

11.1 広報

2014/平成26年
No.1145

みしま

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～



フードフェスティバル…………… 2

軽自動車税の税率が変わります…………… 8

今回の折り込み（はずしてお読みください） 議会だより

広報みしま 11月1日号

- 2 フードフェスティバル2014
- 6 JRさわやかウオーキング / 秋の箱根西麓を親子でウオーキングしませんか
- 7 いずはこねふれあいフェスタ2014/ Mステニュース
- 8 軽自動車税の税率が変わります
- 9 税金は納期内に納めましょう / インターネット公売
- 10 平成26年度技能功労者・優秀技能者の皆さん / 自転車を利用するときは、安全・安心を心がけましょう
- 11 11月は児童虐待防止推進月間 子どもを守る地域ネットワーク
- 12 健康づくり
- 14 家事場のパパカ（ぢから）事業
- 15 スポーツ
- 18 生涯学習
- 19 暮らしの情報
- 24 みんなの伝言板
- 25 情報ワイド版
- 26 女性就労講演会 / 中高年対象 湧く湧くキャリア塾 / キャンドルナイトみしま協力者募集
- 27 文化のひろば / 図書館 / 広域情報
- 28 フォトマイタウン
- 30 危機管理連載シリーズ16
- 31 歴史の小箱 / ふるさと探訪
- 32 出かけよう、楽寿園 / ぼくのおばあちゃん



今回の表紙

塚原新田の塚原山神社で毎年恒例の「ジャポカぼちゃコンテスト」が行われました。かぼちゃの品種は、飼料用アトランティックジャイアント。大きいものでは、直径60センチほどもあります。子どもたちと比較するとその大きさがよく分かりますね。



みしま秋まつり

フードフェスティバル

Food Festival

おなかもこころもいっばいに楽しめる2日間

11月23日(日・祝)・24日(月・振休) 午前10時～午後3時

第2回 **24日**
のみ開催

**全国コロッケ
フェスティバル
in三島**

三島には、おいしい食べ物がたくさんあります。まだ知らない三島の味、今まで気づかなかった食べ方などに会えるかもしれません。ぜひお出かけください。
☎商工観光課 (☎983-2656)

各会場で“三島の味”をお楽しみください

23日のイベント情報

商工会議所TMOホール

▶昔なつかし“学校給食”

昨年大人気だったイベントが今年も登場。メニューが一品増え、パワーアップしました。

内容 揚げパン、ソフト麺（ミートソース）、クリームシチュー、牛乳（ミルメーク付）、チンジャオロース



▲イメージ画像

▶三島ブランド認定品の販売

内容 うなぎ旗挙げ弁当、みしまコロッケ、一口ようかん、農兵漬、にんじんだレッシング、みしまゼラートなど

▶うまいもの市

選りすぐりの食べ物が大集合。

▶大道芸がやってくる

ジャグリングなど（午前10時、11時30分、午後2時から）

商工会議所会場でお買い物をした先着400人に、三島ブランド認定品などを出店者からプレゼント（内容は抽選で決まります）



メイン会場 三嶋大社

▶おいしい三嶋コーナー

定番ものから、懐かしい一品など、さまざまなグルメが一堂に集まります。

内容 箱根西麓^{せいりく}三嶋野菜、箱根西麓三嶋野菜のプレミアムカレー、みしまコロッケ、弁当、人参そば、^{かん}寒ざらし団子、三ツ谷産野菜の甘食、三嶋ぎょうざなど

▶出張！健幸鑑定団

味覚チェックや家族だんらん応募写真の展示。スマートウエルネスみしまのPRなど

▶アンケートにご協力ください

回答にご協力いただいた人の中から抽選で「みしまコロッケの会オリジナル箱根西麓三嶋野菜生野菜ソース」をプレゼント！



▶みしま満喫！スタンプラリー

三嶋大社、楽寿園、商工会議所 TMO ホール、みしまプラザホテルの4つのスタンプポイントでスタンプを集めると特製缶バッジをプレゼントします。

菊まつり開催中

楽寿園 ※11月23日（日・祝）入場無料

▶フードコーナー

内容 エコリーダーが作る焼き芋（機関車型焼き芋機）、楽寿の森商店街（伊豆または地元の食材を使用した季節に合う料理）、世界の食めぐりコーナー（肉まん、^{しお}潮かつうどん、みしまコロッケ、ミネストローネ、カレーなど）



▲機関車型焼き芋機

▶はんなり梅御殿（午後4時まで）

無農薬の朝どり野菜、こだわり素材を使ったお菓子の出店や気軽にできるワークショップ（エッグアートや抹茶体験など）



※内容は予告なしに変更になる場合があります

みしまプラザホテル

▶食育ヘルシーメニュー

食育ヘルシーメニューでのランチ&スイーツを提供します。

時間 午前11時30分～午後3時

内容 健康ドリンク、野菜スープ、メイン料理、特製みしまるくんデザートなど



▲イメージ画像

大社の杜 みしま

スィート クレイジー
▶ Sweet Crazy
サーカス
Circus

24日（月・振休）も開催

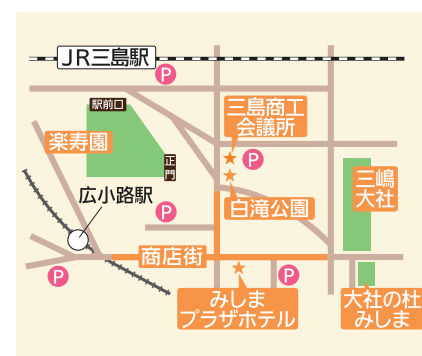
子どもたちの心をはっきり掴んで離さない、甘くかわいいお菓子たちで大社の杜がいっぱいになる2日間です。見て、体験して、味わって楽しめるイベントです。

時間 午前10時～午後5時

内容 チョコフォンデュ、お菓子ショップ、ワークショップなど

▶大道芸がやってくる

ジャグリングなど（午前10時、11時30分、午後2時から）



白滝公園

▶味の匠市

芝本町商店振興会による出店。売り切れ次第終了です。

内容 うなぎ、幕の内弁当、パン、和菓子など

第2回

全国コロッケ フェスティバル in 三島

とき 11月24日(月・振休)

ところ 三嶋大社

内容 ご当地コロッケ販売

ご当地コロッケを味わいつくそう!

北は青森県、南は長崎県まで、ご当地コロッケが全国から三嶋大社に集結します。

定番ものから、意外な組み合わせのものまで、各店舗が工夫を凝らした自慢のコロッケをぜひ味わってください。

青森県

むつ市

大湊海軍コロッケ

下北半島コロッケ

福島県

田村市

滝浪カレーコロッケ

「きむコロ」

いわき市

かじき骨太コロッケ

栃木県

足利市

やきそばコロッケ

岡山県

総社市

コロ太郎メガコロッケ

コロ太郎タココロッケ

富山県

高岡市

高岡コロッケ

青森県

茨城県

龍ヶ崎市

ライスコロッケ

りんごコロッケ

ポークコロッケ

長崎県

長崎市

俺んちの日本一受賞

長崎和牛コロッケ

岐阜県

飛騨市

ひだコロッケ

福島県

栃木県

埼玉県

茨城県

千葉県

埼玉県

志木市

はたざくらカッ

ピーコロッケ

北本市

そばコロッケ、ライ

スボールコロッケ

長崎県

岡山県

富山県

岐阜県

静岡県

静岡県

藤枝市

せとやコロッケ

湖西市

ギョーコロ

静岡市

さばじゃが君

浜松市

浜名湖遠州コ
ロッケ、富士
山コロッケ

三島市

みしまコロッケ

千葉県

栄町

安食黒豆コロッケ

印西市

いんざい焼きコロ

松戸市

矢切ネギコロッケ

松戸白宇宙

かぼちゃコロッケ

下田街道特設ステージ

▶ じゃんけん大会

時間 午前11時30分から

ところ 下田街道特設ステージ

内容 三コロ会（三島市、茨城県龍ヶ崎市、富山県高岡市）の市長によるじゃんけん大会。最後まで勝ち残った人には各市自慢の名産品をプレゼント。

※「三コロ会」とは、コロッくでまちおこしを推進する3つの市で結成した組織



みしまプラザホテル

▶ 三島スイーツ

～箱根西麓三島野菜&果物スイーツ～
市内の和・洋菓子店の力作揃い。昨年大人気だったイベントを今年も開催します。

時間 午後1時～3時

内容 三島甘藷のアップルパイ、山北スフレ、三島甘藷モンブラン、甘藷どら焼き、お得な若女将セット（レストランのおすすめスイーツ詰め合わせ）など



商店街

▶ ゆでらっかせいプロジェクト

大通り商店街の各店で食べ物を販売します。

▶ 旬の三島野菜メニュー

市内の飲食店23店舗で箱根西麓三島野菜を使用した料理や飲み物、スイーツなどを提供。

※プレゼントが当たるスタンプラリーも開催



各会場で“三島の味”をお楽しみください

24日のイベント情報

※内容は予告なしに変更になる場合があります

同時開催イベント

～みしま秋まつり～

えびす参道夢まつり

とき 11月24日（月・振休）午前10時から

ところ 下田街道（三嶋大社前～大村精肉店交差点）

内容 門前夢市、みしまの宝を探し出せ!（先着300人）、地域密着パフォーマンス（バルーンアート、マジックなど）、宝くじ（先着1,000人）

問合せ 三島商工会議所（☎975-4441）

下田街道（三嶋大社前～大村精肉店交差点）は午前9時30分～午後3時30分まで歩行者天国となります。ご協力をお願いします。

～みしま秋まつり～

にいなめ祭

▶ 野菜の宝船

JA三島函南青壮年部の皆さんが丹精こめて栽培した野菜を、大きな宝船に盛り付けます。

とき 11月23日（日・祝）

ところ 三嶋大社芸能殿※24日正午まで展示



▶ 宝汁配布

箱根西麓三島野菜で作る「宝汁」を無料で配布

とき 11月24日（月・振休）午前11時から※なくなり次第終了

ところ 三嶋大社境内

▶ 宝汁配布

宝船に盛り付けた野菜を先着順に無料で配布

とき 11月24日（月・振休）正午から※なくなり次第終了

ところ 三嶋大社境内

問合せ 三島商工会議所（☎975-4441）

秋の三島を 歩いて満喫!

「みんな歩くら～テクテク秋の三島を歩黄葉(あるこうよ)～」

JRさわやかウォーキング

JRと合同で企画したウォーキングが開催されます。鮮やかに黄葉する日大前のイチョウ並木を歩いて、水辺と歴史を感じる三島の秋を楽しんでみませんか。

このイベントは、三島市四大ウォークの「黄葉ウォーク」や健幸マイレージ対象です。ウォーキングに参加して、ゴールでポイントをためましょう。

とき 11月15日(土)午前8時30分～11時(受付時間)

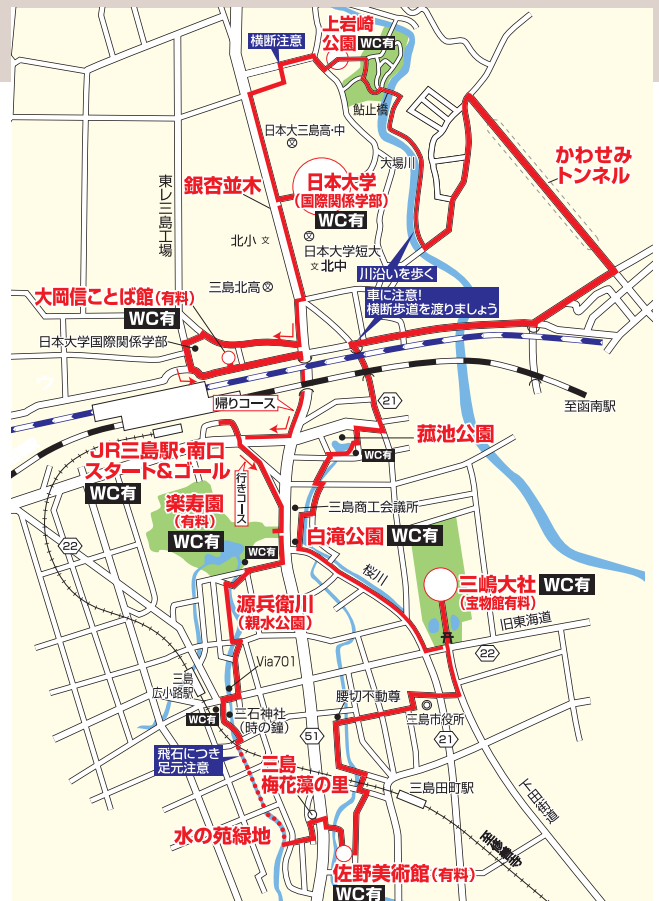
参加費 無料(当日自由に参加できます)

