

市民体育館指定管理者主催  
**各種教室参加者募集**  
 第3期 (12月～3月)

**スポーツ教室の  
 申し込み方法**

往復はがきの往信裏面に、①氏名(フリガナ)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入し、**返信表面**に、自分の住所、氏名を記入して市民体育館へ郵送。

◆**申込期限** ▶11月19日(水)必着

◆**申込み先**

〒411-0033文教町2-10-57  
 市民体育館 (☎987-7570)  
 指定管理者ホームページ  
 (<http://www.sports-info.jp/>)

◆応募多数の場合は抽選、結果は全員に返信はがきで連絡します。

◆申し込みは一つの教室につき1通。

◆申し込み後にキャンセルする場合は連絡してください。

◆申込者が定員より大幅に少ないときは中止となる場合があります。

◆第3期教室日程は12月3日(水)～平成27年3月23日(月)まで。各教室で開催回数は異なります。

◆詳細は、市民体育館、そのほかの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。

◆参加料金は入場料、施設利用料を含んだ金額です。

◆参加料金を一括払いの場合、初回到に支払いをしてください。

◆健康状態に不安がある人は、医師の許可を得てください。

**問合せ**

市民体育館 (☎987-7570)

教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料
シニア体操	火	11:00～12:00	12	30人	60歳以上	¥5,860
卓球 (初級)	火	9:20～10:50	12	30人	18歳以上	¥7,710
卓球 (中級)	木	9:20～10:50	12	30人	18歳以上	¥7,710
卓球 (上級)	木	11:00～12:30	12	20人	18歳以上	¥7,710
レディースパレー(初級)	月	9:20～10:50	10	30人	18歳以上の女性	¥6,480
レディースパレー(中級)	月	11:00～12:30	10	30人	18歳以上の女性	¥6,480
レディースバドミントン(初級)	木	9:20～10:50	12	30人	18歳以上の女性	¥7,710
レディースバドミントン(中級)	木	11:00～12:30	12	30人	18歳以上の女性	¥7,710
一般バドミントン	水	19:15～20:45	12	30人	18歳以上	¥7,710
健康エクササイズ ※1	木	15:00～16:00	12	30人	18歳以上	¥6,480
社交ダンス(初級・中級)	水	13:00～15:00	12	30人	20歳以上	¥7,710
美ママエクササイズ ※2	木	13:30～14:30	12	20人	5カ月～3歳までの子どもとお母さん	¥6,170
硬式テニス (初級)	月	11:00～12:30	8	20人	18歳以上	¥8,020
硬式テニス(初級・中級) ※3	月	19:00～20:30	8	20人	中学生以上の経験者	¥8,020
キッズチアダンス	金	16:15～17:30	12	25人	4歳以上の未就学児(女子)	¥6,480
ジュニアチアダンス	金	17:45～19:00	12	30人	小学生(女子)	¥6,480
ワンパク体操	水	14:45～16:00	12	30人	4歳以上の未就学児	¥6,480
ジュニアパレーボール	水	16:15～17:30	12	30人	小学3～6年生	¥6,480
ジュニア卓球	月	17:45～19:00	10	30人	小学生	¥5,450
ジュニアバドミントン	水	17:45～19:00	12	30人	小学3～6年生	¥6,480
幼児体操①	月	14:45～16:00	10	50人	4歳以上の未就学児	¥5,450
	火	14:30～15:30	12			¥6,170
幼児体操② ※4	火	15:40～16:40	12	30人	年中・年長の経験者	¥6,170
児童体操	月	16:15～17:30	10	50人	小・中学生	¥5,450
	火	16:50～17:50	12			¥6,170
ベビー体操	月	13:30～14:30	10	20組	生後2カ月～ハイハイまでの子どもと親	¥5,140
親子健康体操	金	13:30～14:30	12	20組	1歳6カ月～3歳までの子どもと親	¥6,170
ヒップホップ ①	月	16:15～17:30	10	30人	4歳以上の未就学児	¥5,450
ヒップホップ ②	月	17:45～19:00	10	30人	小学生	¥5,450
中学生卓球	月	19:15～20:30	10	20人	中学生	¥5,450
キッズベースボール ※5	木	16:30～17:45	10	30人	小学3～6年生	¥5,450
硬式キッズテニス(導入クラス)	月	17:00～18:00	8	30人	小学生(初心者)	¥5,140
硬式キッズテニス(基礎クラス)	水	17:00～18:00	10	30人	小学生(初級～中級)	¥6,480
硬式キッズテニス(幼児クラス)	金	15:15～16:15	10	20人	4歳以上の未就学児(初心者)	¥6,480
硬式キッズテニス(上達クラス)	金	16:45～18:00	10	20人	小学生(中級～上級) ※経験者のみ	¥6,890
キッズクラス	水	15:45～16:35	10	30人	年中・年長	¥14,190
	金	16:00～17:00				
チャイルドクラス	水	17:00～18:00	10	30人	小学1・2年生	¥14,190
	金	16:10～17:10				
J1クラス	火	17:15～18:15	10	30人	小学3・4年生	¥14,190
	金	17:00～18:00				
J2クラス	火	17:15～18:15	10	30人	小学5・6年生	¥14,190
	金	17:20～18:20				

