

2.1

広報

みしま

2015/平成27年
No.1149

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～

第10回 伊豆マラソン大会
START & GOAL



富士山の日関連イベント・・・3

いきいきシニアライフ・・・4

今回の折り込み（はずしてお読みください）議会だより

広報みしま 2月1日号

- 2 平成26年度ふじのくに花の都
しずおか花緑コンクール優秀
賞受賞 / 大場川の「リバーフ
レンドシップ調印式」
- 3 2月23日は富士山の日
- 4 いきいきシニアライフ
- 6 伊豆マラソン応援と交通規制
- 7 第15回記念しずおか市町対抗
駅伝結果報告
- 8 東駿河湾環状道路開通1周年
記念イベント / みんなでつく
ろう ふるさと三島
- 9 スポーツ / 図書館
- 10 健康づくり
- 12 生涯学習
- 13 文化のひろば
- 14 暮らしの情報
- 18 みんなの伝言板 / 広域情報
- 19 情報ワイド版
- 20 フォトマイタウン
- 22 危機管理連載シリーズ18
- 23 歴史の小箱 / ふるさと探訪
- 24 不要木バンク / みどりの贈り
物 / 生け垣用苗木の無償配布
 / バレンタインデーに花を贈
ってみませんか
わたしのおばあちゃん



今回の表紙

今年で8回目の開催となる伊豆マラソン大会。表紙の写真は第7回大会の様子です。

今回は約3,800人が出走し、ゴールの三嶋大社を目指します。冬の寒さを吹き飛ばす元気な走りを見せてください。皆さん、頑張ってください。

平成26年度ふじのくに花の都しずおか 花緑コンクール優秀賞受賞



「みんなの MY ロード」株式会社 MYコミュニケーションズ



▲授賞式の須田社長（左）と川勝知事

昨年4月に完成した市内第1号の企業花壇「みんなの MY ロード」が、平成26年度ふじのくに花の都しずおか・花緑コンクールにおいて優秀賞を受賞し、1月19日にグランシップ（静岡市）で表彰式が行われました。「みんなの MY ロード」は国道

136号沿い、梅名交差点付近に位置します。昨年11月には春に向けてビオラを中心とした植え替えと、さわじ作業所と協働で作成したかわいらしいウサギやクマのキャラクターのツールペイントによる看板を設置しました。

【須田社長のコメント】「最初は数人で行っていたものが自然に社員に広がり、みんなで目標を持って取り組んでいることは良いことだと思う。地域の人々が花壇の側を歩いてくれる頻度も増えたと感じるし、花を植えてから明らかにごみが減ったことも大きな効果だと思います。」

問合せ 水と緑の課 (☎983-2642)



▲ツールペイント



▲従業員による花の植え替え作業

大場川の「リバーフレンドシップ調印式」 が行われました

大場川の河川美化活動を行う団体として、雪沢自治会がリバーフレンドシップ制度に参加することとなりました。これは、みんなの川をみんなで守っていく河川美化活動制度です。

地域の人たちがリバーフレンド（川のともだち）となり、川の清掃や除草などの河川美化活動を行い、県や市町が連携して活動団体の取り組みを支援していきます。雪沢自治会の活動区域は、谷田雪沢地区の大場川沿い左岸堤防周辺です。

問合せ 土木課 (☎983-2636)



▲左から石塚沼津土木事務所長、雪沢自治会長杉山さん、豊岡市長

2月23日は富士山の日

富士山について学び、考え、想いを寄せ、富士山を後世に引き継ぐことを期する日として、県では2月23日を「富士山の日」と決めました。

豊かな自然が富士山の恩恵であることを再確認する機会として、「富士山の日」協賛事業に、ぜひご参加ください。

問合せ 政策企画課 (☎983-2616)



2月23日利用料無料となる施設

●市民温水プール (☎980-5757)

対象 高校生以下※小学2年生以下は、保護者の付き添いが必要。(大人1人につき子ども2人まで)

開館時間 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

●楽寿園 (☎975-2570)

開園時間 午前9時～午後4時30分

「2月23日 富士山の日」協賛事業

●「富士山関係図書展示・貸出」 ※休館日を除く

とき 2月26日(木)まで、午前9時30分～午後7時
※土・日・祝日および児童コーナーは午後5時まで
ところ 図書館一般コーナー、児童コーナー (☎983-0880)

●郷土教室 富士山溶岩を観察しよう

とき 2月23日(月)午前10時～正午、午後1時～2時30分
ところ 郷土資料館(楽寿園内) (☎971-8228)

参加費 無料

●「三島まちなか歴史探検隊」

～夏梅木、向山古墳群をめぐる～ (要申込み)

とき 2月21日(土)午前9時30分～正午(受け付けは午前9時から) ※小雨決行

集合・解散場所 錦田こども園(谷田271-1)

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

募集人数・費用 50人(先着順)・無料

コース 錦田こども園～つるぎたちいわとこわけのみことじんじゃ 劔刀石床別命神社～井之森稲荷～溶岩樹形～向山古墳公園～夏梅木古墳6号墳～竹倉屏風岩～錦田こども園までの約7km

※歩きやすい服装、履きなれた靴で参加してください。
三島市ふるさとガイドの会が案内します。けんこう 健幸マイレージ対象イベントです。

申込み・問合せ 2月13日(金)までに、電話で市民活動

センター(☎983-2693)へ。

●おはなし会と工作

とき 2月21日(土)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

ところ 図書館児童コーナー (☎983-0880)

内容 富士山にちなんだ本の読み聞かせと工作「てつぼうする富士山」

●富士山のしおりを作ろう

とき 2月21日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分

ところ 図書館中郷分館おはなしコーナー (☎982-5102)

内容 富士山にちなんだ本の展示と富士山型のしおりを作る

●楽寿園ジオツアー (要申込み)

とき 2月22日(日)午前10時から(約90分)

内容 園内の溶岩を中心に説明を聞きながら見学
申込み 前日の午後5時までに、楽寿園(☎975-2570)へ。

●市民温水プールのイベント

とき 2月22日(日)午前・午後の部

ところ プールサイド

対象 4歳以上から※80kg未満の人

内容 ウォーターバルーン

参加料 1回5分300円

問合せ 市民温水プール (☎980-5757)



© 静岡県

●講演「富士山と三島」(要申込み)

とき 2月23日(月)午後1時30分～3時

ところ 市民文化会館3階大会議室

定員 50人

内容 元富士山測候所所長による富士山の基礎知識や測候所体験談

申込み 2月19日(木)までに、環境政策課(☎983-2647)へ。

好きなこと 楽しみながら 始めてみませんか いきいきシニアライフ



長年、従事してきた仕事を退職したり、自由な時間がもてるようになったとき、どのように新たな時間を過ごしますか。これまで時間をかけられなかった趣味や、家庭で過ごすことも素晴らしいですが、一歩踏み出して、身近な地域で新たな出会いや発見、生きがいを見つけてみてはいかがでしょうか。

新たな出会いのきっかけ

老人福祉センター (いきいきシニア・ふれあいセンター)

住所 川原ヶ谷839-1 (☎971-0462)

ゲートボール設備のほか、大浴場や大広間でのカラオケが無料で利用できます。

利用条件 60歳以上の市民※初回利用時に身分証の提示必要

利用時間 午前9時～午後4時※大浴場の利用は午前10時～午後3時30分

休館日 年末年始・日曜日(第4日曜を「身障の日」として開館する月には翌月曜が休館)



音楽会

まちなか 街中ほっとサロン

住所 中央町4-1 (☎973-4165)

高齢者やその家族などの悩み相談、健康チェックなどが無料でできます。街中でほっと一息つきたいとき、気軽にお越しください。

利用時間 午前9時～午後4時30分

休館日 水曜日・年末年始

街中ほっとサロンにはいろいろな人が足を運んでくれます。世間話をしに来る人、相談に来る人、休憩する人など、さまざまな人がいらっしやいます。看護師、介護福祉士、市職員OBなど、常時職員が2人おりますので、ぜひ、気軽にお立ち寄りください。



ほっとサロン・諏訪館長

生きがい教室

右の表に記載のお近くの教室をご利用ください。

おおむね60歳以上の人を対象に、手芸などの趣味の活動やレクリエーション活動などの各種教室を開催しています。

※教室の内容、見学の希望などについては各教室まで、気軽にお問い合わせください。長期休校期間中や学校行事によって休館となる場合があります。

教室名	利用時間	電話番号
西小生きがい教室 (緑町7-7)		☎981-9121
東小生きがい教室 (東町10-1)	月～金曜日 10時～15時	☎981-3355
南小生きがい教室 (富田町6-1)		☎976-0050
中郷小生きがい教室 (梅名453)	月・水・金曜日 9時～12時	☎983-2609 ※長寿介護課
錦田小生きがい教室 (谷田996)		
北上高齢者すこやかセンター (幸原町2-9-12)	月～土曜日 10時～15時	☎987-4422

施設耳より情報



○楽寿園 市内在住の70歳以上の人は身分証の提示により入園料が無料

○市民温水プール(すいすいみしま) 65歳以上の人は身分証の提示で、利用料大人300円が200円になります。

地域での活動

シニアクラブ

問合せ シニアクラブ三島事務局（長寿介護課
☎983-2609）

集まった仲間と、無理せず、楽しみながら趣味の活動やボランティア活動、健康づくりをする場です。平成26年4月1日現在、市内に54のシニアクラブがあり、2,839人の会員が地域での活動や連合会でのグラウンドゴルフ、輪投げ大会などに取り組んでいます。

