

スポーツ

指定管理者主催

市民温水プール教室参加者募集 第1期（4月～7月）

往復はがきの往信裏面に、①氏名(フリガナ)※未成年の場合、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名・曜日⑦前回受講していた場合は、教室名・曜日を記入し、返信表面に、自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送。

申込期限 3月17日(火)(必着)

申込み先 〒411-0033文教町2-10-57市民温水プール

注意事項

- 応募多数の場合は抽選。結果は全員に返信はがきで連絡します。
- 申し込みは、1つの教室につき1通。
- 申し込み後にキャンセルする場合は連絡してください。
- 申込者が大幅に少ないときは、中止になる場合があります。
- 教室日程は4月6日(月)～7月17日(金)までです。

●詳細は、市民体育館、市民温水プールなどの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。

●参加料は入場料・施設利用料を含んだ金額です。(一括払いの場合、初回に支払い)

●健康状態に不安がある人は、医師の許可を得てください。

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)、ホームページ(<http://www.sports-info.jp/>)

◎各水泳教室の目安◎

- ▶初心者…水に顔をつけられない、もぐれない▶初級者…クロールが泳げない▶中級者…クロールで25m泳げる▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m泳げる

大人向け							
教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料	
レディーススイミング	火	10:30～11:20	13	30人	女性 初心者～中級者	1回毎 ¥820	
	金	12:30～13:20	13	50人			
レディーススイムマスター	水	12:30～13:20	13	50人	女性 中級者・上級者		
シニアクロール *1	木	10:30～11:20	13	30人	60歳以上 初心者～初級者		
スイムレッスン	水	19:20～20:10	13	30人	初心者～中級者		
スイムレッスン・マスター	土	12:30～13:20	13	50人	初心者～上級者		
スイムマスター	木	19:20～20:10	13	30人	中級者・上級者		
シニア平泳ぎ *2	月	9:30～10:20	11	30人	60歳以上 初心者～初級者		
水中ウォーキング *3	金	11:30～12:20	13	40人	一般		¥8,320
膝・腰痛改善教室 *3	木	9:30～10:20	13	20人	60歳以上		¥8,320
子ども向け							
教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料	
キッズクラス	月	15:00～15:50	11	40人	4歳以上未就学児	¥9,020	
	月	16:00～16:50	11	30人		¥9,020	
	火～金	15:00～15:50	13	各40人 *6		¥10,660	
	火	16:00～16:50	13	30人		¥10,660	
キッズスイム *4	月	16:00～16:50	11	15人	5・6歳未就学児	¥9,020	
	火	16:00～16:50	13	15人		¥10,660	
	木	15:00～15:50	13	10人		¥10,660	
ジュニアスイムⅠ	月	17:00～17:50	11	55人	小学生低・中学年 初心者～中級者	¥9,020	
	火	17:00～17:50	13	55人		¥10,660	
ジュニアスイムⅡ	水～金	16:00～16:50	13	各55人	小学生低学年～中学年 初心者	¥10,660	
ジュニアスイムⅢ	水・木	17:00～17:50	13	各55人	小学生中・高学年 初級者～上級者	¥10,660	
ジュニアスイムⅣ	金	17:00～17:50	13	55人	小学生中・高学年 中級者～上級者	¥10,660	
ジュニアスイムマスター	土	16:30～17:20	13	55人	小学生高学年・中学生 中級者～上級者	¥10,660	
水中運動自由教室 *5							
教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料	
TRYビクス	火	12:30～13:20	14	各 先着 40人	一般	1回毎 ¥820	
	金	9:30～10:20	14				
リズムファン	金	12:30～13:20	14				
かたんアクア	水	10:30～11:20	13				
	金		14				
アクアマスター	火	11:30～12:20	14				
	木		14				
水中ウォーキング30	月	10:00～10:30	11				
アクアビクス30	月	10:40～11:10	11				
いきいき運動教室30	火	9:30～10:00	14				
	水		13				
バラエティアクア30	月	19:00～19:30	11				
	水	11:30～12:00	13				
	金	19:00～19:30	14				

*1…クロール25m完泳を目指すクラス。*2…平泳ぎ25m完泳を目指すクラス。
*3…はがきでの事前申し込みが必要。*4…水に慣れ、1人で浮けるようになった子が、パタ足やクロールを習得するクラス。アームヘルパーは不要です。
*5…当日参加のみ受付。はがきでの申し込みは不要です。*6…木曜のみ定員30人

健康づくり

シェフが教える野菜のおいしさ 味覚教室参加者募集

とき 3月2日(月)午後2時～3時
ところ 保健センター(南二日町)
内容 箱根西麓三島野菜を使った離乳食の試食と味覚の話※参加無料、託児はありません。
講師 田中季次さん(ハートフルダイニングおんふるんすオーナーシェフ)
対象 市内在住・在勤で近く出産予定の人または、現在乳児を子育て中の人
定員 24人※応募者多数の場合は抽選
申込み・問合せ 2月23日(月)までに、電話または、市ホームページから電子申請で、健康づくり課(☎973-3700)へ。



お子さんの予防接種はお済みですか？

予防接種名 水痘(3歳・4歳)、MR 2期
 ※予防接種期間は、平成27年3月31日までです。過ぎた場合、定期接種は受けられません。
 ※対象者には、予診票を郵送しています。
 ※転入した人、予診票を紛失した人は、予診票を交付しますので、健康づくり課(保健センター)まで、母子健康手帳を持参してください。
 ※市外(県内)の医療機関で接種を希望する人は、医療機関に限られますので事前に問い合わせください。
問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

「高齢者用肺炎球菌ワクチン」 平成26年度に定期接種対象の人は 3月末までに接種を

対象者 ①肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、以下の年齢に該当する人
 ②60歳以上65歳未満であって、肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に障がいのある人※障害者手帳(内部障害)1級保持者など

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれ

接種回数 1回(すでに接種済みの場合は対象外)
接種費用 自己負担2,000円
接種期間 平成27年3月31日(火)まで
予診票 むらさき色
 ※今回対象になっている人は、平成27年3月31日以降に、定期接種は受けられません。(上表の年齢になっても対象になりませんのでご注意ください。)
問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

文化のひろば

デビュー25周年 奇跡の再結成！よみがえる伝説の3人 葉加瀬太郎 25th Anniversary KRYZLER & KOMPANY Concert Tour “NEW WORLD”

とき 5月27日(水)開場午後6時30分、開演午後7時
ところ 市民文化会館大ホール
出演 葉加瀬太郎(ヴァイオリン)、竹下欣伸(ベース&プログラミング)、斉藤恒芳(ピアノ、キーボード&オルガン)
入場料(消費税込) 全席指定：8,000円
 ※未就学児童の入場は不可

問い合わせは、市民文化会館(☎976-4455)へ。駐車場はありません。公共交通機関、有料駐車場をご利用ください。

チケット販売

友の会先行販売▶2月22日(日)～27日(金)。22日(日)午前9時から市民文化会館で販売開始。電話・WEB予約は、同日午後1時から市民文化会館で受付。



一般販売▶2月28日(土)午前9時から市民文化会館で販売開始。電話予約は、同日午後1時から市民文化会館で受付。