

# 3.1 広報

# みしま

2015/平成27年  
No.1151

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～



がんばったみしまっ子…… 2

安心・快適な道を目指して…… 6

今回の折り込み（はずしてお読みください） ゴミ減量トレンドィ

# 広報みしま

## 3月1日号

- 2 がんばったみしまっ子
- 6 安心・快適な道を目指して
- 8 4月1日から市税をコンビニで納付できます
- 9 農業委員会が交付する証明書の一部が有料化 / 農地の有効活用を
- 10 楽寿園にお出かけください
- 11 図書館 / スポーツ
- 12 市民体育館教室参加者募集
- 14 健康づくり
- 16 引っ越し手続きについて
- 18 生涯学習
- 20 暮らしの情報
- 23 みんなの伝言板
- 24 情報ワイド版
- 25 文化のひろば
- 26 伝えよう。一人じゃないこと。
- 27 「みしまるくん・みしまるこちゃん」企画展を開催します / 民生委員にご相談ください
- 28 フォトマイタウン
- 30 危機管理連載シリーズ19
- 31 歴史の小箱 / ふるさと探訪
- 32 三島みどりまつりイベント参加者募集 / わたしのおばあちゃん



### 今回の表紙

市民体育館で実施している児童体操教室の様子です。この日は、鉄棒で逆上がりの練習をしていました。もしかしたら、未来のオリンピック選手がこの教室から生まれるかもしれませんね。

# がんばった みしまっ子

今年度も、スポーツの分野で三島の子どもたちが活躍しました。全国大会でがんばった“みしまっ子”を紹介します。

市では、2020年の「東京オリンピック・パラリンピック」開催決定を契機に、世界で活躍するトップレベルの選手が三島市から輩出されるよう、スポーツ産業の振興や選手の発掘・育成を支援しています。

問合せ 広報広聴課 (☎983-2620)

**優勝**

## 第14回全日本チアダンス選手権大会 C-STAR スタジオ

杉本萌子（静岡英和女学院中3年）、片岡萌（山田中2年）、片岡悠・近藤琉華（山田小5年）、下里珠稀（沢地小5年）、上吉原怜奈（北上小4年）

今大会では、3チームが優勝、1チームが準優勝することができました。本番前にメンバーと気持ちを高め、その気持ちを保ったまま挑むことができ、優勝できたことはとても嬉しかったです。また、それは私たちの努力だけではなく、指導して下さった先生、支えてくださっている保護者の方々のおかげでもあるので、感謝の気持ちを忘れず、これからも活動していきたいと思います。



▲前列上吉原さん、後列左から片岡悠さん、杉本さん、下里さん、片岡萌さん、近藤さん



優勝

## 第14回15U全国KB野球選手権大会 in伊豆 伊豆少年野球団

高嶋海斗（錦田中3年）、畠涼太郎（中郷中3年）、土屋良介・海野陽日・高村健吾（南中3年）

このチームは、三島・田方地区を中心とした中学校野球部の選手で構成されています。初戦で青森県代表に逆転勝ちすると、グラウンドとベンチのメンバーが一体となり、決勝も茨城県代表に逆転で勝利することができました。大会を通じて、自分たちの力が全国の強豪にも通用することがわかり、この自信を高校野球へとつなげていきたいと思えます。



▲左から高嶋君、海野君、高村君、畠君、土屋君

準優勝

## 第69回国民体育大会・全国高校 総合体育大会陸上競技大会 (5000m競歩)

### 青山福泉

(菰山高校3年・北中出身)

長崎国体では2位、山梨インターハイでは4位とどちらもあと一歩という所で悔しさの残る結果となりましたが、高校2年の夏からの1年間で自分なりにベストを尽くすことができ、とても良い経験になりました。いつも陰で支えてくださる人達に感謝をしながら、これからの陸上生活を頑張りたいと思えます。



準優勝

## 第6回スペシャルオリンピックス日本 夏季ナショナルゲーム福岡大会 田村虎太郎

(南中3年)

全国大会では、ボウリングの部に出場しました。いろいろな人と出会うことができ、とても楽しかったです。これからもボウリングの仲間と楽しく、ずっと続けていきたいと思えます。そして、スペシャルオリンピックスという活動を通して、多くの人が障害者への理解を深めてくれることを願っています。



7位

## 全国高校総合体育大会 陸上競技大会 (3000m障害) 荻野太成

(加藤学園高校2年・北中出身)

全国大会で7位入賞という結果を残せたことは、とても嬉しかったです。そして、その時感じた事は先生や家族、今まで支えてくださった方々への感謝の気持ちです。たくさんの支えや応援がなければ入賞できなかったと思えます。これからも感謝の気持ちを忘れず、走りでも恩返しができるようになりたいです。



準優勝

## NPB ガールズトーナメント2014

### 眞野芽生

(静岡イーストエンジェルス・  
南小6年)

大会では、キャッチャーで自分なりに良いプレーができ、ベンチの雰囲気も良く楽しかったです。女子だけの野球はとても楽しく、いつもと違って新鮮でした。男子のチームで野球をやってきたからこそ、女子だけの野球の楽しさが分かると思います。野球は、楽しいのでもっとたくさんの女子に野球をやってほしいと思います。



準優勝

## NPB ガールズトーナメント2014

### 柿島麻椰

(静岡イーストエンジェルス・  
西小6年)

いつもは男子と野球をしてるけど、女子だけでやったら、すごく賑やかで、また違う雰囲気楽しかったです。全国大会ではあまり活躍できなかったけど、準優勝できたので嬉しかったし、良い経験ができました。今年のチームも、県大会で優勝し、全国大会に出場して、そして優勝してもらいたいです。



準優勝

## 第29回日本クラブユース サッカー選手権 (U-15) 大会 杉山周大

(清水エスパルスJrユース・中郷西中3年)

僕たちエスパルスは、夏の全国大会で準優勝という成績を収めることができました。この結果に自信を持ち冬の全国大会、高円宮杯に挑みました。ですが、初戦敗退というとても悔しい結果で終わってしまいました。この悔しさをバネにエスパルスで学んだことを生かして高校サッカーで活躍できるように頑張ります。



準優勝

## 第29回日本クラブユース サッカー選手権 (U-15) 大会 滝裕太

(清水エスパルスJrユース・中郷西中3年)

夏の日本クラブユースサッカー選手権大会で一番印象に残った試合は準決勝です。0-3から逆転勝利し、最後まで諦めない大切さを学びました。結果的には準優勝で終わってしまいましたが、非常に多くの貴重な体験をさせてもらいました。高校生になってもこの経験を活かして頑張っていきます。





2位

全国高等学校ダンスドリル大会2014  
(部門別)  
**加藤学園高校**

渡邊明日香・金澤美夢 (3年・錦田中出身)、仲川あやな (2年・錦田中出身)、末益こなみ (2年・北中出身)、深澤寛子 (1年・北中出身)

▶先生や家族に感謝の想いを込めて全力で踊りました (渡邊) ▶皆で一致団結してチアを踊った日々は、私の宝物です (金澤) ▶チーム名に恥じない演技で全国優勝をめざします (仲川) ▶地道な積み重ねの大切さと感謝の思いを学びました (末益) ▶初の全国大会、緊張しました。涙も笑顔も頑張った証 (深澤)



準決勝  
進出

第30回全国小学生陸上競技交流大会  
(80mハードル)  
**松原圭吾**

(三島陸上ジュニアクラブ・西小6年)

三島陸上ジュニアクラブに所属し、監督の熱心な指導のおかげで、目標の全国大会出場を果たしました。全国大会出場は、3年前、兄の全国出場を見た時からの目標でした。準決勝進出したものの、決勝に残れなかったことは残念で悔しかったです。中学でも陸上を続けるつもりです。目標に向かって努力し頑張りたいです。



10位

全国高校総合体育大会  
陸上競技大会 (走幅跳)  
**笹村里沙**

(沼津西高校3年・中郷西中出身)

全国大会で自己ベストを出し決勝に進出できて嬉しかったです。国体に出場できたのも大きな成長でした。それは、顧問の先生、仲間、家族の支えがあってこそです。感謝の気持ちを忘れず、皆さんに恩返しできるよう頑張ります。



7位

全国高校総合体育大会  
自転車競技大会 (団体)  
**前川航輝**

(伊豆総合高校3年・山田中出身)

全国大会で初めて入賞して嬉しかったです。自転車競技を含めスポーツとは自分との闘い、どこまで追い込んで結果を出せるかだと思います。大学でも競技を続けます。精神力を鍛え、より良い成績が残せるように努力していきます。



10位

第69回国民体育大会  
自転車競技大会 (団体)  
**高原溪人**

(伊豆総合高校3年・北中出身)

インターハイ、国体など大きな大会では緊張しましたが、良い経験になりました。高校では目標としていた順位に届きませんでした。大学では学業も怠らず、インカレ優勝目指して頑張ります。







元山中・三島墓園北側付近



文教町2丁目・上岩崎公園南側付近

### ①集落へつながる生活道路への落石を防止

市道沿いのがけの浮き石や転石をワイヤロープとアンカーで押さえ、斜面の安定を図りました。金網を併用することで、ワイヤの格子目をくぐり抜ける細かな落石を防いでいます。

工事名 市道市山元山中線道路改良工事 (完了事業)

施工延長 約30m 工期 平成26年7月～平成26年10月

### ②道幅が狭く交通量の多い箇所に道路を新設

道幅が狭く車両のすれ違いが困難な箇所に、道路の拡幅と線形を改良した2車線の道路を新設しました。歩行者の安全確保や周辺道路の渋滞緩和が図られます。

工事名 市道文教町幸原線道路改良工事 (完了事業)

施工延長 約106m 工期 平成26年7月～平成27年1月



芝本町

## Road Safety 安心・快適な道を目指して

市では、安心・安全、快適なまちづくりを実現するため、地域の皆さんから寄せられる要望を反映しながら、緊急性や必要性の高い市道などを整備、改修・改良しています。また、市が管理する道路だけではなく、市内の県道や国道についても地域の実情を道路管理者に訴え、整備を進めています。※平成26年度は県道・三島裾野線 (⑤参照)、県道・三島停車場線 (⑥参照) の歩道などを整備しています。

今回は、平成26年度に整備が完了した主な工事箇所や現在進行中の道路整備についてご紹介します。

工事期間中は車線規制による渋滞などで、ご不便をおかけしていますが、より安全、快適な道路環境の整備のため、ご協力をお願いします。

問合せ 市道の整備に関すること…市道・河川整備推進室 (☎983-2637)

都市計画道路に関すること…都市整備課 (☎983-2634)

### ⑤誰にでも優しい平坦で歩きやすい歩道を整備

ベビーカーや高齢者などもつまづくことがなく、安全に通行できるように、歩道の段差を解消する工事を行っています。

事業名 県道・三島裾野線交通環境改善緊急対策 (交通安全) 事業 (継続事業)

施工延長 約574m

工期 平成26年7月～平成27年5月 (予定)

### ⑥電線類の地中化で歩道を広げ、美しい景観に

電柱を撤去し、電線類の地中化と歩道の整備工事を行うことで、安全で快適な歩行者空間を確保し、良好な都市景観を形成します。

事業名 県道・三島停車場線修景整備事業 (継続事業)

施工延長 約470m

工期 平成26年3月～平成28年3月 (予定)



