

スポーツ

市民体育館

9月の休館日 16日(火)

●トレーニングルーム利用者講習会

- ▶午前10時から…9月3日(水)、17日(水)、24日(水)
- ▶午後3時から…9月6日(土)、13日(土)、27日(土)
- ▶午後7時から…9月7日(日)、18日(水)、21日(日)、25日(水)

料金 大人100円、高校生50円※午後7時からの場合は大人200円、高校生100円

※中学生以下の人は利用不可。当日受付、予約不要

●グラウンド抽選会 (11月分) 9月30日(火)

- ▶南二日町多目的グラウンド…午前9時▶北上グラウンド…午前9時30分▶長伏A(日中)、長伏B、長伏C、錦田グラウンド(日中)…午後6時30分▶グラウンドナイター…午後7時▶南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分

●親子ダブルスバドミントン大会開催

とき 9月27日(土)▶集合・受付：午前8時30分▶試合開始：午前9時▶終了予定：午後1時

ところ・定員 市民体育館内競技場・36組

対象 小学3年生以上とその保護者(親、もしくは16歳以上の親族)※応募多数の場合は抽選

費用 1組2,000円(当日支払い)

持ち物 室内シューズ、飲み物、運動のできる服装、ラケット

申込み・問合せ 9月20日(土)までに市民体育館に設置してある申込用紙にて申し込み。※抽選の場合は落選の人にのみ電話で連絡

●錦田グラウンドからのお知らせ

錦田グラウンドは、グラウンド敷地内と塚の台集会所西側に駐車場が整備されています。塚の台集会所西側駐車場は、9月30日(火)で利用できなくなります。以後錦田グラウンドを利用する際には、ご注意ください。

問合せ 市民体育館(☎987-7570)

市民プール

●市民温水プール

9月の休館日 ▶16日(火)：館内設備点検のため、終日休館▶15日(月)・23日(火)：祝日営業、夜間の部休館

●第11回すいすいみしま記録会が開催されます

とき 9月28日(日)午後0時30分～1時30分

種目 ▶4種目：25m、50m、100m、200m▶個人メ

ドレー：100m、200m※1人2種目まで

入場料 大人400円、小人200円※参加無料

対象・定員 25m以上泳げる人・先着30人

申込み 当日正午までにプール受付にて氏名、年齢、種目を記入

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)

●長伏・上岩崎プール

閉場日 9月7日(日)午後4時まで営業(遊泳は午後3時50分まで)※無料開放

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)

スポーツみしまトップアスリート

発掘・育成事業

とき 9月23日(火・祝)午前9時～午後1時

ところ・参加費 文教テニスコート・無料

定員 40人(ジュニアから選手クラスまで、男女不問)テニスに興味がある人、初心者や親子も大歓迎
※定員になり次第締め切り

内容 グランドストローク、ネットプレイ、サービス、ゲーム(初心者はテニス導入から)などを現役日本リーグプロテニス認定コーチが直接指導

持ち物 硬式ラケット(無い人は試打用ラケットを使用)、運動のできる服装、テニスシューズもしくは運動靴

※雨天中止、中止の場合は市民体育館掲示板でお知らせ

申込み 三島市体育協会(☎981-0200、営業時間：月・水・金曜日午前10時～午後4時)

問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)

第3回三島市長杯グラウンドゴルフ大会

とき 10月18日(土)▶受付・会場：午前8時▶試合開始：午前9時

ところ・参加費 南二日町多目的グラウンド・300円

対象・定員 20歳以上の市民(市内のクラブに所属している人を含む)・先着180人(予定)

競技方法 3ラウンドの合計打数による個人戦

申込み 9月24日(水)～30日(火)(27日(土)・28日(日)を除く)の午前9時～午後5時に市民体育館および市役所本館に備え付けの指定の申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、市民体育館に参加費と共に持参

問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)

健康づくり

問合せ 健康づくり課（保健センター）（南二日町8-35、☎973-3700）

ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間
北上文化プラザ	乳幼児相談会	身体計測・育児・発達相談など	9/24	受付9:30~10:30
			9/9	受付9:15~10:15
保健センター	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	9/17	9:45~12:00 (受付9:30から) 13:15~15:30 (受付13:00から)
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	10/8	9:15~12:00 (受付9:00から)
	3カ月児健康教室	満3カ月児 (健診・予防接種の受け方・育児全般)	10/2	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	10/7	
	2歳児健康相談会	満2歳児	9/19	
	3歳児健康診査	満3歳児	9/18	
	2歳6カ月児フッ化物塗布	満2歳6カ月児	9/19	対象者には2歳児健康相談会で案内
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	9/9	受付9:30~11:30
	栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	9/11	9:15~15:00 ※要予約 (☎973-3700)
	酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	10/7	10:00~12:00 ※要予約 (緊急時、日程調整可能)
東部保健所	すみれ相談	大切な人 (家族や友人など) を自死でなくされた人を対象とした相談	9/17	13:00~16:00 ※要予約 (☎054-286-9245)
	こころの電話相談	こころの健康に関する相談	祝日除く月~金曜日、8:30~17:00	※専用電話 (☎922-5562)
	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり	※要予約 (☎920-2109)

夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター (南本町4-31、 ☎972-0711)	外科 内科 小児科	午前9時~午後 9時 (土曜日は 午後2時~9時)	三島市医師会メディカル センター (南本町4-31、 ☎972-0711)
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診して ください。	夜 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認して から受診してください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター (☎926-8699)	間 外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター (☎926-8699)
耳鼻科 眼科 産婦人科				午前8時 ~午後5時 (日曜・休日のみ)	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問い 合わせください。

休日の歯科診療

休日の歯科診療		
9月7日	後藤歯科医院 (文教町)	☎986-8776
9月14日	栗原歯科医院 (中央町)	☎975-1078
9月15日	斉藤歯科クリニ ック (大場)	☎977-1110
9月21日	白井歯科医院 (未広町)	☎986-7191
9月23日	すぎやま歯科クリ ニック (大場)	☎982-0418
9月28日	杉山歯科医院 (八反畑)	☎971-3230
10月5日	鈴木歯科医院 (中央町)	☎975-0023

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター (☎972-0711) ※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報 (☎0800-222-1199)
- ・子どもの救急電話相談 (☎054-247-9910または#8000:午後6時~翌朝8時)
- ・精神科救急情報 (☎054-253-9905:24時間対応)
- ・消防署 (☎972-5800)・消防テレホンサービス (☎935-6699)

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

診療時間 午前9時~午後4時
 ※詳細は三島市歯科医師会ホームページをご覧ください。
 (<http://mda.j-dent.com/>)

 受診時には
 保険証を持参してください