対象 市内在住のおおむね60歳以上の人

シニアクラブの主な活動

▶趣味の活動 囲碁、将棋、俳句、詩吟、舞踊、ダンス、輪投げ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、カラオケ、ウォーキングなど



▶地域に対する奉仕 神社や道路、公共施設などの清掃奉仕、放課後児童クラブの児童との交流など
※お近くのシニアクラブをお知りになりたいときは、長寿介護課までお問い合わせください。

子育て応援ボランティア

問合せ 長寿介護課（☎983-2609）

知識や経験を活かし、公立保育園でのボランティアを通して、園児たちと交流してみませんか。

対象 おおむね60歳以上の人

活動内容 園内での軽作業など※内容は園によって異なります。

活動までの流れ 長寿介護課に連絡→面接・登録→活動を希望する園と打合せ→活動開始

※活動に伴うボランティア保険料は市が負担します。



地域で働く

シルバー人材センター

住所 大宮町2丁目3-35高齢者生きがいセンター内
☎972-9700

仕事を退職したけれどもまだまだ元気に働きたい。時間的余裕があるなど働く意欲のある60歳以上の皆さん！長年の経験と知識をシルバー人材センターで活かしてみませんか。臨時的・短期的な就業なのでご都合にあわせて無理なく働くことができます。

先輩会員の紹介で入会しました。仕事は個人病院の清掃の仕事を週3日行っていますが、院長さんを始めスタッフの人たちにとってもよくしていただき家庭的で楽しく仕事をさせて頂いています。



二藤悦子さん（長伏）



お仕事の依頼も引き受けます

植木の剪定や草取り・草刈り、工場や事務所での軽作業・雑務、家事援助（買物や食事の支度、病院などへの付き添いなど）、駐車場・駐輪場の管理、賞状・宛名などの筆耕、包丁研ぎ、網戸などの張替など
※高所の作業など危険な作業はお断りする場合があります。依頼内容などについてはシルバー人材センターへお気軽にご相談ください。



第8回伊豆マラソン大会にご声援をお願いします

約3,800人が出走！交通規制にご協力ください。



とき 2月15日(日)午前7時30分～正午
規制区間 三嶋大社周辺～三島南
高校～東大場周辺

※市外の規制情報など詳細は、当
日の規制看板、大会ホームページ
(<http://izu-marathon.com/>)
をご覧ください。

主な交通規制箇所(地図番号参照)

①通行止め:門前通り～二日町駅入口
※国道1号南二日町IC 東からの進

入不可、大社前の県道22号(大社
町西～日の出町)は通行可。(国道
1号、136号に迂回してください)

②通行止め:南二日町広場～中村
橋の土手道

③通行止め:二日町踏切～下河原
橋※通り抜け不可

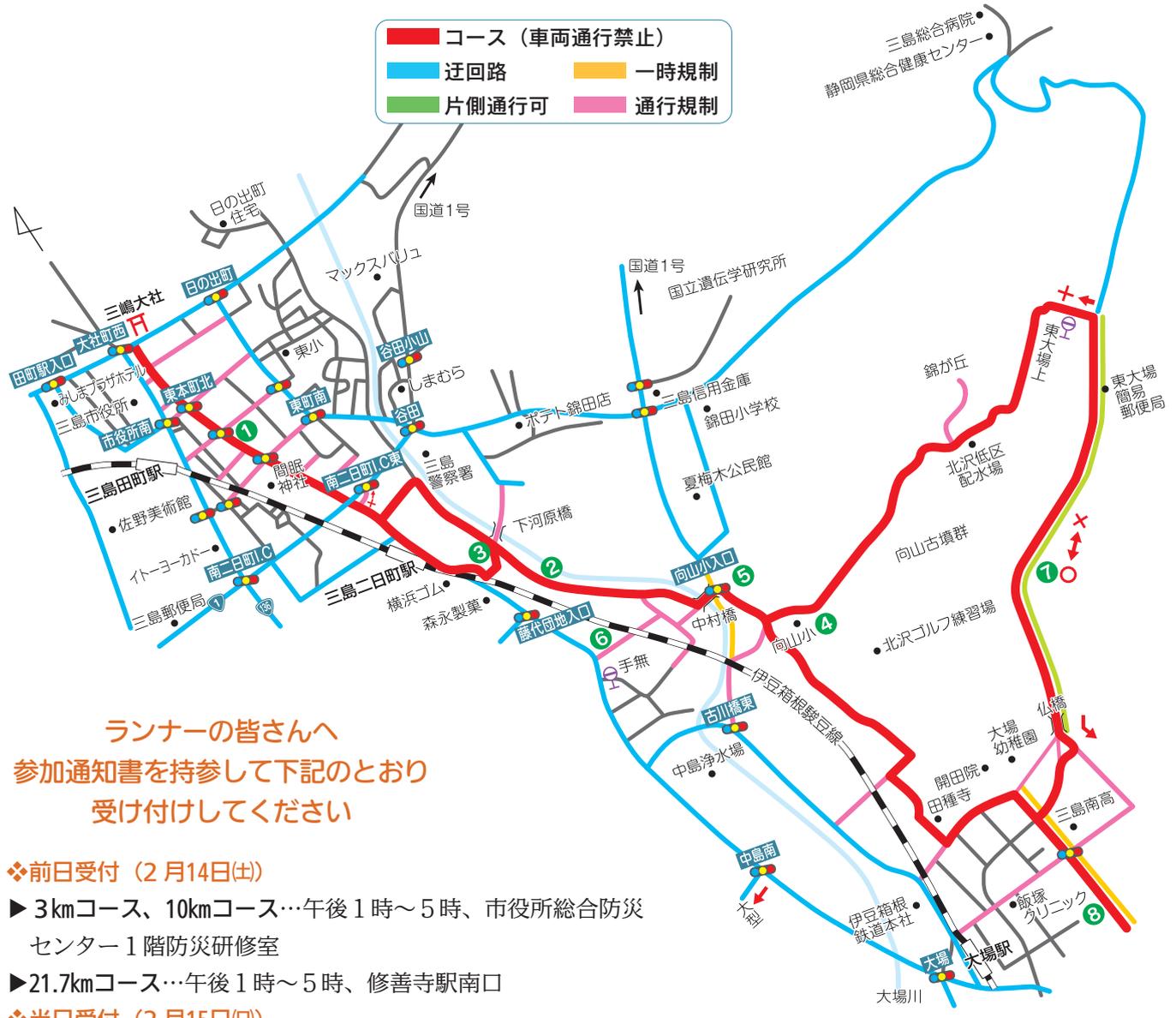
④通行止め:向山小入口～北沢低
区配水場～東大場上、向山小～
北沢～多呂～三島南高校

⑤一時規制:向山小入口※中村橋へ
西進不可、北・南進は混雑します

⑥通行規制:旧下田街道(手無入
口～中村橋)※東進不可

⑦片側通行:仏橋～東大場上(函
南方面のみ可)

⑧一時通行止め:三島南高校～
JA三島函南函南支店～田方北
消防署(午前9時40分～11時)
※熱函道路をご利用ください。



交通規制図

ランナーの皆さんへ
参加通知書を持参して下記のとおり
受け付けしてください

❖前日受付(2月14日(土))

- ▶3kmコース、10kmコース…午後1時～5時、市役所総合防災センター1階防災研修室
- ▶21.7kmコース…午後1時～5時、修善寺駅南口

❖当日受付(2月15日(日))

- ▶3kmコース、10kmコース…午前7時～8時、三嶋大社境内
- ▶21.7kmコース…午前7時30分～8時20分、修善寺駅北

※コースごとに受付時間や場所が異なりますのでご注意ください。☎伊豆マラソン大会事務局(☎980-0843)

第15回記念 しずおか市町対抗駅伝結果報告

三島市 市の部18位

昨年12月6日(土)に静岡市内で開催された「第15回記念しずおか市町対抗駅伝」において、三島市チームは市の部に出場した27チーム中18位の結果を収めました。

昨年よりも順位は落ちてしまいましたが、3区では齋藤みう選手(東小6年)が区間タイ記録で区間賞を記録するなど、チーム一丸となってタスキをつなぎました。

次回大会でのさらなる活躍を期待しています！

問合せ スポーツ推進課 (☎987-7571)



写真提供 静岡新聞社



1区 森紗也佳選手



2区 中村壮護選手



3区 齋藤みう選手 (区間賞)



4区 齋田未来選手



5区 野田昌哉選手



6区 山梨直己選手



7区 小木曾竜盛選手



8区 森彩加音選手



9区 尾嶋志穂選手



10区 榎木雅也選手



11区 板垣辰矢選手



1,500m走 杉本陸駆選手



1,500m走 久保田結理選手

伊豆縦貫自動車道による県東部・伊豆地域の未来づくり

東駿河湾環状道路開通1周年記念イベント

参加無料

開通記念1周年記念シンポジウム

とき 2月11日（水・祝）午後2時～4時

ところ 函南町文化センター大ホール

内容 ▶基調講演：①県東部・伊豆地域の道路整備に関する県の方針（野知泰裕県交通基盤部長）②東駿河湾環状道路の効果と伊豆半島の連携について（野坂周子沼津河川国道事務所長）③海外の道、伊豆の道（高木敦子アムズ環境デザイン研究所所長）▶提言・意見発表▶パネルディスカッション