大宮町1丁目・三嶋大社付近



芝本町・長圓寺付近





竹倉・酒店南側付近



新谷・佐野あゆみの里南側付近

### ③歩行者用の橋を補修し、長寿命化を図る

経年劣化によるさびなどを防ぐため、橋上部の塗装を塗り替え、舗装を補修。橋りょうの長寿命化を図りました。

工事名 竹倉大橋側道橋橋梁修繕工事（完了事業）

施工延長 約15m

工期 平成26年10月～平成27年2月

### ④側溝を新設し、歩行スペースを確保

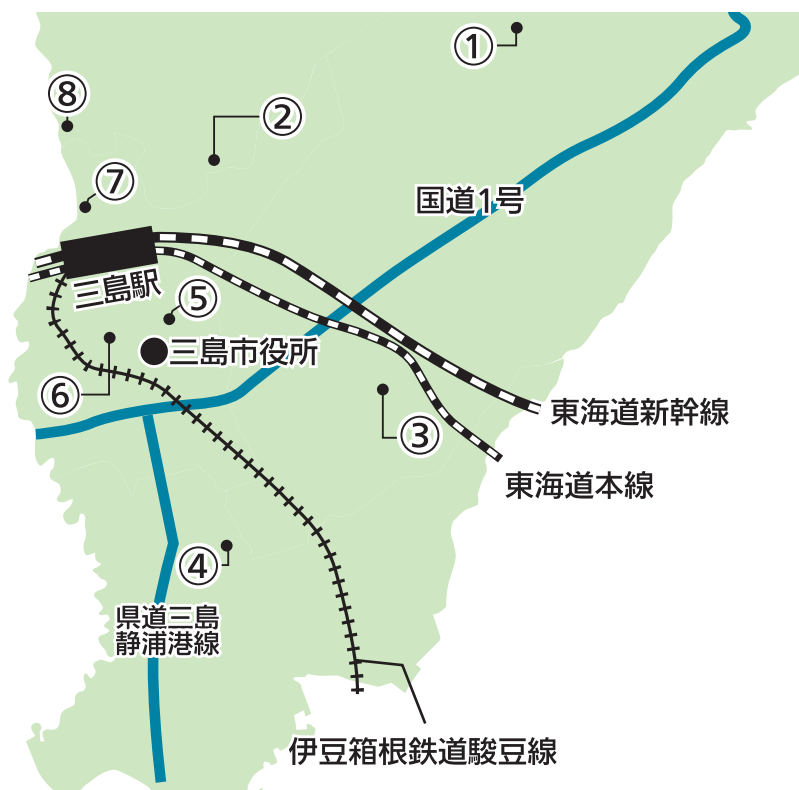
側溝を新設し路肩を整備することで、歩行スペースを確保。道路を広く安全に使えるようになりました。

工事名 新谷6号線道路改良工事（完了事業）

施工延長 約25m

工期 平成26年9月～平成27年2月

## 工事箇所位置図



五十路大橋付近

### ⑦混雑する三島駅北口の交差点を改良

三島駅北口への道路を整備し、交差点に右折レーンを設置することで、駅への送迎車両などによる混雑緩和を図ります。

工事名 都市計画道路・下土狩文教線道路改良工事（継続事業）

施工延長 約214m

工期 平成26年10月～平成27年6月（予定）

### ⑧三島駅北口と市北部のアクセス向上を目指して

混雑緩和のため、三島駅北口と市北部を結ぶ幹線道路を整備しています。東レ体育館北側交差点から長泉町下土狩・池田柵線<sup>ひらさ</sup>を結ぶ区間は、優先整備区間として平成28年3月末供用開始を目指します。供用開始により長泉町桜堤などへのアクセスも向上します。

工事名 都市計画道路・三島駅北口線道路改良工事（継続事業）

施工延長 約34m 工期 平成26年7月～平成27年6月（予定）



文教町1丁目・三島駅北口交差点付近



幸原町2丁目・三島市側から長泉町を望む

# 4月1日から 市税をコンビニで 納付できます。

問合せ 収税課 (☎983-2629)

平成27年4月1日以降に発行される納付書から、コンビニエンスストアでも市税の納付が可能となります。一部取り扱いできないものもありますが、夜間や休日でも納付ができるようになります。

※取扱金融機関の納付は従来どおりで、変更はありません。

## ◇コンビニエンスストアで支払える市税

市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

## ◇コンビニエンスストアで支払えない市税

市県民税（特別徴収）、法人市民税、たばこ税

## ◇ご利用いただけるコンビニエンスストア

エブリワン、ココストア、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スリーエフ、セーブオン、セブン-イレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ポプラグループ、ミニストップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン（五十音順）

※統廃合などにより名称が変更される場合があります。

## ◇コンビニエンスストアで利用できない納付書

- ・金額を訂正した納付書
- ・納付書1枚あたりの金額が30万円を超える納付書
- ・バーコードが印刷されていない納付書
- ・破損や汚れなどでバーコードを読み取れない納付書

## ◇注意事項

- ・納付書に記載されている納期と納期限を確認のうえ、1枚ずつ窓口にお出してください。
- ・領収証書は必ず受け取り、確認のうえ、大切に保管してください。
- ・コンビニエンスストアで納付した場合、三島市で入金を確認できるまでに数日間かかります。市税の納税証明がすぐに必要な場合、納付確認のため領収証書をご持参ください。
- ・平成27年3月31日以前に発行された納付書は、コンビニエンスストアでの納付に対応してないため、納付を希望される人は納付書を作成しますので、平成27年4月1日以降に収税課までご連絡ください。

## ◇市役所土曜サービスコーナーの納税窓口が終了します

市役所土曜サービスコーナーの納税窓口は、平成27年3月28日(出)をもって終了します。スマートハウス補助金証明・中小企業融資証明・市営住宅証明の発行については、平日午前8時30分～午後5時15分に収税課で取り扱います。

24h



## 市税は納期限内に、納付は口座振替が便利です

口座振替とは、振替契約をした預貯金口座から、市税などの納期限に自動的に振替がされる制度です。納期限ごとに支払いへ出向く必要がなく、納め忘れもなくなります。

### ◇口座振替できる税金など

市県民税（普通徴収分）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

### ◇申し込み方法

振り替え希望の場合、「三島市口座振替開始依頼書（三島市自動払込利用申込書）」に、必要事項を記入し、預貯金口座のある金融機関またはゆうちょ銀行・郵便局にお申し込みください。依頼用紙は市

内の各金融機関、郵便局、市役所収税課にあります。

### ◇手続きに必要なもの

預貯金通帳、通帳届出印、納税通知書

### ◇取り扱い金融機関等

スルガ銀行、静岡銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、清水銀行、静岡中央銀行、三島信用金庫、沼津信用金庫、三島函南農業協同組合、静岡県労働金庫、ゆうちょ銀行、郵便局※市外の金融機関をご希望の場合は事前にご相談ください。

問合せ 収税課 (☎983-2628)



4月1日から適用します

## 農業委員会が交付する証明書の一部が有料化

4月1日から、農地台帳の閲覧や農地台帳の記載事項要約書の発行業務が開始されることに伴い、農業委員会が交付する証明のうち、農地法の許可事務とは関連しない目的の証明については、1通につき300円の手数料がかかります。

農地法に基づく許可に係る事務や密接に関連する事務の一環であるものは、従来どおり無料です。

問合せ 農業委員会事務局 (☎983-2674)

### 手数料一覧

事由	概要	手数料
農地等の権利移動	許可申請書（農地法3条） 【農地等の権利移動】	無料
	許可申請書（農地法3条、農業生産法人申請の場合に追加）	
	届出書（農地法3条の3）【相続等】	
農地転用	許可申請書（農地法4条）	無料
	届出書（農地法4条）【市街化区域】	
農地転用（権利移動を伴うもの）	許可申請書（農地法5条）	無料
	届出書（農地法5条）【市街化区域】	
転用許可後の計画変更	変更承認申請書（農地法4、5条）	無料

事由	概要	手数料
農地競売の買受者の資格証	買受適格証明願（3条）【農地等の権利移動】	300円
	買受適格証明願（5条許可関係）【農地転用】	
	買受適格証明願（5条届出関係）【農地転用・市街化区域】	
都市計画法の手続き等で使用	農業を営む者の証明願	300円
	農業従事者証明願	無料
	農業用施設証明願	
許可・届出済証明願		
他市町農業委員会	農地基本台帳登載証明願	300円
地目変更（法務局）	非農地証明申請書	無料
	農地転用事実確認願	
納税猶予（税務署）で使用	贈与税の納税猶予に関する適格者証明書	300円
	相続税の納税猶予に関する適格者証明書	
	引き続き農業を行っている旨の証明願	
窓口で農地台帳の閲覧	農地台帳閲覧	無料
	農地台帳の記載事項要約書の交付	300円
農地の賃貸借の合意解約等	農地法18条第6項：通知書	無料
	【合意解約等】	
田を畑に造成する場合等	農地の利用目的変更届出書	無料
農業生産法人報告書	農業生産法人報告書※毎年事業年度の終了後3カ月以内に報告	

## 受け継がれた地域の大事な資源

### 農地の有効活用を

#### 遊休農地の解消にご協力ください

耕作しなくなった農地（遊休農地）は、農村景観を悪化させるだけでなく、農地集積に支障をきたします。

また、病害虫の発生を助長し、有害鳥獣のすみかになるなど、周辺に悪影響をおよぼします。

農地は、食料の安定供給を行うための重要な基盤です。農地法により農地の所有者や使用者は、農地の適正な維持管理の法的責務を負っています。草刈りや起耕などにより耕作可能な状態を保ちましょう。

自ら耕作ができなくなり農地を貸したいという場合は、「農地中間管理事業」を利用して認定農業者などに貸し出すことで、農地の活用が図られ、遊休農地の解消につながります。

遊休農地になった場合でも、耕作地への再生が可能であれば一定の要件を満たすことで借地人に再生費用の補助をする制度もあります。お問い合わせください。

問合せ JA 三島函南・指導開発課 (☎971-8208)、  
農業委員会事務局 (☎983-2674)

#### 新規就農者促進に向け下限面積を緩和しました



耕作を目的として農地を取得するためには、許可後一定の農地面積を持つ農家でなければ農地法3条の許可を得ることができません。

この面積のことを「下限面積」と言います。

近年、農業者の高齢化や農業の担い手が不足するなどにより遊休農地が増加していることから、市農業委員会では、新規就農を促進するため下限面積の緩和を決定し、4月1日から以下のとおり変更します。

#### 農地法3条許可の下限面積

変更前	4月1日から
40アール (4,000㎡)	30アール (3,000㎡)

問合せ 農業委員会事務局 (☎983-2674)

より皆さんに親しまれる施設を目指しています  
**楽寿園にお出かけください**

**4月1日から楽寿園入園料が大きく変わります**

●楽寿園をもっと身近に、もっと楽しく

楽寿園は、お客様がより快適に過ごしやすいようになるための整備や、街中の活性化に寄与するためのイベントの開催などを進めています。そこで、皆さんがもっと気軽に楽寿園へ足を運ぶことができるよう、料金改定を行います。さらに、これからの三島・次代を担う学生が郷土愛を育み、「住んでよし、育ててよしの三島」へ展開できるよう、学生への利用を推進していきます。

●料金改定のポイント

- ①小人料金がなくなります。(15歳未満の人は入園無料)
- ②年間パスポートが発売されます。購入日から1年間利用できるパスポートを1,000円で発売します。
- ③高校生・専門学校生・大学生は学生証の提示にて入園料が無料になります。
- ④広報みしまで発行している市民招待券が年間4回計16枚の発行から年間1回4枚の発行になります。(広報みしま4月1日号で4枚発行)

問合せ 楽寿園 (☎975-2570)

**【改定前 (3月31日まで)】**

対象	料金
大人 (15歳以上)	300円
小人 (4歳以上)	50円
市民招待券	年間4回 計16枚発行

**【改定後 (4月1日から)】**

対象	料金
大人 (15歳以上)	300円
小人 (4歳以上)	無料
年間パスポート	1,000円
市民招待券	年間1回 計4枚発行

**洋らん展にお出かけください**

とき 3月15日(日)～22日(日)※16日(月)は休園日

ところ 園内展示場

内容 カトレア・デンドロビウムなどの展示、栽培相談および即売

問合せ 楽寿園 (☎975-2570)

