

平成27年度第1期（4月～7月）指定管理者主催 市民体育館教室参加者募集

スポーツ教室の 申し込み方法

往復はがきの往信裏面に、①氏名（フリガナ）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入し、返信表面に、自分の住所、氏名を記入して市民体育館へ郵送。

申込期限 3月24日(火)必着

申込み先

〒411-0033文教町2-10-57
市民体育館（☎987-7570）
指定管理者ホームページ
(<http://www.sports-info.jp/>)

問合せ

市民体育館（☎987-7570）

- ◆応募多数の場合は抽選、結果は全員に返信はがきで連絡します。
- ◆申し込みは一つの教室につき1通。
- ◆申し込み後にキャンセルする場合は連絡してください。
- ◆申込者が定員より大幅に少ないときは中止となる場合があります。
- ◆第1期教室日程は4月6日(月)～7月22日(火)まで。各教室で開催回数は異なります。
- ◆詳細は、市民体育館、そのほかの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。
- ◆参加料金は入場料、施設利用料を含んだ金額です。
- ◆参加料金を一括払いの場合、初回に支払いをしてください。
- ◆健康状態に不安がある人は、医師の許可を得てください。

	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料
大人	シニア体操	火	11:00～12:00	12	30人	60歳以上	¥5,860
	卓球（初級）	火	9:20～10:50	12	30人	18歳以上	¥7,710
	卓球（中級）	木	9:20～10:50	12	30人	18歳以上	¥7,710
	卓球（上級）	木	11:00～12:30	12	20人	18歳以上	¥7,710
	レディースバレー（初級）	月	9:20～10:50	10	30人	18歳以上の女性	¥6,480
	レディースバレー（中級）	月	11:00～12:30	10	30人	18歳以上の女性	¥6,480
	レディースパドミントン（初級）	木	9:20～10:50	12	30人	18歳以上の女性	¥7,710
	レディースパドミントン（中級）	木	11:00～12:30	12	30人	18歳以上の女性	¥7,710
	一般バドミントン	水	19:15～20:45	12	30人	18歳以上	¥7,710
	健康エクササイズ ※1	木	15:00～16:00	12	30人	40歳以上	¥6,480
	社交ダンス（初級・中級）	水	13:00～15:00	12	30人	20歳以上	¥7,710
	美ママエクササイズ ※2	木	13:30～14:30	12	20人	5カ月～3歳までの子どもとお母さん	¥6,170
	硬式テニス（初級）	月	11:00～12:30	8	20人	18歳以上	¥8,020
	硬式テニス（初級・中級） ※3	月	19:00～20:30	8	20人	中学生以上の経験者	¥8,020
子ども	キッズチアダンス	金	16:15～17:30	12	25人	4歳以上の未就学児(女子)	¥6,480
	ジュニアチアダンス	金	17:45～19:00	12	30人	小学生(女子)	¥6,480
	ワンバク体操	水	14:45～16:00	12	30人	4歳以上の未就学児	¥6,480
	ジュニアバレーボール	水	16:15～17:30	12	30人	小学3～6年生	¥6,480
	ジュニア卓球	月	17:45～19:00	10	30人	小学生	¥5,450
	ジュニアバドミントン	水	17:45～19:00	12	30人	小学3～6年生	¥6,480
	幼児体操①	月	14:45～16:00	10	50人	4歳以上の未就学児	¥5,450
		火	14:30～15:30	12			¥6,170
	幼児体操② ※4	火	15:40～16:40	12	30人	年中・年長の経験者	¥6,170
	児童体操	月	16:15～17:30	10	50人	小・中学生	¥5,450
		火	16:50～17:50	12			30人
	ベビー体操	月	13:30～14:30	10	20組	生後2カ月～ハイハイまでの子どもと親	¥5,140
	親子健康体操	金	13:30～14:30	12	20組	1歳6カ月～3歳までの子どもと親	¥6,170
	ヒップホップ①	月	16:15～17:30	10	30人	4歳以上の未就学児	¥5,450
ヒップホップ②	月	17:45～19:00	10	30人	小学生	¥5,450	
中学生卓球	月	19:15～20:30	10	20人	中学生	¥5,450	
キッズベースボール ※5	木	16:30～17:45	10	30人	小学3～6年生	¥5,450	
硬式キッズテニス（導入クラス）	月	17:00～18:00	8	30人	小学生（初心者）	¥5,140	
硬式キッズテニス（基礎クラス）	水	17:00～18:00	10	30人	小学生（初級～中級）	¥6,480	
硬式キッズテニス（幼児クラス）	金	15:15～16:15	10	20人	4歳以上の未就学児（初心者）	¥6,480	
硬式キッズテニス（上達クラス）	金	16:45～18:00	10	20人	小学生（中級～上級） ※経験者のみ	¥6,890	

