

4.15

広報

みしま

2015/平成27年

No.1154

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～

三島春の大通り商店街まつり 2

春の山中城 8

広報みしま

4月15日号

- 2 三島春の大通り商店街まつり
- 3 ファミリー・サポート・センター
まかせて会員募集 / 市民主体
のまちづくり活動費補助事業
- 4 “健幸”生活始めませんか？
- 6 スポーツ / 図書館
- 7 文化のひろば / 生涯学習
- 8 山中城跡公園紹介
- 9 市道平田新谷線の一部開通 /
自転車の交通ルール
- 10 「はたらこーざ」受講生募
集 / 佐野体験農園利用者募集
- 11 健康づくり
- 12 ガーデンシティ連載
- 14 暮らしの情報
- 15 情報ワイド版
- 16 緑のカーテン / 市民活動団体
紹介～災害ボランティアコー
ディネーター三島～

三島 春の大通り商店街まつり

恒例の春の大通り商店街まつりが今年も開催されます。春の陽気に誘われて、ウォーキングしながら、お出かけしてみたいはいかがですか。

とき 5月5日(火・祝) 午前11時～午後4時

ところ 広小路駅踏切～大社町西交差点(歩行者天国)

問合せ 商工観光課 (☎983-2655)

見て楽しい、参加して楽しい

オープニングセレモニー・ストリートギャラリー表彰式 ▶午前11時30分から▶本町タワー前

チアリーダー教室 ▶午前11時30分から▶Via701前▶中学生以下参加自由

加藤学園吹奏楽部・チアリーダー部パレードスタート ▶午後0時30分から▶三石神社

昭和広場(兎月園駐車場) ベーゴマ、けん玉、メンコ体験

歩行者天国イベント 射的、音楽広場、農兵節・三島サンバなど

お得なお買い物も

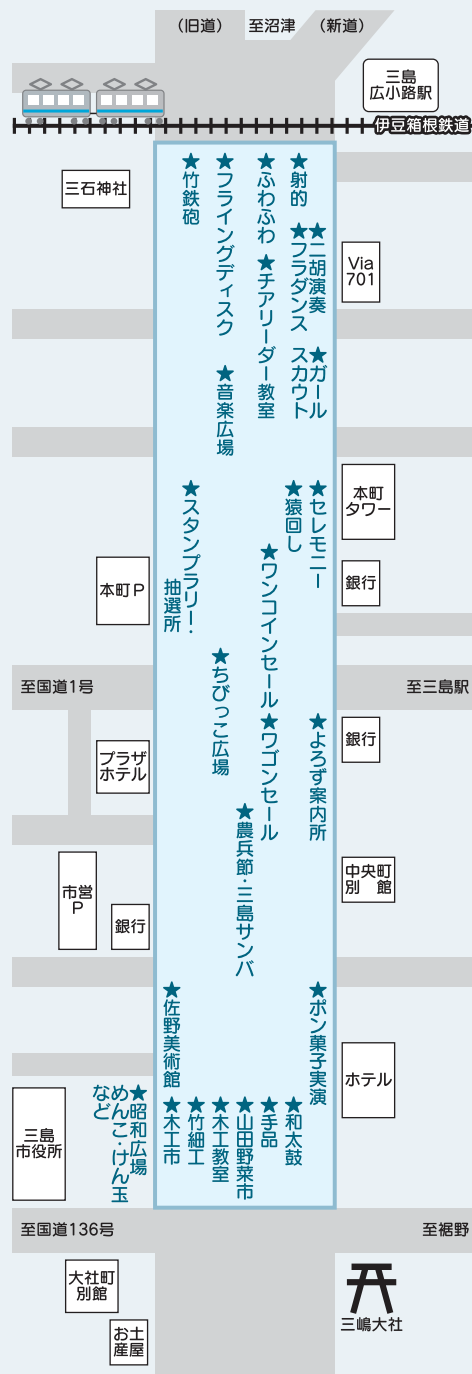
内容 山田野菜市、毎土あり市、ワゴンセール、三島ブランド販売など盛りだくさん



ストリートギャラリー

Via701をはじめ大通りの商店に、高校生の作品が展示されます。

とき 4月25日(土)～5月7日(木)