**三島発！初！**

**スイーツ・ウエルネス**

**～大好きなスイーツと、健康美な私。Wゲット～**

とき 3月29日(日)午前9時～午後2時※雨天中止

ところ 楽寿園ステージ前集合 (ウォーキングやジョギングは午前10時開演) ※楽寿園入園料が必要

内容 ▶甘いものを食べても太らないカラダを手に入れる HiPs アドバイス ▶ヘルシーウォーキングと

ジョギング (楽寿園発着：約3km) ▶梅御殿で himeYoga エクササイズ (午前9時から、午後1時から※別途レッスン料)

参加費 スイーツチケット1枚3,000円 (12種のフィンガースイーツ付き。シェア可) ※チケットは前売り制 (大社の杜、フランスのごはん Cream にて)

持ち物 運動しやすい服装、靴

※イベントの詳細は HiPs ホームページ (<http://hips-net.org>) をご覧ください。



源兵衛川を歩く HiPs の参加者たち

問合せ 楽寿園 (☎975-2570)、HiPs (☎090-9234-9962)

**うちっちのカレー選手権・レシピ募集**

**～三島ならではの美味しさがここにある～**

4月19日(日)にカレーイベントを開催します。家庭のカレーを「三島ならではの」にしたオリジナルのレシピを募集します。当日の決勝戦に残った人は地元飲食店のシェフとタッグを組み、「うちっちのカレー」を販売。来場者の投票による審査を行い、グランプリに輝いた人にはプレゼントがあります。

対象 4月19日(日)に楽寿園に来ることができる人

申込み 3月31日(火)までに応募用紙に必要事項を記入の上、出来上がりの写真とともに郵送、またはメールで楽寿園 (〒411-0036一番町19-3、☒ rakujyu@city.mishima.shizuoka.jp) へ。

審査基準 食材もしくは見た目には三島を活用したおいしいカレーレシピ、特産品のよさが活かされている、家庭で作れる (材料費は1人分300円程度)、オリジナリティとアイデアに優れている

注意事項 レシピは未発表でオリジナルのものに限ります。応募作品の返却はできません。応募作品の著作権、使用権はイベント開催事務局に帰属し、作品発表や広報活動に使用する場合もあります。個人情報、当該コンテストの目的以外には使用しません。

問合せ 楽寿園 (☎975-2570)



## 図書館

### ● 3月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

### 中郷分館3月のおはなし会

とき・対象 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)午後4時～4時30分・4歳以上

ところ 中郷分館おはなしコーナー※直接会場へ



図書館本館おはなし会の様子

☎図書館 (☎983-0880)、中郷分館 (☎982-5102)

### 図書館本館3月のおはなし会

とき ▶ 2歳～3歳：4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)午前10時30分～10時50分

▶ 4歳以上：15日(日)午前10時30分～11時

ところ 児童おはなしコーナー※直接会場へ



図書館本館おはなし会の様子

## スポーツ

### 市民体育館

3月の休館日 16日(月)

### ● 3月のトレーニングルーム利用者講習会

▶ 午前10時から…4日(水)、11日(水)、18日(水)

▶ 午後3時から…7日(土)、28日(土)

▶ 午後7時から…5日(木)、15日(日)、19日(木)、26日(木)、29日(日)

料金 大人100円、高校生50円※午後7時からの場合は大人200円、高校生100円

※中学生以下の方は利用不可。当日受付、予約不要

### ● グラウンド抽選会 (5月分) 3月31日(火)

▶ 南二日町多目的グラウンド…午前9時 ▶ 北上グラウンド…午前9時30分 ▶ 長伏A (日中)、長伏B、長伏C、錦田グラウンド (日中) …午後6時30分 ▶ グラウンドナイター…午後7時 ▶ 南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分

### ● 短期集中硬式テニス講座

とき 3月27日(金)、28日(土)午前11時～午後1時

ところ 文教テニスコートD

対象 市内在住・在勤の人、テニス愛好者

定員 両日とも12人

参加料 参加者1人につき1,000円



持ち物 ラケット、飲み物、タオル

申込み 3月20日(金)午後8時30分までに体育館受け付けに備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入して提出。

※申し込み後にキャンセルをする場合は、早めにご連絡ください。応募多数時は、抽選。その場合は、落選の人にのみ電話で連絡。

問合せ 市民体育館 (☎987-7570)

### 市民温水プール

3月の休館日 ▶ 16日(月)：施設点検のため、終日休館

▶ 21日(土・祝)：祝日のため夜間の部休館

### ● ワンコイン水中運動教室

期間中のお昼休憩時間にワンコイン水中運動教室を開催します。日ごとに違う種目のレッスンを行います。

とき 3月17日(火)～31日(火)午後0時30分～1時30分

※期間中の土・日・祝日はレッスンを行いません。

参加費 500円

対象 一般男女

定員 先着30人

申込み 当日、プール受け付けにて申し込み。

問合せ 市民温水プール (☎980-5757)

## 平成27年度第1期（4月～7月）指定管理者主催 市民体育館教室参加者募集

### スポーツ教室の 申し込み方法

往復はがきの往信裏面に、①氏名（フリガナ）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入し、**返信表面に**、自分の住所、氏名を記入して市民体育館へ郵送。

**申込期限** 3月24日(火)必着

#### 申込み先

〒411-0033文教町2-10-57  
市民体育館（☎987-7570）  
指定管理者ホームページ  
(<http://www.sports-info.jp/>)

#### 問合せ

市民体育館（☎987-7570）

- ◆応募多数の場合は抽選、結果は全員に返信はがきで連絡します。
- ◆申し込みは一つの教室につき1通。
- ◆申し込み後にキャンセルする場合は連絡してください。
- ◆申込者が定員より大幅に少ないときは中止となる場合があります。
- ◆第1期教室日程は4月6日(月)～7月22日(火)まで。各教室で開催回数は異なります。
- ◆詳細は、市民体育館、そのほかの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。
- ◆参加料金は入場料、施設利用料を含んだ金額です。
- ◆参加料金を一括払いの場合、初回に支払いをしてください。
- ◆健康状態に不安がある人は、医師の許可を得てください。

教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料
シニア体操	火	11:00～12:00	12	30人	60歳以上	¥5,860
卓球（初級）	火	9:20～10:50	12	30人	18歳以上	¥7,710
卓球（中級）	木	9:20～10:50	12	30人	18歳以上	¥7,710
卓球（上級）	木	11:00～12:30	12	20人	18歳以上	¥7,710
レディースバレー(初級)	月	9:20～10:50	10	30人	18歳以上の女性	¥6,480
レディースバレー(中級)	月	11:00～12:30	10	30人	18歳以上の女性	¥6,480
レディースパドミントン(初級)	木	9:20～10:50	12	30人	18歳以上の女性	¥7,710
レディースパドミントン(中級)	木	11:00～12:30	12	30人	18歳以上の女性	¥7,710
一般バドミントン	水	19:15～20:45	12	30人	18歳以上	¥7,710
健康エクササイズ ※1	木	15:00～16:00	12	30人	40歳以上	¥6,480
社交ダンス(初級・中級)	水	13:00～15:00	12	30人	20歳以上	¥7,710
美ママエクササイズ ※2	木	13:30～14:30	12	20人	5カ月～3歳までの子どもとお母さん	¥6,170
硬式テニス（初級）	月	11:00～12:30	8	20人	18歳以上	¥8,020
硬式テニス(初級・中級) ※3	月	19:00～20:30	8	20人	中学生以上の経験者	¥8,020
キッズチアダンス	金	16:15～17:30	12	25人	4歳以上の未就学児(女子)	¥6,480
ジュニアチアダンス	金	17:45～19:00	12	30人	小学生(女子)	¥6,480
ワンバク体操	水	14:45～16:00	12	30人	4歳以上の未就学児	¥6,480
ジュニアバレーボール	水	16:15～17:30	12	30人	小学3～6年生	¥6,480
ジュニア卓球	月	17:45～19:00	10	30人	小学生	¥5,450
ジュニアバドミントン	水	17:45～19:00	12	30人	小学3～6年生	¥6,480
幼児体操①	月	14:45～16:00	10	50人	4歳以上の未就学児	¥5,450
	火	14:30～15:30	12			¥6,170
幼児体操② ※4	火	15:40～16:40	12	30人	年中・年長の経験者	¥6,170
児童体操	月	16:15～17:30	10	50人	小・中学生	¥5,450
	火	16:50～17:50	12			30人
ベビー体操	月	13:30～14:30	10	20組	生後2カ月～ハイハイまでの子どもと親	¥5,140
親子健康体操	金	13:30～14:30	12	20組	1歳6カ月～3歳までの子どもと親	¥6,170
ヒップホップ①	月	16:15～17:30	10	30人	4歳以上の未就学児	¥5,450
ヒップホップ②	月	17:45～19:00	10	30人	小学生	¥5,450
中学生卓球	月	19:15～20:30	10	20人	中学生	¥5,450
キッズベースボール ※5	木	16:30～17:45	10	30人	小学3～6年生	¥5,450
硬式キッズテニス(導入クラス)	月	17:00～18:00	8	30人	小学生(初心者)	¥5,140
硬式キッズテニス(基礎クラス)	水	17:00～18:00	10	30人	小学生(初級～中級)	¥6,480
硬式キッズテニス(幼児クラス)	金	15:15～16:15	10	20人	4歳以上の未就学児(初心者)	¥6,480
硬式キッズテニス(上達クラス)	金	16:45～18:00	10	20人	小学生(中級～上級) ※経験者のみ	¥6,890

市民体育館・文教テニスコート・錦田テニスコート・錦田グラウンド

子ども



	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料			
南二日町人工芝グラウンド	キッズクラス	水	15:45~16:35	10	30人	年中・年長	¥14,190			
		金								
	チャイルドクラス	火	16:00~17:00		30人	小学1・2年生				
		水	17:00~18:00							
	J1クラス	金	16:10~17:10		30人	小学3・4年生				
		火	17:15~18:15							
	J2クラス	水	17:00~18:00		30人	小学5・6年生				
		金	17:20~18:20							
	市民体育館	さわやかトリム (A)	水		9:00~10:30	12		50人	40~64歳	¥2,050
			金							
さわやかトリム (B)		水	10:30~12:00	12	50人	65歳以上	¥2,050			
		金								
健康増進		木	19:15~20:45	12	40人	18歳以上	¥3,290			
剣道		木	19:00~20:45	12	40人	小学3年~高校生	¥2,050			
						18歳以上	¥3,290			
オールシーズン ※7		火	9:30~11:30	10	40人	18歳以上	¥1,850			
スポーツタイム ※8		金	19:15~20:45		先着30人	小学生以上	1回毎 ¥500			
はじめてエアロ		月	10:30~11:15	各先着40人	18歳以上	1回毎 ¥510				
	日	10:00~10:45								
ゆうゆうエアロ	月	11:30~12:15	18歳以上							
	水	19:10~19:55								
ダンシングエアロ	水	20:05~20:50	-		18歳以上					
ランランエアロ	日	11:00~11:45								
ソフトヨガ	月	19:10~19:55	-		18歳以上					
アクティブヨーガ	月	20:05~20:50								
ビューティー・バレエ EX	月	9:30~10:15	先着20人		18歳以上の女性					
ベリーエクササイズ	木	10:45~11:30								
ピラティス・ストレッチ	月	14:45~15:45	各先着40人	18歳以上	1回毎 ¥610					
	金									
女性の為のトータル EX	木	9:30~10:30	先着20人	18歳以上の女性						