		教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料
南二日町人工芝グラウンド	サッカー教室 ※6	キッズクラス	水	15:45~16:35	10	30人	年中・年長	¥14,190
			金					
		チャイルドクラス	火	16:00~17:00		30人	小学1・2年生	
			水	17:00~18:00				
			金	16:10~17:10				
			火	17:15~18:15				
		J1クラス	水	17:00~18:00		30人	小学3・4年生	
			金					
		J2クラス	火	17:15~18:15		30人	小学5・6年生	
			金	17:20~18:20				
市民体育館	スポーツ教室	さわやかトリム (A)	水	9:00~10:30	12	50人	40~64歳	¥2,050
			金					
		さわやかトリム (B)	水	10:30~12:00		50人	65歳以上	
			金					
		健康増進	木	19:15~20:45		40人	18歳以上	
	剣道	木	19:00~20:45	40人	小学3年~高校生	¥2,050		
					18歳以上	¥3,290		
	オールシーズン ※7	火	9:30~11:30	10	40人	18歳以上	¥1,850	
	自由教室 ※9	スポーツタイム ※8	金	19:15~20:45	先着30人	小学生以上	1回毎 ¥500	
		はじめてエアロ	月	10:30~11:15	各先着40人	18歳以上	1回毎 ¥510	
			日	10:00~10:45				
		ゆうゆうエアロ	月	11:30~12:15				
			水	19:10~19:55				
		ダンシングエアロ	水	20:05~20:50				
		ランランエアロ	日	11:00~11:45				
ソフトヨガ		月	19:10~19:55					
アクティブヨーガ		月	20:05~20:50					
ビューティー・バレエEX		月	9:30~10:15					
ベリーエクササイズ	木	10:45~11:30	先着20人	18歳以上の女性				
ピラティス・ストレッチ	月	14:45~15:45	各先着40人	18歳以上				
	金							
女性の為のトータルEX	木	9:30~10:30	先着20人	18歳以上の女性	1回毎 ¥610			

注意事項

- ※1…初回、最終回は木曜（午後3時30分～5時）開催となります。【協力：特定非営利活動法人 FINE】
- ※2…お母さんが対象の運動教室です。お子さんは室内で遊びながらお待ちいただきます。
- ※3…硬式テニス（初級・中級）は、試合を経験している人・もしくは試合を行える人が対象。会場は錦田テニスコートで行います。初級の会場は、文教テニスコートです。
- ※4…経験者とは、幼児体操①を1期間受講した人となります。
- ※5…キッズベースボール教室は、錦田グラウンドで行います。
- ※6…エスパルスサッカースクールコーチが指導します。
- ※7…オールシーズン教室は月1回、年間通じての教室となります。ご注意ください。
- ※8…開催当日に集まった仲間です。種目は週毎に変わります。小学生が参加する場合、保護者同伴となります。
- ※9…体育館自由教室は、当日参加のみの受け付けになりますので、はがきでの申し込みの必要はありません。ご都合に合う曜日・時間に参加できます。また、お得な回数券の販売もあります。