今回の表紙

4月上旬、北上文化プラザ近くの芝桜が見ごろを迎えています。色とりどりに咲き乱れた芝桜は、春空の下、道行く人々の目を楽しませています。



あなたも子育てサポーターに参加しませんか

ファミリー・サポート・センター まかせて会員募集

～できる事を できる時に できる人が～

子育てを助け合う有償ボランティア活動です。入会費・年会費は無料です。

対象 市内在住で、「子どもが好き」、「子育てを支援したい」という思いがある人。また、自宅で子どもを預かることができる人。

※サポート活動中は、保険がかかります。

活動内容

- ▶保護者に代わって保育園、幼稚園、学校、放課後児童クラブ、習い事などの送迎
- ▶出産前後の上の子の育児サポート
- ▶保護者が用事や外出の際、子どもの預かりなど

申込み・問合せ 5月11日(月)までに、ファミリー・サポート・センター事務局（本町子育て支援センター内☎983-2835）へ。

※託児が必要な人は、早めに申し込んでください。

平成27年度第1次まかせて会員養成講習会日程

| 回 | とき | 時間 | 講習内容 |
|---|----------|-------------|------------|
| 1 | 5月22日(金) | 10:00～12:00 | ファミサポ説明会 |
| 2 | 5月25日(月) | 10:00～12:00 | 保育の心 |
| 3 | | 13:00～15:00 | 子どもの病気と看護 |
| 4 | 5月26日(火) | 10:00～12:00 | 子どもの心理 |
| 5 | | 13:00～15:00 | 発達と障がいについて |
| 6 | 5月28日(木) | 9:30～11:30 | 子どもの安全と事故 |
| 7 | | 12:30～15:30 | 救急法 |
| 8 | 5月29日(金) | 10:00～12:00 | 子どもの栄養と食生活 |
| 9 | | 13:00～15:00 | 子どもの世話と遊び |

ところ 市民活動センター会議室（本町タワービル4階）
※講習会（全9回）を修了後、サポート活動ができます。今回受講できない講座があれば、次回以降に受講することができます。（次回は、広報みしま8月1日号でご案内します。）

あなたのグループのまちづくり活動を支援します

市民主体のまちづくり活動費補助事業をご活用ください

市民の皆さんが誇りと愛着を持てる地域社会を実現するため、市民グループやNPO法人、事業所の皆さんが自ら進んで企画・立案、実施する新たな取り組みを支援します。提案を審査し、模範となる取り組みに対して補助金を交付します。ぜひご活用ください。

対象団体 ▶5人以上のグループ（市内在住・在学・在勤が半数以上）▶事業者（市内に事務所、事業所がある）▶NPO法人（市内で活動する）

※自治会・町内会単位での活動は事前にご相談ください。

対象事業 ▶ガーデンシティみしま▶スマートウエルネスみしま▶安全・安心なまちづくり▶地域のきずなづくり▶三島市総合計画の推進を図る事業

※営利、政治、宗教などに関わるものは対象外。

【具体例】 地域の花壇ボランティア、事業者と地域が連携した食育・健康普及活動、高齢者を見守る活動、きずなを強める世代間交流活動など



補助対象経費 単価1万円未満の物品購入、原材料、保険料、通信費、手数料、講師への謝礼金など

補助金額と採択事業数

| 補助限度額 | 補助金の額 | 採択事業数 |
|-------|--------------|-------|
| 10万円 | 対象経費の10/10以内 | 5事業 |
| 25万円 | 対象経費の8/10以内 | 1事業 |

応募方法 ①提案書②計画書③収支予算書④実施団体の概要がわかる書類を、5月29日(金)までに政策企画課へ提出してください。書類、プレゼンテーション審査を経て採否を決定します。詳細はホームページまたは政策企画課までお問い合わせください。

「活動発表会」にご参加ください

平成26年度に採択された6事業の活動内容について、団体代表の皆さんが報告する「活動発表会」を行います。まちづくり活動に興味がある、これから始めようと考えている皆さんの来場をお待ちしています。※応募を検討している団体の人は、可能な限りご参加ください。