### 注意事項

- ※1…初回、最終回は木曜（午後3時30分～5時）開催となります。【協力：特定非営利活動法人 FINE】
- ※2…お母さんが対象の運動教室です。お子さんは室内で遊びながらお待ちいただきます。
- ※3…硬式テニス（初級・中級）は、試合を経験している人・もしくは試合を行える人が対象。会場は錦田テニスコートで行います。初級の会場は、文教テニスコートです。
- ※4…経験者とは、幼児体操①を1期間受講した人となります。
- ※5…キッズベースボール教室は、錦田グラウンドで行います。
- ※6…エスパルスサッカースクールコーチが指導します。
- ※7…オールシーズン教室は月1回、年間通じての教室となります。ご注意ください。
- ※8…開催当日に集まった仲間です。種目は週毎に変わります。小学生が参加する場合、保護者同伴となります。
- ※9…体育館自由教室は、当日参加のみの受け付けになりますので、はがきでの申し込みの必要はありません。ご都合に合う曜日・時間に参加できます。また、お得な回数券の販売もあります。

## ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間
北上文化 プラザ	乳幼児相談会	身体計測・育児・発達相談など	3/25	受付9:30~10:30
			3/10	受付9:15~10:15
保健セン ター	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	3/18	9:45~12:00（受付9:30から） 13:15~15:30（受付13:00から）
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	4/8	9:15~12:00（受付9:00から）
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	4/2	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	4/7	
	2歳児健康相談会	満2歳児	3/20	
	3歳児健康診査	満3歳児	3/19	
	2歳6カ月児・3歳6カ月児 フッ化物塗布	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	3/20	対象者には各健診などで案内
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	3/10	受付9:30~11:30
	栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	3/12	9:15~15:00 ※要予約（☎973-3700）
	酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	4/7	10:00~12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）
東部 保健所	すみれ相談	大切な人（家族や友人など）を自死でなくされた人を対象とした相談	3/18	13:00~16:00 ※要予約（☎054-286-9245）
	こころの電話相談	こころの健康に関する相談		祝日を除く月~金曜日、8:30~17:00 ※専用電話（☎922-5562）
	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）

## 夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）	外科 内科 小児科	午前9時~午後 9時（土曜日は 午後2時~9時）	三島市医師会メディカル センター（南本町4-31、 ☎972-0711）
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診し てください。	夜 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認し てから受診してください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター （☎926-8699）	間 外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター（☎926-8699）
			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問い 合わせください。

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎935-6699）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

## 休日の歯科診療

休日の歯科診療		
3月15日	渡辺歯科クリニ ック（萩）	☎980-6655
3月21日	わたなべ歯科 （梅名）	☎984-1900
3月22日	池田歯科診療所 （長泉町下土狩）	☎975-2719
3月29日	歯科シズオカクリ ニック（泉町）	☎973-0118

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細是三島市歯科医師会ホームペ  
ージをご覧ください。

(<http://mda.j-dent.com/>)

受診時には  
保険証を持参してください



## 静岡こども救急電話相談（＃8000）の 利用時間が延長されます

3月1日から利用できる時間が延長されます。

### ＃8000が利用できる時間

曜日	利用時間
平日	午後6時から翌朝8時
土曜日	午後1時から翌朝8時
日曜・休日	午前8時から翌朝8時

- ◆携帯電話からもご利用できます。ダイヤル回線の固定電話の場合は、(☎054-247-9910)におかけください。
- ◆「静岡こども救急電話相談」は、こどもの急な発熱・嘔吐・腹痛・怪我・夜間の急病など、受診させるべきか迷っている時、小児科医師や看護師から対処方法についてのアドバイスが受けられます。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

## どんぐり'S ファミリーコンサート2015 ～みんなの元気にあいたくて～

子どもに人気のどんぐり'Sのコンサートに加え、「大腰筋トレーニングマシンの体験」などの健康づくりブースを設置し、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に家族全員で楽しめる「<sup>けんこう</sup>健幸」コンサートを開催します。

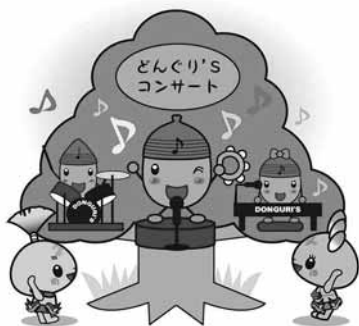
とき 3月22日(日)開場午後1時、開演午後2時、終演午後3時30分

ところ 市民文化会館小ホール

内容 コン서트、健康づくりコーナーなど

費用 入場無料、申し込み不要（直接会場へ）

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)



## ノルディックウオーク&一輪挿し体験 ～やまだで健康～

自然豊かな山田川自然の里を会場に、ノルディックウオーキング体験や、自然素材を生かした一輪挿し体験が、一度に楽しめる複合イベントです。保健師による各種健康測定もありますので、心身共に“健幸”になるために参加してみませんか？

とき 3月29日(日)午前9時30分～正午

ところ 山田川自然の里（川原ヶ谷943-1 ほか）

定員 先着30人

内容 ノルディックウオーキング体験、一輪挿し体験、健康測定

服装 ウオーキングできる服装、靴

持ち物 飲み物、タオル、雨具、帽子

参加費 1人500円（材料代、保険料など）

申込み・問合せ 3月20日(金)までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。

## パパママセミナー

とき ▶1課：4月11日(土)午前8時45分～午後0時30分（受付午前8時30分から）

▶2課：5月9日(土)午前8時30分～午後0時50分のうち2時間20分（予約制）

ところ 保健センター東館

対象・定員 妊婦とその夫・30組（1・2課ともに参加できる人）※申し込みが必要

内容 ▶1課：ビデオ、講話、パパママ同士の交流、抱き方実習、パパの手作り料理実習

▶2課：妊婦体験、育児体験（沐浴実習・調乳体験など）

※1課で2課の参加時間の予約をとります。

参加費 無料

持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」（持っている人）、飲み物、タオル、動きやすい服装、座布団またはクッション、パパ用エプロン・三角巾（1課のみ）など

申込み・問合せ 3月30日(月)までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。

# 引っ越し手続きについて…

この表を見て、引っ越しによる必要な手続きを確認し、各項目をチェックしていきましょう。

## 引っ越し前の手続き…



チェック

### 転出届(引っ越しをする 14日前から受け付け)

持ち物 身分証明書(運転免許証など)

届け先・問合せ 市民課(☎983-2602)

チェック

### 転居届(引っ越しした日 から14日以内に届出)

持ち物 身分証明書(運転免許証など)

届け先・問合せ 市民課(☎983-2602)

チェック

### 国民健康保険(該当者のみ)

持ち物 国民健康保険証、高齢受給者証(該当者のみ)、限度額適用認定証など(該当者のみ)

届け先・問合せ 保険年金課(☎983-2604)

チェック

### 後期高齢者医療保険 (該当者のみ)

持ち物 後期高齢者医療被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証など(該当者のみ)

届け先・問合せ 保険年金課(☎983-2710)

チェック

### 介護保険(該当者のみ)

持ち物 介護保険被保険者証、介護保険負担限度額認定証など(該当者のみ)

届け先・問合せ 長寿介護課(☎983-2607)

チェック

### 児童手当・子ども医療 (該当者のみ)

持ち物 子ども医療費受給者証、印鑑

届け先・問合せ 子育て支援課(☎983-2712)

チェック

### 小・中学校の転校

- ① 在籍している学校と転入先の学校へ連絡
  - ② 市民課で転出証明書と学齢児童・生徒異動通知書の交付を受ける
  - ③ 在籍している学校へ学齢児童・生徒異動通知書を提出し、在学証明書、教科用図書給与証明書の交付を受ける
- 問合せ 学校教育課(☎983-2670)

チェック

### 上下水道の精算

届け先・問合せ 上下水道料金お客様センター(☎983-2828)

チェック

### ガス料金の精算

届け先・問合せ (都市ガス)静岡ガス(株)東部支社(☎927-2811)

チェック

### 電気料金の精算

届け先・問合せ 東京電力(株)カスタマーセンター(☎0120-995-901)

チェック

### 新聞などの料金精算

配達人に伝えるか電話で連絡。

届け先・問合せ 契約の新聞販売店

チェック

### 郵便物の転送

持ち物 身分証明書、印鑑※転居届を提出

届け先・問合せ 最寄りの郵便局へ。

チェック

### 電話の移転届

届け先・問合せ 契約している電話会社へ。

※NTTの場合は局番なしの116番へ。

3月・4月は市役所本館駐車場が大変混雑します。市役所から徒歩3分の市営中央駐車場(中央町)をご利用ください。駐車券を窓口に提出していただければ無料となります。

また、市ホームページに引っ越しについての情報を掲載していますので、ご覧ください。





## 引っ越し後の手続き…



**チェック** 転入届 (引っ越しの日を含めて14日以内に届出)

問合せ 転入先市町村役場

**チェック** 国民健康保険 (該当者のみ)

問合せ 転入先市町村役場

**チェック** 国民年金 (該当者のみ)

問合せ 転入先市町村役場

**チェック** 後期高齢者医療保険 (該当者のみ)

問合せ 転入先市町村役場

**チェック** 介護保険 (該当者のみ)

問合せ 転入先市町村役場

**チェック** 児童手当・子ども医療 (該当者のみ)

問合せ 転入先市町村役場

自治体により、手続き方法や手続きする場所が異なる場合があります。転入先の市町村役場にお問い合わせください。

### ●引っ越しに伴う各種障害者手帳・受給者証などの手続きに必要なもの

身体障害者手帳…手帳、印鑑

療育手帳…手帳、印鑑

精神保健福祉手帳…手帳、印鑑

重度心身障害児・者医療費助成金受給者証…受給者証、印鑑

自立支援医療 (精神通院) 受給者証…受給者証、印鑑

特別児童扶養手当受給者…証書、印鑑

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当受給者…印鑑

自立支援医療 (更生医療) 受給者証…受給者証、印鑑

障害福祉サービス等受給者証…受給者証、印鑑

問合せ ▶引っ越し前…障がい福祉課 (☎983-2612)

▶引っ越し後…転入先市町村役場

**チェック** 小・中学校の転入

問合せ 転入先市町村役場

**チェック** 原付バイク (125cc 以下) の登録変更

問合せ 転入先市町村役場

**チェック** バイク (125cc 超) (軽) 自動車の住所変更

問合せ 転入先軽自動車協会、(軽)自動車の車検場

**チェック** 犬の登録

問合せ 転入先市町村役場

**チェック** 予防接種  
妊婦・乳幼児健康診査 (該当者のみ)

問合せ 転入先市町村役場

**チェック** 運転免許証の住所変更

問合せ 転入先所轄警察署

**チェック** 知人・友人への転居通知

## 3月28日(土)・4月4日(土)に住民異動手続きなどの 市民課臨時窓口を開設します



開設日 3月28日(土)、4月4日(土)午前8時30分～正午  
受け付ける届出・証明書 住民異動届 (転入・転出・  
転居※転入届の際に、前住所地の市町村役場と  
連絡がとれない時には再度来庁していただく場

合があります)、印鑑登録、戸籍・住民票・印  
鑑登録証明書の交付、学齢児童・生徒異動通知  
書の交付

問合せ 市民課 (☎983-2602)

# 生涯学習

## プラネタリウムの一般公開

美しい冬の星座をプラネタリウムで見てくださいか。  
とき 3月22日(日)午前10時30分からと午後2時からの  
1日2回(1回40分程度)  
ところ 箱根の里  
内容 冬の星座と天文現象  
定員 各79人  
参加費 1人50円(市外の方は100円)  
申込み・問合せ 前日までに、箱根の里(☎985-2131)へ。



