

# スポーツ

## 申し込み方法

往復はがきの往信裏面に、①氏名(フリガナ)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入し、返信表面に、自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送。

◆**申込期限** 8月15日(金) (必着)

### ◆申し込み先

〒411-0033、文教町2-10-57、市民温水プール

- 消費増税に伴い参加料金を変更しています。
- 応募多数の場合は抽選。結果は全員に返信はがきで連絡します。
- 申し込みは各教室につき1通。
- 申し込み後のキャンセルは要連絡
- 申込者が大幅に少ないとき、中止の場合あり
- 第2期教室日程は9月1日(月)～12月6日(土)まで。各教室で開催回数は異なります。
- 詳細は、市民体育館、市民温水プールそのほかの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。
- 参加料金は入場料、施設利用料を含んだ金額です。
- 参加料金を一括払いの場合、初回に支払いをしてください。
- 健康状態に不安がある人は、医師の許可を得てください。

### ◎各水泳教室の目安◎

- ▶**初心者**…水に顔をつけられない、もぐれない▶**初級者**…クロールが泳げない▶**中級者**…クロールが25m泳げる▶**上級者**…クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m泳げる

**問合せ** 市民温水プール (☎980-5757)、指定管理者ホームページ (<http://www.sports-info.jp/>)

## 平成26年度第2期(9月～12月)指定管理者主催 市民温水プール教室参加者募集

	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料
大人	レディーススイム	火	10:30～11:20	12	30人	一般女性 初心者～中級者	1回毎 ¥820
		金	12:30～13:20		40人		
	レディーススイムマスター	水	12:30～13:20	12	40人	一般女性 中級者・上級者	
	シニアクロール *1	木	10:30～11:20	9	30人	60歳以上 初心者～初級者	
	シニア平泳ぎ *2	月	9:45～10:35	9	30人	60歳以上 初心者～初級者	
	スイムレッスン	水	19:20～20:10	12	30人	一般 初心者～中級者	
	スイムレッスン・マスター	土	12:30～13:20	12	40人	一般 初心者～上級者	
スイムマスター	木	19:20～20:10	12	30人	一般 中級者・上級者		
子ども	キッズクラス	月	15:00～15:50	9	40人	4歳以上未就学児	¥7,380
		月	16:00～16:50		30人		¥7,380
		火～金	15:00～15:50	12	各40人		¥9,840
		火	16:00～16:50		30人		¥9,840
	キッズスイム *3	月	16:00～16:50	9	各15人	5・6歳未就学児	¥7,380
		火	16:00～16:50	12	15人		¥9,840
	ジュニアスイムⅠ	月	17:00～17:50	9	各55人	小学生低・中学年向き 初心者～中級者	¥7,380
		火	17:00～17:50				¥9,840
		水～金	16:00～16:50	12	55人		小学生低学年～中学生 初心者
		水・木	17:00～17:50				小学生中・高学年向き 初級者～上級者
ジュニアスイムⅡ	水・木	17:00～17:50	12	各55人	小学生中・高学年向き 初級者～上級者	¥9,840	
ジュニアスイムⅢ	金	17:00～17:50	12	55人	小学生中・高学年向き 中級者～上級者	¥9,840	
ジュニアスイムマスター	土	16:30～17:20	12	55人	小学生高学年・中学生 中級者～上級者	¥9,840	
大人	いきいき運動教室30 *4	火水	9:30～10:00	24	30人	60歳以上男女	¥9,600
	水中ウォーキング教室	金	11:30～12:20	10	40人	一般男女	¥6,400
	膝・腰痛改善教室 *5	木	9:30～10:20	10	20人	60歳以上男女	¥6,400
水中運動自由教室	TRYピクス	火	12:30～13:20	12	各先着 40人	一般	1回毎 ¥820
		金	9:30～10:20				
	リズムファン	金	12:30～13:20				
	かんたんアクア	水金	10:30～11:20				
	アクアマスター	火木	11:30～12:20				
	*6 水中ウォーキング30	月	10:00～10:30				
アクアピクス30	月	10:40～11:10	9				
バラエティアクア30	月	19:00～19:30	8				
	水金	11:30～12:00 19:00～19:30	12				

### 【注意事項】

- \*1…クロール25メートル完泳を目指すクラス。ゆっくり無理のないレッスン。
- \*2…平泳ぎ25メートル完泳を目指すクラス。ゆっくり無理のないレッスン。
- \*3…水に慣れ、一人で浮けるようになったお子さんが、バタ足やクロールを習得するクラス。アームヘルパー不要。