とき 5月15日(金)午後6時30分

ところ 市役所本館第1会議室

問合せ 政策企画課（☎983-2698）



けんこう “健幸”生活、 始めませんか？

新生活が始まる春。新しい環境に慣れるためにも体の健康が第一です。日々の暮らしの中にちょっとした健幸要素を取り入れて、生活を見直してみませんか。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

徹底抗戦、糖尿病！

ヘルスアップ集中講座参加者募集

三島市は、糖尿病や高血圧・脂質異常症の有病率が県内でも高い状況にあります。これらは、自覚症状がないまま進行し、脳梗塞や心筋梗塞に至ることがあるため、早期に予防することが必要です。

健康で幸せな毎日を送るためにぜひ、ご参加ください。この講座は半年かけて生活を改善していくことで、血管年齢・体力年齢を若返らせ、糖尿病などの生活習慣病を予防していくことを目的としています。

講座日程・内容

| とき | 内容 |
|--|-----------------------------------|
| 6 / 4(木) 13:30から (受付13:00から) | 医師・歯科医師による講座 |
| 6 / 9(木)または6 / 10(木) 13:00~16:00 (1人45分程度) | 個別相談・体成分分析測定 |
| 6 / 23(火) 9:45~12:00 (受付9:30から) | 栄養講話・調理実習・食前後の血糖値検査 |
| 6 / 30(火) 13:30~16:00 (受付13:15から) | 歯科衛生士講話・お口のチェック |
| 7月~12月 | 指定の希望日、時間帯※市民体育館での健幸運動教室へ参加 |
| 9 / 25(金) 9:00~16:00 (1人45分程度) | 体成分分析測定、中間評価 |
| 12 / 11(金) 9:00~16:00 (1人45分程度) | 歯科衛生士によるお口のチェック、体成分分析測定・個別相談、最終評価 |



▲専門家による講義や参加者の状況にあわせた個別相談も魅力

講座対象者・申込み

定員 20人(先着順)

対象 市内在住の40~74歳で、平成26年度に健康診断を受診し、下表の①または②の条件にあてはまる人。

※平成26年1月からの健幸運動教室参加者は対象外。

国民健康保険の加入者で、平成26年9月~平成27年2月末までに健康診断を受診している人には個別に案内通知を送付しています。

条件 ※①または②のどちらかに当てはまること

| | 項目 | 内容 |
|---|-------|-----------------------------|
| ① | HbA1c | 5.9~6.9% |
| | 腹囲 | ▶男性84cm以下▶女性89cm以下 |
| | その他 | 糖尿病や、コレステロールを下げる薬を飲んでいない |
| ② | LDL | 120mg/d l 以上 |
| | 血圧 | 135/85mmHg 以上 |
| | 腹囲 | 男性84cm以下女性89cm以下 |
| | その他 | 糖尿病や、コレステロール、血圧を下げる薬を飲んでいない |

費用 9,000円(健幸運動教室の3カ月ごとにかかる費用) ※やむを得ない事情で健幸運動教室に参加できない人は無料

申込み・問合せ 5月25日(月)までに、健康づくり課 (☎973-3700) へ。

日ごろの活動で、ポイントを貯めてクーポンも当たる！

今年もやります、「健幸」マイレージ

健幸マイレージとは、ウォーキングやスポーツ、施設の利用、イベントへの参加など、健幸づくりの取り組みでポイントが貯まる制度です。貯まったポイントで応募し、抽選で豪華景品などが当たります。

期間 4月15日(水)から平成28年2月29日(月)

景品 下記の①～④のコースに応募できます。

※応募者全員に県内協賛店でサービスが受けられる「ふじのくに健康いきいきカード」を贈呈。

カードにすべてポイントが貯まったら、4つのコースから選んで応募！

①食で健康コース
(野菜など購入クーポン)

②スポーツで健康コース
(運動施設利用クーポン)

③障がい者就労支援コース
(授産所製品購入クーポン)