▲プラネタリウムのイメージ写真

## ハロー教授バンク (生涯学習指導者登録・紹介事業)

さまざまな分野で知識・技能・実技を持っている人が登録し、生涯学習を支援する制度です。

「こんな事をやってみたい」「こんな事を習いたい」と思ったら、まずは生涯学習課へお電話ください。講座や指導者に対する相談などを伺い、指導者の連絡先を紹介します。

※登録者情報は、市ホームページなどで公開しています。

**指導者登録者数** 7分野97人(美術・手工芸、芸能文化、音楽、文学・語学、体操・スポーツ、教養、生活・健康) ※指導者登録は随時募集

**講師の指導内容** 手芸、楽器指導、語学、ヨガ、ピラティス、太極拳、料理など

**問合せ** 生涯学習課(☎983-0881)

◆個人または数名のグループ、各種サークル、PTA、学校、自治会などで1回~数回の活用を前提としています。

◆日程・内容・費用等の詳細は、紹介後に直接指導者と調整してください。

## 平成27年度三島カウンセリング研究会 会員募集

カウンセリングを系統的に学べる40年近い歴史のある研究会です。どなたでもご参加ください。

**対象** 学校、福祉、医療の現場やボランティアや子育てでカウンセリングの学びを必要としている人、自己理解を深めようとしている人

**内容** カウンセリングの基礎や体験を学ぶ講座

**とき** 金曜日の午後7時~9時(月3回)

**ところ** 生涯学習センターなど

**修了年限** 2年(修了者対象に専修コースあり)

**会費** 年額20,000円(新規の場合、入会金3,000円)

※開講式は4月10日(金)午後7時から生涯学習センター3階多目的ホールで行います。

**申込み** 住所、氏名、電話番号を記入し、はがきまたはFAXで三島カウンセリング研究会富岡さん(〒411-0021富士見台14-1、FAX987-5396)へ。

**問合せ** 生涯学習課(☎983-0883)または富岡さん(☎987-5396)へ。



▲平成26年度カウンセリング研究会開講式の様子

## 坂公民館事業 「富士山のみえる音楽会」

富士山の眺望点である会場で、歌(ソプラノ)と楽器(ピアノ、トロンボーン)の生演奏を近くで見えて聞いて楽しめるコンサートです。

**とき** 3月28日(土)午後1時30分~3時

**ところ** 坂公民館2階講堂

**出演者** 大村久美さん(ソプラノ)、吉田志津代さん(トロンボーン)、本郷美津子さん(ピアノ)

**費用** 入場無料、申し込み不要(直接会場へ)

**問合せ** 坂公民館(☎972-6676)



## 三島いきいきカレッジ展示発表会

とき 3月14日(土)・15日(日)

ところ 生涯学習センター

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

### ▶発表の部

14日(土) 3階多目的ホール

教室名	時間
足裏健康法と中国体操	10:30~11:00
やさしい健康ダンシング	11:00~11:30
みんなで踊ろうフラダンス	11:30~12:00
太極拳 ゆったり体操	12:00~12:30

14日(土) 3階講義室

教室名	時間
はじめての大正琴アンサンブル	13:30~13:45
はじめてみよう!童謡歌唱2	13:45~14:00
初心者三味線教室	14:00~14:15
講師発表(足裏健康法と中国体操・太極拳・三味線・詩吟・童謡歌唱)	14:20~

15日(日) 3階多目的ホール

教室名	時間
リラックスヨガ	10:50~11:10
楽しく踊ろう!初心者のための社交ダンス	11:10~11:40
さわやかで楽しいスポーツダンス	11:40~12:10

15日(日) 3階講義室

教室名	時間
「吟山」のいきいき健康詩吟教室	10:00~10:30
やさしい きものレッスン	10:30~10:45



▲昨年の展示の様子

### ▶展示の部

14日(土)午前10時~午後5時

15日(日)午前10時~午後4時

3階市民ギャラリー カウンセリングへの招待 Part 2、楽しく中国語を話しましょう!、「古今和歌集」を読む講座、素敵な北欧風ツールペイント教室、いき×2 わく×2 おりがみ、たのしい絵手紙、やさしい!フラワーアレンジメント、くらしに生かせるカラー講座、人物・肖像画教室、イタリア料理入門 季節のパスタ&ドルチェ、ガラス工芸~色彩を楽しむエナメル絵付~

5階美術室・手芸室 チャレンジ!はじめての洋裁

5階パソコン室 パソコン講座 展示・体験

5階第4研修室 大人の食育

14日(土)・15日(日)午前10時30分~午後3時

5階料理講習室 体にやさしいパン教室(100円/パンと飲み物代として)

### ▶体験コーナー

教室名	場所	時間
やさしいきものレッスン(体験料300円/回)	5階第1・2研修室	14日(土) 11:00~15:00
はじめての中国茶レッスン(体験料100円/回)	5階和室	14日(土) 11:00~16:00
やさしいフラワーアレンジメント(50人のみ)(体験料500円/回)		14日(土) 10:30~
素敵な北欧のツールペイント教室(体験料500円/回)	5階美術室	14日(土) 10:30~14:30
たのしい絵手紙(体験料50円/回)		14日(土) 10:30~14:30 15日(日) 10:30~12:30
いき×2 わく×2 おりがみ(体験料200円/回)	3階ホワイエ	15日(日) 10:00~14:00

### ▶合同閉講式

3月15日(日)午後2時から※関係者のみ参加可

問合せ 三島いきいきカレッジ運営委員会(生涯学習課内 ☎983-0881)

イベント

フリーマーケットを  
開催します

とき 3月15日(日)午前8時30分～  
正午(雨天中止)  
ところ 浄化センター広場(長伏  
公園東側)  
出店数 60店  
問合せ 生活環境課(☎971-  
8993)

募集

郷土教室  
三島の歴史・自然・くらしを  
テーマにした体験講座

内容

① 3月8日(日) 型染め体験

染め物のやり方をまねて厚紙の  
カードに模様を描く

② 3月15日(日) 楽寿園の自然

富士山溶岩の顕微鏡観察、楽寿園  
内のポーリングコア・伊豆の化石  
の観察、ドングリ工作

③ 3月22日(日) 榎きおばかりをつくろう

40cm くらいの榎ばかりを作る  
※この回は、申し込みが必要です。  
小学3年生以上が対象で、先着10人

④ 3月28日(土) 旅人装束を着てみよう

江戸時代の旅人衣装(女性用)、  
宿場の展示解説  
※参加可能人数は、1時間に4～6  
人程度

開催時間 ①②④午前10時～正午、  
午後1時～2時30分の間で開催  
※③のみ、午前10時～11時30分  
まで(約1時間30分)

費用 無料

申込み・問合せ ①②④の申し込  
みは不要、③のみ申し込みが必要。  
電話、FAX、メールのい  
ずれかで郷土資料館(☎971-

8228、FAX971-6045、☎kyou  
do@city.mishima.shizuok  
a.jp)へ。

寿大学の受講生  
募集します

募集期間 3月10日(火)～30日(月)  
定員 140人※応募多数の場合は  
抽選(平成26年度未受講者を優  
先します。結果は4月末にお知  
らせします)

受講料 無料※ただし、講座によ  
り負担金がある場合があります

対象 市内在住で60歳以上の人

内容 三島市政、歴史、健康、生  
活安全、音楽鑑賞など

申込み・問合せ 3月30日(月)まで  
に電話で長寿介護課(☎983-  
2609)へ応募してください。

その他 第1回目は、5月15日(金)  
午前10時から開講式および、第  
1回講義を生涯学習センター3  
階講義室で行います。2回目以  
後の6月からは、毎月1回程度  
の講座を開催します。



▲寿大学講座のようす

市民ポータルサイト・  
地域SNS利用者講習会

市が運営するインターネットに  
よる情報発信サイトの初心者向け  
講習会を行います。「三島市民ポ  
ータルサイト」は団体の情報発信、  
「三島市地域SNS」は個人の情  
報発信・交流の場として活用でき  
ます。

とき ▶市民ポータルサイト講習  
会：3月25日(水)午後2時～3時  
▶地域SNS講習会：3月26日  
(木)午後2時～3時

ところ 市役所  
中央町別館3  
階第3会議室

定員 先着10人

受講料 無料

持ち物 パソコンのメールアドレス  
の控え(すでに会員登録済み  
の人は、IDとパスワードの控え)

問合せ・申込み 前日までに電話  
または電子メールで、氏名、電  
話番号、希望する講習会を、電  
子広報推進室(☎983-2620、  
☎mportal@city.mishima.  
shizuoka.jp)へ。



介護予防教室

～学ぼう・延ばそう健康寿命～

とき・講座内容

とき	講座内容
4月10日(金)	介護予防と健康寿命
4月24日(金)	見直そう生活習慣
5月8日(金)	おいしく食べよう
5月22日(金)	貯筋をはじめよう
6月12日(金)	認知症を知ろう
6月26日(金)	始めよう・つながろう!

※講座のあと運動教室があります。

時間 午前9時30分～11時30分

ところ 中郷文化プラザ多目的  
ホール

定員 20人(なるべく全日程参加  
可能な人)※応募多数の場合は  
抽選

参加費 無料

申込み・問合せ 3月27日(金)まで  
に、中郷地区地域包括支援セン  
ター(☎984-3777)へ。





## 「植樹祭」 参加者募集

**とき** 3月15日(日)午前8時20分～午後4時(雨天中止) ※市役所に集合後、車またはバスで会場まで移動

**ところ** 芦ノ湖別荘地に近い箱根山組合三島直轄溪畔林

**対象** 山を歩ける人ならどなたでも参加可。ただし、小学6年生以下の児童は保護者同伴

**定員** 先着30人

**内容** 溪畔林の源流部にてケヤキ、カエデ類、サクラ類、コナラ、クリなどの落葉広葉樹の苗木を植栽

**持ち物** ハイキングのできる服装(靴は底のできるだけ厚いもの)、水筒、昼食、手袋(軍手も可)

**申込み** 3月12日(木)までに電話かFAX、メールのいずれかで三島フォレストクラブ、江島さん(☎080-6019-6598、FAX981-4123、✉kyag7025@thn.ne.jp)へ。

**問合せ** 三島フォレストクラブ、江島さん(☎080-6019-6598)または、農政課(☎983-2654)

## 障がい者の ふれあい料理教室

**とき** 3月22日(日)午前10時～午後2時

**とき** 生涯学習センター5階料理講習室

**対象** 市内在住の介助者なしで参加できる障がいがある人で、就労している人(就労継続支援A型事業所、就労移行支援事業所、一般事業所で就労しているまたはしていた人)

**定員** 15人程度

**参加費** 500円

**持ち物** エプロン、三角巾、ふき

ん2枚、飲み物

**申込み** 3月18日(木)までに、地域生活・就労サポートセンターけるん(☎・FAX976-0966)へ申し込み。※当日キャンセルの連絡は(☎090-5458-4121)へ。

**問合せ** 地域生活・就労サポートセンターけるん、障がい福祉課(☎983-2612)

## ミシマサイコ 春の種まき体験会

**とき・ところ** ▶3月28日(土)(錦田公民館)▶4月11日(土)(北上文化プラザ)▶4月19日(日)(三島市エコセンター)

※時間はすべて午前10時～正午

**内容** ミシマサイコの薬効、栽培方法などの説明、ポットへの種まき(3回とも同内容)※植えたポットは持ち帰り可

**対象者** 各会場30人程度

**持ち物** 筆記用具、手袋、小型スコップ、持ち帰り用ビニール袋  
※提供可能な使用済みの6号ポット(容量2ℓ)がある人は持参

**参加費** 500円

**申込み** 各開催日の5日前までに、氏名、電話番号、参加会場名を記入し、ミシマサイコの会、前島さん(FAX975-1774)へ。

**問合せ** ミシマサイコの会、前島さん(☎080-4963-5332)または、環境政策課(☎983-2647)

## 講演会「新しい価値の源！ ダイバーシティ(多様性) への取り組み」

企業における女性の活躍推進や多様な働き方がもたらす企業の成長の「鍵」について紹介します。

**とき** 3月26日(木)午前10時～11時30分

**ところ** 生涯学習センター講義室

**講師** 遠藤真由美さん(マックスバリュ東海(株)取締役)

**対象** 事業主や女性の働き方に関心のある人

**申込み・問合せ** 3月23日(月)までに、電話、FAX、メールのいずれかで、氏名(企業名)、連絡先、参加人数を記入し、政策企画課(☎983-2616、FAX976-3155、✉seisaku@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

