

高齢受給者証・限度額適用認定証について

●新しい高齢受給者証はクリーム色です

クリーム色の新しい高齢受給者証を7月末までに郵送します。届いたら、内容を確認してください。8月1日(金)から医療機関にかかるときは、必ず保険証と一緒に新しい受給者証を提示してください。

対象 国民健康保険に加入している70～74歳の人。新たに70歳になる人は、誕生日の翌月1日から受給者証が使用可※1日生まれの人は当月から使用可

対象		負担
現役並み 所得者以外	昭和19年4月1日以前生まれの人	1割
	昭和19年4月2日以降生まれの人	2割
現役並み所得者		3割

※現役並みの所得者の基準については、広報みしまの平成26年4月1日号をご覧ください。

現役並み所得者の人 申請により、3割の負担割合が1割または2割になる場合があります。

- ▶ 1人世帯：本人の収入金額が383万円未満の場合
- ▶ 2人世帯以上：収入の合計金額が520万円未満の場合

場合（上記世帯は、高齢受給者証対象者の人数）

※収入：必要経費などを差し引く前の金額

保険証の更新 国民健康保険の保険証は、10月1日(水)に更新となり、9月末までに郵送します。詳細は、広報みしま9月1日号でお知らせします。

●限度額適用認定証について

限度額適用認定証を保険証とともに医療機関で提示すると、医療機関ごとの窓口負担額（入院・外来別）が自己負担限度額までで済み、経済的負担が軽減されます。※自己負担限度額などの詳細は、ホームページを確認、または申請時にお問い合わせください。

対象 ①70歳未満の人②70歳以上75歳未満で非課税世帯の人※課税世帯の人は高齢受給者証により限度額を判断③①または②に該当する人で、国民健康保険税の滞納のない人※国民健康保険以外の人は、加入している医療保険にお問い合わせください。

問合せ 保険年金課 (☎983-2604)

“知って” “使って” “ほっとする” 高齢者総合相談窓口

地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターではこのような仕事をしています。

【総合相談】 介護に関する心配事や生活全般の相談、必要な制度の紹介、関係機関との橋渡し

事例…親が急に怒りっぽくなり、物忘れもあるため、病院を進めるが、聞かないという相談。職員が訪問し、本人との会話の中で医療機関につなげた。

【介護保険・介護予防】 要支援1・2と認定された人の介護保険サービスの利用、介護認定手続き、介護予防の健康づくりの教室などの開催

【高齢者の見守り】 一人暮らし高齢者の自宅での異変を早期発見、新聞販売事業者5社など市内の事業者と三島警察署の協力で高齢者の見守りネットワーク形成

事例…新聞がたまっている家があると事業者から連絡。職員が訪問したところ、急に体調が悪化し、1人で病院に行くことのできない状態の高齢者を発見。

【権利擁護・消費者被害】 成年後見制度の紹介や、消費者被害への対応、高齢者虐待の早期発見・防止の取り組み

事例…お金のことなどで判断ができないことが多くなり困っている人について民生委員から相談。職員が成年後見制度の説明をし、利用することになった。

問合せ 地域包括支援室 (☎983-2689)

▼各地区の地域包括支援センター

①旧市内地区：地域包括支援センター三島

ところ 北田町4-47（市役所内）☎983-2689

②北上地区：北上地区地域包括支援センター

ところ 佐野1205-3（ラ・サンテふよう内）☎989-6500

③錦田地区：錦田地区地域包括支援センター

ところ 谷田字藤久保2276（三島総合病院附属介護老人保健施設内）☎975-2424

④中郷地区：中郷地区地域包括支援センター

ところ 梅名578（梅名の里内）☎984-3777



図書館

問図書館 (☎983-0880)、中郷分館 (☎982-5102)

図書館資料の紹介

図書館にある三島に関する資料を紹介します。図書館にはたくさんの資料があるので、ご覧ください。



●『第17回「伊豆文学賞」優秀作品集』
伊豆文学フェスティバル実行委員会
編 / 羽衣出版 / 2014.3

伊豆地方に関する文学作品を募集する「伊豆文学賞」。第17回では三島を舞台にした作品が優秀賞に選ばれました。



●『見たい！知りたい！楽寿園のどうぶつたち』ミカサブックス / 2014.5
アルパカのココアとクララ、カピバラのシルクと風^{ふう}など、楽寿園のかわいい動物たちを紹介しています。

●『東海道新幹線50年』須田寛 / 交通新聞社 / 2014.3

今年で開業50年を迎える東海道新幹線。その山あり谷ありの歴史を振り返った1冊です。



文化のひろば

第9回ランチタイムコンサート

～夏の暑さに効く！情熱のバイオリン！～

とき 7月26日(土)午後0時10分～0時55分

ところ 生涯学習センター1階エントランスホール

※申し込み不要、参加無料、直接会場へ

出演者 バイオリン：旭揚子、ピアノ：旭智子

曲目 ピアソラ / 鮫、魅惑のワルツ、情熱大陸ほか

問合せ 文化振興課 (☎983-2672)、ロビーコンサート実行委員会、佐野さん (☎090-5452-4846)

市民参加型育児ミュージカル

「うまれてきてくれてありがとう」応援企画

～音楽会と絵本の読み聞かせ～

とき 8月10日(日)午前10時～11時30分

ところ 市民文化会館第1会議室※入場無料 (先着42人)

内容 ▶音楽会 ピアノ：柏木恵美子、バイオリン：酒井静香▶絵本の読み聞かせ 土橋涼乃・土橋優子
原作「おそらのうえで」、入江富美子作「おへそのさ

※市民文化会館には、駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

き」、読み手：七田^{しちだこう}厚

問合せ 育児ミュージカル実行委員会、花堂さん (☎090-5035-8294、sweetpea@dream.ocn.ne.jp)

山崎まさよし LIVE SEED FOLKS in 三島

とき 10月31日(金)開場午後6時、
開演午後7時

ところ 市民文化会館大ホール

入場料金 全席指定 (税込) 6,000

円※未就学児童の入場はご遠慮ください。

チケット販売 ▶友の会先行販売：7月27日(日)～8月2日(土)午前9時から市民文化会館で窓口販売開始。電話・WEB予約は同日午後1時から市民文化会館で受け付け開始。▶一般販売：8月3日(日)午前9時から市民文化会館で窓口販売開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受け付け開始。

問合せ 市民文化会館 (☎976-4455)



健康づくり



マタニティセミナーに参加しませんか

とき ▶1課：8月7日(木)午後1時30分～4時▶2課：
8月26日(火)午前9時30分～午後0時30分

	内容	持ち物
1課	歯科健診、ブラッシング指導、育児体験、グループワーク	母子手帳、筆記用具、テキスト(有る人)、手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物
2課	分娩の経過の講義、ビデオ上映、妊娠中の栄養についての講義、調理実習、試食	母子手帳、筆記用具、テキスト、飲み物、エプロン、タオル、三角巾(髪を覆えるもの)

対象 三島市に住民登録のある妊婦※2課は定員25人
場所・費用 保健センター東館・無料※2課は要申し込み
その他 香水などを使用しての参加は控えてください。
※1課の歯科健診のみでも、セミナーを受講することができます。(歯科のみの受付時間：午後1時30分～2時30分)※母子手帳、筆記用具を持参してください。
申込み・問合せ 2課は要申し込み、参加希望の人は、8月19日(火)までに健康づくり課(☎973-3700)へ。