- \*4…火曜日・水曜日を合わせ全24回の教室。はがきでの事前申し込みが必要です。火曜日は体育館で陸上運動、水曜日はプールで簡単な水中運動をします。
- \*5…水中ウォーキング教室と膝・腰痛改善教室(木)、はがきでの事前申し込み(10回コース・6,400円)が必要です。
- \*6…当日参加のみの受付。



## イベント

### 自然体感！

#### 楽寿園アウトドアパーティー

とき 7月27日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

ところ 楽寿園内イベントステージ前

内容 SWEN 協力でのアウトドアクッキング、スラックライン体験会、箱根西麓三島野菜の直売など

※詳細は、楽寿園ホームページか電話で問い合わせ

問合せ 楽寿園 (☎975-2570)

### 杜の門前夜市

#### ～ナイトミシマルシェ～

三島のおいしい食材や物産が大集合！ビアガーデンも開催。

また、浴衣を着て来場した人には、各店からサービスがあります。

とき 8月8日(金)午後5時～10時、(小雨決行)

ところ 大社の杜みしま(大社町)

内容 三島ブランドや箱根西麓三島野菜の販売、三島sgブース、音楽ライブ、抽選会、縁日スペース、マルシェ限定メニューなど

問合せ 商工観光課(☎983-2655)、ナイトミシマルシェホームページ <http://shikagoya.com/free/nmarche>

## 募集

### 旧市内地区エコリーダー活動

#### ちゃんかけ拾い&雑貨作り

とき 8月9日(土)午前8時30分～10時30分※雨天中止

コース 田町駅(集合)→遠州屋染物店付近(ちゃんかけ拾い)→エコセンター(雑貨作り・解散)

※川に入るため、水位により内容が変わる可能性があります。

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料※事前申し込み制

申込み・問合せ 8月4日(月)までに環境政策課(☎983-2647)へ。

### 甲種防火管理新規講習

#### 受講案内

とき 9月4日(木)・5日(金)午前9時～午後4時20分(全2日間)

ところ 消防庁舎3階

定員 80人※定員になり次第、締め切り。駐車場はありません。

受講料 4,500円

受付期間 8月11日(月)～29日(金)

申込み・問合せ 消防予防課窓口  
備え付けの受講申込書に必要事項を記入のうえ、受講料、写真1枚(縦4cm横3cm)、印鑑を持参し消防予防課(南田町4-40、☎972-5802)へ提出。

### 柿田川外来種駆除活動

#### ボランティア募集

柿田川には、特定外来生物のオオカワヂシャが侵入し、ミシマバイカモなどの生息を阻害しているため、駆除活動を行っています。

活動日 7月～12月の毎月第4土曜日と、平成27年3月28日(土)の午前9時～正午

内容 川の中に入り、オオカワヂシャなどを手作業で抜く

対象 高校生以上の人※ぬれても良い格好で参加

申込み・問合せ 各前日までに、環境政策課(☎983-2647)へ。

### 日本語の教え方講座

#### 受講者募集

とき 9月5日～11月21日の毎週金曜日午前10時～11時30分(全12回)

ところ 中央町別館会議室

対象・定員 市内在住や在勤の人または国際交流協会会員・20人  
内容 外国人へ日本語を教えるためのボランティア養成講座

受講料 一般2,000円・会員1,000円(テキスト代は別途)

申込み・問合せ 8月8日(金)までに、往復はがきで往信裏面に、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤MIRA会員か非会員を記入し、国際交流協会(〒411-8666 中央町5-5、☎976-1020)へ。

### 家族介護教室に参加しませんか

とき・内容 ▶7月24日(木)「専門医から学ぼう」▶10月23日(木)「介護の現場から学ぼう」▶11月27日(木)「みんなで話し合おう」、いずれも午前10時～正午

ところ 広小路クリニックふれあいの家(広小路町8-2ピアンネトル)

内容 医師による認知症介護者などに対する家族介護教室

定員 10人程度※事前申し込み必要

申込み 広小路クリニック(☎972-2231)

問合せ 広小路クリニック(☎972-2231)、長寿介護課(☎983-2609)

## お知らせ

### 市民映画会

#### 「はだしのゲン2」

原爆が投下された広島で、力強く生きる少年の愛と勇気の物語。

平和について考えてみませんか。

とき 8月9日(土)開演午後2時(開場午後1時30分)

ところ 生涯学習センター3階講義室

定員 150人※先着順

入場料 無料、当日直接会場へ

問合せ 行政課(☎983-2615)