東駿河湾環状道路
塚原インター付近で撮影

観光PR展&物産展

とき 2月11日（水・祝）午前11時～午後3時

ところ 観光PR展…函南町文化センター内多目的室、物産展…同センター前通路など

内容 春の花をはじめ、伊豆の観光情報を一堂に集めたPRやみしまコロッケ、西伊豆しおかつうどんなどご当地グルメや物産品の販売（数に限りあり）



問合せ 沼津河川国道事務所（☎934-2010）、都市整備課（☎983-2763）

三島市ふるさと納税をみんなで広めよう

みんなでつくろう ふるさと三島

【ふるさと納税とは】

ふるさと納税は、かつて住んでいた故郷、思い出の場所、興味のある地域など応援したい自治体「ふるさと」に、何かしたいという想いを寄付というかたちで実現できる制度です。

個人が2,000円を超える寄付を行ったときに、確定申告することにより、所得税と住民税がそれぞれ一定限度額まで控除されます。

【ふるさと三島を応援しよう】

市外で暮らす友人や親戚、三島に縁のある人に、「ふるさと納税するなら三島市に！」と呼びかけ、ふるさと三島を応援してください。

【お礼を贈ります】

1月5日から、お礼品の品数および種類を充実させ、大幅にリニューアルしました。

県内では初めて寄付金額に応じたポイントで、「謝礼品カタログ」から特産品と交換できる制度を導入しま

した。カタログでは、三島うなぎ、箱根西麓の美味しい農畜産物など58商品の特産品から選ぶことができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 農政課（☎983-2652）

カタログ▶



商品の一例

スポーツ

市民体育館 (☎987-7570)

2月の休館日 16日(月)

●2月のトレーニングルーム利用者講習会

▶午前10時から…4日(水)、18日(水)、25日(水)▶午後3時から…7日(土)、21日(土)、28日(土)▶午後7時から…8日(日)、19日(木)、22日(日)、26日(木)

料金 大人100円、高校生50円(午後7時からの場合は大人200円、高校生100円)※中学生以下の人は利用不可。当日受け付け、予約不要。

●グラウンド抽選会(4月分) 2月27日(金)

▶南二日町多目的グラウンド…午前9時▶北上グラウンド…午前9時30分▶長伏A(日中)、長伏B、長伏C、錦田グラウンド(日中)…午後6時30分▶グラウンドナイター…午後7時▶南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分

市民温水プール (☎980-5757)

2月の休館日 11日(水・祝)夜間、16日(月)終日

●水上安全法救助員Ⅰ養成講習会

とき 2月28日(土)、3月1日(日)・8日(日)午前9時30分～午後5時30分

参加費 教材費2,100円、プール入場料3回分900円

参加資格 満15歳以上で次の①～③の泳力を有し全日

程に参加が出来る人①平泳ぎ50mとクロール50mで2分30秒以内②平泳ぎ・クロールのいずれか1種目で500m以上③立ち泳ぎ1分以上、立ち飛び込み1m以上、横泳ぎ25m以上

定員 15人(先着順)

申込み 2月15日(日)までにプール受け付けにて所定の用紙に必要事項を記入して提出

持ち物 筆記用具・実技のできる服装・水着など

●春休み短期水泳教室

とき ▶幼児(7月までに4歳になる幼児～6歳の未就学児):3月17日(火)～20日(金)▶小学生:3月24日(火)～27日(金)▶Aコース午後0時30分～1時20分、Bコース午後4時30分～5時20分(幼児小学生共通)

定員・参加費 各30人・3,280円(初回一括払い)

申込み 往復はがきに、住所、氏名(子と保護者)、年齢、性別、電話番号、希望コースを記入して、3月1日(日)(必着)までに市民温水プール(〒411-0033文教町2-10-57)へ郵送

学校体育施設の利用団体は登録を

対象 市内在勤・在住の人で構成される団体

申込み・問合せ 2月20日(金)までに市民体育館内に備え付けの申込書に記入し、スポーツ推進課に提出

問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)

図書館

●2月の休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・27日(金)

※2月23日(月)は、「富士山の日」のため本館のみ午前10時から午後4時まで特別開館します。

図書館本館2月のおはなし会

とき ▶2歳～3歳:4日(水)、11日(水・祝)、18日(水)、25日(水)午前10時30分～10時50分▶4歳以上:15日(日)午前10時30分～11時

ところ 児童おはなしコーナー※直接会場へ

中郷分館2月のおはなし会

とき・対象 4日(水)、11日(水・祝)、18日(水)、25日(水)午後4時～4時30分・4歳以上

ところ 中郷分館おはなしコーナー※直接会場へ

問図書館(☎983-0880)、中郷分館(☎982-5102)

えがしらみちこ「あめふりさんぽ」原画展

三島市在住の絵本作家えがしらみちこさんの昨年5月に刊行された絵本「あめふりさんぽ」の原画数点とえがしらさん作の児童書や装丁の本を展示紹介します。

とき 2月1日(日)～5月31日(日)(図書館休館日を除く)

ところ 図書館1階「ふるさと文学者コーナー」

図書館講座「寿命の謎～ゾウはなぜ

ネズミより長生きか?～」

とき 2月28日(土)午後2時～3時30分

ところ 生涯学習センター3階講義室

講師 小林武彦さん(国立遺伝学研究所教授)

定員 150人(入場無料、申し込み不要、先着順)

※なるべく公共の交通機関をご利用ください。

健康づくり

問合せ 健康づくり課（保健センター）（南二日町8-35、☎973-3700）

ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間	
保健センター	乳幼児相談会	身体計測・育児・発達相談など	2/10	受付9:15~10:15	
	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	2/18	9:45~12:00（受付9:30から） 13:15~15:30（受付13:00から）	
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	3/4	9:15~12:00（受付9:00から）	
	育メン教室	生後6~8カ月後の乳児とその両親	2/15	9:30~11:30（受付9:15から）	
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	3/5	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	3/3		
	2歳児健康相談会	満2歳児	2/20		
	3歳児健康診査	満3歳児	2/19		
		2歳6カ月児・3歳6カ月児フツ化物塗布	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	2/20	対象者には各健診などで案内
		総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	2/10	受付9:30~11:30
		栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	2/12	9:15~15:00 ※要予約（☎973-3700）
		精神保健福祉総合相談	医師によるこころの病気や悩みについての相談	3/4	※要予約（☎920-2087）
		酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	3/3	10:00~12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）
東部保健所	こころの電話相談	こころの健康に関する相談	祝日除く月~金曜日、8:30~17:00 ※専用電話（☎922-5562）		
	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）		

夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）	外科 内科 小児科	午前9時~午後 9時（土曜日は 午後2時~9時）	三島市医師会メディカル センター（南本町4-31、 ☎972-0711）
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診し てください。	夜間 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認し てから受診してください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター （☎926-8699）	夜間 外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター（☎926-8699）
			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問い 合わせください。

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎935-6699）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

休日の歯科診療

休日の歯科診療		
2月1日	しんゆう歯科 （松本）	☎955-7801
2月8日	山本歯科医院 （本町）	☎975-0119
2月11日	竹花歯科医院 （東本町）	☎975-1994
2月15日	ヨシダ歯科医院 （梅名）	☎977-4511
2月22日	吉村歯科医院 （北田町）	☎972-1188
3月1日	米山歯科医院 （寺町田）	☎988-0666
3月8日	中郷歯科医院 （長伏）	☎977-5551

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細是三島市歯科医師会ホームページをご覧ください。

(<http://mda.j-dent.com/>)

受診時には
保険証を持参してください

育メン教室でパパカアップ！ ママはリフレッシュしませんか？

とき 2月15日(日)午前9時30分～11時30分
ところ 保健センター東館※参加無料
対象・定員 平成26年5月～8月生まれの乳児と両親
 (夫婦で参加できる人に限ります)・25組※定員を超
 えた場合はパパママセミナー受講者を優先
内容 父と子の絆づくり親子体操、発達を促す関わり
 方の指導、母親のセルフリンパマッサージや、情報
 交換を含むグループワークなど
持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、
 タオル、動きやすい服装など
申込み・問合せ 2月10日(火)までに健
 康づくり課(☎973-3700)へ。
 ※市のホームページから電子申請可



家事場のパパカ(ぢから)事業第4弾

「夫婦・カップルのイ・マ・ド・キ事情」講演会

グローバルな視点で見る男性の家事参加について、
 国際協力NGOジョイセフ広報グループ長、小野美智
 代さんが講演します。また、「ママとね」などの夫婦3
 組をお招きし、ランチを食べながら、それぞれスタイ
 ルの違う夫婦によるパネルディスカッションを開催し
 ます。ぜひ、ご参加ください。
とき 2月22日(日)午前10時～午後2時
ところ THE LUXSCENA (泉
 町)※駐車場あり
対象 男女ペアで参加でき、どち
 らかが市内在住・在勤・在学の
 カップルまたは夫婦
定員 50組100人(先着順)
託児 あり。3歳から小学3年生
 までの託児が可能(先着30人)
 ※託児は事前の申し込みが必要 ▲小野美智代さん
 です。
参加費(ランチ代込み) 大人(中学生以上)1,800円、
 小学生800円、幼児(3～5歳)500円
申込期間 2月2日(月)～16日(月)
申込み・問合せ 電話または、市ホーム
 ページから電子申請で、健康づくり課
 (☎973-3700)へ。