④学校応援コース

2,000円分 当選150人

2,000円分 当選100人

2,000円分 当選100人



地元の学校や出身校など、応援したい小中学校を指定。応募状況に応じて、各校のPTA活動を助成します。



アプリで「はや得」

スマートフォンなどでダウンロードできる、まち歩きアプリ「みしまあらく」。アプリから8月までに応募した人に限定で景品が当たります。

抽選で100名(予定)に三島バルのチケットをプレゼントします。



▲アプリのダウンロードはこちらから

わたしはこう貯めた！健幸マイレージ



▲黒石さん 仲間と楽しむことも継続の秘訣

毎日のラジオ体操で、ポイントをゲット！

毎朝、市民体育館でラジオ体操をしています。体育館まで歩いて目標歩数を達成しているので、これだけで1日2ポイント貯まります。

日々の記録としても役に立ち、ラジオ体操の仲間も多く参加していることから、皆で楽しく取り組んでいます。また、私達のラジオ体操はどなたでも参加できます。

ラジオ体操で汗をながし、マイレージと一緒に貯めましょう！

| | |
|-------------------|--------------------------------------|
| フリガナ | 男性・女性 |
| 氏名 | 年齢()歳 |
| 住所 | □□□□□□ |
| (勤務・通学先) | 三島市 |
| 電話 | () |
| 応募コース | どれか1つを○で囲ってください。 ※学校応援コースの場合は、学校名を記載 |
| 食・スポーツ・福祉授産製品・() | 学校を応援 |

※記載された個人情報は当事業以外には使用しません。



応募締切
平成28年2月29日(月)まで

ポイントをためて、
景品をゲットしよう！



●健幸マイレージのポイントカードとして切り取ってお使いください

スポーツ

市民温水プール

休館日 4月29日(水)、5月3日(日)・4日(月)・5日(火)は祝日のため、夜間の部は休館※6日(水)は通常営業
問合せ 市民温水プール (☎980-5757)

市民温水プール 宝探しゲーム

とき 5月5日(火・祝) ①午前10時50分から②午後2時50分から※当日プールサイドで受付
対象・定員 オムツが取れている3歳～小学校2年生までの子どもと親・各先着30組
参加料 プール入場料のみ
問合せ 市民温水プール(☎980-5757)または、指定管理者ホームページ(<http://www.sports-info.jp/>)へ。

プール学割キャンペーン

温水プール利用時に学生証を提示すると、入場料が200円になります。
実施期間 5月1日(金)～6月30日(火)

対象 大学生・専門学生※利用券購入前に、市民温水プール受付で学生証を提示してください。

問合せ 詳細は、市民温水プール (☎980-5757) または、指定管理者ホームページ (<http://www.sports-info.jp/>) へ。

エンジョイスポーツ三島 教室体験イベント開催

とき 5月6日(水・振休) 午前9時～午後1時(受け付けは、午前8時30分から)

ところ 市民体育館※参加無料

内容 太極拳、幼児体育、フラダンス、ハイパーテニスなどの各教室を体験。このほか、トランポリン体験なども有り。

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物などは各自持参。運動のできる服装で参加してください。

※申し込みは不要。

問合せ エンジョイスポーツ三島 (☎080-3603-4809)、スポーツ推進課 (☎987-7571)

図書館

あなたの暮らしに図書館を

図書館では、1人図書10冊・雑誌3冊・視聴覚資料3点を、15日間無料で借りることができます。

●貸出カードを作るには

現住所・氏名が確認できるもの(免許証・保険証・学生証など)を持参してください。

●住所や電話番号が変わったら

新しい住所を確認できるものと貸出カードを持参し、変更の手続きをしてください。

問図書館 (☎983-0880)、中郷分館 (☎982-5102)

●有効期限が近づいたら

貸出カードの有効期間は5年間です。※有効期限1カ月前から更新の手続きができます。

住所・氏名を確認できるものと貸出カードを窓口を持参してください。

●図書館ホームページ

本の貸出期間の延長や所蔵資料の予約が図書館ホームページ (<http://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>) でできます。ただし、予約ができるのは市内在住・在学・在勤の人のみです。

記入方法 / ウォーキング→「歩」 ボランティア地域活動→「ボ」 健診→「健」 スポーツ→「ス」 通勤方法の変更→「通」 **注意:自己申告のものは日付けが記載されていないと無効です**

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

【記入例】

| |
|---|
| 歩 |
| 7/20 |
| ボ |
| 7/26 |
|  |

スタンプの場合は日付け不要

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

30ポイント貯まったら応募しましょう!!

