

レッツ！親子ビクスパート2

とき 9月5日(金)午前10時～11時
ところ 中郷文化プラザ2階多目的ホール
内容 親子で柔軟体操や音楽に合わせてリズム遊び
対象 市内在住の満1歳以上の未就園児とその保護者
定員 30組※応募多数の場合は抽選
持ち物・参加費 タオル、上履き、水筒(飲み物)、
 運動の出来る服装で・無料
申込み・問合せ 8月22日(金)午後4時までに、直接ま
 たは電話で中郷文化プラザ(☎982-5100)へ。
 ※市ホームページから電子申請可

秋のファミリーキャンプ

とき 9月20日(土)～21日(日)
ところ 箱根の里キャンプ場
対象・定員 市内在住在勤の家族・40人
 ※応募多数の場合は抽選

内容・参加費 箱根の里でキャンプ、クラフト、簡単
 でおいしいアウトドア料理など・1人2,500円
申込み 8月29日(金)(当日消印有効)までに、往復は
 がきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、
 性別、電話番号、アレルギーの有無、「秋のファミ
 リーキャンプに参加希望」と記入し、箱根の里(〒
 411-0000三島市字北原菅4710-1)へ。
問合せ 箱根の里(☎985-2131)

北上公民館 夏の夜のコンサート 「琉球の調べ～夏はまだ終わらない～」

とき 9月6日(土)午後7時～8時
ところ 北上文化プラザ多目的ホール
出演 沖縄POPS楽団「琉風」
曲目 鳥唄、ファミレ唄、涙そうそう、やさしさに包
 まれたなら、童神、アメージンググレイスなど
入場料 無料※申込不要
問合せ 北上公民館(☎987-5950)

図書館

8月の休館日

8月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

児童書の紹介

暑い夏に、ひやっとする話はいかが？

「妖怪の日本地図3 中部」

千葉幹夫・粕谷亮美／文・石井勉／絵 大月書店
 「日本のおばけ話(民話と伝説呪いの巻物1)」
 神戸淳吉／編・著 偕成社

「ウヒョッとびっくりゆうれい話」

木暮正夫／文・原ゆたか／絵 岩崎書店
 このほかにも、怖い話の本がたくさんあります。ぜ
 ひ、ご利用ください。



問図書館(☎983-0880)、中郷分館(☎982-5102)

図書館利用者講座

とき 9月5日(金)午後1時30分～3時
ところ 生涯学習センター5階外国語パソコン教室
内容 パソコンで新聞記事とデータの検索方法など
定員 20人※応募者多数の場合は抽選
申込み・問合せ 8月28日(木)までに電話または直接図
 書館本館(☎983-0880)へ。
 ※市ホームページから電子申請可

図書館本館 8月のおはなし会

とき ▶2～3歳：6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
 午前10時30分～10時50分▶4歳以上17日(日)午前10時
 30分～11時
ところ 児童おはなしコーナー※直接会場へ。

中郷分館 8月のおはなし会

とき・対象 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後4
 時～4時30分・4歳以上
ところ 中郷分館おはなしコーナー※直接会場へ。



イベント

シャギリ体験
しませんか

とき 8月15日(金)～17日(日)

ところ (各日2カ所)

- ▶三島駅南口バスロータリー横
- ▶三島駅北口ポケットパーク

※時間は、申し込み時に問い合わせください。

対象 どなたでも(ただし、中学生未満は保護者同伴)

参加費 無料

申込み・問合せ 三島市観光協会
(☎971-5000)

問合せ 商工観光課(☎983-2656)

募集

介護予防教室

ミニ講座と運動機能向上教室

とき・講座内容

とき	講座内容
9月12日(金)	介護予防と運動
9月26日(金)	生活の悪循環
10月10日(金)	認知症を知ろう
10月24日(金)	おいしく食べよう
11月21日(金)	危険予知と環境整備
11月28日(金)	ストレスケア

※講座後に運動教室があります。

時間 午前9時30分～11時30分

ところ 中郷文化プラザ

定員 20人(なるべく全日程参加可能な人)

※応募多数の場合は抽選

参加費 無料

申込み・問合せ 8月29日(金)までに中郷地区地域包括支援センター(☎984-3777)へ。

問合せ 長寿介護課(☎983-2609)

フリーマーケット
出店者募集

とき 9月14日(日)午前8時30分～正午※雨天中止

ところ 浄化センター広場(長伏公園東側)

※駐車場は1区画1台確保

対象 市内在住で一般家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュア

区画数 60区画※応募多数の場合は抽選

申込み・問合せ 8月10日(日)(消印有効)までに、はがき(1世帯1枚)に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、出店物、「9月14日の出店希望」と記入し、生活環境課(〒411-0000 三島市字賀茂之洞4703-94、☎971-8993)へ。

※はがきの記入漏れは、無効となる場合があります。

ポータルサイト・地域SNS
8月の利用者講習会

講習会・とき ▶市民ポータルサイト講習会: 8月27日(水)▶地域SNS講習会: 8月28日(木)

時間 いずれも午後2時～3時

ところ 市役所中央町別館3階

定員 10人程度※先着順、無料

内容 市が運営するインターネットによる情報発信サイト「市民ポータルサイト」、「地域SNS」の初心者向け利用者講習会

持ち物 パソコンのメールアドレスの控え、すでに会員登録済みの人はIDとパスワードの控え

問合せ・申込み 前日までに電話または電子メールで、氏名、電話番号、希望する講習会、会員登録の有無を電子広報推進室(☎983-2620、mportal@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

後期高齢者医療制度説明会
8月・9月に
75歳を迎える人へ

とき 8月27日(水)午後2時～4時

ところ 社会福祉会館3階第1会議室(南本町)

内容 医療制度の仕組み、保険料・高額医療等給付・健康診査、負担割合・届出等資格などの説明

対象 今年の8月と9月に75歳を迎え、後期高齢者医療制度に加入する人

※今年の10月で75歳を迎える人は9月に開催予定

※申し込みは不要

問合せ 保険年金課(☎983-2710)

運動講座

自分の足でいきいき生活を!

とき 9月11日(木)午後1時～2時30分※参加無料

ところ がくとう整形外科クリニック(南町8-8)

講師 藤田正さん(がくとう整形外科クリニック院長)、宇野洋太さん(がくとう整形外科クリニック理学療法士)

申込み・問合せ 岳東クリニック(☎975-0785)

問合せ 長寿介護課(☎983-2609)

第2回消費生活講座
「本当が知りたい 食の安全」

おいしく安全に食を楽しむために、「本当に必要なこと」を考えてみませんか。

とき 9月11日(木)午後1時30分～3時※参加無料

ところ 生涯学習センター3階講義室

講師 ^{ひさかわ まさとし}久川祐稔さん(静岡県東部保健所衛生業務課食品衛生班長)

対象・定員 市民・80人

申込み・問合せ 9月9日(火)までに、市民相談室(☎983-2621)へ。