大人の食育教室参加者募集 「ピピッと簡単クッキング」

電子レンジを使ったごちそうづくりの実演と試食

とき 2月25日(水)午後1時30分～3時
ところ 日本大学三島校舎(文教町)※駐車場なし
内容 電子レンジを使った、お手軽ごちそうづくりの
 デモンストレーション(実演)と試食。
講師 篠原啓子さん(日本大学短期大学部食物栄養学
 科准教授)
対象・定員 市内在住・在勤で60歳以上の人・30人
参加費 無料
申込み・問合せ 2月17日(火)までに健康づくり課(☎
 973-3700)へ。

少子化対策強化事業 「幸せ発見 バスツアー」

～「婚活」妊活」最新情報をゲット！～

「“就活”の後は、“婚活”“妊活”“育活”です。」を
 テーマに、自分のライフプランを考える機会として、
 未婚の人を対象とした研修バスツアーを開催します。
 助産師がバスに同乗して、「妊活」や「育活」事情
 をリアルに紹介します。また、ゲストハウス「THE
 LUXSCENA」で、模擬挙式と模擬披露宴に参加後、
 フレンチコースのディナーを楽しみながら、参加者の
 交流も行います。

とき 2月22日(日)午前8時30分～
 午後8時

集合・解散場所 保健センター

内容 バスで県東部の「ふじのくに
 エンゼルパワースポット」めぐり、
講演①「今どきの妊活・出産事情」、
講師：新村能子さん(助産師) ▲新村能子さん
講演②「模擬挙式と模擬披露宴の体験とマナー」・「今
 どきの結婚事情」、**講師**：ブライダルプランナーとグ
 ランシェフ福島利昌さん



対象 市内在住・在勤・在学の20～45歳で独身の人
定員 40人※応募者多数の場合は抽選

参加費 3,500円(保険料・ランチ・ディナー代ほか)

申込み・問合せ 2月12日(木)までに、電
 話または、市ホームページから電子申
 請で、健康づくり課(☎973-3700)へ。



生涯学習

みしまるくん・みしまるこちゃんブローチを作ろう！参加者募集

とき 2月15日(日)午後1時30分～3時
ところ 市民生涯学習センター5階美術室
対象 市内在住の幼児～小学生とその保護者
定員・費用 15組(先着)・300円
持ち物 はさみ・ボンド・セロハンテープ
申込み・問合せ 児童センター(☎983-0890)

あすなろ音楽教室を見学しませんか

とき 2月20日(金)・27日(金)午後2時10分～3時30分
ところ 錦田公民館2階講堂
内容 メロディオン、カステネットの演奏、歌、楽譜の読み書きなどを学びます。
講師 蓮池淳子さん
対象 来年度の年中・年長児の保護者(申し込み不要)
問合せ 錦田公民館(☎973-0308)

三島カウンセリング研究会公開講座

とき 2月21日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 市民活動センター(本町タワー4階)
演題 「思春期を生きる子どもたち～SOSに大人はどう応えていくか～」
講師 石川令子さん(臨床心理士・スクールカウンセラー)
受講料 一般1,000円、会員は無料
対象 カウンセリングに興味のある人
問合せ 生涯学習課(☎983-0883)または富岡さん(☎987-5396夜間のみ) ※申し込み不要

富士山のエコキャンドルを作ろう

とき 2月21日(土)午前9時30分～正午
ところ 北上文化プラザ1階実習室
内容 廃油を使ったエコキャンドル作り
対象・材料費 市内在住、在勤の人・100円
定員 20人(応募多数のときは抽選)
申込み・問合せ 2月13日(金)までに、直接または電話で北上文化プラザ(☎987-5950)へ。
※市ホームページから電子申請可。



富士山の日ふれあいコンサート

とき 2月21日(土)午後2時～3時30分

ところ 北上文化プラザ多目的ホール
出演 高田香織さん(ソプラノ)、旭智子さん(ピアノ)
内容 皆さんで「富士山」を唄いましょう。また、おなじみの曲や、オペラもお楽しみください。
曲目 富士山、こだまでしょうか、オペラ「ジャンニ・スキッキ」よりお父さまにお願いほか
問合せ 北上文化プラザ(☎987-5950)
※入場無料、申し込み不要です。

ペットショーを開催します

とき 2月21日(土)午後1時30分から(午後1時開場)
ところ 市民生涯学習センター3階多目的ホール
内容 ▶ぐりとぐら(ピーターパン幼稚園PTA)：人形劇「いえでだ プヒビヒ」▶コスモス(北幼稚園PTA)：ペープサート「かけっこ かけっこ」、人形劇「だるまだ!」▶りぼんクラブ(三島市地域活動連絡協議会)：人形劇「おやゆびひめ」
対象・持ち物 どなたでも・靴を入れる袋、座布団
問合せ 児童センター(☎983-0890)
※入場無料、申し込み不要です。

箱根西麓野菜でキムチを作ろう

とき・ところ 2月25日(水)午前9時から・坂公民館
内容 箱根西麓野菜を使ったキムチ作り
対象 市内在住、在勤の人
定員 19人(応募多数のときは抽選)
材料費・持ち物 1,000円・エプロン、三角巾、布巾
申込み・問合せ 2月17日(火)までに、電話または直接坂公民館(☎972-6676)へ。
※市ホームページから電子申請可。



第19回にしきだふれあいコンサート

とき 3月1日(日)午後1時30分～3時
ところ 錦田公民館2階講堂
内容 歌、コントラバス、トロンボーン、ピアノの生演奏
出演者 濱野さえ子さん(ソプラノ)、吉田志津代さん(トロンボーン)、本郷美津子さん(ピアノ)、方壁さをりさん(コントラバス)
曲名 「虹の彼方に」「赤とんぼ」「ノクターン」ほか
問合せ 錦田公民館(☎973-0308)
※入場無料、申し込み不要です。

プラネタリウムの一般公開

とき・ところ 2月22日(日)午前10時30分から午後2時からの1日2回(1回40分程度)・箱根の里
内容・定員 冬の星座と天文現象・各79人
参加費 1人50円(市外の方は100円)
申込み・問合せ 前日までに、箱根の里(☎985-2131)へ。

チャレンジキャンプ

とき・ところ 3月7日(土)午前9時30分から8日(日)午

後3時まで・箱根の里キャンプ場

内容 1泊2日の寝袋でのテント泊
対象 小学4年～6年生
定員 30人(応募多数のときは抽選)
参加費 2,000円
申込み 2月15日(日)(消印有効)までに往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年、過去の参加の有無、「チャレンジキャンプに参加希望」と記入し、箱根の里(〒411-0000三島市宇北原菅4710-1)へ。
問合せ 箱根の里(☎985-2131)

文化のひろば

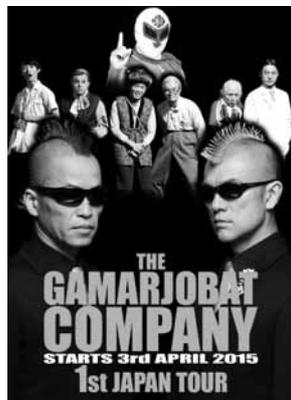
ザ・ガ〜まるちょぼカンパニー 1st JAPAN TOUR

とき 5月31日(日)開場午後5時、開演午後5時30分
ところ 市民文化会館大ホール

入場料金 全席指定(消費税込):一般5,000円、高校生以下3,500円※未就学児童の入場は不可。

チケット販売 ▶友の会先行販売:2月7日(土)~13日(金)、7日(土)午前9時から市民文化会館で窓口販売開始。電話・WEB予約は同日午後1時から市民文化会館で受付開始▶一般販売:2月14日(土)午前9時から市民文化会館で窓口販売開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付開始。

問合せ 市民文化会館(☎976-4455)



13日(金)午前9時30分~午後8時30分(予約制)
ところ 市民文化会館大ホール
料金 1人1区分 1,200円
内容 1区分30分(準備片付含む)で最大4区分まで。連弾や楽器持ち込みによるセッションなど複数人数での利用可(ただし、演奏する人数分の料金が必要)。駐車場は2台まで利用可。発表会などの公開目的や料金を徴収する営利目的の利用はできません。
申込み・問合せ 市民文化会館(☎976-4455)

市民文化会館には駐車場はありませんので、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

「三島の文化応援プロジェクト」 キックオフイベント参加者募集

「文化や芸術に興味がある人が自然に集まってくる場所ってどうやったら作れるの?」をテーマに、鈴木一郎太さん(榊大と小とレフ取締役)をゲストに迎えてトークイベントを開催します。

とき 2月21日(土)午後2時~4時
ところ 生涯学習センター3階講義室
定員 30人
申込み メールで、三島の文化応援プロジェクト事務局(☐mishimanobunka@gmail.com)へ。
問合せ 文化振興課(☎983-2672)または、同事務局(☎090-7034-8590)

