

広報みしま

7月15日号

- 2 三島で産みたい育てたい
- 4 市内の水辺と公園
- 5 連載 ガーデンシティみしま
- 6 夏休み子どもイベント
- 7 防犯ひとくちメモ
- 8 省エネ・省資源などに取り組んでいます
- 9 三島市職員募集（B日程）
- 9 消火器の準備が義務化されます
- 9 市民サービスコーナーをご利用ください
- 10 国民健康保険からのお知らせ
- 10 地域包括支援センター
- 11 図書館
- 11 文化のひろば
- 11 健康づくり
- 12 スポーツ
- 13 暮らしの情報
- 15 情報ワイド版
- 16 あきんどくん元気クーポン商店会独自特典ご紹介
- 16 市民活動団体紹介
- 16 ～三島地区BBS会～

三島で 産みたい 育てたい



妊娠から出産・育児までの 「切れ目ない支援」に取り組みます

市では、少子化対策として産科医療機関での母子への心身のケアを行う産後ケア事業、産前産後のサポート事業、母子保健相談支援事業を行っています。これらの事業は、平成26年度厚生労働省少子化対策モデル事業に採択されました。

問合せ 子育て支援課（☎983－2712）

産後のお母さんを応援します 産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんの生活リズムづくりのため、施設でのショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）が受けられる事業です。利用できる人は、出産後（退院後に限る）の産婦とそのお子さんで、以下のすべてに該当する人です。利用方法など詳しくは、子育て支援課へお問い合わせください。
①三島市民②体調不良や育児不安などがある人③家族などからの援助が受けられない人。ただし、医療行為の必要な人や、健診の日、予防接種の当日および翌日は利用できません。

※入所中に体調不良となった場合は、医療保険での対応となります。

実施施設 田中産婦人科医院（中央町6-23）24時間体制で助産師が看護師が常駐しています。

ケア内容 ▶母体ケア（母体の健康状態、子宮の収縮などのチェック）▶乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養などのチェック）▶育児相談、授乳指導、沐浴指導など

利用料・利用期間

	対象児	食事	利用者負担金	利用期間
ショートステイ（宿泊）	0～2カ月未満	1日3食（初日2食）	1泊2日5,400円 非課税世帯無料	2泊3日まで
デイケア（午前10時～午後7時）	0～4カ月未満	1日2食	1日1,730円 非課税世帯無料	3日間まで

※食事をキャンセルしても利用料金は変わりません。



◀田中産婦人科医院
のみなさん



今回の表紙

小学校ではプールの授業が始まりました。プールの中で、2人組でじゃんけんして負けた

子が勝った子をおんぶして運びます。水の中だから軽いけど、みんなはしゃいでなかなか前に進みません。

三島お産・子育て応援事業（産前産後の家事・育児をサポート）

ヘルパー事業所などが家事・育児を応援

- ▶ つわりがひどいので食事の支度をしてほしい。
 - ▶ そろそろ出産。病院への介添えをお願いしたい。
 - ▶ 赤ちゃんのお世話が大変。上の子の遊び相手をお願いしたい。
- ※利用条件や料金・営業日などは右記事業所へ。

三島タクシー協会が安心・安全なサービスで 子育てを応援

- ▶ 出産のときにすぐに病院に行きたいけど、運転できないし荷物もあるのに不安だわ。
 - ▶ 子ども連れの買い物は荷物が多くて大変。
 - ▶ 急な残業、塾への送迎ができないわ。
- ※利用を希望する場合は、右記事業所へ事前登録が必要です。



▲私たちが安心・安全にお連れします

応援事業所一覧

ヘルパー派遣事業所（所在地）	電話番号
ニチイケアセンター（徳倉）	☎980-5131
ハピネスケアセンター（初音台）	☎983-1044
ふるさとの丘（徳倉）	☎988-3535
めぐみの家（谷田）	☎928-4355
NPO 法人ふれあい富士（大宮町）	☎991-0777
訪問介護ステーションまごころ（幸原町）	☎980-6681
NPO 法人けるん（加茂川町）	☎973-4717
産前・産後トウラ（富士ビルヂング）	☎988-5564
駿豆家政婦紹介所（大宮町）	☎975-0334
タクシー事業所（所在地）	電話番号
伊豆箱根交通（大場）・伊豆箱根タクシー（大場）	☎984-1501
函南タクシー（函南町）	☎978-2822
富士急伊豆タクシー（南二日町）	☎975-2714
平和タクシー（梅名）	☎977-1623
ベルタクシー（沼津市）	☎929-7707
三島合同タクシー（本町）	☎975-0682

健康づくり課では妊婦などを対象にしたサポート事業や セミナーを行っています

産前・産後サポート事業

市の保健師が、妊産婦の悩みや子どもに関する相談に対応したり、子育て家庭を訪問し、話し相手や一緒に外出するなどきめ細やかな支援を行い、スムーズな育児のスタートを支援していきます。

母子保健相談支援事業

妊娠中は、体調不良や育児不安があることから、母子保健コーディネーターが、適切な支援を包括的・継続的に母子を支え、保健師が妊娠→出産→育児までの支援計画を立て見守っていきます。

各種セミナーの開催

- ▶ **マタニティセミナー**…歯科健診、育児体験、調理実習など
- ▶ **パパママセミナー**…抱き方実習、妊婦体験、沐浴実習など
- ▶ **育メン教室**…親子体操、グループワークを通じた情報交換会など

参加には事前の申し込みが必要です。開催日など、詳しいことは健康づくり課（☎973-3700）へお問い合わせください。



▲育メン教室



▲マタニティセミナー（保健師、栄養士の講義と調理実習）