応募BOX設置場所

市役所本館1階(健康づくりコーナー)、保健センター、北上文化プラザ、中郷文化プラザ、坂公民館、錦田公民館、生涯学習センター、市民体育館

※ポイントのため方については、公共施設などにあるリーフレットをご覧ください。

文化のひろば

第63回三島市美術展 作品募集

三島市美術展は、公募による作品展です。皆さんも、出展してみませんか。

募集作品 日本画、洋画、彫刻・工芸、写真、書道
※オリジナル作品に限る

出品資格 16歳以上で作品の搬入出が期日にできる人

出品料 1人1部門につき1,000円※作品搬入時に現金で支払い（期間内に事前申し込みが必要）

申込期間 4月14日(火)～5月22日(金)必着

申込方法 文化振興課、生涯学習センター、市立公民館などに備え付けの募集要項内にある応募票に記入し、申し込み期間内に三島市美術展実行委員会（〒411-0035大宮町1-8-38）へ応募票を提出

※郵送可。市ホームページおよび三島市美術展ホームページから電子申請可。詳細は問い合わせ先へ。

会期・会場 6月16日(火)～21日(日)・生涯学習センター3階（市民ギャラリー、多目的ホール、講義室）

※5部門一斉展示

問合せ 三島市美術展実行委員会（文化振興課内 ☎983-2672）

ゆうゆうホール

「ホール初回割」「直前割」キャンペーン

市民文化会館では、インターネット申し込みによる期間限定の利用料金割引キャンペーンを実施します。

申込期間 4月1日(水)～9月30日(水)

内容

▶**ホール初回トライアル** 平成24年度以降に、大・小ホールを初めて利用する場合、初回利用申請分の利用料金を50%割引（リハーサル分も含む）

▶**直前割引** 大・小ホールおよび会議室など（練習室およびリハーサル室を除く）を利用直前に利用申請した場合、利用料金の50%を割引（利用承認済分の変更は適用外）

※直前とは…大・小ホールでは利用日前3カ月以内、会議室などは利用日前1カ月以内

※他の減免・割引制度との併用は不可

申込み 市民文化会館のホームページ（<http://www.mishima-youyouhall.com/>）の各割引プラン案内ページから申し込み。

※別に利用承認申請書が必要

問合せ 市民文化会館（☎976-4455）

生涯学習

女性グループ交流会への 参加グループ募集

市内の女性グループの皆さん、市内で活動するほかの女性グループと交流し、情報交換、野外研修、教養講座などで互いに知識を高め、親睦^{しんぼく}を深めてみませんか。

対象 地域で活動するおおむね10人程度の女性グループ（政治、宗教、営利目的を除く）

活動内容 グループ活動の情報交換、出前講座などの各種教養講座、野外研修

●第1回会合（情報交換）

とき 5月22日(金)午後1時30分から

ところ 生涯学習センター5階第4研修室

申込み 5月1日(金)までに、はがきまたはFAXで、グループの名称・人数・おもな活動内容と、代表者の氏名・住所・電話番号、「女性グループ交流

会参加希望」と記入し、生涯学習課（〒411-0035 大宮町1-8-38、FAX983-0870）へ。

問合せ 生涯学習課（☎983-0883）



▲ガーデニング教室の様子



歴史と花を感じる春のお出かけに やまなかじょうあと 山中城跡公園

山中城は、戦国時代末期に、小田原の北条氏が豊臣秀吉の来攻に備えて築城した山城です。後北条家の城の特徴とされる「障子堀」、「敵堀」が保存され、歴史的・文化的価値が高い城跡です。

日本百名城にも登録され全国から歴史ファンが訪れるほか、緑豊かな史跡公園として、季節ごとにサクラやツツジ、アジサイのほか、秋には紅葉も楽しめます。

問合せ 文化振興課 (☎983-2672)、商工観光課 (☎983-2656)