## 高齢者保健福祉および 介護保険運営懇話会委員募集

市では、高齢者施策の基本計画である高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画の策定などのために、懇話会を設置しています。

この懇話会で意見交換をさせていただくため、公募により委員を募集します。

**募集人数** 若干名

**任期** 平成27年4月1日から2年間(平成29年3月末まで)

**対象** 年2～4回程度、平日昼間に開催する会議に出席できる人

**申込み方法** 3月25日(木)までに、市役所本館1階、長寿介護課に備え付けの申込書を直接、郵送または電子メールで提出※申込書は市ホームページから入手可

**問合せ** 長寿介護課(☎983-2607)

## 旧市内地区エコリーダー活動 環境パトロール(ごみ拾い) 参加者募集

**とき** 3月14日(土)午前9時～10時30分※雨天中止

**コース** 楽寿園正門前(集合)→菰池公園→日大通りイチョウ並木→楽寿園駅前口(解散)

**参加費** 無料

**持ち物** 軍手、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)

※けがなどに、十分注意してください。事前申し込み不要。

**問合せ** 環境政策課(☎983-2647)

## Webで学ぼう！ ストップ温暖化

パソコンを使って Web ページを見ながら、地球温暖化のメカニズムや影響について勉強します。

とき 3月26日(木)午前9時30分～11時30分

ところ 生涯学習センター5階外国語・パソコン教室

定員 18人

参加費 無料

申込み・問合せ 3月19日(木)までに電話かメールで環境政策課(☎983-2647、✉kankyoushizuka@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

ら高齢者まで)・最新情報、被害にあったときの対処方法など  
※映像上映機材を持参します

講師 消費生活相談員

講座時間 30分～1時間程度(応相談)

対応期間 平日の午前9時～午後4時。年間を通して実施

費用 無料※会場は市内で主催者側が用意してください

申込み・問合せ 市民相談室(☎983-2621)へ。

※日程を電話などで調整した後、申込書をご提出ください。申込書は市のホームページからもダウンロードできます。

### ～75歳を迎える人へ～

## 後期高齢者医療制度説明会

とき 3月26日(木)午後2時～4時

ところ 社会福祉会館3階第1会議室

内容 医療制度の仕組み、保険料、高額医療等給付、健康診査、負担割合・届出等資格などの説明

対象 今年の4月で75歳を迎え、「後期高齢者医療制度」に加入する人

※申し込み不要

※今年の5月で75歳を迎える人は4月開催予定

問合せ 保険年金課(☎983-2710)

## 東日本大震災 パネル展示

東日本大震災の被害や教訓を伝えていくため、市役所の玄関ホールにおいて震災被害の写真パネルを展示します。

とき 3月9日(月)～20日(金)

ところ 市役所本館玄関ホール

問合せ 危機管理課(☎983-2650)、せせらぎ三島ロータリークラブ(☎976-6351)

## お知らせ

### 消費生活出前講座をご利用ください

市民の皆さんが集まる場所へ伺い、悪質商法による被害防止や被害にあったときの対処について、相談事例を交えてお話しします。

内容 消費者トラブル(子どもか

### 善意ありがとうございます

小金沢健一さん

2,000円

## 茶臼山展望台で富士山を眺望しませんか

茶臼山は、推定平安鎌倉古道沿いにあり、富士山や箱根西麓、沼津アルプス、天城連山の眺望も楽しめる平成25年度に整備された展望台です。また、市指定の富士山眺望地点としても認定されています。



▲ノルディックウォーキングのようす

周辺には今も里山の雰囲気が残る小沢地区や箱根西麓の畑が広がっており、ウォーキングコースとしても絶好のスポットです。ぜひ、ご来場ください。また、4月18日(土)には、「ノルディックウォーキング」も開催します。

※詳細については、広報みしま4月1日号に掲載予定です。

### 茶臼山展望台へのアクセス

小沢の里(川原ヶ谷1125)駐車場より徒歩20分

※市ホームページでも公開しています

問合せ 農政課(☎983-2654)



# みんなの伝言板



## 新小学6年生になる女子のきもので十三詣り

※4月19日(日) ※三嶋大社 ※集合写真、合同祈禱 ※参加費3,000円 ※着物貸し出し、着付け無料(クリーニング代は別途必要) ※㊤㊦3月31日(火)までに三島きもの専門店会事務局(☎975-0343)へ。

## 上岩崎公園桜まつり

※3月28日(土)10:00~15:00(雨天時は29日に順延) ※上岩崎公園(文教町) ※手作り品の販売、子どもの遊び場、フードコート、ステージ、フリーマーケットなど ※㊤コミュニティスペース&カフェ「ジモット」(☎946-6841)

## 三島ソフトテニス協会 春季ソフトテニス教室

※4月1日~7月1日毎週水曜日18:30~20:30(10回) ※市民体育館文教コート ※小学生~社会人 ※60人 ※3,500円(保険料含む) ※ソフトテニス用ラケット、屋外用シューズなど持参 ※㊤4月1日(火)18:00から、市民体育館文教コートで受け付け ※㊤大庭さん(夕方のみ☎080-2615-6911)

## 伊豆半島一周ウォーキング説明会

※3月17日(火)13:00から ※生涯学習センター第3研修室 ※伊豆半島500kmを月1回、2年で一周するウォーキングの説明会 ※先着20人 ※説明会は無料 ※㊤㊦浜道さん(☎・FAX972-8020)

## 第2回大川詢子書展

※3月26日(木)~31日(火)10:00~18:00(31日は17:00まで) ※Via701 ギャラリー701(本町) ※現代書を中心とした書展 ※無料 ※㊤大川さん(☎948-1359)

## 三島ミニバスケットボール教室

※4月11日~平成28年3月5日の土曜日午前中(約30回) ※前期:市民体育館、後期:錦田小学校 ※新小学4年生・25人、新小学5年生・10人 ※年10,000円(会場費、保険料など) ※㊤㊦3月20日(金)までに、往復はがきに①児童名(性別)②住所③電話番号④保護者名⑤学校名を記入し、渡辺憲治さん(〒411-0903 清水町堂庭205-3 ☎971-2055)へ郵送。

## 富士山一周ウォーキング説明会

※3月18日(火)13:00から ※生涯学習センター第3研修室 ※富士山ろく200kmを月1回、1年で一周するウォーキングの説明会 ※先着15人 ※説明会は無料 ※㊤㊦小畑さん(☎987-6545)

## 山歩きに興味がある人

「15登山・ハイキング講座受講生募集」 ※3月24日(火)~平成28年3月20日(日)まで、開講日3月24日(火)19:00から錦田公民館 ※安全で楽しい山歩き・山での楽しみ方、山の危機管理 ※25人 ※年3,600円ほか ※㊤㊦3月20日(金)までに、電話かFAXで①氏名②住所③電話番号を、根上さん(☎・FAX971-9660)へ。

## 「伊豆八十八札所巡礼」説明会

※3月19日(水)13:00から ※生涯学習センター第1研修室 ※伊豆半島約450kmの札所をひと月1回2年でまわる歩き巡礼の説明会 ※15人 ※説明会は無料 ※㊤㊦富田さん(☎・FAX975-1063)

## 水循環基本法

### 一三島の湧水復活は可能か？

※3月15日(日)13:30から ※市民活動センター第1・第2会議室(本町) ※講演:「水循環基本法成立後の地下水保全と三島湧水復活の可能性について」講師:太田猛彦さん(東京大学名誉教授、水資源学会副会長) ※無料 ※申し込みは不要 ※㊤堀さん(☎988-1926)

ラ・ルチーナチャリティーコンサート La Primavera ラ・プリマヴェッラ(春) ※4月6日(月)開場18:30、開演19:00 ※みしまプラザホテル「ソルミエ」 ※愛の歌、オー・ソレ・ミオほか ※1,500円 ※江川文庫建築基金に寄贈 ※㊤みしまプラザホテル、山田さん(☎972-2121)

## 佐野美術館友の会作品展

※①日本画・陶芸:3月24日(火)~28日(土)②墨絵・洋画:3月28日(土)~31日(火)①②とも10:00~17:00(24日は13:00から、31日は14:00まで。28日は午前と午後で入れ替え。26日は休館) ※佐野美術館講堂 ※無料 ※㊤中島さん(☎975-0129)

## 第33回安倍修三郎個展

※3月12日(木)~17日(火)10:00~18:00(12日は13:00から17日は16:00まで) ※Via701 ギャラリー701(本町) ※日本画・墨絵50点 ※墨絵の実演指導も有り ※無料 ※㊤㊦安倍さん(☎920-2426)

## 初心者弓道教室生徒募集

※4月1日~7月22日の毎週水曜日19:00~21:00(全15回※4月29日と5月6日は休み) ※市民体育館弓道場 ※18歳以上 ※5,000円 ※㊤㊦3月25日(火)までに、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し、藤内勉さん(〒411-0023 加茂10-3 ☎973-2388)へ。

## イーゼル会

### 春の小品展

※4月3日(金)~5日(日)10:00~17:00(5日は16:00まで) ※Via701 ギャラリー701(本町) ※静物画・風景画など題材にした油彩画、アクリル画など、イーゼル会会員の作品展示 ※無料 ※㊤増島さん(☎972-7583)

## 田村咲野 × 横田木乃美

Ciel X Lune ピアノデュオコンサート ※3月28日(土)開場17:30、開演18:00 ※Via701 1階ホール(本町) ※ピアノデュオ、トロンボーン、イラストレーション作品の展示による音楽と美術の演奏会 ※500円 ※㊤㊦田村さん(☎988-6418)

## 陽明会三島支部

### 空手道会員募集

※毎週火・金曜日19:00~21:00 ※市民体育館、中郷文化プラザ、徳倉公民館 ※集中力・忍耐力や集団行動による規律・協調性を養う ※ひと月▶週1回コースで1,500円、週2回コースで3,000円 ※㊤㊦守屋さん(☎090-7919-9297)

## 三島グロリア合唱団

### 団員募集

※毎週木曜日19:00~21:00 ※市民文化会館リハーサル室、生涯学習センター3階ほか ※12月20日(日)の定期演奏会に向け、ベートーベン作曲荘厳ミサ曲を練習 ※高校生以上 ※入団費3,000円、月4,000円(学生2,000円) ※㊤㊦土山さん(☎972-2291)

## ドキュメンタリー映画

### 「日本と原発」上映会

※3月28日(土)①14:00から②18:00から(ともに30分前開場。2時間15分上映) ※生涯学習センター3階講義室 ※150人 ※一般700円、高校生以下無料(当日購入可) ※㊤㊦大沼さん(☎971-4936)

## 太極拳会員募集

※毎週水曜日①13:30~15:00(24式、陳式)②15:00~16:30(気功太極拳) ※生涯学習センター多目的ホール ※初心者歓迎 ※月2,000円 ※㊤㊦杉村さん(☎972-9901)