大ホールを独占!憧れのスタインウェイを弾こう

市民文化会館の大ホールを独占して、ピアノの最高峰とうたわれるスタインウェイを弾いてみませんか?反響板を降ろしたコンサートさながらの環境で、本格的な音の響きを心ゆくまでお楽しみいただけます。発表会の練習などにもぜひご利用ください。

とき 2月22日(日)午前9時30分~午後4時30分、3月

イベント

フリーマーケット

とき 2月15日(日)午前8時30分～
正午(雨天中止)

ところ・出店数 浄化センター広
場(長伏公園東側)・60店

問合せ 生活環境課(☎971-8993)

野鳥観察会の参加者募集

とき 2月8日(日)午前8時～10時
(雨天中止)

ところ 楽寿園駅前口(午前7時
45分までに集合)

内容 園内に生息する野鳥を指導
員と一緒に探します。

対象 小学生以上※入園無料

申込み・問合せ 前日の午後5時ま
でに、楽寿園(☎975-2570)へ。

楽寿園カップルウイーク

期間中はカップル(高校生以上
の2人組※家族は不可)で来園し
た場合は入園料が無料となります。
窓口にてカップル証明書に記入を
お願いします。

期間 2月10日(火)～15日(日)

問合せ 楽寿園(☎975-2570)

募集

フリーマーケット出店者募集

とき 3月15日(日)午前8時30分～
正午(雨天中止)

ところ 浄化センター広場(長伏
公園東側)

対象 市内在住で一般家庭の不用品
を販売する18歳以上のアマチュア

区画数 60区画※応募多数時は抽選

申込み 2月10日(火)(消印有効)
までにはがき(1世帯1枚)に
郵便番号、住所、氏名、年齢、

電話番号、出品物および3月15
日の出店希望と記入して、生活
環境課(〒411-0000三島市字
賀茂之洞4703-94)へ。※はが
きの記入漏れは無効となる場合
があります。

問合せ 生活環境課(☎971-8993)

旧市内地区エコリーダー活動 名所めぐりエコウォーキング 参加者募集

とき 2月14日(土)午前9時～11時
(解散予定)※雨天中止

コース 三石神社(集合)→木町
観音堂→秋葉神社→千貫樋→善
教寺→三石神社(解散)※無料
持ち物 筆記用具、軍手、ごみ袋、
ごみばさみ(持っている人)

※けがなどに、十分注意してくだ
さい。事前申し込み不要。

問合せ 環境政策課(☎983-2647)

2月の郷土資料館

●企画展「はかる道具」

とき 4月5日(日)まで※月曜休館

ところ 郷土資料館企画展示室

内容 桿さおばかり、分銅ます、三嶋
暦、時計など江戸・明治時代の
はかる道具を展示、道具のしく
みや単位の移り変わりを解説

●三島の歴史・自然・くらしを テーマにした体験講座

内容

① 2月8日(日) 昔の道具
石臼、足踏み式ミシン、お菓子職人の
道具

② 2月15日(日) 富士山溶岩の観察
富士山溶岩の顕微鏡観察、楽寿園内の
溶岩めぐり、伊豆の化石の観察

③ 2月21日(土) 桿ばかりをつくろう
40cm くらいの桿ばかりをつくる
※申し込みが必要。小学3年生以上、
要予約、先着10人

④ 2月28日(土) 立版古をつくろう
立版古(立体的な浮世絵)づくりと三
島宿の展示解説

開催時間 ①・②・④は午前10時
～正午、午後1時～2時30分の
間に開催、③のみ午前10時～11
時30分

費用 無料

申込み・問合せ ①・②・④は申
し込みは不要、③のみ申し込み
が必要。電話またはメールで郷
土資料館(☎971-8228、✉
kyoudo@city.mishima.shi
zuoka.jp)へ。

上級救命講習

とき 2月15日(日)午前8時30分～
午後5時30分

ところ 消防庁舎3階消防センター

内容 心肺蘇生法(乳幼児～成人
を対象)、AEDの取り扱い、
三角巾、搬送法など※無料

定員 20人※定員を超えた場合は
市内在住・在勤の人を優先した
抽選となります。

持ち物 筆記用具(筆記試験有
り)、昼食(外出可)、動きやす
い服装

申込み・問合せ 2月10日(火)まで
に消防署(☎972-5800)へ。

「はたらこーざ」 採用を勝ち取るための

「履歴書・職務経歴書」書き方講座

書類選考突破を目指すための
「履歴書」、具体的なキャリアや、
やる気をアピールする「職務経歴
書」の書き方講座を開催します。

とき 2月21日(土)午前10時～正午
ところ 市民文化会館3階第1会
議室

対象 これから就職・再就職活動
を行う20～40代の人

受講料・募集人数 無料・40人
※無料託児付き(先着10人)

申込み 2月15日(日)までに電話ま
たはホームページから、名前、
住所、年齢、メールアドレス、
託児の有無をキャリア・リング
上原さん(☎090-6766-9240、
ホームページ:careerring.
wix.com/career-ring)へ。

問合せ 商工観光課(☎983-2655)

竹破碎機（たけはさいき） 使用講習会

とき 2月21日(土)午前9時～正午
ところ 市山新田竹林
対象 市内の竹林整備のため、市の竹破碎機を使いたい人
定員 5人
内容 竹破碎機を貸し出しするための使用講習（講義、実技）
申込み・問合せ 2月16日(月)までに農政課（☎983-2654）へ。

市民ポータルサイト・地域SNS 2月の利用者講習会

市が運営する情報発信サイトの初心者向け講習会を行います。市民ポータルサイトは団体の情報発信、地域SNSは個人の情報発信と交流の場として活用できます。

とき ▶市民ポータルサイト講習会：2月25日(水)午後2時～3時
▶地域SNS講習会：2月26日(木)午後2時～3時

ところ 市役所中央町別館3階第3会議室

定員 10人程度※先着順、無料
用意するもの パソコンのメールアドレスの控え、すでに会員登録済みの人はIDとパスワードの控え

問合せ・申込み 前日までに電話またはメールで、氏名、電話番号、希望する講習会を電子広報推進室（☎983-2620、☒ mportal@city.mishima.shizuoka.jp）へ。



▲電子申請はこちらから

消防団員募集

市消防団では、年齢、性別を問わず、消防団員を募集しています。
入団資格 市内在住・在勤・在学している18歳以上の人（年齢制限はありません）

身分 非常勤公務員
処遇 年額報酬、出勤手当、公務災害補償、福祉共済金、表彰などの制度



問合せ 消防総務課（☎972-5801）

「はじめての要約筆記」講習会

とき 2月26日(木)、3月5日(木)午前10時～正午（全2回）

ところ 社会福社会館（南本町）
内容 聞こえに困っている人に、話の内容を要約し文字で伝える通訳「要約筆記」の体験

対象 聞こえに関心のある人

定員・費用 20人・無料

申込み 2月23日(月)までにOHPみしま・前田さん（☎・FAX975-3067）へ。

問合せ 障がい福祉課（☎983-2612）

ペットの災害対策を考える 犬・猫の飼い方教室

災害への備え、獣医師が考える同行避難するために必要なこと、ペットとの信頼関係の作り方、クレートトレーニング、ペット用の避難用品や備蓄品の確保などについての教室を開催します。

とき 2月26日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 長伏公園管理棟内

対象 犬・猫の飼育者

定員 先着30人（申し込みが必要）

申込み・問合せ 環境政策課（☎983-2646）へ。

花づくり講習会参加者募集 「ハーブの栽培と楽しみ方」

とき 3月12日(木)午後1時～4時
集合場所 市役所本館玄関ホール
※午後1時集合・共用バスで移動
講習時間 午後1時30分～3時30分

ところ 三島ハーブガーデンなど
内容 栽培中の圃場を見学しながら、ハーブの楽しみ方などを学びます。（坂道の登り降りあり）
講師 近藤和行さん（三島ハーブガーデン代表）

対象 市内在住・在勤の人

定員 30人※応募者多数時は抽選
受講料 500円（当日会場で集金）

申込み・問合せ 2月13日(金)までに水と緑の課（☎983-2642）へ。



真剣に説明を聞く受講生の皆さん

お知らせ

三島市公共施設 保全計画基本方針（案） パブリック・コメント募集

案件 三島市公共施設保全計画基本方針（案）

内容 建物に係る公共施設マネジメントの基本理念や最適化に向けた取り組み方策を定めます。基本方針の作成後には、個別施設ごとの計画を含めた保全計画を策定していく予定です。

募集期間 2月5日(木)～3月6日(金)

応募方法 直接、郵送、FAX、電子メールのいずれかで政策企画課（〒411-8666北田町4-47、☎983-2698、FAX976-3155、☒ seisaku@city.mishima.shizuoka.jp）へ。※資料は市役所情報公開コーナー、政策企画課、生涯学習センター、各市立公民館、市ホームページで入手、閲覧可能。