コース 約12km、所要時間約3時間

▶三島駅南口(スタート)→楽寿園(有料)→源兵衛川→水の苑緑地→三島梅花藻の里→佐野美術館(有料)→三嶋大社(宝物館有料)→白滝公園→菰池公園→かわせみトンネル→上岩崎公園→文教町イチョウ並木※(日本大学国際関係学部のおもてなし)→大岡信ことば館(有料)→三島駅南口(ゴール)

※文教町イチョウ並木は、「第4回静岡県景観賞」最優秀賞(県知事賞)を受賞

問合せ 商工観光課(☎983-2656)



～箱根西麓の歴史と文化に触れながら～

秋の箱根西麓を親子でウォーキングしませんか

限定乗車券を利用した路線バスでの移動と箱根旧街道のウォーキングを親子で楽しめるスタンプラリーです。

とき 11月23日(日・祝)・24日(月・振休) スタート受付:午前9時から、グッズ交換受付:11月30日(日)までの窓口営業時間(午後1時15分～2時10分は不在)

参加方法 当日自由参加。東海バス三島駅前案内所(三島駅南口)で23日・24日限定乗車券(三島駅～箱根峠:大人1,200円、子ども600円)を購入。

参加費 23日・24日限定乗車券の購入代金

モデルコース 三島駅南口東海バス三島駅前案内所(スタート)～路線バス～箱根峠→山中城跡～路線バス～大社の杜みしま→三島駅南口(ゴール)

そのほか スタンプラリー完了者にはグッズをプレゼント▶交換場所:東海バス三島駅前案内所※Wチャンスで、高速バス乗車券を親子ペア3組にプレゼント

問合せ 商工観光課(☎983-2656)、(株)沼津登山東海バス(☎935-6611)



コースの一部:箱根旧街道

いずはこね沿線フェスタで沿線市町の魅力を満喫 いずはこねふれあいフェスタ2014

毎年多くの来場者でにぎわうふれあいフェスタは伊豆箱根鉄道(株)と4つの市町(三島市・函南町・伊豆の国市・伊豆市)が協力し、鉄道、バスの魅力や沿線の魅力を紹介するイベントです。

とき 11月23日(日・祝) 午前9時30分～午後3時
(雨天決行・荒天中止)

ところ 伊豆箱根鉄道(株)本社構内、駐車場なし(障がい者用を除く) ※公共交通機関をご利用下さい。

参加費 無料(一部有料イベントあり) 当日自由にご参加ください ※小さな子どもは保護者同伴

内容 4つの市町の観光・物産PR、鉄道関連グッズ販売、ミニ電車の乗車体験など

その他 当日は、三嶋大社などで「フードフェスティバル」が開催されます。併せて本号2ページをご覧ください。

問合せ 商工観光課(☎983-2656)、伊豆箱根鉄道(株) 総務部広報課(☎977-0010)



◀三島市の物産展

▶ミニ電車の乗車体験は親子で楽しめます



◀伊豆箱根鉄道(株)の社長もイベントを盛り上げます

—みしま経営支援ステーションニュース⑩—



M-ステニュース「第1回M-ステ大賞」が決定しました

M-ステの支援を受けた事業所の優れた「技術や製品」「商品」「サービス」などの新たな取り組みを表彰し、地域社会に貢献できる事業所を広くPRすることを目的とした「第1回M-ステ大賞」が行われました。受賞者は次のとおりです。

●M-ステ大賞

▶(株)山本食品 「町工場発こだわり雑貨3c cブランド in 鮭背家」

評価ポイント 製造業の得意分野・職人の卓越した技術を商業者によって広く知らしめている。



●M-ステ大賞優秀賞

▶NPO法人リベラヒューマンサポート 地域資源を活用した人材育成事業～地域の中で「学び続ける人材」「働き続ける人材」「関わり続ける人材」の育成をめざして～

評価ポイント 地域の課題を解決させるコミュニティービジネス

▶三島食品(株) 野菜の風味を抑え、野菜嫌いの人にも食べやすい、箱根西麓三島野菜を練り込んだ水戻し不要の麩製造販売

評価ポイント 地域資源の活用を積極的に行っている

●M-ステ創業大賞

▶オリバーラボ(株) スマホホルダー「オリバー君」の世界規模の拡販を目指す

評価ポイント 生活のシーンから生まれた便利製品。シャツの胸ポケットからの携帯落下を防止。

問合せ 商工観光課(☎983-2655)、三島商工会議所(☎975-4441)



▲左から三好さん、稲田会頭、山本さん、豊岡市長、伊丹さん、皆川さん

税制改正により平成27年4月1日から

軽自動車税の税率が変わります

平成26年度の税制改正により、平成27年度から平成28年度にかけて軽自動車税の税率が変更になります。車両の種類や新規検査年月によって、適用される税率が異なりますので自動車検査証などをご確認ください。

三輪および四輪以上の軽自動車の税額

初年度検査年月により、現行税率、新税率、重課税率（平成28年度）のいずれかに変わります。（※）



車種区分		現行税率	新税率	重課税率	
軽三輪		3,100円	3,900円	4,600円	
軽四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

原動機付自転車・小型特殊自動車・バイク等の税額

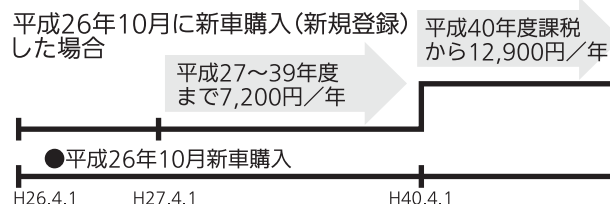
登録されている次の車種の車両全てに平成27年度から新税率が適用されます。

車種区分（排気量）	現行税率	新税率
第一種原付（50cc以下）	1,000円	2,000円
第二種乙原付（51cc～90cc）	1,200円	2,000円
第二種甲原付（91cc～125cc）	1,600円	2,400円
軽二輪車（250cc以下）	2,400円	3,600円
二輪小型自動車（251cc～）	4,000円	6,000円
小型特殊自動車（農耕用）	1,600円	2,400円
小型特殊自動車（その他）	4,700円	5,900円
ミニカー（50cc以下）	2,500円	3,700円

※四輪乗用自家用の場合で、それぞれの税率を3つの図例で説明すると・・・

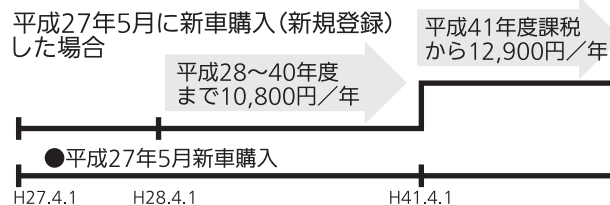
現行税率とは

現行税率は、平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両で、新規検査から13年を経過するまで適用されます。（図例1）



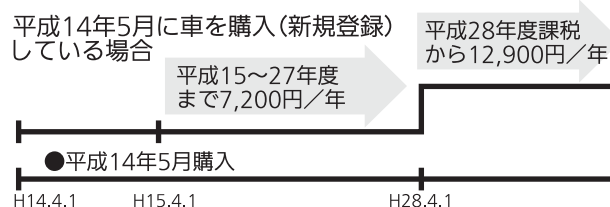
新税率とは

新税率は、平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受ける車両で、新規検査から13年を経過するまで適用されます。（平成27年4月1日登録の場合は平成27年度より適用されます）（図例2）



重課税率とは

平成28年度以降、最初の新規検査から13年を経過した環境負荷の大きい自動車に対して、環境配慮型税制が実施されます。※平成14年12月31日以前に最初の登録を受けた車両から対象となります。（自動車検査証の初年検査年月日が平成14年12月以前の車両）（図例3）



税金は納期限内に納めましょう

11月から12月は県下一斉の滞納整理強化月間です

納税は国民の3大義務のひとつです。納付していただいた税金は、道路や河川、各種公共施設の整備および維持管理、社会福祉や教育、そのほか三島市民が快適な生活を営むために使われます。

市税の納め忘れはありませんか

市税を滞納することは財政を圧迫し、市民サービスに支障をきたすことにもなりかねません。そして、何よりも、納期限内に税金をきちんと納付していただいている大多数の納税義務者との公平性を欠くことになります。このため、市では、納付できるのに納付しない悪質な滞納者に対し、財産の差し押さえなどの滞納処分を行っています。

納税できない特別な事情のある人は 早めに納税相談にお越しください

病気や失業、事業の廃止や経営不振など、やむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に納めることが困難な人や、滞納税が一括で納付できない人は、そのまま放置せず、必ず収税課にご相談ください。

問合せ 収税課 (☎983-2629)

納税相談
納税窓口

- ▶平日の午前8時30分から午後5時15分まで
 - ▶第2・第4金曜日（祝日の場合は前日、12月は第3金曜日）の午後5時15分～午後7時30分
 - ▶第4日曜日（12月は第3日曜日）の午前9時～正午
- ところ 市役所西館1階収税課

平成26年度

第2回インターネット公売

参加申込み 11月5日(水)午後1時～18日(火)午後11時
入札期間 11月25日(火)午後1時～27日(木)午後11時
下見会 11月7日(金)午前9時～午後4時（市役所本館 玄関ホール）

参加方法

- ① **Yahoo! Japan のIDを取得** Yahoo! Japan のホームページで、Yahoo! Japan のIDを登録
※市ホームページのトップページ「お知らせ」から、直接アクセスできます。
- ② **公売参加申込み** Yahoo! Japan のインターネット公売の画面で、入札する物件ごとに参加申し込み。
※申し込みが無いと入札できませんので、興味のある物件は申し込みしておくことをお勧めします。
- ③ **公売保証金の納付** 公売物件ごとに決められている保証金を、クレジットカードで納付します。
※落札者以外の公売保証金は返還されます。
- ④ **入札** 事前に申し込みしたものに限り、入札できます。また、終了時刻まで何度も変更できます。（不動産を除きせり売り方式）※入札参加前に直接公売

物件を見ることができの下見会を開催しています。

⑤ **落札** 落札者に Yahoo! Japan および市から、落札決定メールが送られます。

⑥ **代金の納付** 市からの案内に従い、代金を一括納付

⑦ **公売財産（落札したもの）の引き渡し**
市が代金の納付を確認後、引き渡します。

問合せ 収税課 (☎983-2760)



◀◀今回出品の一例



お祝いとお喜び申し上げます

平成26年度技能功労者・優秀技能者の皆さん

市では、永年にわたりこの道一筋に努力され、卓越した技術を磨き、指導者として後進の育成に尽力された皆さんの功績をたたえ、三島市技能功労者・三島市優秀技能者として表彰しています。

11月13日(木)に表彰式を行います。

技能功労者 (16人)

- ▷配管工 三浦護^{まもる}さん (伸弘設備㈱)
- ▷畳職 梶孝男^{たけ}さん (梶畳店)
- ▷建具職 田中義昭^{よしまさ}さん (田中木工所)
- ▷美容師 山田千恵子^{ちえこ}さん (めぐみ美容室)
- ▷整備士 山本秀一^{ひでお}さん (有山一モータース)
- ▷電気工事 大野文男^{ふみお}さん (大野電機工業㈱)
- ▷大工職 吉川秀朝^{ひでお}さん (有吉川建設)
- ▷調理師 大木繁^{しげ}さん (ビストロ大木)
- ▷調理師 室伏正雄^{まさお}さん (エル・リオ)
- ▷刀鍛冶 榎本栄七郎^{えいしちろう}さん (榎本日本刀鍛錬場)
- ▷看板業 田畑和國^{かずくに}さん (タバタ画房)

- ▷土木職 瀬名波満^{せな はみつる}さん (セナハ重機)
- ▷土木施工管理 新井虎次^{とらじ}さん (㈱東平商会)
- ▷土木施工管理 島直嗣^{なおつぐ}さん (㈱東平商会)
- ▷土木施工管理 高橋政美^{まさみ}さん (田中土建㈱)
- ▷浴槽設備施工 森輝彦^{あきひこ}さん (桶新風呂店)

※技能功労者：60歳以上で、技能者として同一職業に30年以上従事し、優れた技能を有し後進の模範となっている人

優秀技能者 (4人)

- ▷機械加工 後藤祐一郎^{ゆういちろう}さん (丸善工業㈱)
- ▷製版 高橋幸子^{ゆきこ}さん (東洋印刷㈱)
- ▷製版 土屋尚美^{なおみ}さん (東洋印刷㈱)
- ▷土木施工管理 堀井雄一郎^{ゆういちろう}さん (㈱フゲン)

※優秀技能者：40歳以下で、優れた技能を有し技能の向上や職種の発展に尽くし、将来が期待される人

問合せ 商工観光課 (☎983-2655)