※マップ外、国道1号を挟み南側には岱崎出丸が整備されています③

基本情報

三島市山中新田地内

交通アクセス

バス 三島駅南口から沼津登山東海バス「元箱根港行き」に乗車し約30分。「山中城跡」下車すぐ。
自動車 国道1号を箱根方面に、市内中心部から車でおよそ25分(無料駐車場有り)。

おすすめ情報

- 売店では、そばなどの軽食のほか、名物の揚げ団子「寒ざらし団子」なども人気。(月曜、年末年始定休)
- 公園内の歩道などは傾斜が続きます。歩きやすいつづがおすすめです。

山中城跡公園の見どころ



①敵堀 畑の畝のような形状が特徴



②西やぐら・西の丸 平成25年度に修復



③岱崎出丸のサクラ 4月中旬が見ごろ



④障子堀 ツツジは5月中旬が見ごろ



⑤箱井戸の睡蓮 5月中旬から見ごろ



⑥広い芝生はピクニックに最適◎

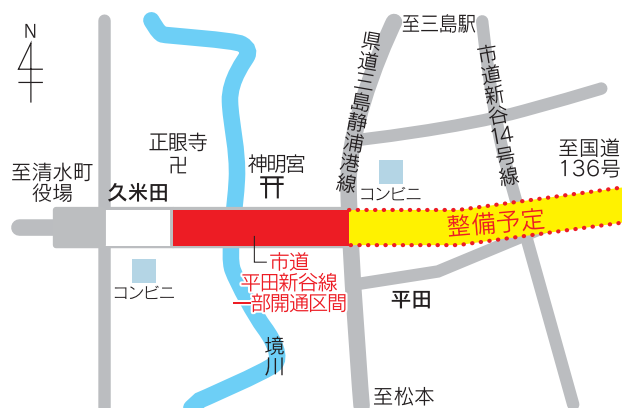
三島市平田から清水町久米田への通り抜けが可能

市道平田新谷線の一部が3月31日に開通しました

平成13年度より進めてきた市道平田新谷線の建設工事のうち、清水町との境界から県道三島静浦港線までの車道整備が完了しました。これにより、県道三島静浦港線の平田と清水町久米田の間が開通し、通行しやすくなりました。※歩道は一部整備中

今後は車道周辺の整備を進めるとともに、市道新谷14号線までの整備を進めていきます。引き続き、市道の整備にご理解、ご協力をお願いします。

問合せ 市道・河川整備推進室 (☎983-2637)



重大事故を未然に防ぐために

自転車の交通ルールを守りましょう

自転車は免許の要らない乗り物ですが、道路交通法に規定された「車両」です。自分が交通事故の加害者にならないよう、責任を持ち、交通ルールを守りましょう。

自転車保険に入りましょう

自転車の事故でも加害者になれば、何千万円という高額な損害賠償を請求されることがあります。万が一に備え、賠償責任補償が受けられる自転車の保険に入りましょう。自転車事故専用の保険や、「TSマーク付帯保険」、自動車保険などの個人賠償責任特約などで補償が受けられます。

自転車安全利用5則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る（禁止事項を行わない）
- ⑤子どもはヘルメットを着用

※13歳未満の幼児・児童の保護者は、自転車に乗車する幼児・児童にヘルメットを着用させるように努める義務があります。

問合せ 地域安全課 (☎983-2651)