問合せ 応募について…政策企画課（☎983-2698）、制度について…行政課（☎983-2615）

応急手当普及員講習の開催

応急手当普及員は、市消防本部が主催する普通救命講習などの各種救命講習で、受講者に対して応急手当指導ができる資格です。

とき 3月8日(日)、15日(日)、22日(日)午前8時30分～午後5時30分

ところ 消防庁舎3階消防センター

対象 3日間すべて受講できる人

内容 人体の構造・三角巾法・搬送法・AEDの取扱いなど

定員 10人※応募多数時は市内在住・在勤者を優先し、抽選

持ち物 筆記用具、軽い運動ができる服装、昼食持参(外出可能)※最終日に認定試験有り

申込み・問合せ 2月21日(土)までに消防署(☎972-5800)へ。

三島市民主体のまちづくり 活動費補助事業 「ミシマサイコ講演会」

とき 2月11日(水・祝)午後2時30分～4時

ところ 市民活動センター4階会議室

内容 地域活性化推進に向けた「ミシマサイコ」の可能性について

講師 野口博司さん(静岡県立大学薬学部長)

参加費・定員 無料・30人程度

申込み FAXでミシマサイコの会・星野さん(FAX988-5167)へ。

問合せ 政策企画課(☎983-2698)、ミシマサイコの会・星野さん(☎090-7977-5985)

市立学校給食共同調理場 食材納入業者の登録

平成27年度の中学校給食で使用する食材の納入業者の登録を受け付けます。

登録用紙配布・受付期間 2月10日(火)、12日(木)、13日(金)

登録申請受付場所 学校教育課

(市役所中央町別館2階)

対象食品 魚介類、精肉、青果、豆腐類、冷凍加工食品、缶詰、魚介練り製品、肉加工品、調味料、乾物※良質で安全な食材を安定的に供給できること。

その他 現在登録されている業者には登録用紙を郵送します。

申込み・問合せ 学校教育課(☎983-2688)へ。

認知症フェスティバル ～みんながハッピーに 過ごすために～

とき・ところ 2月14日(土)午後1時30分～4時・北上文化プラザ多目的ホールなど

内容 ▶第1部：講演『笑顔の花咲かせましょう』～ワクワク、ハッピー♪自分と人と共に生きる～、講師：野村由希さん(株Brearms 代表取締役)▶第2部：パネルディスカッション：『認知症…みんながハッピーに過ごすために』▶無料相談会：介護相談、成年後見制度相談など

申込み・問合せ 北上地区地域包括支援センター(☎989-6500)

高齢者はり・マッサージ 無料治療

とき 2月22日(日)午前9時～午後3時※時間は指定できません。

ところ 社会福祉会館4階大会議室

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 80人程度※応募多数時は抽選

申込み・問合せ 2月12日(木)までに、はり・マッサージのどちらかを選び、長寿介護課(☎983-2609)へ。

～3月に75歳を迎える人へ～ 後期高齢者医療制度説明会

とき 2月25日(水)午後2時～4時

ところ 社会福祉会館3階第1会

議室

内容 医療制度の仕組み、保険料、高額医療等給付、健康診査、負担割合・届出、資格などの説明

対象 3月に75歳を迎え、後期高齢者医療制度に加入する人。

※4月に75歳を迎える人は3月に開催予定(申し込み不要です)

問合せ 保険年金課(☎983-2710)

児童手当を振り込みます

対象月 平成26年10月～平成27年1月(4カ月分)

振込日 2月13日(金)

問合せ 子育て支援課(☎983-2712)

狩野川台風の『記憶』を 探しています

「狩野川台風の記憶をつなぐ会」では、狩野川台風に関する『記憶』を集めています。資料の収集などにご協力ください。

探している『記憶』▶狩野川台

風に関する資料：写真、印刷物、映像など▶狩野川台風に関する記憶を語っていただける人：語り部、自薦他薦問わず▶その他：狩野川台風に関連するもの

問合せ 土木課(☎983-2636)、狩野川資料館(☎948-0302)、沼津河川国道事務所調査第一課(☎934-2009)

「一円玉募金」へのご協力 ありがとうございました

平成26年11月9日(日)に実施した第21回市民すこやかふれあいまつりにて、三島地区更生保護女性会の「一円玉募金」に32,264円のご協力をいただき、ありがとうございました。矯正施設や社会福祉施設などに寄付します。

問合せ 福祉総務課(☎983-2610)

～日本年金機構からのお知らせ～
国民年金保険料の納付は、
口座振替が便利でお得です

以下の方法で口座振替を利用すると保険料が引きできます。※すべて平成26年度の保険料額・割引額です。平成27年度は変更になる場合があります。

①2年前納 2年分の保険料をまとめて納めると、14,800円割引

通常保険料	割引後保険料	割引額
370,080円	355,280円	14,800円

②1年前納 1年分の保険料をまとめて納めると、3,840円割引

通常保険料	割引後保険料	割引額
183,000円	179,160円	3,840円

③6カ月前納 6カ月分の保険料をまとめて納めると、1,040円、年間で2,080円割引

通常保険料	割引後保険料	割引額
91,500円	90,460円	1,040円

申込期限 ①・②ともに2月27日(金)、③は2月27日(金)(上期)、9月1日(火)(下期)

振替日 ①・②ともに4月30日(木)、③は4月30日(木)(上期)、10月31日(土)(下期)

④早割 いつでも申し込みできます。月々の振替日を1カ月早めることで、月々50円、年間で600円の割引

通常保険料	割引後保険料	割引額
15,250円	15,200円	50円

口座振替の申し込み方法

ところ 金融機関の窓口、または近くの年金事務所

持ち物 預金通帳、金融機関届出印、年金手帳または納付書※日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)から口座振替申出書を印刷して、

必要事項を記入の上、年金事務所へ郵送する方法もあります。

問合せ 保険年金課 (☎983-2606)、三島年金事務所 (☎973-1444)

市内事業者の環境への
取り組みを紹介します

市内事業者がエコアクション21で取り組んだ活動をまとめた、環境レポートを展示します。

とき 2月16日(月)～27日(金)

ところ 市役所本館玄關ホール

問合せ 環境政策課 (☎983-2647)

「ライトダウン!キャンドル
ナイトみしま」結果報告

イベントの開催時間中に、協力家庭・協力店舗によるライトダウンが行われました。

実施時間 平成26年11月29日(土)午後5時～7時20分

協力数 家庭:59世帯、店舗:91店舗
削減消費電力量 家庭:15.8kWh、店舗:89.6kWh(計105.4kWh)

削減二酸化炭素排出量 家庭:8.3kg、店舗:47.1kg(計55.4kg)



▲キャンドルで表現したみしまくん

問合せ 環境政策課 (☎983-2647)

地域景観形成事業費補助金
緑肥景観作物マリーゴールド
種子配布

畑にマリーゴールドを緑肥景観作物として栽培を行う農家に種子を配布します。

申込み期間 2月2日(月)～27日(金)

配布予定・対象 3月下旬・市内の農業者(農家台帳記載者)

配布内容 マリーゴールドの種子(1反歩^{たんぶ}あたり1ℓ)

申込み 三島函南農業協同組合へ。

問合せ 農政課 (☎983-2652)、三島函南農業協同組合 (☎971-8208)

消費生活情報

SF(催眠)商法に気をつけて

移動販売に誘い、日用品などを無料で配布し、さらに気分を高揚させてから高額な商品を購入させるSF(催眠)商法の相談が寄せられています。

【注意するポイント】

①会場に入ると、雰囲気にもまれ、契約をしてしまいがちです。「無料」「格安」と誘われても出向かないようにしましょう。

②少しでもおかしいと思ったら、すぐに帰りましょう。

③家や庭先の借用を依頼されることも多いため、依頼があった場合、どのようなことに貸すのかきちんと確認しましょう。

※心配なとき、困ったときは、市民相談室へご相談ください。

問合せ 市民相談室 (☎983-2621)

善意ありがとうございます

小金沢健一さん 2,000円

三島市消費者連絡協議会 3,000円

東レ株式会社三島工場
東レ三島グループ 215,971円

芙蓉台福祉部 18,381円

三島市仏教婦人会 30,000円

のびる幼稚園 45,000円

学校図書充実のために

大村俊之さん 1,000,000円

ふるさとの緑を保全するために

三島市ふるさとの
緑保全基金推進協議会 10,341円

障がい児福祉向上のために

しらゆり幼稚園育英会 50,000円

青木保育園、若葉保育園の
園庭遊具等の塗装作業奉仕

静岡県塗装看板業協同組合三島支部

みんなの伝言板



第5回三島市民新春将棋大会

※2月8日(日)受付9:20から、大会10:00～16:00ころ ※日本大学国際関係学部8号館2階食堂 ※A、B、C、Dの4クラス ※市内・近隣市町在住の人 ※一般2,000円、高校生1,500円、中学生以下1,200円(ともに、弁当付き) ※事前申し込み不要、当日受け付け ※駐車場なし(送迎のみは可) ※日本将棋連盟三島支部、肥田さん(☎983-2281)

花咲パソコン無料体験会

※生涯学習センターパソコン室会場
①2月18日(水)②3月11日(水)13:30～16:30 ※各先着18人
※花咲サロン会場(芝本町)
①2月25日(水)②3月19日(水)13:30～16:30 ※各先着6人
ともに、※パソコン基礎・インターネットなど ※無料 ※NPO法人花咲ネットの会、^{はな}羽毛田さん(☎090-6335-8739)

