

ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間
保健センター	乳幼児相談会	身体計測・育児・発達相談など	8/12 9/9	受付9:15~10:15
	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	8/20	9:45~12:00（受付9:30から） 13:15~15:30（受付13:00から）
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	9/3	9:15~12:00（受付9:00から）
	育メン教室	生後6~8カ月の乳児とその両親	8/24	9:30~11:30（受付9:15から）
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	9/4	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	9/2	
	2歳児健康相談会	満2歳児	8/22	
	3歳児健康診査	満3歳児	8/21	
	2歳6カ月児フッ化物塗布	満2歳6カ月児	8/22	
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	8/12	受付9:30~11:30
	栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	8/14	9:15~15:00 ※要予約（☎973-3700）
	酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	9/2	10:00~12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）
	東部保健所	こころの電話相談	こころの健康に関する相談	祝日除く月~金曜日、8:30~17:00 ※専用電話（☎922-5562）
エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査		エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）	

夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）	外科 内科 小児科	午前9時~午後 9時（土曜日は 午後2時~9時）	三島市医師会メディカル センター（南本町4-31、 ☎972-0711）
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診して ください。	夜 間 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認し てから受診してください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター （☎926-8699）	外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター（☎926-8699）
			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問い 合わせください。

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎935-6699）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

休日の歯科診療

休日の歯科診療		
8月10日	北岡歯科医院 （広小路町）	☎972-8119
8月15日	かげしま歯科 （谷田並木）	☎971-2881
8月16日	かたの歯科 （谷田）	☎973-6111
8月17日	かまた歯科クリ ニック（文教町）	☎980-5505
8月24日	S.D.Cさいとう歯科 クリニック（夏梅木）	☎981-2002
8月31日	サクラ歯科 （大社町）	☎975-8868
9月7日	後藤歯科医院 （文教町）	☎986-8776

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細是三島市歯科医師会ホームペ
ージをご覧ください。

（<http://mda.j-dent.com/>）

受診時には
保険証を持参してください

食育・こころの健康づくり講演会

とき・ところ 9月8日(月)午後1時30分～3時30分 市民文化会館
テーマ・講師 「食事とこころの関係」・国立精神・神経医療研究センター神経研究所 功刀浩さん
費用・申込み 入場無料・申し込み不要
問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

歯周病検診で美と健康のチェック

対象 平成26年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人※対象者には受診券送付済み、受診方法は広報みしま4月15日号参照。
検診期間 12月20日(土)まで
検診医療機関 受診券に掲載された53カ所の医療機関
内容 問診、歯・歯肉の診査、歯科医師からの結果説明
自己負担 500円※70歳の方は無料
問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

育メン教室でパパカアップ!

ママはリフレッシュしませんか?

とき・ところ 8月24日(日)午前9時30分～11時30分・保健センター東館
対象・定員 平成25年11月～平成26年2月生まれの乳児と両親(ご夫婦で参加できる人に限ります)・25組(定員を超えた場合パパママセミナー受講者優先)
内容 父と子の絆づくり親子体操、発達を促す関わり方の指導、母親のセルフリンパマッサージなど
費用・持ち物 無料・母子手帳、筆記用具、お飲み物、タオル、動きやすい服装など
申込み・問合せ 8月15日(金)までに健康づくり課 (☎973-3700)へ※市のホームページから電子申請可

ゴルフ場早朝ウォーキング

in 芦の湖カントリークラブ

とき 8月21日(日)現地集合午前4時45分(午前6時30分解散予定)※送迎バスは午前4時に保健センター集合※雨天中止
ところ 芦の湖カントリークラブ(三島市宇南原菅4708)
参加費 100円
定員 50人※うち送迎バスは定員25人(先着順)
申込み 8月13日(日)までに健康づくり課 (☎973-3700)へ

理学療法士訪問指導のお知らせ

対象 市内の概ね40歳から65歳未満の人で、疾病などによる身体や精神機能の障害または低下に対するリハビリを行う必要がある人で次のいずれかに該当する人。
 ※医療のリハビリテーションを要する人は除く。▶介護

保険を申請していない人▶介護保険認定で自立と認定された人▶訪問または通所リハビリを行っていない人

日程 毎月第1金曜日の午後(詳細な日程要確認)

ところ 各家庭または保健センター

定員・費用 毎月2人・無料

申込み・問合せ 健康づくり課 (☎981-4563または973-3700)へ

胃がん・結核集団検診のお知らせ

対象 胃がん▶会社などで受診する機会のない、平成27年3月31日までに35歳以上となる人・結核▶平成27年3月31日までに65歳以上となる人

検診・自己負担金

胃がん▶胃部レントゲン撮影・500円(70歳以上は無料)

結核▶胸部レントゲン撮影・無料

申込み・問合せ 胃がん▶各検診日の2週間前までに健康づくり課 (☎973-3700)へ※市ホームページで電子申請可※8月11日(月)から受付開始・結核▶申し込み不要

日程及び会場※○が実施会場

日程	検診会場	受付時間	胃がん	結核
9/1(月)	保健センター	8:00~10:30	○	○
9/2(火)	錦田公民館	8:30~11:00	○	○
9/3(水)	JA三島函南佐野支店	8:30~9:10	○	○
	見晴台自治会館	9:30~10:30	○	○
9/5(金)	北上文化プラザ	9:00~11:30	○	○
9/6(土)	保健センター	8:00~10:30	○	○
9/8(月)	市民体育館	9:00~11:30	○	○
9/10(水)	加茂集会所	8:00~10:00	○	—
	光ヶ丘公民館	10:20~11:30	○	—
9/11(木)	坂公民館	8:00~8:30	○	—
	三恵台自治会館	9:00~10:00	○	—
9/12(金)	三島市役所	8:30~11:00	○	○
9/16(火)	北上文化プラザ	9:00~11:30	○	○
9/17(水)	中郷文化プラザ	8:30~11:00	○	○
9/18(木)	東大場集会所	8:00~10:30	○	—
9/20(土)	保健センター	9:00~11:30	○	○
9/22(月)	楽寿園	8:00~9:10	○	—
	西小学校	9:30~10:30	○	—
9/24(水)	大場公会堂	8:00~9:30	○	○
	保健センター※	10:00~11:30	○	○
9/25(木)	富士見台自治会館	8:00~9:45	○	—
	富士ビレッジ集会所	10:15~11:30	○	—
10/4(土)	保健センター	8:00~10:30	○	—
11/1(土)	保健センター※	8:00~10:30	○	—
12/6(日)	保健センター	8:00~10:30	○	—

※胃がん検診の9月24日(水)と11月1日(土)の保健センターは女性のみに対象とした検診日です。この日に限り受診中に職員が子どもをお預かりします。希望する人は、申し込み時にお伝えください。