自転車も車両です、ルールの再確認をしましょう

自転車を利用するときは、安全・安心を心がけましょう

自転車安全利用五則

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
※次の場合は歩道通行可▶道路標識などで指定された場合▶運転者が児童や幼児、70歳以上の人、障がいをお持ちの人の場合▶車道または交通の状況からみてやむを得ない場合
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る▶飲酒運転・二人乗り・並進の禁止▶夜間はライトを点灯▶交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

自転車の保険に加入しましょう

自転車で歩行者と接触してけがをさせた場合など、加害者として賠償責任が発生することがあります。そんな時のために保険に加入しましょう。自転車安全整備店で点検整備を受けると貼ってもらえる「TSマーク」には付帯保険がついており、交通事故にあった場合に補償を受けられます。そのほか、各保険会社が販

売しているものもあります。(詳しくは各自転車安全整備店、保険会社などにお問い合わせください)
問合せ 地域安全課 (☎983-2651)

▶TSマークは安全(点検・整備)・安心(付帯保険)のしるしです。



▲高校生の通学時間帯に、自転車の乗り方指導を行っている様子

11月は 児童虐待防止推進月間

平成16年度から児童虐待防止等に関する法律が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」とし、広報・啓発活動などを実施しています。

市でも、家庭や家族、地域など社会全般でこの問題に関心と理解が得られるよう、各方面に積極的な参加を求め、対策に取り組んでいます。

あなたの子育てを応援しています

♣お父さん、お母さんへ

子どものことや職場・家庭のトラブルからくるストレスや不安感がもととなり、子どもを必要以上に叱ったり、叩いたりしてしまうことはありませんか。まずは、その心の苦しさを理解してくれる人に話しをすることが大切です。あなたの子育てを応援したいという人が地域には大勢います。

♣ときには子どもと離れる時間をつくろう

子どもと四六時中一緒にいるのは、大変なものです。ときには、まわりの人や一時保育などを利用して子どもを預け、リフレッシュする時間をつくりましょう。

♣子育て仲間をつくろう

子育ての悩みなどを共感できる人がいると心強くなります。

♣地域の子育て支援センターなどを利用しよう

子育てに関する相談や、子育て支援についての情報も入手できます。

地域のみなさんへ

市では、「子育てを応援しよう」「児童虐待を防ごう」と呼びかけを行っています。

親が子どもを怒鳴ったり、たたいてしてしまう理由は何か、手助けを必要としている親に何かできないか考えてみてください。そして、心配なことがあれば相談機関に連絡してください。

問合せ 子育て支援課 (☎983-2713)

児童虐待防止推進月間街頭広報

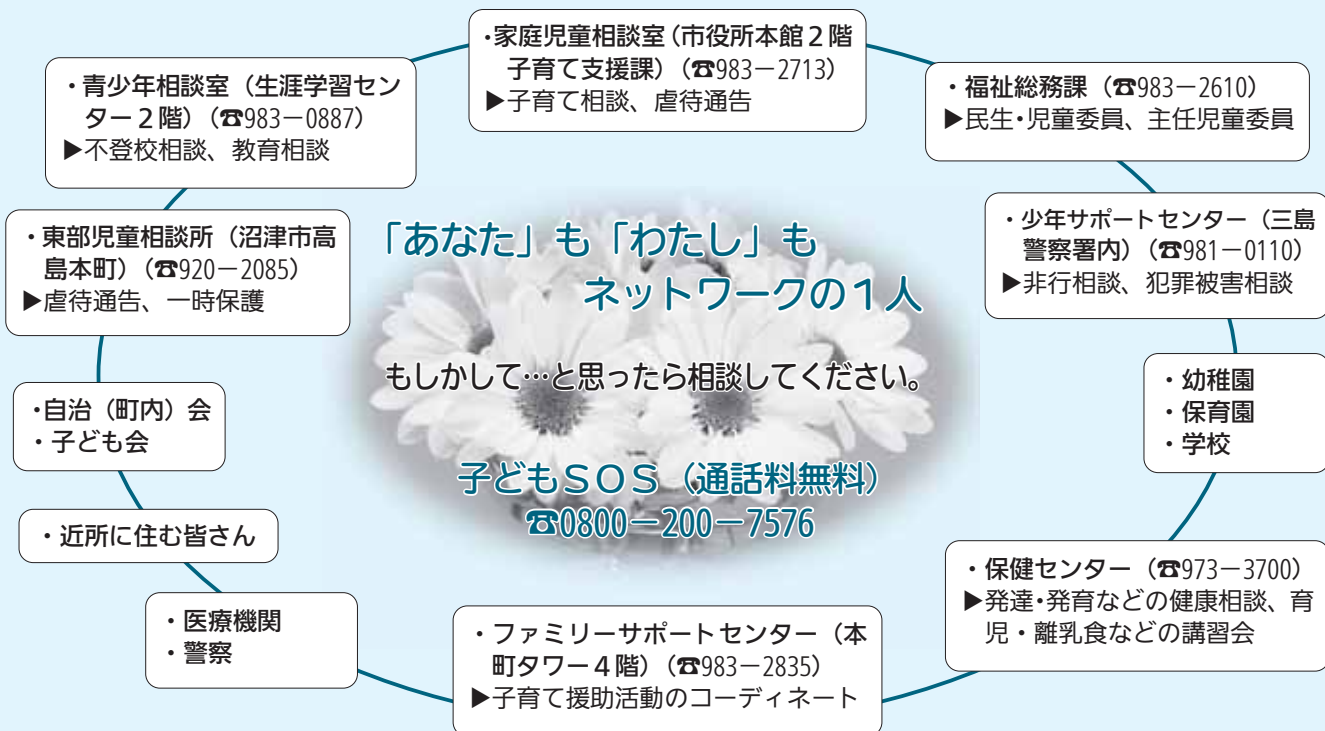
啓発品を配布しながら、児童虐待防止を訴えます。

とき 11月3日(月・祝)

ところ 秋の大通り宿場まつり会場内

～ひとりで抱え込まないで気軽に相談を～

子どもを守る地域ネットワーク



ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間	
北上文化 プラザ	乳幼児相談会	身体計測・育児・発達相談など	11/26	受付9:30~10:30	
			11/11	受付9:15~10:15	
	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	11/19	9:45~12:00（受付9:30から） 13:15~15:30（受付13:00から）	
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	12/3	9:15~12:00（受付9:00から）	
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	12/4		
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	12/2	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	
	2歳児健康相談会	満2歳児	11/21		
	3歳児健康診査	満3歳児	11/20		
	保健セン ター	2歳6カ月児・3歳6カ月児 フッ化物塗布	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	11/21	対象者には各健診などで案内
		総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	11/11	受付9:30~11:30
		栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの 食事に関する困りごとの相談	11/13	9:15~15:00 ※要予約（☎973-3700）
		精神保健福祉総合相談	医師による心の病気や悩みについての相談	11/19	※東部健康福祉センター （☎920-2087）へ要予約
		酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」「家族が酒による問題 で困っている」などのアルコールによる悩み相談	12/2	10:00~12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）
東部 保健所		こころの電話相談	こころの悩み相談	祝日除く月~金曜日、8:30~17:00 ※専用電話（☎922-5562）	
		エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）	

夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）	外科 内科 小児科	午前9時~午後 9時（土曜日は 午後2時~9時）	三島市医師会メディカル センター（南本町4-31、 ☎972-0711）
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診し てください。	夜 間 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認し てから受診してくださ い。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター （☎926-8699）	外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター（☎926-8699）
			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問い 合わせください。

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎935-6699）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

休日の歯科診療

休日の歯科診療		
11月16日	田川歯科医院 （東大場）	☎981-2674
11月23日	浅井歯科診療所 （本町）	☎975-0527
11月24日	鳥居歯科医院 （光ヶ丘）	☎988-3030
11月30日	ないとう歯科医院 （徳倉）	☎988-9087
12月7日	ヒロ歯科医院 （梅名）	☎977-8241

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細是三島市歯科医師会ホームページをご覧ください。

(<http://mda.j-dent.com/>)

受診時には
保険証を持参してください

市災害対策市民講演会

とき 11月21日(金)午後6時30分～8時30分(開場午後6時)

ところ 生涯学習センター3階講義室

内容 「わが国の災害医療体制の変革～1. 17. 3. 11の経験から防ぎ得る災害死を1人でも多く減らすために～」

講師 大友康裕さん(東京医科歯科大学大学院教授・東京医科歯科大学附属病院救急センター長)

定員 150人(定員になり次第締め切り)

参加費 無料

申込み・問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

我流 おもてなし おせち料理教室

とき 12月3日(水)午後6時30分～9時

ところ 鈴木学園3階調理室(一番町) ※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。

対象 市内在住・在勤・在学の20歳～45歳で未婚の人

定員 先着30人(定員になり次第締め切り)

参加費 500円

調理メニュー 雑煮、茶碗蒸し、伊達巻、鶏の南蛮漬けなど6品

申込み・問合せ 11月21日(金)までに、健康づくり課(☎973-3700)へ。



▲QRコード

※電子申請(上記QRコードから)も受付可

ロコモ講座に参加しませんか

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、骨・関節・筋肉などの障がいのために移動能力が低下し、生活の自立度が下がることをいいます。

自立した健康的な生活を送るため、講座に参加してみませんか。

講座(全2回) 11月27日(木)、12月3日(水)ともに、午後1時30分～3時30分(受付午後1時から)

ところ 保健センター東館

内容 ①医師講話：「ロコモティブシンドロームについて」樋口正隆さん(樋口整形外科医院医師)

②講話・実技：「50代からのロコモティブシンドローム予防の運動について」

参加費 無料

対象 2日間参加できる市内在住の人

定員 40人(定員になり次第締め切り)

申込み・問合せ 11月20日(木)までに、健康づくり課(☎973-3700)へ。

“健幸” ウォーキング大会

富士山を眺めながら大場川沿いのコースを歩いて、こころと身体をリフレッシュしませんか。

とき 12月6日(土)

時間 受付：午前8時45分(開会式午前9時) ウォーキング：午前9時30分スタート

ところ 南二日町広場※雨天中止

コース(10km) 南二日町グラウンド→大場川堤防→北沢→向山古墳群(眺望地点)→夏梅木(妙泉寺)→大場川堤防→新町橋(眺望地点)→月見橋(大宮町・折り返し地点)→大場川堤防→保健センター

持ち物 タオル・水筒・着替えなど

申込み・問合せ 12月1日(月)までに、健康づくり課(☎973-3700)へ。

※なるべく公共交通機関でお越しください。車で来場する人は、南二日町グラウンド駐車場を利用してください。※雨天などの悪天候の場合は中止します。判断に迷う場合は、健康づくり課へ問い合わせください。

学校給食地域絆づくり交流事業 「学校給食試食会」

学校給食を試食しながら、大人も食育。みんなで楽しく食べて、語りましょう。

とき 12月8日(月)午前11時50分～午後1時30分

ところ 北小学校2階ランチルーム(文教町)

内容 学校給食の紹介と試食、箱根西麓三島野菜の紹介、健口体操など

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着50人程度(定員になり次第締め切り)

参加費 280円(当日の給食代金)

申込み・問合せ 11月25日(火)までに、健康づくり課(☎973-3700)へ。※駐車場はありません。

予防接種実施医療機関の変更について

せいがん医院(中田町6-25)は医療機関の都合により、高齢者インフルエンザおよび高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種は実施しませんので、予防接種を希望する人は、ご注意ください。

問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

歯周病の早期治療で糖尿病を改善

最近の調査研究で歯周病は糖尿病の合併症の一つであることがわかり、歯周病の治療で、糖尿病が改善することがわかってきました。糖尿病も歯周病も早期治療が重要です。

また、11月14日は世界糖尿病デーです。この機会に自分自身の生活や健康について考えてみましょう。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

かかりつけ歯科医をもちましょう

かかりつけ歯科医とは、歯周病・むし歯の予防や治療のため、定期的に通う歯科医院のことです。

かかりつけ歯科医があると、定期的な予防管理により、歯周病などの早期予防・回復が可能で、高齢になっても歯を保てる可能性が増加します。また、自分の歯について相談できる歯科医がいると安心です。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

「男性のための育児支援事業」で子育てパパを応援します

家事場のパパ力（ぢから）事業の第1弾・第2弾開催

●第1弾「ピピッと簡単クッキング」

～パートナーの女性や、いつも頑張っているママや子どもにごはんをつくろう～

内容 男性▶男性のための簡単料理体験「ピピッと簡単クッキング」講師▶篠原啓子さん（日本大学短期大学部食物栄養学科准教授）

女性▶女性のための体質改善セルフリンパマッサージ指導 講師▶内藤ルミ子さん（健康運動指導士）

※最後に、男性が作った料理をみんなで試食します。

とき 11月29日(土)午前10時～午後2時

ところ 保健センター(南二日町)