# 情報 ワイド版

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

## 未来を築く幹部自衛官へ 防衛省採用試験

### 募集内容

区分	試験日	資格
幹部候補生	大学卒業程度	22歳以上 26歳未満の人 (20歳以上22歳未満は大卒見込)
	大学院卒業程度	平成27年4月1日現在、修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の人
	5月16日 (飛行要員は17日)	

※大学卒業程度試験および、大学院卒業程度試験は、併願が可能

**受付期限** 5月1日(金)

**問合せ** 自衛隊三島募集案内所  
(☎989-9111)

### 三嶋曆師の館 はつまよせ 初午寄席

**とき** 3月15日(日)午後1時30分～3時30分

**ところ** 三嶋曆師の館(大宮町)

**内容** ▶切り絵(水口千令)  
▶落語(春風亭傳枝)

**定員** 100人(先着順)

※申し込みは不要

**参加費** 100円※小学生以下無料

**問合せ** 三嶋曆師の館(☎976-3088※月曜休館、駐車場なし)



▲三嶋曆師の館

## ニューヨーク州立 ストーニーブルック大学生 ホストファミリー募集

**受入期間** 6月1日(月)～29日(月)※  
4週間(予定)

**対象・定員** 朝食・夕食、個室を提供でき、学生を家族の一員として受け入れることのできる家庭・20家族(予定)

※詳細は、日本大学国際関係学部ホームページ(<http://www.ir.nihon-u.ac.jp/international/homestay.html>)へ

**申込み・問合せ** 4月30日(木)までに日本大学国際関係学部国際教育センター(☎980-0962、FAX 980-0961)へ。

## すこやか長寿祭スポーツ大会 出場者募集

**大会期間** 4月25日(土)～6月7日(日)

**ところ** 県草薙総合運動場(静岡市駿河区)ほか

**種目** 卓球、テニス、ソフトバレーボール、ゲートボール、弓道、剣道、マラソン、ボウリング、囲碁、将棋など29種目

**対象** 60歳以上(昭和31年4月1日以前に生まれた人)の県内在住者

**参加費** 競技種目により異なる

※申し込みや締切日などは、競技種目により異なる。詳細は、問い合わせ先へ

**問合せ** しずおか健康長寿財団(☎054-253-4221)

## 病院・福祉施設の見学と看護体験 ふれあい看護体験参加者募集

病院、老人保健施設などで見学や看護体験また、関係者との交流などを行うイベントです。

各施設が、ユニークなプログラムで実施します。

**体験施設** 三島総合病院、三島中央病院、介護老人保健施設「梅名の里」など県東部地域24カ所の病院や施設

**申込期間** 4月1日(火)～21日(火)

※詳細は、県看護協会ホームページ(<http://www.shizuoka-na.jp/>)へ

**問合せ** 県ナースセンター(☎054-202-1761)

## 「ステップバイステップ」 学習支援ボランティア募集

「ステップバイステップ」は不登校児童生徒を対象とした学習支援を行っています。

**ところ** 県立沼津視覚特別支援学校寄宿舎(沼津市米山町)

**募集対象** 大学生以上

**定員** 5人程度(選考あり)

※詳細は、問い合わせ先へ

**申込み・問合せ** 4月1日(火)～20日(月)の間に、電話かFAXで住所、氏名、電話番号を県総合教育センター専門支援課教育相談班(☎0537-24-9735、FAX0537-24-9740)へ。

### 市民公開講座

## 「胃がんは予防できる！」 ～ピロリ菌と胃がん～

**とき** 3月24日(火)午後5時30分～6時30分(開場午後5時から)

**ところ** 順天堂大学医学部附属静岡病院(伊豆の国市長岡)

**講師** 永原章仁先生(順天堂大学医学部附属静岡病院消化器内科教授)

**定員** 100人※定員に達した場合は、お断りすることがあります

**参加費** 無料

※申し込み不要、当日直接会場へ。手話通訳付き。

**問合せ** 順天堂大学医学部附属静岡病院がん治療センター事務局(☎948-3111)



## 文化のひろば

### 第12回ランチタイムコンサート ～被災地の今を、音楽に乗せて～

とき 3月7日(土)午後0時10分～55分  
ところ 生涯学習センター1階エントランスホール  
※申し込み不要、参加費無料、直接会場へ  
出演者 谷澤栄一（オーボエ：岩手県釜石市在住）、  
田原三佐子（ピアノ：三島市在住）  
曲目 麦の唄・主よ、人の望みの喜びよ・北の宿から  
ほか  
問合せ ロビーコンサート実行委員会・佐野さん（☎  
090-5452-4846）、文化振興課（☎983-2672）



▲谷澤栄一



▲田原三佐子

### 家入レオ 4th ワンマン Tour ～20 twenty～

とき 6月21日(日)開場午後5時、開演午後5時30分  
ところ 市民文化会館大ホール

料金 全席指定（消  
費税込）5,400円※  
3歳以下は入場で  
きせん。4歳以上  
はチケットが必要  
チケット販売



▲家入レオ

#### 友の会先行販売▶

3月15日(日)～27  
日(金)。15日(日)午

前9時から市民文化会館で窓口販売開始。電話・  
WEB 予約は同日午後1時から市民文化会館で  
受付開始。

一般販売▶ 3月28日(土)午前9時から市民文化会館で  
窓口販売開始。電話予約は同日午後1時から市民  
文化会館で受付開始。

問合せ 市民文化会館（☎976-4455）

※市民文化会館には、駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

### 伊豆文学フェスティバル参加者募集

とき 3月8日(日)午後2時～4時  
ところ プラサヴェルデ3階（JR沼津駅北口）  
内容 第18回伊豆文学賞表彰式と村松友視さん、嵐山  
光三郎さん、太田治子さんによる文学座談会「伊豆  
文学よもやま話」  
※詳しくはホームページ（[http://www.izufes.net  
/IzuFes/](http://www.izufes.net/IzuFes/)）をご覧ください。  
定員 400人  
申込み・問合せ 電話、またはメールで伊豆文学フェ  
スティバル実行委員会事務局（☎054-221-3109、  
✉info@izufes.net）へ申し込み。  
問合せ 文化振興課（☎983-2672）

### 花のお江戸の雛飾り 極小美の世界

江戸八丁堀の名物とうたわれた、与力・仁杉家の雛  
飾り一式が、佐野美術館に収蔵されました。  
贅を尽くした雛道具には、上野池之端の七澤屋製も  
多く含まれます。春の陽気にふさわしい雛の宴をご堪能  
ください。

とき 4月5日(日)まで、午前10時～午後5時※入館の  
受け付けは午後4時30分まで（木曜休館）

ところ 佐野美術館

入場料 一般・大学生1,000円、小・中・高校生500円



▲「有職雛」江戸時代

#### 展覧会関連イベント

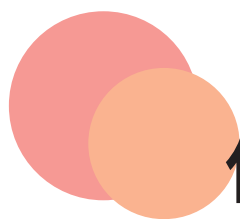
#### ●隆泉苑春の特別公開ーさのびアートセレクション・ 花モチーフのコレクションとともにー

とき 3月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時

ところ 隆泉苑（佐野美術館庭園内）

参加費 1,000円（呈茶券付）※申し込み不要

問合せ 佐野美術館（☎975-7278）



# 伝えよう。1人じゃないこと。


自殺を防ぐために、あなたにもできることがあります

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

## 悩みや問題が連鎖し、追い込まれていく

自ら死を選ぶ原因は人それぞれですが、1つの問題や悩みではなく、さまざまな問題や悩みが連鎖し、追い込まれていくことが分かっています。

自殺を防ぐためには、問題や悩みを一つずつ解決し、悪循環に陥らないようにしていくことが重要です。



過労 人間関係  
事業の不振 身体疾患  
職場環境の変化 病気やケガ  
生活苦 うつ病 多重債務  
家族の不和 失業

さまざまな問題や悩みが  
重なり合っていく



## 3月は自殺対策強化月間

### 自ら命を絶つ人は交通事故よりも多い

日本では、年間3万人近くの人が自ら命を絶つ状況が10年以上も続いています。三島市においても、年間15~30人前後の人が亡くなっています。これは、交通事故死者数の4倍以上にもなります。また、月別自殺者数の最も多い傾向にある3月が、「自殺対策強化月間」と定められています。

## あなたもゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーとは、身の回りの悩んでいる人に気づき、必要な相談先につなぐ人のことです。各相談窓口だけでなく、家族や同僚、友人といったさまざまな立場の人たちがゲートキーパーの役割を担うことが期待されています。心理・社会的問題や生活上の問題、健康の問題など、自殺の危険を抱えた人々に気づき適切にかかわることで、そのために必要となる特別な資格はありません。あなたも、ゲートキーパーになりませんか。

大切な人の悩みに気づく、支える。ポイントは「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」です。

### ① 気づく

周りの人の様子がいつもと違うとき、悩みを抱えているのかもしれない。

### ② 声かけ

「体調はどう?」、「眠れていますか?」といった声かけをしてみましょう。体調を気遣う声かけは、相手も答えやすくなります。

### ③ 聴く

じっくり耳を傾けて、話を聴いてください。つらい気持ちを受け止め、心配していることを伝えることが大切です。一方的な説得や否定は避けましょう。

### ④ つなぐ

医療機関や関係機関に相談を勧めましょう。相談機関への連絡や同行などへの支援も安心につながります。

### ⑤ 見守る

必要時、相談にのるなどの見守りをお願いします。

※相談先がわからない場合は、健康づくり課 (☎973-3700) を勧めてください。

## ゲートキーパー養成出前講座を活用してください

自殺の現状、最も多い原因であるうつ病やゲートキーパーの役割などについて保健師が説明します。内容や講座の時間などについてのご希望もうかがいます。ぜひご活用ください。





## 「みしまるくん・みしまるこちゃん」企画展を開催します



三島市のPRのために活動し、昨年のテレビドラマにも出演した、「みしまるくん・みしまるこちゃん」の企画展を開催します。

企画展ではキャラクターグッズやこれまでの活動の紹介、写真やイラストを展示します。2人をより身近に感じられる貴重な機会です。

会場には「みしまるくん・みしまるこちゃん」も駆けつけます。ぜひ、会いに来てください。

とき 3月23日(月)～28日(土)午前8時30分～午後5時15分 (28日(土)は正午まで)

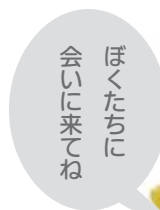
ところ 市役所本館 1階玄関ホール

内容 これまでの活動・キャラクターグッズの紹介、出演したテレビドラマのコーナー

記念撮影タイム 3月23日(月)・25日(水)・26日(木)いずれの日も午後1時30分～2時



◀テレビドラマにちなんでイラストも展示します



▲会場で一緒に記念写真を撮ることができます

「みしまるくん・みしまるこちゃん」を使った商品を作りませんか

キャラクターのイラストは、利用申請書を提出し、市の許可を得て無料で利用できます。商品の包装紙をはじめキャラクターグッズ販売など、ビジネスに生かしてみませんか。随時申請を受け付けています。



問合せ 政策企画課 (☎983-2616)



## 民生委員にご相談ください

～福祉サービスをご案内します～

民生委員は地域における行政とのパイプ役として、日々地域の皆さんのさまざまな相談に乗り、必要に応じて関係機関に案内、連絡しています。

このような相談が寄せられています

- 年齢が75歳を超えており、現在1人暮らしをしている。もし、急病などで動けなくなったときどうやって助けを呼んでいいのかわからない。
- 妻がすでに亡くなり、現在1人で暮らしている高齢者で、バランスの良い食事をなかなか作ることができない。健康に良い食事を摂りたい。
- 所得が低く、緊急の出費でお金がなくて困っている。
- 息子が仕事をしないで、いつも家の中で引きこもっている。どのように接したらよいか困っている。
- 近所に住んでいる子を最近見かけなくなった。