	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料	
市民体育館	スポーツ教室	さわやかトリム (A)	水金	9:00~10:30	12	40人	40~64歳	¥2,050
		さわやかトリム (B)	水金	10:30~12:00	12	40人	65歳以上	¥2,050
		健康増進	木	19:15~20:45	12	40人	18歳以上	¥3,290
		剣道 ※経験者のみ	木	19:00~20:45	12	40人	小学3年~高校生 18歳以上	¥2,050 ¥3,290
	自由教室	スポーツタイム ※7	金	19:15~20:45		先着 30人	小学生以上	1回毎 ¥500
		はじめてエアロ	月	10:30~11:15	-	各 先着 40人	18歳以上	1回毎 ¥510
			日	10:00~10:45				
		ゆうゆうエアロ	月	11:30~12:15				
			水	19:10~19:55				
		ダンシングエアロ	水	20:05~20:50				
		ランランエアロ	日	11:00~11:45				
		ソフトヨガ	月	19:10~19:55				
		アクティブヨーガ	月	20:05~20:50				
ビューティー・パレエEX	月	9:30~10:15						
※8	いきいき運動教室30	火	9:30~10:15			60歳以上		
	ベリーエクササイズ	木	10:45~11:30		先着 20人	18歳以上の女性		
	ピラティス・ストレッチ	月金	14:45~15:45		各 先着 40人	18歳以上	1回毎 ¥610	
	女性の為のトータルEX	木	9:30~10:30		先着 20人	18歳以上の女性		

※1…初回、最終回は木曜（午後3時30分～5時）開催となります。  
【協力：特定非営利活動法人 FINE】  
※2…お母さんが対象の運動教室です。お子さんは室内で遊びながらお待ちいただきます。  
※3…硬式テニス（初級・中級）は、試合を経験している人・もしくは試合を行える人が対象。会場は錦田テニスコートで行います。初級の会場は、文教テニスコートです。  
※4…経験者とは、幼児体操①を1期間受講した人となります。  
※5…キッズベースボール教室は、錦田グラウンドで行います。  
※6…エスパルスサッカースクールコーチが指導します。  
※7…開催当日に集まった仲間です。種目は週毎に変わります。小学生が参加する場合、保護者同伴となります。  
※8…体育館自由教室は、当日参加のみの受付になりますので、はがきでの申し込みの必要はありません。ご都合に合う曜日・時間に参加できます。また、お得な回数券の販売もあります。

## 第15回静岡県市町対抗駅伝競走大会 壮行会開催

12月6日(土)に静岡市で開催される、「第15回静岡県市町対抗駅伝競走大会」の三島市選手団の壮行会を以下の日程で行います。三島市を代表して走る選手たちへの応援をお願いします。

とき 11月14日(金)午後5時15分から

ところ 市役所本館玄関ロビー

問合せ NPO 法人三島市体育協会(☎981-0200)、スポーツ推進課(☎987-7571)

## 三島成人式記念駅伝大会

### ●参加チーム募集

とき 平成27年1月11日(日)

コース 市民体育館南側→加茂→富士見台→徳倉→佐野→市民体育館(5区間、21.1km)

対象 選手(補欠を含む)1人以上が市内在住、または通勤通学する中学生以上の健康な人

チーム 中学生の部、一般・高校の部、シニアの部(満60歳以上)、女子の部 ※選手構成…5人+補欠3人、各部門2チームまで

募集チーム数 79チーム(応募多数の場合は部門ごと抽選)

参加費 一般・シニア・女子・高校5,000円、中学2,000円

申込み・問合せ 11月21日(金)午後5時までに、市民体育館備え付け(市ホームページからダウンロード可)の申込用紙に必要事項を記入または、郵送・FAX・電子メールでスポーツ推進課(〒411-0033文教町2-10-57、FAX987-8550、☎987-7571)へ。

### ●運営ボランティア募集

とき 平成27年1月11日(日)午前7時~午後0時30分

内容 走路員、受付係など

申込み・問合せ 住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、FAXまたは電子メールでスポーツ推進課(FAX987-8550、☎ sport@city.mishima.shizuoka.jp、☎987-7571)へ。