対象 男女2人で参加でき、どちらかが市内在住・在勤・在学で、

以下①または②に該当する人

①これから結婚を考えている、

または予定しているカップル

②これから子どもを希望、または

予定している夫婦、および ▲篠原啓子さん

小学生以下の子どもを持つ夫婦

定員 16組(32人) ※応募多数の場合は抽選

※託児あり、託児は事前の申し込みが必要です。

参加費 無料

申込み・問合せ 11月1日(土)～21日(金)

までに、電話または、市ホームページから電子申請(右のQRコード可)で健康づくり課(☎973-3700)へ。



▲QRコード

※本講座を受講された人は、第2弾の講座への参加も受け付けします。

●第2弾「人生がときめく片づけの魔法」講演会 ～夫婦・カップルで片づけの極意を知ろう～

「片づけコンサルタント」近藤麻理恵こんどうまりえさんによる、家事の中でも重要な掃除・片づけについて、また、誰でも簡単に、一度習えば二度と散らからない片づけ方法について講演します。

とき 12月7日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 静岡県総合健康センターホール(谷田)

対象 A 男女2人で参加でき、どちらかが市内在住・在勤・在学で以下①または②に該当する人

①これから結婚を考えている、

または予定しているカップル

②これから子どもを希望する、または

予定している夫婦、および小学生以下の子どもを持つ夫婦

定員 100組(200人)

B 市内在住・在勤・在学で上記①・②に該当しない人

定員 先着100人。定員になり次第受け付けを終了。

座席は指定となります。

託児 小学3年生までの託児あり、託児は事前の申し込みが必要です。

参加費 無料

申込み・問合せ A 11月4日(火)～27日(木)まで B 11月10日(月)～27日(木)まで

までに、電話または、市ホームページから電子申請(右のQRコード可)で健康づくり課(☎973-3700)へ。



▲QRコード



▲近藤麻理恵さん

スポーツ

市民体育館

11月の休館日 17日(月)

●トレーニングルーム利用者講習会

- ▶午前10時から…11月5日(水)、12日(水)、26日(水)
- ▶午後3時から…11月8日(土)、22日(土)
- ▶午後7時から…11月2日(日)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、30日(日)

料金 大人100円、高校生50円※午後7時からの場合は大人200円、高校生100円

※中学生以下の人は利用不可。当日受付、予約不要

●グラウンド抽選会(1月分) 11月28日(金)

- ▶南二日町多目的グラウンド…午前9時▶北上グラウンド…午前9時30分▶長伏A(日中)、長伏B、長伏C、錦田グラウンド(日中)…午後6時30分▶グラウンドナイター…午後7時▶南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分

問合せ 市民体育館 (☎987-7570)

市民温水プール

11月の休館日 ▶17日(月)▶3日(月)・23日(日):祝日のため夜間の部休館

●ワンコイン水中運動教室開催

期間 11月19日(水)~21日(金)

時間 午後0時30分~1時20分

対象・参加費 一般・500円 ※午後の部の遊泳可

申込み 当日、プール受付で申し込み

●日替わりワンコインスイムレッスン開催

期間 11月19日(水)~22日(土)

時間 午後0時30分~1時20分

対象・参加費 一般・500円 ※午後の部の遊泳可

申込み 当日、プール受付で申し込み

問合せ 市民温水プール (☎980-5757)

市レクリエーション祭を開催します

とき 11月16日(日)午前8時30分:受付開始、午前9時:開会式、午前9時30分:競技開始、正午:閉会式

ところ 市民体育館

参加費 無料

申込み 当日、会場受付で申し込み

種目 トランポリン、ミニテニス、ドッジボール、スポーツチャンバラ、よさこい踊り、グローブ空手

※参加したいスポーツを自由に選んでください。はじめての人には丁寧に教えます。

問合せ 三島市レクリエーション協会会長甲斐さん(☎090-4856-4023)、スポーツ推進課(☎987-7571)

スポーツみしまトップアスリート発掘・育成事業 三島市体育協会遠征補助金支給します

市内在学もしくは市内登録チームに所属している小中学生で、東海大会、全国大会に出場した選手や団体に遠征補助金を支給します。

補助金額早見表

区分	個人	団体	対象
東海大会	10,000円	30,000円	地区予選を経た者
全国大会	15,000円	50,000円	各競技団体が推薦した者

▶補助対象は、平成26年4月1日から平成27年3月31日までに開催された大会です

▶個人・団体とも原則1回の補助

▶支給基準に準じた特例申請があった場合は、アスリート推進委員会で審議し、理事会で支給の可否および金額を決定

問合せ NPO法人三島市体育協会(☎981-0200、月・水・金:午前10時~午後4時)

第8回伊豆マラソン大会ボランティア募集

とき 平成27年2月15日(日)

内容 走路員、給水係、受付係など

申込み 住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、FAXまたは電子メールで、伊豆マラソン大会事務局(FAX 980-0966、☎info@izu-marathon.com)へ。

問合せ 伊豆マラソン大会事務局(☎980-0843)、スポーツ推進課(☎987-7571)



市民体育館指定管理者主催
各種教室参加者募集
 第3期(12月～3月)

**スポーツ教室の
 申し込み方法**

往復はがきの往信裏面に、①氏名(フリガナ)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入し、**返信表面**に、自分の住所、氏名を記入して市民体育館へ郵送。

◆**申込期限** ▶11月19日(水)必着

◆**申込み先**

〒411-0033文教町2-10-57
 市民体育館 (☎987-7570)
 指定管理者ホームページ
 (<http://www.sports-info.jp/>)

◆応募多数の場合は抽選、結果は全員に返信はがきで連絡します。

◆申し込みは一つの教室につき1通。

◆申し込み後にキャンセルする場合は連絡してください。

◆申込者が定員より大幅に少ないときは中止となる場合があります。

◆第3期教室日程は12月3日(水)～平成27年3月23日(月)まで。各教室で開催回数は異なります。

◆詳細は、市民体育館、そのほかの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。

◆参加料金は入場料、施設利用料を含んだ金額です。

◆参加料金を一括払いの場合、初回に支払いをしてください。

◆健康状態に不安がある人は、医師の許可を得てください。

問合せ

市民体育館 (☎987-7570)

教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料
シニア体操	火	11:00～12:00	12	30人	60歳以上	¥5,860
卓球(初級)	火	9:20～10:50	12	30人	18歳以上	¥7,710
卓球(中級)	木	9:20～10:50	12	30人	18歳以上	¥7,710
卓球(上級)	木	11:00～12:30	12	20人	18歳以上	¥7,710
レディースパレー(初級)	月	9:20～10:50	10	30人	18歳以上の女性	¥6,480
レディースパレー(中級)	月	11:00～12:30	10	30人	18歳以上の女性	¥6,480
レディースバドミントン(初級)	木	9:20～10:50	12	30人	18歳以上の女性	¥7,710
レディースバドミントン(中級)	木	11:00～12:30	12	30人	18歳以上の女性	¥7,710
一般バドミントン	水	19:15～20:45	12	30人	18歳以上	¥7,710
健康エクササイズ ※1	木	15:00～16:00	12	30人	18歳以上	¥6,480
社交ダンス(初級・中級)	水	13:00～15:00	12	30人	20歳以上	¥7,710
美ママエクササイズ ※2	木	13:30～14:30	12	20人	5カ月～3歳までの子どもとお母さん	¥6,170
硬式テニス(初級)	月	11:00～12:30	8	20人	18歳以上	¥8,020
硬式テニス(初級・中級) ※3	月	19:00～20:30	8	20人	中学生以上の経験者	¥8,020
キッズチアダンス	金	16:15～17:30	12	25人	4歳以上の未就学児(女子)	¥6,480
ジュニアチアダンス	金	17:45～19:00	12	30人	小学生(女子)	¥6,480
ワンパク体操	水	14:45～16:00	12	30人	4歳以上の未就学児	¥6,480
ジュニアバレーボール	水	16:15～17:30	12	30人	小学3～6年生	¥6,480
ジュニア卓球	月	17:45～19:00	10	30人	小学生	¥5,450
ジュニアバドミントン	水	17:45～19:00	12	30人	小学3～6年生	¥6,480
幼児体操①	月	14:45～16:00	10	50人	4歳以上の未就学児	¥5,450
	火	14:30～15:30	12			¥6,170
幼児体操② ※4	火	15:40～16:40	12	30人	年中・年長の経験者	¥6,170
児童体操	月	16:15～17:30	10	50人	小・中学生	¥5,450
	火	16:50～17:50	12			¥6,170
ベビー体操	月	13:30～14:30	10	20組	生後2カ月～ハイハイまでの子どもと親	¥5,140
親子健康体操	金	13:30～14:30	12	20組	1歳6カ月～3歳までの子どもと親	¥6,170
ヒップホップ①	月	16:15～17:30	10	30人	4歳以上の未就学児	¥5,450
ヒップホップ②	月	17:45～19:00	10	30人	小学生	¥5,450
中学生卓球	月	19:15～20:30	10	20人	中学生	¥5,450
キッズベースボール ※5	木	16:30～17:45	10	30人	小学3～6年生	¥5,450
硬式キッズテニス(導入クラス)	月	17:00～18:00	8	30人	小学生(初心者)	¥5,140
硬式キッズテニス(基礎クラス)	水	17:00～18:00	10	30人	小学生(初級～中級)	¥6,480
硬式キッズテニス(幼児クラス)	金	15:15～16:15	10	20人	4歳以上の未就学児(初心者)	¥6,480
硬式キッズテニス(上達クラス)	金	16:45～18:00	10	20人	小学生(中級～上級) ※経験者のみ	¥6,890
キッズクラス	水	15:45～16:35	10	30人	年中・年長	¥14,190
	金	16:00～17:00				
チャイルドクラス	水	17:00～18:00	10	30人	小学1・2年生	¥14,190
	金	16:10～17:10				
J1クラス	火	17:15～18:15	10	30人	小学3・4年生	¥14,190
	金	17:00～18:00				
J2クラス	火	17:15～18:15	10	30人	小学5・6年生	¥14,190
	金	17:20～18:20				

	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料	
市民体育館	スポーツ教室	さわやかトリム (A)	水金	9:00~10:30	12	40人	40~64歳	¥2,050
		さわやかトリム (B)	水金	10:30~12:00	12	40人	65歳以上	¥2,050
		健康増進	木	19:15~20:45	12	40人	18歳以上	¥3,290
		剣道 ※経験者のみ	木	19:00~20:45	12	40人	小学3年~高校生 18歳以上	¥2,050 ¥3,290
	自由教室	スポーツタイム ※7	金	19:15~20:45		先着 30人	小学生以上	1回毎 ¥500
		はじめてエアロ	月	10:30~11:15	各 先着 40人	-	18歳以上	1回毎 ¥510
			日	10:00~10:45				
		ゆうゆうエアロ	月	11:30~12:15				
			水	19:10~19:55				
		ダンシングエアロ	水	20:05~20:50				
		ランランエアロ	日	11:00~11:45				
		ソフトヨガ	月	19:10~19:55				
アクティブヨーガ	月	20:05~20:50						
ビューティー・パレエEX	月	9:30~10:15						
※8	いきいき運動教室30	火	9:30~10:15			60歳以上		
	ベリーエクササイズ	木	10:45~11:30		先着 20人	18歳以上の女性		
	ピラティス・ストレッチ	月金	14:45~15:45		各 先着 40人	18歳以上	1回毎 ¥610	
	女性の為のトータルEX	木	9:30~10:30		先着 20人	18歳以上の女性		

※1…初回、最終回は木曜（午後3時30分～5時）開催となります。
【協力：特定非営利活動法人 FINE】
※2…お母さんが対象の運動教室です。お子さんは室内で遊びながらお待ちいただきます。
※3…硬式テニス（初級・中級）は、試合を経験している人・もしくは試合を行える人が対象。会場は錦田テニスコートで行います。初級の会場は、文教テニスコートです。
※4…経験者とは、幼児体操①を1期間受講した人となります。
※5…キッズベースボール教室は、錦田グラウンドで行います。
※6…エスパルスサッカースクールコーチが指導します。
※7…開催当日に集まった仲間です。種目は週毎に変わります。小学生が参加する場合、保護者同伴となります。
※8…体育館自由教室は、当日参加のみの受付になりますので、はがきでの申し込みの必要はありません。ご都合に合う曜日・時間に参加できます。また、お得な回数券の販売もあります。