●自転車走行の禁止事項一覧

※静岡県ホームページより抜粋

| 禁止事項 | 罰則 | 内容 |
|---------------|----------------------|---|
| 飲酒運転 | 5年以下の懲役または100万円以下の罰金 | お酒を飲んで自転車を運転してはならない |
| 一時停止をしない | 3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金 | 「止まれ」の標識があるところでは一時停止をして、左右の安全を確認しなければならない |
| 右側通行 | 3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金 | 車道を通行するときは、道路の左側に寄って通行すること |
| 傘さし運転 | 5万円以下の罰金 | 傘（日傘含む）をさして自転車を運転してはならない |
| 携帯電話の使用 | 5万円以下の罰金 | 携帯電話を使用しながら自転車を運転してはならない |
| 無灯火 | 5万円以下の罰金 | 夜間は、ライトをつけずに自転車を乗ったり、尾灯、反射器の付いていない自転車に乗ってはならない |
| ヘッドフォンをつけての運転 | 5万円以下の罰金 | ヘッドホンなどを使用して音楽などを聴くことにより周囲の音が聞こえない状態で、自転車を運転してはならない |
| ブレーキ不良車両の運転 | 5万円以下の罰金 | 安全に停止できず、交通の危険を生じさせるおそれがある自転車を運転してはならない |
| 並進走行 | 2万円以下の罰金など | ほかの自転車と並んで走ってはならない※「並進可」の標識のある道路は2台まで並んで走行可能 |
| 二人乗り | 2万円以下の罰金など | 自転車には運転者以外の者が乗車してはならない※幼児2人同乗用自転車のみ幼児2人同乗可 |
| 歩行者の通行妨害 | 2万円以下の罰金など | 自転車の通行が歩行者の通行の妨げになるときは、一時停止しなければならない |

「はたらこーざf」連続講座受講生募集

女性の社会進出や活躍を支援するため、就労のためのスキルアップや女性のキャリア形成を図る就労支援連続講座を開催します。もう一度働きたいと思っている皆さん、新たな一歩を踏み出してみませんか。

「はたらこーざf」連続講座概要

開催期間 5月12日(火)～7月14日(火)午前10時～正午
(全10回)

ところ 三島商工会議所

対象 就職を希望または検討中の女性(年齢不問)

定員 40人

内容・講師 以下の表の内容に加え、別途就職ガイダンス、個別フォローアップを実施します。

費用 無料※託児無料(先着10人)

申込み キャリア・リング・上原さん(☎080-4181-7359、FAX973-7677、✉hatarakouza@yahoo.co.jp)

問合せ 政策企画課(☎983-2616)

| 開催日 | 講座概要・テーマ | 講師 |
|---------------|---------------------|----------------------|
| 第1回 5月12日(火) | あなただけのキャリアづくりへ最初の一步 | 上原祥子さん(キャリア・リング) |
| 第2回 5月19日(火) | タワーづくりで自己分析 | 五十嵐ゆきさん(NeCome) |
| 第3回 5月26日(火) | ドリームマップでなりたい自分をカタチに | 秋田稲美さん(ドリームマップ協会代表) |
| 第4回 6月2日(火) | わたしの仕事の価値観 | 内田美紀子さん(㈱るるキャリア) |
| 第5回 6月9日(火) | 人事部長経験者が語る企業が求める人材 | 志水直樹さん(ウイズ・コンサルティング) |
| 第6回 6月16日(火) | 履歴書・職務経歴書の書き方 | 加藤隆秀さん(コンセプトゲート) |
| 第7回 6月23日(火) | 働き続ける私のホンネ | 橋本恵子さん(㈱DIプロ) |
| 第8回 6月30日(火) | 福祉の仕事の魅力と現場見学 | 佐藤宏太さん(伊豆箱根鉄道エミーズ) |
| 第9回 7月7日(火) | 子育て関連事業の今後と予想される求人 | 三島市子育て支援課 |
| 第10回 7月14日(火) | 採用面接のためのビジネスマナー講座 | 長谷川玲子さん(フリーアナウンサー) |

野菜づくりに挑戦してみませんか

佐野体験農園利用者募集

佐野体験農園は有機農法で農業を学べる農園です。利用者は原則化学肥料、農薬は使用しないため安心して安全な野菜が収穫できます。日当たり、景観が良く、雨水タンクも備えているので、水の確保も容易です。ぜひ、ご利用ください。

ところ 佐野1680-1

開園時間 ▶4月1日～11月30日：午前8時～午後6時
▶12月1日～3月31日：午前8時30分～午後4時

休園日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)、12月29日～1月3日

募集区画数 ▶Aサポート：25㎡4区画・40㎡1区画
▶団体サポート：500㎡3区画

貸付期間 契約日～平成28年3月31日(契約更新は4回まで可能)

貸付料(月額) ