

平成27年度 保健事業のご案内

市では妊娠期から子育て期における各種健診・相談会・教室・予防接種や大人を対象とした各種相談会・予防接種などを行っています。4月から平成28年3月までの予定を掲載しました。取り外してご活用ください。

各種事業	事業	時間・対象	H27年			
			4月	5月	6月	
妊婦	マタニティセミナー	実施 13:30~16:00 (受付13:15~)	9		11	
	産前・産後ケアセミナー	実施 13:30~16:00 (受付13:15~)	24		26	
	パパママセミナー	実施 8:45~12:30 (受付8:30~)	1課	11		13
実施 8:30~12:30		2課		9		
乳幼児	育メン教室	実施 9:30~11:30 (受付9:15~)	19 (H26.7~10)		21 (H26.9~12)	
	乳幼児健康相談会 月齢・年齢に関係なく受けられます	健康・離乳食・ 育児・しつけ などの相談	受付 9:15~10:15	14	19	9
		受付 9:30~10:30			27	
	3カ月児健康教室	受付 9:15~10:10	2 (H26.12)	7 (H27.1)	4 (H27.2)	
	1歳6カ月児健康診査	受付 12:45~13:50	7 (H25.9)	12 (H25.10)	2 (H25.11)	
	2歳児健康相談会	受付 9:15~10:15	17 (H25.3)	15 (H25.4)	19 (H25.5)	
	3歳児健康診査	受付 13:00~13:50	16 (H24.3)	21 (H24.4)	18 (H24.5)	
	2歳6カ月児フッ化物塗布	受付 13:30~14:15 対象者には2歳児相談会で案内	17 (H24.9)	15 (H24.10)	19 (H24.11)	
		受付 14:15~15:00 対象者には3歳児健康診査で案内	17 (H23.9)	15 (H23.10)	19 (H23.11)	
	前期離乳食講習会	午前 実施 9:45~12:00 (受付9:30~)	22 (H26.11)	20 (H26.12)	17 (H27.1)	
		午後 実施 13:15~15:30 (受付13:00~)				
	後期離乳食講習会	午前 実施 9:15~12:00 (受付9:00~)	8 (H26.7)	8 (H26.8)	3 (H26.9)	
子育て悩み相談会・個別相談会	発育、発達、言語、成長、体格、偏食、しかり方、しつけなどの個別相談					
大人	総合健康相談会	受付 9:30~11:30 (予約不要)	14	19	9	
	栄養個別相談	受付 9:15~12:00 (要予約)	16	21	18	

予防接種	種類	対象	
			ヒブ (Hib)
個別予防接種 (接種場所は指定医療機関)	子ども 定期接種	小児用肺炎球菌	2カ月~5歳になる前日まで
		B C G (結核)	5カ月~1歳になる前日まで
		4種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回、追加 (3カ月~7歳6カ月になる前日まで)
		水痘	1歳~3歳になる前日まで
		MR (麻しん Measles・風しん Rubella 混合)	1期 (1歳~2歳になる前日まで)
			2期 (小学校入学前1年間) ※対象はH21.4.2~H22.4.1生まれ
		日本脳炎 Japanese encephalitis	1期初回、追加 (3歳~7歳6カ月になる前日まで)
			2期 (9歳~13歳になる前日まで)
		2種混合 (ジフテリア・破傷風)	日本脳炎 H7.4.2~H19.4.1生まれ (19歳まで)
		3種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風)	3種混合の2期 (11歳~13歳になる前日まで)
		不活化ポリオ	3カ月~7歳6カ月になる前日まで
		子宮頸がん	小学6年生~高校1年生相当の女子※平成25年6月から積極的勧奨を一時中止しています。接種希望者は、保健センターへお問い合わせを。
		大人 任意接種	高齢者インフルエンザ
	高齢者用肺炎球菌		平成27年度中に65.70.75.80.85.90.95.100歳になる人
肺炎球菌 (要申込み)	70歳以上で、過去に一度も肺炎球菌ワクチンを受けたことがなく、定期接種の対象に当てはまらない人		
	成人風しん (要申込み)	抗体検査の結果、予防接種が必要と判定された①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の夫・同居するパートナー③妊婦の夫・同居するパートナー	

表中の () 内は対象者の生まれ年月

7月	8月	9月	10月	11月	12月	H28年1月	2月	3月	会場等
	13		8		10		4		保健センター
	28		23		25		26		保健センター・申し込み制
	8		10		12		13		保健センター・申し込み制
11		12		14		9		12	いずれも土曜日
	23 (H26.11~ H27.2)		25 (H27.1~4)		20 (H27.3~6)		21 (H27.5~8)		保健センター・申し込み制 いずれも日曜日
14	11	8	13	17	8	19	9	8	保健センター いずれも火曜日
22		30		25		27		23	北上文化プラザ いずれも水曜日
2 (H27.3)	6 (H27.4)	3 (H27.5)	1 (H27.6)	5 (H27.7)	3 (H27.8)	7 (H27.9)	4 (H27.10)	3 (H27.11)	保健センター いずれも木曜日
7 (H25.12)	4 (H26.1)	1 (H26.2)	6 (H26.3)	10 (H26.4)	1 (H26.5)	12 (H26.6)	2 (H26.7)	1 (H26.8)	保健センター いずれも火曜日
17 (H25.6)	21 (H25.7)	18 (H25.8)	16 (H25.9)	20 (H25.10)	18 (H25.11)	22 (H25.12)	19 (H26.1)	18 (H26.2)	保健センター いずれも金曜日
16 (H24.6)	20 (H24.7)	17 (H24.8)	15 (H24.9)	19 (H24.10)	17 (H24.11)	21 (H24.12)	18 (H25.1)	17 (H25.2)	保健センター いずれも木曜日
17 (H24.12)	21 (H25.1)	18 (H25.2)	16 (H25.3)	20 (H25.4)	18 (H25.5)	22 (H25.6)	19 (H25.7)	18 (H25.8)	保健センター いずれも金曜日
17 (H23.12)	21 (H24.1)	18 (H24.2)	16 (H24.3)	20 (H24.4)	18 (H24.5)	22 (H24.6)	19 (H24.7)	18 (H24.8)	保健センター いずれも金曜日
15 (H27.2)	19 (H27.3)	16 (H27.4)	21 (H27.5)	18 (H27.6)	15 (H27.7)	20 (H27.8)	17 (H27.9)	16 (H27.10)	保健センター 申し込み制
1 (H26.10)	5 (H26.11)	2 (H26.12)	7 (H27.1)	4 (H27.2)	2 (H27.3)	6 (H27.4)	3 (H27.5)	2 (H27.6)	
完全予約制									保健センター・申し込み制
14	11	8	13	17	8	19	9	8	保健センター・いずれも火曜日
16	20	17	15	19	17	21	25	17	保健センター・いずれも木曜日

その他

予診票について

対象者には予診票を郵送します。
 転入や紛失により予診票が無い人は、保健センターにお越しください。子どもの予防接種の場合は母子健康手帳をお持ちください。

市外（県内）の医療機関で接種を希望する人

接種前に保健センターでの申請が必要です。接種できる医療機関など、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

●持ち物●

- ・予診票
- ・朱肉を使うタイプの印鑑
- ・母子健康手帳（子どものみ）

※左表の任意接種を市外の医療機関で受ける場合は申請不要です。ただし接種費用は全額自己負担となります。

母子健康手帳

交付のご案内

交付受付日 月・水・金（祝日は除く）

8：30～11：30、13：00～16：30

※上記受付曜日・時間に来所できない場合は、ご連絡ください。

ところ 保健センター

持ち物 妊娠届出書

内容 保健師が、妊娠中の生活などをお話ししながら交付します。

※なるべく妊娠第11週までにお越しください。

4カ月児・10カ月児健康診査

4カ月児・10カ月児健康診査については、母子健康手帳別冊についている受診票で、各自が医療機関で受けてください。



三島市立保健センター（健康づくり課）

☎973-3700（平日午前8時30分～午後5時15分）

〒411-0832南二日町8番35号