第15回静岡県市町対抗駅伝競走大会 壮行会開催

12月6日(土)に静岡市で開催される、「第15回静岡県市町対抗駅伝競走大会」の三島市選手団の壮行会を以下の日程で行います。三島市を代表して走る選手たちへの応援をお願いします。

とき 11月14日(金)午後5時15分から

ところ 市役所本館玄関ロビー

問合せ NPO 法人三島市体育協会(☎981-0200)、スポーツ推進課(☎987-7571)

三島成人式記念駅伝大会

●参加チーム募集

とき 平成27年1月11日(日)

コース 市民体育館南側→加茂→富士見台→徳倉→佐野→市民体育館(5区間、21.1km)

対象 選手(補欠を含む)1人以上が市内在住、または通勤通学する中学生以上の健康な人

チーム 中学生の部、一般・高校の部、シニアの部(満60歳以上)、女子の部 ※選手構成…5人+補欠3人、各部門2チームまで

募集チーム数 79チーム(応募多数の場合は部門ごと抽選)

参加費 一般・シニア・女子・高校5,000円、中学2,000円

申込み・問合せ 11月21日(金)午後5時までに、市民体育館備え付け(市ホームページからダウンロード可)の申込用紙に必要事項を記入または、郵送・FAX・電子メールでスポーツ推進課(〒411-0033文教町2-10-57、FAX987-8550、☎987-7571)へ。

●運営ボランティア募集

とき 平成27年1月11日(日)午前7時~午後0時30分

内容 走路員、受付係など

申込み・問合せ 住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、FAXまたは電子メールでスポーツ推進課(FAX987-8550、☎ sport@city.mishima.shizuoka.jp、☎987-7571)へ。



生涯学習

第8回 北上文化プラザまつり

とき 11月16日(日)午前9時～午後4時

ところ 北上文化プラザ

内容 ▶舞台発表(園児による和太鼓演奏、日本舞踊、フラダンス、詩吟、演歌、社交ダンスなど)▶作品展示(生け花、絵画、書道、絵手紙、パンフラワーなど)▶模擬店(バザー、焼き菓子、打ちたてのそば、野菜販売、ヤーコン販売など)▶その他(茶道お点前、ビーズアクセサリ作り、エコたわし作り、子どもシャギリなど)

問合せ 北上文化プラザ(☎987-5950)

家庭教育学級全体講座 わが家の教育費

とき 12月9日(火)午前10時～11時30分

ところ 生涯学習センター5階研修室

内容 子どもの教育費の現状や家計の見直しについて

対象 小中学生の子どもを持つ保護者、テーマに興味・関心のある市民

定員・費用 50人・無料※応募多数時、抽選。託児はありませんので未就学児の同伴はご遠慮ください。

講師 大石美津子さん(静岡県金融広報アドバイザー)

申込み 11月22日(土)(必着)までに、申し込み用紙または、はがき、FAXに郵便番号、住所、氏名、電話番号「全体講座受講希望」と記入し、生涯学習課(〒411-0035大宮町1-8-38、☎983-0870)へ。※市ホームページから電子申請可。

問合せ 生涯学習課(☎983-0881)

親子で参加☆クリスマス生け花

クリスマスらしいお花を親子で活かしてみませんか。

とき 12月13日(土)午前9時30分～11時

ところ 中郷文化プラザ1階展示コーナー

対象・定員 市内在住の小学生と保護者・10組※応募多数時、抽選

材料費 1,000円(材料費)

申込み・問合せ 11月19日(木)までに、直接または電話で中郷文化プラザ(〒411-0816梅名353-1、☎982-5100)へ。※市ホームページより電子申請可



平成27年「三島市成人式」のご案内

とき・ところ 平成27年1月11日(日)(成人の日の前日)

午前10時開場、11時開式・市民文化会館大ホール

該当者 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

※三島市に住民登録のある新成人の皆さんに、11月中に案内状を発送します。三島市に住民登録をしていない場合でも出席できますので直接会場へお越しください。特別な手続きは不要です。当日は駐車場がありませんので、公共交通機関などをご利用ください。

問合せ 生涯学習課(☎983-0883)

ひとりでもできた!クリスマスケーキ作り

クリスマスケーキを楽しく作ってみませんか。

とき 12月6日(土)▶午前の部:午前9時30分～正午▶

午後の部:午後1時30分～4時

ところ 中郷文化プラザ2階調理室

対象・定員 市内在住の小学生・各20人※応募多数時、抽選

材料費 500円

申込み・問合せ 11月19日(火)消印有効で、往復はがきに講座名(クリスマスケーキ作り)、午前か午後の希望、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、性別を記入し、中郷文化プラザ(〒411-0816梅名353-1、☎982-5100)へ。※応募は1人、1枚。

宅配サンタクロース プレゼント宅配希望家族募集

市青年団体連絡協議会の青年ボランティアがサンタとその仲間に扮装してお宅に伺い、預かったプレゼントを子どもたちにお届けします。

とき 12月23日(火・祝)午後5時30分から8時の間

対象 市内在住の3歳から小学3年生の幼児・児童のいる家庭で家族一緒に盛り上げてくれる家庭

定員・費用 25組程度・無料※応募多数時、抽選

申込み 11月26日(木)までに応募用紙に記入し、応募箱に投函してください。

応募用紙・応募箱の設置場所 児童センター(生涯学習センター2階)、北上・錦田・中郷公民館、市民活動センター(本町タワー4階)

問合せ 生涯学習課(☎983-0883)

イベント

フリーマーケット

とき 11月16日(日)午前8時30分～正午※雨天中止
 ところ 浄化センター広場(長伏公園東側)※出店数60店、再生自転車の抽選販売はしません。
 問合せ 生活環境課(☎971-8993)

秋の星座プラネタリウム

とき 11月9日(日)、23日(日・祝) 午前10時30分から午後2時からの1日2回(1回40分程度)
 ところ 箱根の里
 内容・定員 秋の星座と天文現象・各81人
 参加費 1人50円※市外の方は100円
 申込み・問合せ 前日までに箱根の里(☎985-2131)へ。

環境講演会

とき 11月19日(水)午後1時30分～3時
 ところ 生涯学習センター3階講義室
 講師 大原利真さん(独立行政法人国立環境研究所フェロー)
 演題 PM2.5問題を考える～現状、原因、影響と対策～
 定員・入場料 150人・無料※申し込み不要、直接会場へ。
 問合せ 環境政策課(☎983-2646)

第35回なかよし学習発表会

とき 11月29日(土)午前9時30分～午後0時10分※午前9時開場
 ところ 市民文化会館小ホール
 内容 特別支援学級の児童・生徒による劇や音楽の発表
 問合せ 南中学校・杉山さん(☎975-0980)、学校教育課(☎983-2671)

郷土教室

とき	内容
11月9日(日)	楽寿園の自然溶岩の顕微鏡観察、葉っぱやドングリの工作
11月22日(土)	ミニチュアうどんを作ろうむかしの家庭用製麺機でおもちの麺を作ります。トッピングも用意。※食べられません。
11月29日(土)	旅人装束を着てみよう江戸時代の旅人衣装、宿場の展示解説

ところ 郷土資料館(楽寿園内)
 時間 午前10時～正午、午後1時～2時30分※無料、申し込み不要
 問合せ 郷土資料館(☎971-8228)

障がい者就労支援きょうどう隊 & 農協生産者との出張販売

とき 11月22日(土)午前9時～正午
 ところ 三島函南農協中郷支店特設ステージ
 内容 地元農家の野菜即売、きょうどう隊商品の販売、豚汁の無料配布ほか※小雨決行
 問合せ 障がい福祉課(☎983-2691)、荒川さん(☎080-4199-2168)

募集

「布ぞうり作り教室」受講生追加募集

浴衣やシャツなどの綿布で作る布ぞうり講座に参加しませんか。
 とき 毎月第1・第3水曜日・午後1時～4時※月2回開催
 ところ 坂公民館和室
 対象・定員 市内在住・在勤の人・5人程度※応募多数時、抽選
 費用 初回200円、材料費50円※事前に準備するものがあります
 申込み・問合せ 11月20日(木)までに坂公民館(☎972-6676)に電話または直接申し込み※市ホームページから電子申請可

女性の自立とデートDV防止教育プログラム

デートDVについて一緒に考えてみませんか。
 とき 11月7日(金)午後6時30分～8時30分
 ところ 市民文化会館第1会議室
 定員 40人程度※無料
 講師 日詰一幸さん(静岡大学人文社会学部法学科教授)
 申込み サポートしずおか・凛に@s.shizuoka.rin@gmail.comへ。
 問合せ サポートしずおか・凛(☎054-366-2555)、政策企画課(☎983-2616)

子犬・子ねこの里親探し

とき 11月30日(日)午後2時から
 ところ 伊東市役所
 里子提供申し込み 11月16日(日)～22日(土)
 里子提供者 ▶生後45日～4カ月の子犬・子ねこに限定▶11月16日(日)～22日(土)までに、下表の動物病院で健康診断(無料・要印鑑)を済ませて、当日会場に連れてきてください▶会場受付は、午後1時30分～2時までです。

窓口動物病院	電話番号
三島動物病院(事務局)	☎972-2210
広小路動物病院	☎971-9707
しんえい動物病院	☎976-0766
はらだペットクリニック	☎989-1122
アラシーペットクリニック	☎943-7005
林動物病院	☎977-5430
丸尾獣医科診療所	☎975-1249

里親希望者 ▶当日、午後2時から説明会▶子どもは保護者同伴▶印鑑持参
 問合せ 三島動物病院(☎972-2210)、環境政策課(☎983-2646)

三島宿 地口行灯 2015 作品募集

入選の地口は絵が書き添えられ、大通りや笑栄通りに行灯として飾られます。※地口…元句に音が似ている江戸時代の言葉遊び

作成例 地口：樽も木から作る
(元句・猿も木から落ちる)、地口：駅は本通りにあり(元句・敵は本能寺にあり)など

応募規定 1人2句まで
※お題は自由。

応募内容 11月15日(土)(当日消印有効)までにはがき、FAX、メールで応募作品(地口と元句)、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入して、くまざわ糸店内「地口行灯」係(〒411-0858中央町2-35、FAX972-6431、jiguchi2015@gmail.com)まで。

展示期間 平成27年2月5日(木)～2月10日(火)

問合せ 商工観光課(☎983-2655)

～手づくりの寄せ植えで新年を～ 花づくり講習会

とき 12月19日(金)午後1時30分から
ところ 楽寿園内展示場

内容 洋風のお正月用寄せ植えの作り方と育て方

対象 市内在住・在勤の人
定員 30人

材料費 2,500円※当日集金

申込み・問合せ 11月28日(金)までに水と緑の課(☎983-2642)へ。

Let's 花育 花いっぱいになあれ

とき 11月29日(土)午後1時から
ところ みどり育苗センター(初音台)

内容 ▶講話「花のある生活の楽しさ」▶寄せ植えづくり「自分

の小さなガーデンを作ろう」
対象・定員 市内在住の小学生※3年生以下は保護者同伴・30人
材料費 800円※当日集金
申込み・問合せ 11月14日(金)までに水と緑の課(☎983-2642)へ。

フリーマーケット出店者募集

とき 12月14日(日)午前8時30分～正午※雨天中止

ところ 浄化センター広場(長伏公園東側)

対象 市内在住で一般家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュア

区画数 60区画※応募多数時抽選

申込み 11月10日(月)(消印有効)までに、はがき(1世帯1枚)に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、出品物、12月14日の出店希望と記入して、生活環境課(〒411-0000三島市字賀茂之洞4703-94)へ。

※はがきの記入漏れは無効となる場合があります

問合せ 生活環境課(☎971-8993)

上級救命講習

とき 11月30日(日)午前8時30分～午後5時30分

ところ 消防庁舎3階消防センター

内容 心肺蘇生法、AED取り扱い、三角巾、搬送法など

定員 20人※応募多数時、市内在住・在勤の人を優先して抽選。

持ち物 筆記用具、昼食(外出可)、動きやすい服装※無料

申込み・問合せ 11月15日(土)までに消防署(☎972-5800)へ。

～12月に75歳を迎える人へ～ 後期高齢者医療制度説明会

とき 11月25日(火)午後2時～4時
ところ 社会福祉会館3階第1会議室※申し込み不要

内容 医療制度の仕組み、保険料・高額医療等給付・負担割合・届出等資格などの説明
対象 今年の12月で75歳を迎え、後期高齢者医療制度に加入する人※平成27年1月・2月で75歳を迎える人は1月開催予定
問合せ 保険年金課(☎983-2710)

～里親になりませんか～ 里親相談会の開催

里親制度とは、さまざまな事情により家庭で養育されることが難しい子どもに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度です。

とき 11月22日(土)午前10時～午後2時※申し込み不要

ところ 社会福祉会館3階第1会議室

対象 里親に関心のある人

問合せ 静岡県東部児童相談所(☎920-2081)、子育て支援課(☎983-2713)