民生委員から皆さんへお願い

民生委員は、日ごろ地域の中で、見守り活動や相談業務を行っています。場合により地域の皆さんと一緒に活動していきたいと思っておりますので、ぜひご協力をお願いします。

心配ごと相談にお越しく下さい

とき 毎週火曜日午前10時～午後3時

ところ 社会福祉会館

問合せ 福祉総務課 (☎983-2610)





1月25日 洗濯王子が教える！洗濯・アイロンがけ講座（みしまプラザホテル）

Photo  
BY  
TOWN  
フォトマイタウン



1月27日 消費生活講座（生涯学習センター）



1月27日 産前・産後サポートガイド発行（市長応接室）



1月27日 寒の土用うなぎまつり（商工会議所）



1月27日 水辺にて（桜川）



2月1日 第34回かの川健康マラソン大会（長伏）







2月3日 豆まき (三嶋大社)



1月24日 新春七草粥ウォーク (玉沢)



1月29日 動物愛護教室 (沢地小学校)





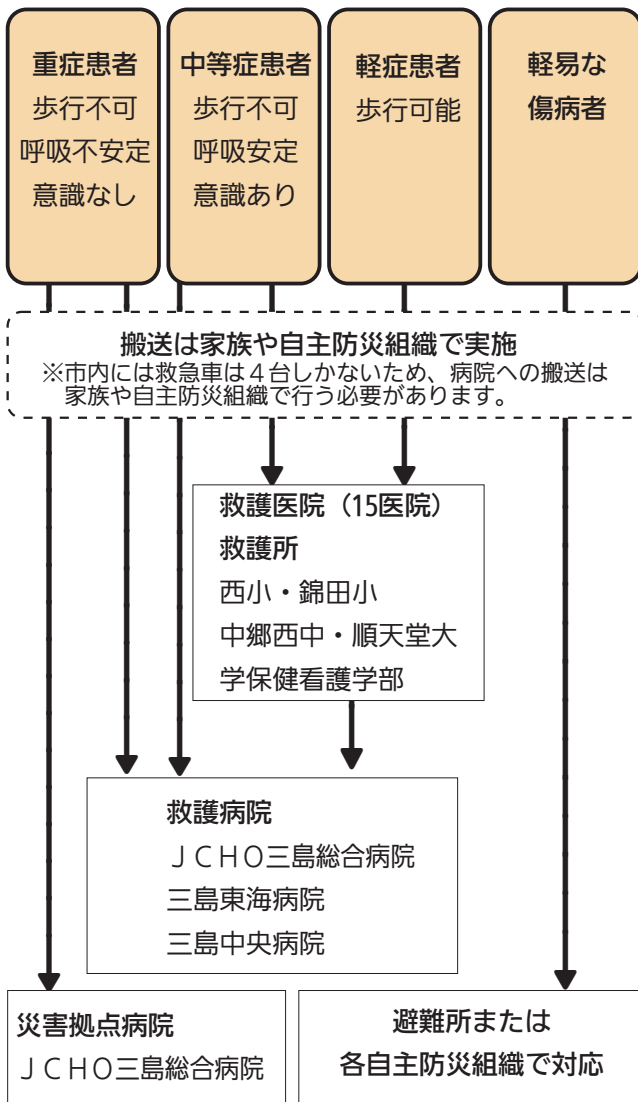
## 災害時の負傷者搬送は地域の協力で。 身近な救護所・救護医院などを確認しましょう。

災害時は、一度に多くの人が負傷するため、これまでに発生したどの震災でも医療スタッフの不足が課題になりました。

多くの患者を、限られた医師により最善の処置をするために、市では、患者のケガなどの状態に応じて、対応する病院を区分しています。

患者のケガなどの状態に応じて、搬送する病院が異なりますので、自分の地域の救護病院、救護所を確認しましょう。また、日ごろから簡単な傷の手当てができる救急薬品や消毒液などの準備をして、ケガの重症化や感染症などを防ぎましょう。

### 震度6弱以上の地震発生時の救護活動の流れ



### 救護医院・救護所などに一部変更がありました

- 救護所…「北中学校」から「順天堂大学保健看護学部」に4月1日から変更。
- 救護医院…「岳東クリニック」が南町へ移転し、名称を「がくとう整形外科クリニック」に変更。
- 災害拠点病院・救護病院…「三島社会保険病院」の名称が「JCHO 三島総合病院」に変更。

### 変更後の救護医院一覧

地区	救護医院
旧市内	鈴木整形外科医院、三島メディカルセンター、山口医院、川崎内科医院、辻林内科、がくとう整形外科クリニック
北上地区	芹沢病院、とくら山口医院、渡辺整形外科
中郷地区	後藤外科胃腸科医院、三愛医院、高野内科循環器科クリニック、川島胃腸科外科クリニック、斉藤医院、三島共立病院



### わたしたちの自主防災組織 見晴台自治会防災委員長 笠松 崇男さん

「助けられる人から助ける人へ」を目標に、自主防災組織内の各班で救助訓練を実施し、訓練を行った班員がほかの住人に対して救護・担架搬送などの指導を行っています。実践的な訓練を多くの人が体験することが大切と考え、消火、避難誘導、炊き出し、消防団との情報伝達、重量物の除去、ハシゴ救助、ロープワーク、搜索活動、仮設トイレ設置、のこぎり訓練なども実施しているほか、災害時に避難路の安全を確認するためのバイク隊も組織しています。



また、行事の中で防災クイズなどを企画し、楽しんで防災を知る工夫も取り入れています。

現在開催中の企画展「はかる道具」では、時をはかるものとして三嶋暦を展示しています。そこで今回は三嶋暦の中に書かれた天文に関する内容を紹介します。

三嶋では遅くとも鎌倉時代から暦が作られており、これは「三嶋暦」(写真①)と呼ばれています。京都の朝廷ではなく、地方で作られる暦としてはとても古く歴史のあるものです。

昔の暦は太陰太陽暦といって、月と太陽の運行に合わせて決められていたため、正確な天文の知識が重要視されていました。

そのため、暦にも天文に係る



▲写真①三嶋暦

る記述がたくさんあります。そのいくつかを紹介しましょう。

(一) 日食・月食

日食・月食の予測は暦を作るための天文知識が正確かどうかを判断する際に非常に重要視されました。「日そく(食)五分」(写真

②)、「月そく(食)皆既」(写真

③)など、十分の一単位で予測されていました。江戸時代後期には、これらの予測はほぼ正確になされていたと言われています。

(二) 冬至・春分・夏至・秋分

現在でもなじみの深いもので、太陽の運行と関係のあるものです。特に冬至(江戸時代終わりごろは春分)は一年を計算する基準の日として重要視されました。

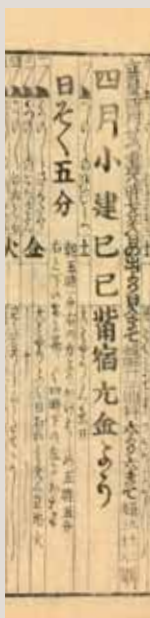
また、これらは二十四節気というものに含まれるもので、季節を表すと同時に、冬至があるのが十一月、というように月の順序を決めるものでもありました。

(三) 「立表測量定節気者」

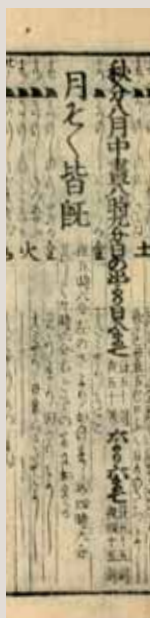
暦の最後に書かれる決まり文句(写真④)で「表」とは太陽の影の長さを測る棒で、棒を立てて影(景)を測って暦を作った、というような意味になります。

それは影が一番短くなる冬至の日を暦の計算の基準にしていたため、江戸時代の終わりごろに春分を基準にするようになると、この文句は書き入れられなくなりました。

企画展は四月五日(日)まで、三嶋暦のほかには桿秤や枡などの「はかる道具」を展示しています。



▲写真②文久四年暦の部分日食の記載



▲写真③慶応二年暦の皆既月食の記載



▲写真④天保十三年暦の末尾部分



ふるさとの人物ゆかりの地⑫

山口余一

山口余一は三嶋宿大中島(現三島市本町)に生まれ、幕末から明治にかけて活躍した政治家、教育家です。慶応元年(一八六五)に発足した農兵隊の農兵世話役に任命されて以後、葦山中学(現県立葦山高등학교)校長や県民会(現県議会にあたる)議員、伊豆国町村連合会の人民惣代などを歴任し、地域の発展に尽力しました。三嶋で漢学塾「千之塾」を開いていた福井雪水の門下であった余一は、漢詩に長け、自身も多くの若者の教育に当たりました。師匠雪水が亡くなった際は、遺稿集「雪翁遺草」を完成させています。

余一は書が上手く、能書家としても知られており、彼が書いた文字は三嶋大社内の日清戦争祝捷碑、蛭が島公園の秋山富南碑など現在も多くの石碑に残されています。



▲日清戦争祝捷碑(三嶋大社内)





## 第77回三島みどりまつり (4月4日(土)、5日(日) 長伏公園で開催) イベント参加者募集

問水と緑の課 (☎983-2642)

### フリーマーケット

**とき** 4月4日(土)、5日(日)午前9時～午後3時30分  
(5日(日)は午後3時まで※雨天中止)  
**ところ** 長伏公園南側芝生広場  
**対象** 市内在住者、一般家庭の不用品を販売する人で、  
いずれか1日出店できる人(18歳以上のアマチュア)  
**区画数** 各日30区画(応募多数の場合は抽選)  
**区画サイズ・負担金** 3m×3m・1区画1日700円  
**申込み** 3月17日(火)までに、往復はがき(1世帯につき1枚)の往信裏面に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出品物の内容・出品希望日と「みどりまつりフリーマーケット出店希望」返信面に返信先の住所・氏名を記入して、水と緑の課(〒411-8666北田町4-47)へ。※往復はがき以外での応募、記入内容漏れは無効となる場合があります。飲食物や花苗など植物の販売はご遠慮ください。



### フラワーコンテスト

たくさんの花飾りで来場者の皆さんをお迎えしようと、会場内で花づくりコンテストを開催します。  
**応募資格** 個人、グループ、団体などを問いませんが、ご自身で搬入・搬出できる人  
**応募対象** ハングングバスケットおよびコンテナガーデン(作製経費は自己負担)・1人で運べる程度(目安…高さ、幅ともに70cm以下)・詳細は募集要領による(水と緑の課内備え付け)  
**申込み** 3月17日(火)までに、水と緑の課へ  
**搬入** 4月3日(金)午前10時から午後4時までに長伏公園へお持ちください。  
**表彰** 4月5日(日)午後0時30分からみどりまつり会場で実施。受賞者には前日夕方にご連絡します。  
**搬出** 出展作品は4月5日(日)に返却します。



水口幸子さん(佐野見晴台・64歳)

私の家では、お母さんが仕事で家にいないことが多いので、普段は、洗たくやご飯の支度など、おばあちゃんがお母さんの代わりに何でもしてくれます。おばあちゃんが作ってくれるご飯は、温かくてとてもおいしいです。でもおばあちゃんは働き過ぎなので、いつか倒れてしまうのではないかと心配しています。いつまでも笑顔のおばあちゃんであってほしいので、私はおばあちゃんの手伝いをたくさんしていこうと思います。



佐野小6年

水口 碧泉

市の人口 111,847人 (前月比) 男 54,759人 (-65人) 女 57,088人 (-49人) 世帯数47,880 (-23) (平成27年1月31日現在)