三島市子育て支援団体等活動費補助事業 みしまみんなの子育てサロンふぁむ 「ワクワクな春を迎えよう！」

※2月24日(水)10:00から ※市民文化会館第1練習室 ※英語や運動遊びを取り入れ、春の行事を楽しみます ※未就園児と親とおじいさんおばあさん世代の人 ※親子1組1,500円(おじいさんおばあさんは無料で参加可) ※みしまみんなの子育てサロンふぁむ、田中さん(☎090-8507-8952)

フォトアート三島第20回写真展

※2月25日(水)～3月1日(日)9:00～18:00(1日は16:00まで) ※生涯学習センター3階市民ギャラリー ※メンバー15人による写真展 ※無料 ※フォトアート三島、齋藤さん(☎971-2791)

家庭教育勉強会 個人相談

「ぬくもりのある家庭づくりを」

※2月12日(水)勉強会▶10:30～12:00 相談▶13:00～15:00 ※市民活動センター会議室 ※夫婦、嫁姑、人間関係などの相談 ※30人 ※無料 ※申し込み不要 ※三島家庭教育研究所、北川さん(☎971-3245)

第20回伊豆ハイキングクラブ文化展

※2月21日(土)12:00～17:00、22日(日)9:30～15:00 ※中郷文化プラザ ※会員による絵画、写真、手工芸作品などの展示約150点、ほか講演会(講演会は21日の13:30～15:30) ※無料 ※柳澤さん(☎987-6903)

錦田FCサッカースポーツ少年団 入団説明会

※2月21日(土)9:30から ※錦田小学校 ※錦田FCへ入団を希望する小学生の保護者への説明会(入団対象は小学生) ※体験サッカーも行います ※櫻井由美子さん(美容室フルール内☎973-8887、火～金曜日のみ)

ひと足早い春!

熱海梅園とあたま桜ウォーク

※2月15日(日)熱海駅前10:00集合 ※熱海市内(来宮神社、熱海梅園、糸川遊歩道など)の梅と桜の花めぐりウォーク ※800円(保険・入園料など) ※事前申し込み必要 ※静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会、佐藤さん(☎090-1236-3958)

二胡を楽しもう

会員募集

※①2月22日(日)②3月8日(日)ともに、13:30～16:30 ※生涯学習センター音楽室 ※二本の弦でメロディを作り楽しみましょう ※どなたでも ※無料 ※当日、二胡の貸し出し可能 ※小堀^{こほり}さん(☎090-7302-7891)

太極拳会員募集

※毎週火曜日13:30～15:00 ※県総合健康センター体育館(谷田) ※入門から上級まで。24式、陳式 ※20才以上の人 ※月2,000円 ※希望する人は、直接会場へ ※杉山さん(☎090-2687-7130)

健康! 歌声クラブ

※2月22日(日)10:00～11:10 ※市民文化会館第2練習室 ※楽しく歌って健康増進を図ります ※大人500円、小学生以下250円 ※田中さん(☎988-4140)

みはらしの里利用者による

絵画展示

※2月1日(日)～28日(土)8:30～20:30 ※伊豆フルーツパーク(塚原新田) ※障害者支援施設、みはらしの里利用者による絵画作品2点の展示 ※無料 ※見晴学園みはらしの里、白井さん(☎985-2244)

音楽劇「その後の老ディプス」

※2月14日(土)開場13:30開演14:00 ※市民文化会館大ホール ※親の愛を受けることなく育った少年の物語。本当の不幸とは?人を変えられるのは罰か許しか?大人向けの音楽劇 ※全席自由、1人券:2,000円、ペア券:3,000円。前売りのみ。詳細は、問い合わせ先へ ※細沼法律事務所(☎951-6960)

みんなの伝言板4月1日号の原稿(4月10日以降の内容)の締切りは2月27日です。掲載希望は広報広聴課(☎983-2620)へ。

広域情報コーナー

伊豆の国市



おおひと梅まつり

とき 2月21日(土)・
22日(日)午前10時～
午後3時(雨天決行)



ところ 大仁梅林および大仁神社
境内(伊豆の国市大仁)

内容 こども創作能・雅楽と神楽・
大正琴などの演芸、野点、屋台、
梅林内にて甘酒無料サービス

※梅まつり写真コンクール、梅まつり写真コンテスト、俳句大会なども同時開催

問合せ 伊豆の国市観光協会(☎948-0304)

情報 ワイド版

年金セミナー

60歳以降役立つ年金・健康保険

とき 3月8日(日)午前10時～11時
30分※参加無料

ところ 生涯学習センター5階

対象・定員 市内在住・在勤の人・
25人(先着順)

申込み・問合せ 県年金福祉協会
(☎054-251-2767)

確定申告に必要な書類を 確認してください

●確定申告に必要な書類を確認

国民年金加入者が、納めた国民年金保険料の社会保険料控除を受ける際、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。

控除証明書に関する問い合わせ先
(☎0570-058-555、IP電話などの人は03-6700-1144※3月16日(月)まで、以下の受付時間内)

受付時間 ※祝日は利用できません
▶月～金曜日：午前9時～午後7時
▶第2土曜日：午前9時～午後5時

●年金受給者のみなさんへ

年金受給中の人は申告の際に日本年金機構から1月下旬に送付された「公的年金等の源泉徴収票」が必要。
ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165、IP電話などの人は03-6700-1165※以下の受付時間内)

受付時間 ※祝日は利用できません
▶月曜日：午前8時30分～午後7時
▶火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
▶第2土曜日：午前9時30分～午後4時

筋ジストロフィー症児(者) の療育相談

とき 3月8日(日)午前10時～午後
3時※参加無料

ところ 県総合健康センター(谷田)

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

定員 20人(先着順)
申込み・問合せ 2月20日(金)まで
に、県東部健康福祉センター
(☎920-2086)へ。

大岡信ことば館 企画展海を越えた連詩 ファザーネン通りの縄ばしご

期間 2月22日(日)まで

時間 午前10時～午後5時(入館
は午後4時30分まで)

ところ 大岡信ことば館(文教町)

入場料 大人1,000円ほか

※毎週木曜日、60歳以上の人は入
館料が半額キャンペーン実施中。

問合せ 大岡信ことば館(☎976-
9160)

県営住宅の入居者募集

募集団地 県営光ヶ丘団地A・B棟
(建て替え住宅、光ヶ丘2-23)

募集戸数 24戸

間取り 1DK・3DK・3LDK
※申し込み資格などの詳細につい
ては、問い合わせ先へ。

申込受付期間 郵送：2月14日(日)
～20日(金)(期間内の消印有効)

持参：2月16日(月)～20日(金)の午
前8時30分～午後4時30分

申込み・問合せ 県住宅供給公社
東部支所(☎920-2271、〒410-
0055、沼津市高島本町1-3県
東部総合庁舎内、ホームページ
<http://www.sjkk.or.jp/>)へ。

三嶋曆師の館

「旧暦を楽しむ無料市民講座」

とき・内容 第3回：2月14日(日)
「三嶋大社と暦」講師：奥村徹也
さん(三嶋大社学芸員) 第4回：
3月28日(日)「暦家」講師：河合龍
明さん(三嶋曆師第53代当主)

時間 とともに午後1時30分～3時

ところ 三嶋曆師の館(大宮町)

参加費 無料※申し込み不要

問合せ 三嶋曆師の館(☎・FAX976-
3088、月曜休館)※駐車場なし

富士山の日イベント in 静岡県総合健康センター

とき 2月28日(日)午前9時～午後
4時

ところ 県総合健康センター(谷田)

内容 ペットボトルでマイ畑を作ろ
う、無料フィットネス体験教室など

問合せ 県総合健康センター(☎
973-7000)

ふじのくに地域食育フェア in 東部 ・ふじのくに農芸品フェア2015 同時開催

とき 2月21日(日)・22日(日)午前10
時～午後4時※参加無料

ところ プラサヴェルデ(沼津市
大手町)

内容 地域食育フェア▶地域の食
材や食文化に触れ、「食を知ろ
う!つくろう!楽しもう!」食
育PRブース:減塩習慣のコツ、
菜園作り、食育紹介、レシピ紹
介、試食ほか、講演会など

農芸品フェア▶県産農林水産物
や加工品販売、体験コーナー、
静岡県花の展覧会など

問合せ 地域食育フェア▶県健康
福祉部医療健康局健康増進課
(☎054-221-2779)

農芸品フェア▶県経済産業部農
林業局みかん園芸課(☎054-
221-3299)

子育ての手助けを受けたなど 心あたたまるエピソード募集 「教えて!あなたの応援隊♪」

応募対象 子育て中の県民ならど
なたでも可(祖父母も可)

応募締め切り 2月27日(金)

※応募方法など詳しくは、県子育
て支援ポータルサイト「ふじさ
んっこ☆子育てナビ」へ。

問合せ 県健康福祉部こども未来
課(☎054-221-3546)



12月6日 健幸づくりウォーキング（南二日町広場）



11月29日 市民活動フェスティバル



12月25日 北中学校優良PTA 文部科学大臣表彰受賞報告



12月6日 ミシマルシェ（大社の杜みしま）



11月29日 キャンドルナイトみしま（白滝公園）



11月29日 家事場のパパカ「簡単クッキング」（保健センター）



11月27日 リサイクルソサエティークラブ
春の七草植え込み（錦田公民館）



12月4日 悪質商法未然防止年末街頭キャンペーン (三島町駅)