ミシマサイコ講演会

“三島”の名がついた薬草「生薬ミシマサイコ」の魅力について講演会を開催します。

とき 11月23日(日・祝)午後1時30分～3時

ところ 市民活動センター4階会議室

講師 伊藤美千穂さん(京都大学大学院薬学研究科准教授)

対象 どなたでも※無料

定員 30人程度

申込み FAXでミシマサイコの会・星野さん(FAX988-5167)へ。

問合せ ミシマサイコの会・星野さん(☎090-7977-5985)、政策企画課(☎983-2698)へ。

※三島市市民主体のまちづくり活動費補助事業の採択事業です。



介護予防講座 最新研究に基づくいいきき 生活のコツ

だれでも簡単にできる“いいきき生活のコツ”を運動・認知・栄養面からご紹介します。

とき 11月13日(木)午後1時～2時30分

ところ がくとう整形外科クリニック (南町8-8)

内容 講義、簡単な体力測定と体力別の運動メニューの紹介

定員 20人

講師 小川喜英さん(がくとう整形外科クリニック理学療法士)

申込み がくとう整形外科クリニック (☎975-0785)

問合せ 長寿介護課 (☎983-2609)

三島市子ども・子育て 支援事業計画(案)

パブリック・コメント募集

案件名 三島市子ども・子育て支援事業計画(案)

内容 平成27年4月、「子ども・子育て支援新制度」が施行されます。市では、質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供や、地域の子ども・子育て支援の充実などの実現に向けて、新制度を計画的に運用していくため、子ども・子育て支援法第61条第1項に基づき、5年を1期とする行動計画を策定。

募集期間 11月10日(月)～12月9日(火)

応募方法 直接、郵送、FAX、電子メールのいずれかで子育て支援課(〒411-8666北田町4-47、FAX983-2709、☎kosodateka@city.mishima.shizuoka.jp)へ。※資料は市ホームページや市役所などで閲覧可

問合せ 応募について…子育て支援課(☎983-2712)、パブリック・コメント制度について…行政課(☎983-2615)

三島市総合福祉手当に 関する条例の廃止 パブリック・コメント募集

案件名 三島市総合福祉手当に関する条例を廃止する条例案

内容 現行の三島市総合福祉手当条例を廃止し、各制度ごとに個別の条例、要綱を新たに制定。

募集期間 11月4日(火)～12月4日(木)

応募方法 直接、郵送、FAX、電子メールのいずれかで福祉総務課(〒411-8666、北田町4-47、FAX976-5555、hukuso@city.mishima.shizuoka.jp)へ。※資料は市ホームページや市役所などで閲覧可

問合せ 応募について…福祉総務課(☎983-2610)、パブリックコメント制度について…行政課(☎983-2615)

「おもてなしのユニバーサルデザイン」接客サービス講座

高齢の人、体の不自由な人などへの接客サービス講座を開催します。接客業の人など関心がある人はご参加ください。

とき 12月2日(火)午前10時～午後4時

ところ 市民生涯学習センター3階講義室

定員・費用 30人・無料

講師 NPO法人静岡県補助犬支援センター職員から派遣

内容 接客のポイントや介助術について、介助実践・体験

持ち物 筆記用具、昼食※飲食スペースに限りがあります。

服装 動きやすい服装、靴※ズボン、スニーカーなど

申込み 11月25日(火)までに、FAXかメールで、氏名、電話番号、メールアドレスを静岡県くらし・環境部政策監ユニバーサルデザイン担当(FAX054-221-3559、☎

ud@pref.shizuoka.lg.jp)へ。問合せ 県くらし・環境部政策監ユニバーサルデザイン担当(☎054-221-3153)、政策企画課(☎983-2616)

市民ポータルサイト・地域SNS11月の利用者講習会

「三島市民ポータルサイト」は、団体の情報発信、「三島地域SNS」は、個人の情報発信・交流の場として活用できます。

とき ▶市民ポータルサイト講習会：11月28日(金)午後2時～3時
▶地域SNS講習会：11月27日(木)午後2時～3時

ところ 市役所中央町別館3階第3会議室

内容 パソコンを使った初心者向けの利用講習

定員 10人※先着順、受講無料

持ち物 パソコンのメールアドレスの控え(既に会員登録済みの人はIDとパスワードの控え)

問合せ・申込み 前日までに電話または電子メールで、氏名、電話番号、希望する講習会、会員登録の有無を、電子広報推進室(☎983-2620、☎mportal@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

フェイスブック勉強会

市の運営するフェイスブックページの紹介やアカウントの設定方法などの勉強会を開催します。

とき 11月28日(金)午前10時～11時30分

ところ 市役所中央町別館3階第3会議室

定員 15人程度※先着順、無料

問合せ・申込み 前日までに電話または電子メールで、氏名、電話番号を、電子広報推進室(☎983-2620、☎mportal@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

お知らせ

母子寡婦福祉資金修学 資金・就学支度資金貸付

平成27年4月に高校、短大、大学などに進学予定で、修学資金の必要な母子家庭に対し、無利子で貸し付けを行います。

申請書類配付期間 11月11日(火)～21日(金)

配付・提出場所 子育て支援課
(市役所本館2階)

提出期日 12月5日(金)まで

●母子面接会

とき 12月16日(火)午前10時～午後4時

ところ 市役所本館第2会議室

問合せ 子育て支援課 (☎983-2712)

11月は「計量強調月間」

私たちの身の回りでは、さまざまな計量器が使われています。これらの計量器が正確に作動し、正しく使われることが重要です。

▶商品の内容量には、商品の入れ物と添え物は含まれません。

▶ガスメーターなどには、検定などの有効期間のある特定計量器があります。有効期間を過ぎたものは使用できません。

▶取引・証明に使用するばかりは、2年に1回の定期検査が必要です。対象となるお店は、食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。

問合せ 県計量検定所 (☎054-278-8311)、商工観光課 (☎983-2655)

平成26年分年末調整等・ 青色決算等説明会

とき 11月20日(木)

時間 ▶年末調整等説明会(法人および個人の源泉徴収義務者)

…午後1時15分～2時55分▶青色決算等説明会(個人の青色申告者) …午後3時～午後3時40分

ところ 市民文化会館小ホール

持ち物 事前に送付した年末調整関係書類

問合せ 市民税課 (☎983-2626)、三島税務署 (☎987-6711)

※音声ガイダンスに従い「2」を選択(年末調整等説明会について…法人課税部門、青色決算等説明会について…個人課税部門)

漏水調査を実施

水道本管からメーターまでの地表面に出ない漏水を調査します。

※調査員は市の腕章をつけ、市発行の身分証明書を携帯しています。

対象地区 中郷地区

調査期間 11月上旬～1月下旬

調査時間 平日午前9時～午後5時

問合せ 水道課 (☎983-2659)

全国一斉「女性の人権ホット ライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなどに困っていたら、ひとりで悩まず電話してください。

相談ナビダイヤル

(☎0570-070-810)

期間 11月17日(月)～23日(日・祝)

時間 午前8時30分～午後7時

※土・日は午前10時～午後5時

問合せ 静岡地方法務局人権擁護課 (☎054-254-3555)、福祉総務課 (☎983-2610)

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(水)～25日(火)

11月25日は、女性に対する暴力撤廃国際日です。パートナーからの暴力、セクハラ、ストーカー行為など女性に対する暴力は、犯罪

行為をも含む重大な人権侵害です。
ひとりで悩まないで相談を

女性相談員が問題解決に向けて支援します。※秘密は厳守します。

相談料 無料

市の窓口

▶女性相談…子育て支援課 (☎983-2713)

▶児童虐待・DV相談専用電話…子どもSOS (☎0800-200-7576) ※通話無料

県の窓口 女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)
(☎054-286-9217)

11月11日は介護の日 介護について考えてみませんか

「介護の日」とは、介護について理解と認識を深め、従事する人、サービスを利用する人、介護する家族を支援するとともに、地域社会における支えあいや交流を促進する日として、厚生労働省が平成20年に決めました。

市では啓発の一つとして、10月31日(金)から11月28日(金)まで、市内9カ所のグループホームの入所者の皆さんがレクリエーションなどで制作した作品を、市役所玄関ホールに展示します。

問合せ 長寿介護課 (☎983-2607)

建物を取り壊したときは お知らせください

固定資産税の課税対象になっている建物を取り壊したときは、現地を確認する必要がありますので必ず資産税課までご連絡ください。

すでに連絡している場合や、法務局へ不動産登記による滅失登記の申請をしている場合は連絡の必要はありません。

ご協力をお願いします。

問合せ 資産税課 (☎983-2758)

農家のみなさんへ 農地の管理を忘れずに

農地を耕作せずに放置すると雑草や雑木が繁茂し、病害虫の発生元となったり、野生鳥獣の住みや通り道となり農作物被害の発生原因となるほか、火災や犯罪などが発生するおそれもあります。

草刈りなどにより適切に管理し、刈り取った草も処理しましょう。

問合せ 農業委員会事務局 (☎983-2674)

11月1日(土)～2月28日(土) は狩猟期間です

狩猟期間とは、狩猟免許を所有し、県に登録した狩猟者が、銃やわなを使用して鳥獣を捕獲できる期間のことです。

不慮の事故を防ぐため、期間中に山菜取りなどで野山に出かける場合は、狩猟者にわかりやすいように目立つ色の服装を心がけ十分注意してください。※狩猟免許のない人による鳥獣の狩猟は法律で禁じられています。

問合せ 農政課 (☎983-2652)

20%以上の間伐を実施する 森林所有者に補助金を交付

間伐面積 0.1ha～1ha以内

補助金額 108,000円～221,000円

/ha ※状況に応じ単価は変動

条件 簡易測量実施済み、間伐面積がわかる森林

対象 森林整備計画区域内の森林

申込期限 11月28日(金)まで※審査がありますので、事前に農政課までご相談ください。

問合せ 農政課 (☎983-2654)

税に関するポスター・習字展

税に関する理解と関心を深めていただくため、市内の小学6年生

の皆さんから募集した作品を展示します。ぜひご覧下さい。

とき 11月11日(火)～17日(月)午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所玄関ホール

問合せ 収税課 (☎983-2628)

三石神社トイレを改修します

三石神社トイレの改修に伴い、12月下旬まで男性用・女性用トイレが使用できません。なお、多目的トイレについては改修期間中もおおむね使用できます。

問合せ 商工観光課 (☎983-2656)

社会保険料控除証明書は年末調整・確定申告まで保管を

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。控除対象はその年の1月1日から12月31日までに納付した保険料です。

控除証明書の発送 平成26年1月1日から9月30日までに納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(はがき)が、11月に発送されます。

社会保険料控除にあたって 控除を受けるためには納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。年末調整や、確定申告を行うまで大切に保管してください。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告ください。※10月1日から12月31日までに今年はじめに納付した人は、来年2月に発送。

控除証明書専用ダイヤル

(☎0570-058-555)

※IP電話、PHS電話は(☎03-6700-1144)へ。

受付期間 11月4日(火)～平成27年

3月16日(月)まで

問合せ 保険年金課 (☎983-2606)

遠隔操作によるプロバイダ 乗り換え勧誘にご注意!

