へ申し込み。

### 放送大学10月生募集 放送で授業を行う通信制の大学

放送大学は、テレビ(BS)など  
の放送やインターネットを利用し  
授業を行う通信制の大学です。  
心理学、福祉、経済、歴史、文  
学、自然科学などの分野を学べ、  
さまざまな目的で幅広い世代、職  
業の人が学んでいます。  
**出願期間** 8月31日(日)まで  
※資料は無料で配布しています。  
**申込み・問合せ** 放送大学静岡学習  
センター(☎989-1253、ホームペ  
ージ <http://www.ouj.ac.jp/>)

### 県立東部特別支援学校 「東特クラブ」 ボランティア募集

**とき** 7月30日(火)、8月5日(火)午  
前9時15分～11時30分  
**ところ** 県立東部特別支援学校  
(伊豆の国市寺家)  
**内容** 障がいを持つ子どもたちと  
遊んだり、工作など  
**対象** 中学生以上  
※事前申し込みが必要、1日のみ  
の参加も可能。  
**申込み・問合せ** 県立東部特別支  
援学校 (☎949-2309)

### 三島市委託事業女性就労支援 「いつからでもチャレンジ プロジェクト・三島」

**とき** 9月11日～11月20日の毎週  
木曜日(全11回)  
**時間** 午前の部:午前10時～正午、  
午後の部:午後1時30分～3時  
30分、(開催日により異なる)  
※9月11日(木)と11月20日(木)のみ  
全体で午前中に行う

#### 講座内容

- ①講演会「いつからでもチャレンジ!  
あなたらしく輝くために」
- ②「雇われない働き方」
- ③「勤める、という働き方」
- ④自己発見のためのワークショップ①
- ⑤自己発見のためのワークショップ②
- ⑥知っておきたい法律・税制
- ⑦イメージアップ向上戦略
- ⑧履歴書や、企画書・事業計画書の作成
- ⑨「自分の夢」発表の準備
- ⑩受講生発表「自分の夢」
- ⑪お仕事相談会(マッチング)

**ところ** 三島商工会議所(一番町)  
**対象** 就職や再就職を希望する女  
性で原則、全講座に出席できる人  
**定員** 60人※応募多数の時は抽選  
**受講料** 無料※託児は申し込み必要  
**申込み・問合せ** 8月25日(月)までに、  
(株)ふじやまママ (☎975-0601、  
<http://itsuchare.com/>)へ。

### 静岡県総合健康センター 第2期スポーツ・カルチャー 教室参加募集

**とき** 8月後半～11月後半  
**ところ** 県総合健康センター(谷田)  
**内容** 幼児・親子体操、子どもダン  
ス、チアダンス、大人各種ダンス  
(ジャズダンス、フラダンス、ベ  
リーダンス)、健康体操、卓球、フ  
ィットネス、パン作り、絵心教室、  
フラワーアレンジメントなど  
**対象** 幼児～成人(教室により異なる)  
※詳細は、下記問い合わせ先へ。  
**申込み・問合せ** 県総合健康セン  
ター (☎973-7000)

7月26日(土)から販売開始

# 元気クーポン商店会独自特典ご紹介



あきんどくん元気クーポンを各商店会で使用する  
と抽選でさらにお得なプレミアムがつくチャンス！  
※クーポン販売の詳細は市ホームページにも掲載  
販売単位 10,000円(1,000円券×11枚つづり)※1  
人上限5冊まで販売※発行部数20,000冊

クーポン販売会場・とき ▶市総合防災センター：  
7月26日(土)・27日(日)▶三島商工会議所：7月26日  
(土)～8月1日(金)▶三島信用金庫市内8本支店：  
7月28日(月)～8月1日(金)  
問合せ 商工観光課 (☎983-2655)

## ●一番町商店振興会「商品券1,000円分が当たる」

応募方法 クーポン1枚の使用につき応募券1枚進呈  
応募期間 7月26日(土)～9月30日(火)

景品・当選発表 抽選で80人に1,000円分の一  
番町商店会商品券・10月中旬

※当選者は商店会参加店舗で掲示のほか、お  
店から連絡

## ●芝本町商店振興会「最高10,000円分の商品券が当たる」

応募方法 クーポン使用の1回の買い物につ  
き応募券を1枚進呈

応募期間 7月26日(土)～9月30日(火)

景品・当選発表 抽選で50人に芝本町商店  
振興会商品券・10月3日(金)

※当選者は商店会参加店舗で掲示のほか、お  
店から連絡

## ●広小路駅前商店会「商品券・景品が当たる」

応募方法 クーポン1枚の使用につき応募券1  
枚進呈  
応募期間 7月26日(土)～9月30日(火)

景品・当選発表 抽選で100人に広小路駅前  
商店会商品券や景品・10月上旬

※当選者は商店会より連絡

## ●大通り商店街「総額百万円以上の商品券・景品」

応募方法 クーポン1枚の使用につき応募券1  
枚進呈  
応募期間 7月26日(土)～9月30日(火)

景品・当選発表 抽選で227人にテーマパーク  
ペア宿泊券や大通り商店街商品券・10月中旬

※当選者は商店会参加店舗で掲示のほか、お  
店から連絡

## ●大社前商店会 & 大社の社「2,000円相当の景品が当たる」

応募方法 クーポン使用の1回の買い物につ  
き応募券を1枚進呈

応募期間 7月26日(土)～8月10日(日)

景品・発表 抽選で60人に2,000円相当の  
景品・9月上旬  
※当選者は商店会より連絡

## がんばる！元気な！市民活動団体

三島地区 BBS 会  
代表 本間 雄大 さん

### 共に活動し、成長を見守る

BBSとはBig Brothers and Sisters movementの略で、保護観察中の少年のお兄さん、お姉さんとして同じ目線の高さで「ともだち」関係を築き、立ち直りを支援していく活動のことで、平成21年から活動を始め、現在は会社員や公務員、日本大学国際関係学部の学生などの市民10人が会員として活動しています。

普段は会合や、河川清掃などのボランティアを行い、その活動をとおして仲間



▲河川の清掃活動の様子



▲清掃活動のあとに保護司さんなどを交えて

との信頼関係を築いていきます。

活動を共にしていた少年が立ち直り、保護観察処分が終了したときには、この活動をやっている、本当に良かったと思います。

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。非行から立ち直ろうとする少年たちへ、地域のみなさんのご支援をお願いします。

※非行のあった少年などが保護観察官や保護司から生活や交友関係などについて指導を受け、約束事を守りながら家庭などで生活し更生を目指します