12月8日 自転車法令教室 (東小学校)



11月30日 第39回みしま生活展 (生涯学習センター)



12月6日 国際交流フラワーアレンジメント講座 (生涯学習センター)



12月13日 幼稚園フェア (中郷文化プラザ)

災害時水道施設における拠点給水説明会にご参加ください

日ごろから断水時に備えましょう

災害発生時には、さまざまな場面で水が不足します。市では、地震などによる断水時、三島市指定避難場所で応急給水を行います。主要な配水池の近隣にお住いの皆さんは、配水場まで来ていただければ貯留した水の配給を受けることができます。実際の断水時における迅速な行動、自助・共助の意識向上を目的に、平成26年11月12日に現地見学と説明会を実施しました。



現地見学、説明会の様子

この現地見学と説明会には北沢低区配水場より1km以内の、災害により道路の通行ができない状況で、徒歩にて配水場から水を運搬できると想定される（厚生労働省、水道の耐震化計画等策定指針）東大場、多呂、北沢、錦が丘、夏梅木、大場の自治会の皆さんが参加しました。今後は、以下の給水拠点にて、順次説明会を行う予定ですので、ご参加ください。

【説明会実施箇所】

北沢低区配水場、末広配水場、水源区配水場、塚原新田配水場、赤王山高区配水場、中区配水場、伊豆島田浄水場、高区配水場

飲料水と生活用水を用意しましょう

非常備蓄品とは災害復旧までの数日間を自活するためのものです。1日1人3ℓの飲料水が必要です。市民の皆さんには、7日間自活できるだけの水の備蓄をお願いします。

生活用水はプラスチックのタンクなどにいれて保存してください。また風呂の水を次に入るまで、残しておく習慣をつけると、いざというときに生活用水として利用できます。

問合せ 水道課（☎983-2659）

防災講演会～命を救う地域の救護活動～

大規模災害時には、多数の負傷者が同時に発生し、医療スタッフが不足します。三島市の災害時の医療体制や求められる救護活動について学ぶための講演会を開催します。

とき 3月8日(日)午後1時30分から

ところ 順天堂大学三島キャンパス11番教室（大宮町）

内容 ▶「三島市の災害時の医療体制」、講師：鈴木衛さん（三島市医師会災害対策担当理事）▶「災害時の医療と市民トリアージ」、講師：大村純さん（NPO 法人災害・医療・町づくり副理事長）

入場料 無料

定員 240人

申込み・問合せ 危機管理課（☎983-2650）

※駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。



▲電子申請は
こちらから



わたしたちの自主防災組織

夏梅木町内会 青柳 操さん

災害時には、夏梅木の本部設置と向山小に避難所本部が設置されるため、2カ所に人を配置します。今年の訓練では、同時に2カ所の本部設置訓練を実施し、



夏梅木本部では組からの情報収集訓練を行いました。次回は、トランシーバーなどを使用し避難所と夏梅木本部の通信確認を行いたいと思います。災害図上訓練（DIG）も役員、組長ごとに実施しています。3月に町内に居住する大学生が講師となり、大学生の視点による子ども教室を実施していく予定です。中学生も防災訓練に約50人参加し、今後、一層地域一体となって防災に取り組んでいきます。

江戸・明治の さおばかり おもり 桿秤の錘

前回に続き、現在開催中の企画展「はかる道具」に合わせて、郷土資料館が所蔵する秤に使われた錘・分銅を紹介します。

江戸時代、重さを量る道具には「さおばかり」と呼ばれる桿秤と天秤がありました。天秤は両替商のみが使っていたため、多くの人にとって重さを量る道具といえば桿秤でした。(写真①)



▲写真① 桿秤

天秤に使うおもりを「分銅」、桿秤のそれを「錘」といいます。一つの天秤に分銅は複数必要ですが、桿秤は錘を左右に動かして使うた

め、一個で足りません。桿秤は守随家・神家というふたつの家が「秤座」として秤の製造・販売などを独占していました。そのため、桿秤やその錘には「守随」や神家初代の名である「神善四郎」といった秤座の刻印が押されています。(写真②・③)



▲写真② 守随の刻印がある



▲写真③ 神善四郎の刻印がある

ただし、両家で日本中で使われる秤を作ることは不可能だったため、各地に出張所が作られています。県内では、駿河府中(現静岡岡市)に守随家の出張所がありました。

明治に入ると秤座の特権は廃止され、各県に一人ずつ秤の製作請負人が定められます。守随家・神家も東京・京都の請負人となります。全国への影響力はなくなっても、出張所を

含めた秤座の関係者かその縁者などが製作請負人となる例は多かったようです。

当時の静岡県(現在の県中部)は、秤座の出張所であった河瀬家が秤の製作請負人になり、秤の製作を継続し、現在も「河瀬衡器製作所」として営業を続けています。

河瀬の社章は重さを量る道具の象徴といえる「後藤分銅」を3つ組み合わせた形をしています。「後藤分銅」とは江戸時代に作られた天秤用の分銅のことで、当時は京都の「後藤家」のみに製造が許されていたことからこのように呼ばれていました。また、江戸時代に両替商が使っていたことから銀行の地図記号に、この分銅の形が採用されています。(図①)



▲図① 銀行の地図記号

明治以降の錘に、この河瀬家の社章の付いたものを見つけることができます。(写真④)



▲写真④ 河瀬家の社章



ふるさとの人物ゆかりの地①

おおむらわきちろう
大村和吉郎

大村和吉郎英春は明治時代に活躍した大場村(現三島市大場)の実業家です。山林開墾や清酒醸造、また養蚕や椎茸栽培などで成功していた大村家の女婿となり、家産をさらに増やして伊豆第一の富豪とも言われました。

和吉郎は伊豆国勸業資金の制定や大場銀行の設立で産業振興に尽力したほか、大場村に小学校を設立するなど教育にも貢献しました。明治七年(一八七四)に開校した大場学舎は、大村家が提供した資材により建てられました。和吉郎のちに衆議院議員となり、衆議院全院長などを務めました。在職中の大正四年(一九一五)には正六位に叙せられました。同年十二月に亡くなっています。

現在、大場神社には彼の功績をたたえた顕彰碑が残されています。



▲大村和吉郎顕彰碑(大場神社)



ガーデンシティみしま ～品格ある美しいまちづくり～



～貴重な緑の保護・育成～
不要木バンク

不要木バンクは、改築など家庭で不要となった樹木の情報を、樹木がほしい人に情報提供します。

対象 市内にある樹木※移植は利用者が行います。

登録方法 水と緑の課へご連絡ください（登録情報は、市ホームページまたは水と緑の課で閲覧できます）

～思い出と一緒に緑を育てる～
みどりの贈りもの

出産・小学校入学・結婚・新築・住宅購入を記念し、緑化推進の一環として記念樹を差し上げています。

配布樹種 ミシマザクラ・イチヨウ・キンモクセイ・サザンカ・タイサンボク・モッコク・ハナミズキの中から1種類

配布日 3～7月と10～11月の毎週水曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時※引換券が必要

配布場所 みどり育苗センター（初音台24-13）

申込方法 水と緑の課へ。（随時受け付け）

～街に彩りと潤いを～
生け垣用苗木の無償配布

生け垣は、街に彩りと潤いをあたえ空気もきれいにするほか、騒音も和らげてくれます。ブロック塀のように地震などで倒壊する危険もありません。

配布の種類 アベリア・イヌマキ・ウバメガシ・カイヅカイブキ・キンメツゲ・キンモクセイ・サザンカ・サンゴジュ・シラカシ・セイヨウイボタ・ネズミモチ・ヒイラギモクセイ・マサキの13種類

配布本数 1m当たり3本以内（5m以上20m以内）

配布時期 3月・6月・10月※申込み締め切りは各配布月の前月末日（3月の申し込みは2月27日（金）まで）

対象 市内在住で配布後すぐに植栽できる人

申込方法 申込書と生け垣づくり資料を配布しますので、水と緑の課へ。※配布できない場合もあります。申し込み時に相談してください

問合せ 水と緑の課（☎983-2643、✉mizuto.midori@city.mishima.shizuoka.jp）

♡バレンタインデーに花を贈ってみませんか♡

日本では女性から男性にチョコを贈りますが、世界を見ると男性から女性に花を贈るのが最もポピュラーだと言われています。勇気を出して好きな人に愛を告白、日ごろなかなか口には出せない感謝の気持ちを奥さんに伝えて、2人で手入れをしていく盆栽を贈るなんていうのも素敵ですよ。年に1度のこのチャンス、花に想いを込めて贈りましょう。

問合せ 地域ブランド創造室（☎983-2766）



高木 美枝子さん（三ツ谷新田・62歳）

私のおばあちゃんは、とても優しいです。私が話しかけると笑顔で応えてくれます。わがままを言っ
て困らせてしまふときも、優しく私の言うことを聞いてくれます。おばあちゃんは料理が上手です。私がリクエストした料理を何でも作ってくれます。特にハンバーグが大好きで、何回もおかわりしてしまいます。そんなおばあちゃん
が大好きです。いつまでも長生きしてね。



坂小6年

高木 神音

市の人口 111,912人 男 54,775人 女 57,137人 世帯数47,903 (平成26年12月31日現在)
(前月比) (-45人) (-16人) (-29人) (-32)