電話勧誘でプロバイダ変更の契約をしてしまい、遠隔操作で作業を行った。不安になり、解約したいという相談がよせられています。

寄せられる相談の問題点

▶大手電話会社やその関連事業者だと誤解される勧誘手口▶勧誘時の説明と料金が異なる▶パソコンを遠隔操作されることで、個人情報を見られたりセキュリティを危険にさらす危険性

対処方法

▶契約前に書面の交付を求める。契約内容を理解しないまま電話口で承諾しない▶契約先を必ず確認▶現在の利用率よりも何がいくら安くなるのかを確認する。▶従前のプロバイダ契約解約に伴う違約金などデメリットを確認し、必要がなければきっぱりと断る。

相談・問合せ先 市民相談室(消費生活センター)(☎983-2621)、土・日・祝日は消費者ホットライン(☎0570-064-370)

善意ありがとうございます

小金沢健一さん 2,000円
ふるさとの緑を保全するために
オクサーナ・ステパニユック
ソプラノコンサート実行委員会
107,000円
ガーデンシティみしま推進のため
日本詩吟学院駿河岳風会
30,000円

図書館へ
せせらぎ三島ロータリークラブ
100,000円

市の福祉施設へ
三島西ロータリークラブ
トイレットペーパー 17袋

みんなの 伝言板



地域貢献事業わくわく応援隊

「子育て応援講座」

※11月30日(日)10:00~16:00 ※市民活動センター会議室(本町) ※①ママ(パパ)と赤ちゃんヨガ②子供の心のでき方育て方③生花で作るボックスアレンジメント④トールペイントで描くX'mas ツリー⑤アートフラワーで作るX'mas スワック&オリジナルカード ※①②500円(資料代)、③~⑤は1,500円(材料費) ※各30人 ※㊦わくわく応援隊事務局(FAX988-6771) ※㊦土屋さん(☎090-7032-7316)

聞こえにくい方のための

いきいき講座

※①11月30日(日)②12月6日(土)③12月13日(土)10:00~12:00④12月18日(木)9:00~17:00 ※社会福祉会館(南本町) ※①認知症予防講座②マナー講座③聞こえとコミュニケーション④聞こえの個別相談 ※要約筆記(文字通訳)付き ※㊦要約筆記サークルOHPみしま、前田さん(☎・FAX975-3067)

アフタヌーン・キャリア・カフェ ~50歳からのキャリア・デザイン講座~

※11月20日(木)、12月11日(木)、平成27年1月15日(木)、29日(木)、2月12日(木)、26日(木)(全6回)19:00~20:30 ※市民活動センター会議室(本町) ※45歳以上で人生後半の生き方について考えたい女性 ※先着20人 ※10,000円(全6回分) ※詳細はホームページへ ※㊦キャリア・リング、永倉さん(☎・FAX986-1656、19:00~21:00、<http://careerring.wix.com/career-ring>)

働く人のための

ストレスマネジメント研修会

※11月14日(金)18:30~20:30 ※三島商工会議所3階会議室(一番町) ※職場内のストレス問題、メンタルヘルスに関心のある人 ※無料 ※㊦NPO法人臨床心理オフィス Be サポート(☎925-1701)

健康教室

※11月11日(火)受付13:30開始14:00 ※芹沢病院事務所棟2階(幸原町2-3-1) ※①講演:食中毒の予防対策について、講師:土屋光子さん(保健センター栄養士)②手洗い体験 ※無料 ※申し込み不要、直接会場へ ※㊦芹沢病院(☎986-1075)

心を育む生演奏と

読み聞かせのハーモニー

※平成27年1月18日(日)、3月7日(土)受付14:00開始14:20 ※生涯学習センター多目的ホール ※幼児向けの読み聞かせ ※未就学児(保護者も参加) ※20人(定員は保護者を除く) ※無料 ※㊦歌の家、松永さん(☎972-6685、13:00~21:00の間)

学ぶって楽しい!

大学で学ぼう 日大三島バージョン

※11月16日(日)8:50~12:30 ※日本大学国際関係学部三島駅北口校舎 ※スペインのエレナ先生の講義とフラメンコ体験 ※県東部の知的障がいなどの社会人対象 ※無料 ※㊦県立沼津特別支援学校愛鷹分校、鈴木さん(☎943-5177、FAX922-0200)

三島グロリア合唱団

第32回定期演奏会

※12月7日(日)開場13:15開演14:00 ※市民文化会館大ホール ※J.S.バッハ:口短調ミサ曲 ※一般3,000円、学生1,500円 ※㊦土山さん(☎972-2291)

沼津友の会

家計と家事の講習会

※11月20日(木)10:00~11:45 ※三島教会(中田町) ※1日の食品目分量(幼児のお弁当から)、4人の子どもの教育費実例など ※これから結婚する人、子育て世代夫婦など ※300円(資料代) ※託児あり(要予約) ※㊦鈴木さん(☎・FAX973-0345)

第21回小出正吾先生を偲ぶ会

※11月8日(土)13:30~15:00 ※市役所総合防災センター研修室 ※小出作品感想文入賞者表彰など ※無料 ※㊦小出正吾児童文学顕彰会、鷺見さん(☎975-1758)

三島フィルハーモニー管弦楽団

第17回ファミリーコンサート

※11月29日(土)開演14:00 ※市民文化会館大ホール ※ブルームス:大学祝典序曲、モーツァルト:歌劇魔笛ほか ※(全席自由)1,000円 ※㊦三島フィルハーモニー管弦楽団事務局、土山さん(☎971-5297)

編み物・押し花・手織りの作品展

※11月10日(月)~12日(水)10:00~17:00(10日は12:00から、12日は16:00まで) ※三島商工会議所1階ホール(一番町) ※作品展示ほか、押し花しおり作りの無料体験、手編み小物制作(材料実費) ※㊦渡辺ニッティングスクール、斉藤さん(☎975-8921)

あの船瀬俊介さんがやってくる!

※11月8日(土)13:00~17:00 ※成真寺本堂(大社町7-56) ※講演会:衣食住から経済まで世の中に隠されている驚きの真実。講師:船瀬俊介さん(環境および消費者評論家) ※前売り2,000円、当日2,300円 ※㊦土屋さん(☎080-1590-2751)

初心者社交ダンス体験

※11月8日(土)18:00~19:00 ※北上文化プラザ ※初めての人を対象にした社交ダンス(ルンバなど)の基礎から練習 ※1回800円 ※室内シューズ持参 ※㊦北上ローズ、村上さん(☎987-1649)

知徳高校公開福祉講座

「高校生の目で見えた福祉」

※11月8日(土)開場12:30開演13:00 ※ベルフォーレ(長泉町下土狩) ※福祉科3年生によるグループ研究発表と、手話歌 ※無料 ※申し込み不要、入退場自由 ※㊦知徳高等学校福祉科、峰田さん(☎975-0080)

第32回核兵器をなくし平和をつくる

三島市民のつどい

※11月16日(日)開場13:00開演13:30 ※市民文化会館小ホール ※有馬理恵(俳優)のひとり芝居。幕間にチェロとピアノによる演奏 ※協力券500円 ※申し込み不要 ※㊦瀬古さん(☎987-1859)

情報 ワイド版

県立三島南高校 1日オープンスクール

とき 11月15日(土)①午前8時45分～午後0時15分②午後1時25分～4時(部活見学は午後3時20分から)
ところ 県立三島南高等学校(大場)
内容 ①すべての授業公開②授業公開と部活動見学
※申し込み不要。公共交通機関を利用してください。
問合せ 県立三島南高等学校 (☎977-8333)

税理士による無料税務相談

とき 11月12日(水)・19日(水)午後1時～3時
ところ 東海税理士会三島支部税務指導所(大宮町)※予約制
申込み・問合せ 東海税理士会三島支部 (☎972-1668、午前10時～午後3時)

防犯まちづくり専門講座 防犯まちづくり活動に役立つ 知識や技能を学ぶ

開催日 ①12月6日(土)②平成27年1月17日(土)③2月28日(土)
時間 午後1時10分～4時40分
ところ 沼津商連会館ビル会議室(沼津市大手町)※参加無料
対象・定員 地域の防犯まちづくり活動に取り組んでいる人や取り組みたい人・①～③各先着30人
申込み 申請書を開催日1週間前までに東部パレットへ。※申請書は、静岡県ホームページまたは、三島市役所地域安全課から入手可能
問合せ 県くらし交通安全課 (☎054-221-3714)

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

科学と技術のひろば ～ものづくりを通して 環境、エコを考える～

とき 11月29日(土)午前10時～午後3時30分
ところ 三島商工会議所(一番町)
内容 伊豆総合高校・沼津工業高校・神奈川工科大学などによる研究展示・市内中学生の作品展示、LED消しゴムケースの製作や研究発表、ミニ講義など
対象 小中学生(親子での参加も可能)と高校生※参加無料
問合せ 伊豆総合高校 (☎0558-72-3322)

マイホームを買う人・買った人 「すまい給付金」制度

消費税率引上げによる、住宅取得者の負担を緩和するための制度です。対象は、引き上げ後の消費税率が適用された住宅です。収入に応じて最大30万円(消費税率8%時)が支給されます。要件など詳細は、ホームページへ。
問合せ すまい給付金事務局 (☎0570-064-186:午前9時～午後5時、<http://sumai-kyufu.jp>)

三嶋曆師の館 イベント

①いけ花展

とき 11月23日(日・祝)・24日(月・振休)

内容 三嶋曆師の館でのいけ花

②カレンダー展(平成27年度版)

とき 11月27日(水)～12月23日(火・祝)
※展示カレンダーは、展示終了後抽選でプレゼントします。

ところ 三嶋曆師の館(大宮町)
時間 午前9時30分～午後4時30分※最終日は午後3時30分まで
入館料 とともに、無料

問合せ 三嶋曆師の館 (☎976-3088、月曜休館、駐車場なし)

無料法律調停相談

交通事故や土地、金銭トラブルなど身の回りの民事関係諸問題

とき 11月15日(土)午前10時～午後2時
ところ 三島商工会議所4階会議室(一番町)
相談員 裁判所調停委員や弁護士など※申し込み不要、直接会場へ
問合せ 三島簡易裁判所庶務課 (☎986-0405)

ジョブ・サポーター ボランティア募集

障害を持つ子どもたちの、放課後や休日、地域企業や施設での仕事体験をするサポートです。特に資格は必要ありません。

活動日 月2回1時間程度で、11月から3月までの5カ月間継続
活動場所 三島市内
※詳細は、問い合わせ先へ。
問合せ 御殿場特別支援学校総務課 渡辺さん (☎0550-87-8200)

沼津街中大道芸フェスタ

楽しい大道芸の技の披露や飲食、物販ブースなども出店します。

とき 11月22日(土)午前10時～午後6時
ところ 沼津駅周辺5会場(駅前にぎわい広場、仲見世商店街など)
問合せ 沼津街中大道芸フェスタ実行委員会事務局 (☎931-2044)

税務署からのお知らせ 個人で事業を行っている方の 帳簿の記載・記録の保存について

平成26年1月から、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての人は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)へ。
問合せ 三島税務署 (☎987-6711)

「女性を活用する企業は伸びている！～事例から学ぶ女性活躍推進の取組み」

女性就労講演会に参加しませんか

国の成長戦略に、女性のさらなる活躍は欠かせません。雇用主や人事労務担当者、女性就労に関心をお持ちの皆さん、成功事例を学んでみませんか？

とき 11月20日(木)午後1時30分～4時

ところ 商工会議所TMOホール（一番町）

対象 雇用主、人事労務担当者、女性就労に関心のある人

講師 ^{あつみなおき} 渥美由喜さん（内閣府少子化危機突破タスクフォース政策推進チームリーダー）、^{はますなけいこ} 濱砂圭子さん（NPO法人マミーズサミット・全国ネット理事長）

内容 講演、トークセッション

定員 100人※要申し込み

参加費 無料※託児無料・事前申し込み8人まで

申込み・問合せ 11月17日(月)までに(株)ふじやまママ（☎080-3688-2280）、またはホームページ <http://itsuchare.com/> より申込み

問合せ 政策企画課（☎983-2616）



▲渥美由喜さん



▲濱砂圭子さん

※この事業は三島市地域人づくり事業の一環で行うものです。

セカンドライフについて考えてみませんか

「中高年対象 湧く湧くキャリア塾」開催

今後のキャリアや定年後の働き方・生き方を模索している50歳以上の人、自分らしい生き方や働き方を見つけてみませんか。

とき 11月22日(土)午後1時30分～4時

ところ・定員 商工会議所・25名※先着順

参加対象・参加費 50歳以上の人・無料

講師 ^{くれぼやしよしこ} 紅林佳子さん（NPO法人キャリア・エール代表理事）、^{おおぼこうさく} 大庭康作さん（NPO法人花咲ネットの会理事）

セミナー内容 【第1部】▶自分のキャリアを振り返る▶自己効力感の強化（自分らしさの再構築）▶今

の自分資源の棚卸し▶将来の変化の予測▶生活と仕事のバランスポイントを知る【第2部】講演「私の履歴書」

申込み 参加者名、住所、電話・FAX番号、メールアドレス、年齢、性別を、FAXもしくはメールでNPO法人キャリア・エール（FAX988-2762、info@career-yell.org）まで。

問合せ キャリア・エール（☎941-8192）、商工観光課（☎983-2655）

※この事業は三島市起業支援型地域雇用創造事業の一環で行うものです。

キャンドルの心地よい光の中でひとときの時間を過ごしませんか

「ライトダウン！キャンドルナイトみしま」協力者募集

地球温暖化防止啓発イベント「キャンドルナイトみしま」に合わせて、照明の一部を消灯するなど節電に協力していただける家庭・店舗を募集します。

「ライトダウン！キャンドルナイトみしま」

とき 11月29日(土)午後5時～7時20分※雨天時は11月30日(日)

ところ 白滝公園※節電協力の申し込みをして来場した人に、プレゼントがあります。

内容 約1,500個のエコキャンドル、アコースティックライブ、ホットドリンクの無料配布など

ライトダウン協力の申込み・問合せ 11月20日(木)まで

に、電話、FAXまたはメールで住所、氏名（店舗名）、電話番号、節電予定ワット数を、環境政策課（☎983-2647、FAX976-8728、✉kankyoushizuka@city.mishima.shizuoka.jp）へ。



