

# スポーツ

指定管理者主催

## 市民温水プール教室参加者募集 第3期（1月～3月）

往復はがきの往信裏面に、①氏名（フリガナ）※未成年の場合、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名・曜日⑦前回受講していた場合は、教室名・曜日を記入し、返信表面に、自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送。

申込期限 12月15日(月)(必着)

申込み先 〒411-0033文教町2-10-57市民温水プール

### 注意事項

- 応募多数の場合は抽選。結果は全員に返信はがきで連絡します。
- 申し込みは、1つの教室につき1通。
- 申し込み後にキャンセルする場合は連絡してください。
- 申込者が大幅に少ないときは、中止になる場合があります。
- 教室日程は平成27年1月5日(月)～3月23日(月)までです。
- 詳細は、市民体育館、市民温水プールなどの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。
- 参加料は入場料・施設利用料を含んだ金額です。(一括払いの場合、初回に支払い)
- 健康状態に不安がある人は、医師の許可を得てください。

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)、ホームページ(<http://www.sports-info.jp/>)

### ◎各水泳教室の目安◎

- ▶初心者…水に顔をつけられない、もぐれない▶初級者…クロールが泳げない▶中級者…クロールで25m泳げる▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m泳げる

### 大人向け

教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料	
レディーススイム	火	10:30～11:20	10	30人	一般女性 初心者～中級者	1回毎 ¥820	
	金	12:30～13:20	10	40人			
レディーススイムマスター	水	12:30～13:20	10	40人	女性 中級者・上級者		
シニアクロール *1	木	10:30～11:20	10	30人	60歳以上 初心者～初級者		
スイムレッスン	水	19:20～20:10	10	30人	初心者～中級者		
スイムレッスン・マスター	土	12:30～13:20	10	40人	初心者～上級者		
スイムマスター	木	19:20～20:10	10	30人	中級者・上級者		
シニア平泳ぎ *2	月	9:45～10:35	9	30人	60歳以上 初心者～初級者		
水中ウォーキング *3	金	11:30～12:20	10	40人	一般		¥6,400
膝・腰痛改善教室 *3	木	9:30～10:20	10	20人	60歳以上		¥6,400

### 子ども向け

教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料
キッズクラス	月	15:00～15:50	9	40人	4歳以上未就学児	¥7,380
	月	16:00～16:50	9	30人		¥7,380
	火～金	15:00～15:50	10	各40人		¥8,200
	火	16:00～16:50	10	30人		¥8,200
キッズスイム *4	月	16:00～16:50	9	15人	5・6歳未就学児	¥7,380
	火	16:00～16:50	10	15人		¥8,200
ジュニアスイムⅠ	月	17:00～17:50	9	55人	小学生低・中学年 初心者～中級者	¥7,380
	火	17:00～17:50	10	55人		¥8,200
	水～金	16:00～16:50	10	各55人	小学生低学年～中学年 初心者	¥8,200
ジュニアスイムⅡ	水・木	17:00～17:50	10	各55人	小学生中・高学年 初級者～上級者	¥8,200
ジュニアスイムⅢ	金	17:00～17:50	10	55人	小学生中・高学年 中級者～上級者	¥8,200
ジュニアスイムマスター	土	16:30～17:20	10	55人	小学生高学年・中学生 中級者～上級者	¥8,200

### 水中運動自由教室 \*5

教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料				
TRY ビクス	火	12:30～13:20	10	各 先着 40人	一般	1回毎 ¥820				
	金	9:30～10:20								
リズムファン	金	12:30～13:20								
かんたんアクア	水	10:30～11:20								
	金									
アクアマスター	火	11:30～12:20								
	木									
水中ウォーキング30	月	10:00～10:30					9	各 先着 40人	一般	1回毎 ¥510
アクアビクス30	月	10:40～11:10					9			
いきいき運動教室30	水	9:30～10:00					10			
バラエティアクア30	月	19:00～19:30	8							
	水	11:30～12:00	10							
	金	19:00～19:30	10							