文化のひろば

三島の秋2014～市内の文化イベントのご案内～

山口牧子 絵画展

とき 11月13日(木)～27日(木)午前11時～午後6時
(日・月曜日は休廊)

ところ GALLERY エクリュの森 (大宮町2-16-21伸和ビル1階) ※入場無料

問合せ GALLERY エクリュの森 (☎976-2320)

第10回小さな秋のコンサート

とき 11月23日(日・祝) 開演午後1時30分

ところ 市民文化会館大ホール

入場料 無料(ただし、整理券が必要)

問合せ 女声合唱「コール・アンダンテ」高橋さん
(☎986-2734)

市民参加型育児ミュージカル応援企画 ～講演会「愛情のホルモン・オキシトシン 親子・夫婦の絆づくり」～

とき 11月17日(月)午前10時～11時30分

ところ やまがた楽器店(本町)

※市民文化会館には、駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

講師 おぬきだいすけ 小貫大輔さん(東海大学教養学部国際学科主任教授) ※受講無料(先着30人)

申込み・問合せ 育児ミュージカル実行委員会、花堂さん(☎090-5035-8294、✉sweetpea@dream.ocn.ne.jp)

市民参加型育児ミュージカル 「うまれてきてくれてありがとう」

とき 12月20日(土)開場午後2時、開演午後4時

ところ 市民文化会館大ホール

内容 第1部:育児ミュージカル、第2部:トークショー ※会場ロビーで、育児関連の出店コーナーあり

入場料 全席自由(消費税込)中学生以上1,000円、小学生500円 ※未就学児童無料、0歳から入場可能

チケット販売 市民文化会館で販売中

問合せ 市民文化会館(☎976-4455)



図書館

●本館11月の休館日

4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)～12月4日(木)

●中郷分館11月の休館日

4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、28日(金)

※本館図書特別整理期間のため、休館日が異なります。

図書館本館11月のおはなし会

とき ▶ 2歳～3歳: 5日(水)、12日(水)、19日(水)午前10

問図書館(☎983-0880)、中郷分館(☎982-5102)

時30分～10時50分 ▶ 4歳以上: 16日(日)午前10時30分～11時

ところ 児童おはなしコーナー ※直接会場へ

中郷分館11月のおはなし会

とき・対象 5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)午後4時～4時30分・4歳以上

ところ 中郷分館おはなしコーナー ※直接会場へ

広域情報コーナー

伊豆の国市・伊豆市

の伊豆 全日本菊花連盟全国大会伊豆の国市大会

とき 11月9日(日)・10日(月)

時間 9日: 午後2時30分～5時

10日: 午前9時～午後3時

※10日午後3時から、出展作品の無料配布や販売があります。

ところ 長岡体育館(伊豆の国市南江間)

問合せ 伊豆の国市観光文化局観光課(☎948-1480)

伊豆

This 伊豆 収穫祭 & JAまつり伊豆

農産物品評会と即売会、大抽選

会のほか、市内の芸能団体の公演や、味覚を集めた出店もあります。

とき 11月23日(日・祝) 午前9時～午後2時

ところ 天城ふるさと広場(伊豆市上船原)

問合せ 伊豆市農林水産課(☎0558-72-9894)



9月21日 イザ!カエルキャラバン! (西小学校)



8月20日 伊豆少年野球団「15U全国KB野球選手権大会 in 伊豆」優勝報告 (市役所本館)



10月2日 第18回アジアマスターズ陸上競技選手権大会優勝報告 (市役所本館)



10月10日 第11回消火器消火競技及び屋内消火栓操法大会 (南二日町グラウンド)



10月11日 県民げんき元気ウォーク (中郷)



9月13日 AED講習会（南二日町グラウンド）



10月8日 市民芸術祭（生涯学習センター）

DT
The to MY own
フォトマイタウン



10月4日 防災力アップ講座（南中学校）



10月9日 郵便ポスト清掃奉仕活動
（市役所本館前）



9月25日 防犯教室・鑑識体験（長伏小学校）



9月30日 はじめてのインターネット講習会
（市役所中央町別館）



10月4日 環境整備・清掃奉仕活動（楽寿園）

我が家の地震対策を確認しよう

大規模地震の被害を抑えるために、「家具の固定」と「建物の耐震化」が重要です。

家具を固定しよう

過去の災害でけがをした人の4割以上は家具の転倒などが原因です。建物を丈夫にしても、家具が倒れてけがをしてはなにもなりません。自分の身を守るため、安全対策を行いましょう。

●家の中をチェック

家具・大型家電（例：たんす、冷蔵庫など）の転倒防止

- 壁などに固定しているか
- (固定できない場合) 天井との間に突っ張り棒を設置しているか
- (固定できない場合) 床との間に転倒防止板を敷くなどしているか

家電（例：テレビ、電子レンジなど）の転倒・落下防止

- 壁にベルトで固定しているか
- 防振マットや耐震ジェルなどを敷いているか

家具類の設置場所

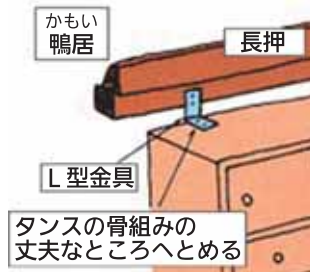
- 居間や寝室に置かないようにしているか

飛散防止

- 窓ガラスや鏡、食器棚に飛散防止フィルムを貼るなどの対策をしているか
- 食器棚から皿やグラスが飛び出さないように対策をしているか

●家具の固定方法のポイント

- ・L型金具などで固定する場合、壁の下地がある所か、かもいに取り付ける
- ・家具と天井を突っ張り棒で固定する場合、天井とのすき間が少ないようにする



●自力で家具固定できない場合（家具転倒防止事業）

5品までの取り付け費用を市が負担します。※固定器具の代金は本人負担です。

対象 高齢者のみの世帯、障がい者を含む世帯、介護認定を受けている世帯など。

問合せ 危機管理課（☎983-2650）

建物を耐震化しよう

阪神淡路大震災で亡くなった人の約8割は倒壊家屋の下敷きが原因です。昭和56年以前に建築された木造住宅は特に耐震化が必要です。

●耐震化プロジェクト「TOUKAI-0」の利用

対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

補助の内容 次の①～③の補助を受けられます。

- ①診断する（わが家の専門家診断事業）
…市が派遣する専門家による耐震診断を無料で受けられます。
- ②補強方法を考える（既存建築物耐震診断事業）
…補強計画の作成（設計）にかかる費用に対する補助金が出ます。※上限14万4千円。①の耐震診断を実施していない場合は上限15万4千円。
- ③補強工事をする（木造住宅耐震補強助成事業）
…補強工事に対する補助金が出ます。※上限額（条件あり）は一般世帯50万円、高齢者などの世帯70万円

問合せ 建築指導課（☎983-2644）



わたしたちの自主防災組織

北沢町内会長 勝亦 茂夫さん

平成25年に水防訓練、消火訓練などを実施する中で、消火器の場所を知らない人が多いことが分かりました。

そこで、今年の9月に災害時の行動や避難経路、消火器の位置、防災備蓄リスト、自主防災組織の役割や班編成などを含めた「北沢自主防災マニュアル」を作成しました。このマニュアルを全戸に配布し、黄色いハンカチによる安否確認、無線連絡訓練などを実施していく予定です。

また、町内会で地元の建設業者やコンビニ、農家などと「災害時応援協定」を締結し、心強い味方を得ました。防災はまず「自助」、そして「共助」が大切であると考えています。



楽寿園の歴史 懐かしの風景

十一月三十日(日)まで開催の

企画展「楽寿園の歴史」の中から
開園当初の楽寿園をご紹介します。

小松宮家別邸であった小浜の地は、李王家、緒明家の所有を経て市立公園「楽寿園」となります。昭和二十六年(一九五二)、三島市制施行十周年記念行事案として緒明邸の一部を市立公園にするという構想が持ち上がり、昭和二十七年(一九五二)七月十五日に市立公園「楽寿園」が開園しました。開園後の二日間は無料開放し、約二万六千人が入園しました。

その後、遊具の設置や動物の飼育が行われるようになりました。動物の飼育は、園内で保護されたタヌキをトラライに入れて見せたのが始まりといわれています。次第に、ニホンザル・クジャク・アナグマ・鹿・ライオンなどが飼育され、昭和二十九年(一九五四)にインドゾウ(ふじ子)が、昭和三十

三年(一九五八)にはケニアからキリン(いずみ)がやってきました。遊具はロケット飛行塔・木馬・豆自動車・キャタピラー・空飛ぶ円盤などが設置されました。催物館では、多彩なイベントが行われ、娯楽施設として賑わいました。「アフリカ探検」では、草原、ジャングル、原住民やカバ、サイ、ワニ、ゴリラなどを実物大の張り子で作り、アフリカの山野のように見せました。「海底と秘境探検」では、エジプト王室やポンペイ遺跡、深海魚と大イカ、海底火山などを制作しました。



▲写真 遊具(キャタピラー)

楽寿園は庭園だけでなく、遊園地・動物園が融合した娯楽施設として賑わいました。



▲写真 アフリカ探検



▲写真 昭和30年頃の菊人形展の様子

現在でも行われている「菊まつり」は開園当初から行われており、昭和四十年代頃までは菊人形が作られていました。菊人形は全十二場面ほどの構成で、菊人形を作る菊師、セツトを作る歌舞伎の大道具係、小道具係を呼ぶなど大掛かりなものでした。

その後、三島の「菊人形」は次第に有名になり、県外からも観光客が押し寄せるほどになりました。菊人形が制作されなくなった後も、人形を見たいという人は後を絶たず、菊人形に代わるものとして現在の「大型菊盆景」が作られました。

展示期間中は楽寿園の懐かしい風景の写真も募集しています。皆さんがご持ちの明治から昭和までの楽寿園の写真をお持ちください。



ふるさとの人物ゆかりの地⑧

井出志摩守正次

井出志摩守正次は天正から慶長(徳川幕府成立前後)に三島代官を務めた人物です。今川氏次いで徳川家康に仕え山中城攻めにも参加しました。

慶長十四年(一六〇九)に家康が上洛する際、正次は富士川に鎖で船を繋いだ船橋を作ることになりました。その船橋は家康が通過した後、鎖が切れて人々が川に流れしまし、正次は家康の元へ報告に向かいます。しかし休憩中の家康を追い抜き、別の人が報告を行うという失敗を犯してしまいます。責任を感じた正次は、三島に戻ると自分が建立した蓮行寺で自害しました。

蓮行寺は昭和三十年(一九五五)に伊豆国分寺と名前を変え、境内には井出志摩守正次の墓が現在も残されています。



▲伊豆国分寺(泉町)

出かけよう、楽寿園

～菊まつり 開催中～

楽寿園 (☎975-2570)

アルパカの赤ちゃん誕生

楽寿園のアルパカ「ココア♂」と「クララ♀」に待望の子どもが生まれました。現在どうぶつ広場のアルパカの丘にて公開中です。ぜひ会いに来てください。

【生まれたアルパカ】

誕生日 平成26年9月21日(日)

性別 不明

名前募集中 11月16日(日)まで、楽寿園アルパカ舎前にて応募受付中です。

名前の発表「命名式」11月24日(月・振休)午前10時30分から

イベント情報

夜菊鑑賞 (ライトアップ)

とき 11月7日(金)～16日(日)午後5時～9時 (最終入園は午後8時30分)

※夜間(午後5時から)は入園無料。昼間は通常通りの開園となります。

ジモット in 菊まつり

とき 11月16日(日)午前9時～午後4時30分

内容 梅御殿や園内に手作り和雑貨や飲食の出店が多数登場します。

秋季さつき展 (園内展示場)

とき 11月22日(土)～24日(月・振休)

内容 席飾りによるさつきの展示、栽培相談、即売



▲10月8日撮影



こやま 粉山 緑さん(壱町田・64歳)

一年八カ月という間、ぼくのおばあちゃんは、足と血液の病気で入院しています。おばあちゃんの血液は日本で百人位しかいなくて大変なのに、いつもぼくたちを笑顔で迎えてくれます。何度も手術で苦しいはずなのに、他の人の退院を笑顔で見送ったり、前向きにリハビリをして、みんなを元気づけたりしています。早く病院のみんなに笑顔で見送ってもらえる日が来ることを願っています。



北小6年

ゆきざき 柚木崎

なおよ 直也

市の人口 112,102人 男 54,906人 女 57,196人 世帯数47,974 (平成26年9月30日現在)
(前月比) (-55人) (-14人) (-41人) (+5)