\*1…クロール25m完泳を目指すクラス。\*2…平泳ぎ25m完泳を目指すクラス。

\*3…はがきでの事前申し込みが必要。\*4…水に慣れ、1人で浮けるようになった子が、パタ足やクロールを習得するクラス。アームヘルパーは不要です。\*5…当日参加のみ受付。はがきでの申し込みは不要です。

## 市民温水プール

### プール槽内の塗装工事のため休館します

休館期間 12月8日(月)～平成27年1月2日(金)

問合せ 市民体育館 (☎987-7570)

### 第15回しずおか市町対抗駅伝 三島市選手20人を紹介

#### 第15回しずおか市町対抗駅伝競走大会

とき 12月6日(土)午前10時スタート

県庁前をスタートに、ゴールの草薙陸上競技場を目指し、全11区間42.195kmをたすきでつなぎます。

#### 三島市代表チーム

監督 足立公生(日本大学講師、市陸上競技協会理事)

コーチ 青島陸(旭化成ファーマ)

小学生 杉本陸駆(向山小5年)、中村壮護(中郷小6年)、久保田結理(錦田小5年)、齋藤みう(東小6年)

中学生 小木曾竜盛(北中2年)、榎木雅也(北中3年)、久保田真帆(錦田中1年)、森彩加音(北中1年)、尾嶋志穂(山田中2年)

ジュニア 荻野太成(加藤学園高2年)、白須悠雅(東海大付属翔洋高3年)、板垣杵香(沼津商業高1年)、森紗也佳(日大三島高3年)、野田昌哉(三島南高2年)

一般 岡野佑輝(日本大学1年)、板垣辰矢(日本郵便)、  
轡田未来(大阪芸術大学2年)、松本理沙(日本大学3年)  
40歳以上 江島洋之(三島信用金庫)、山梨直己(東レ(株))

問合せ スポーツ推進課 (☎987-7571)



▲トレーニングに励む選手たち

### クリスマス、ターゲットテニス大会参加者募集

とき 12月21日(日)午前10時～午後1時

ところ 文教テニスコート

対象 未就学児・小学生とその保護者(テニス経験者)

定員 30組(60人) ※参加費、親子1組1,500円

※応募多数の場合は、抽選。抽選となった場合は、落選の人のみ電話で連絡します。

申込み・問合せ 12月14日(日)午後8時30分までに、体育館受付の申込用紙に記入し、市民体育館(☎987-7570)へ。

## 図書館

### 11月25日(火)～12月4日(日)図書館(本館)臨時休館

図書館本館は、定例休館日・月末図書整理・図書特別整理のため、休館します。(12月5日(金)から開館)

休館期間中、資料の所在を1点ずつ確かめ、データ(台帳)と照合する総点検を行います。皆さんの共有財産である資料を管理し、確実かつ迅速に提供できるようにするために欠かせない作業です。ご理解とご協力をお願いします。

なお、中郷分館は通常どおり開館していますので、ご利用ください。(ただし、本館所蔵資料の取り寄せはできません)

①学習室・日本文学資料館も利用できません。

②休館中の返却図書はブックポスト(生涯学習センター入口横)に返却をしてください。

③CD、DVD、ビデオは壊れやすいので12月5日(金)

問図書館 (☎983-0880)

以降に直接カウンターへ返却してください。

④中郷分館では、本館やジンタ号で借りた図書、CD、DVD、ビデオの返却もできます。

### 移動図書館「ジンタ号」の紹介

ジンタ号は図書館から遠い地域の幼稚園、小学校、公民館や公園などを巡回しています。

現在、ジンタ号は沢地小学校・佐野小学校・北上小学校の3カ所を新規ステーションとして増加させ、合計29カ所の巡回を毎月1回おこなっています。

幼稚園・小学校のステーションでは、近隣にお住いの人も利用できますので、図書館共通の貸出カードを持ってください。

カードを持っていない人は、身分証明書(免許証・保険証など)をお持ちいただければ、カード発行の手続きができます。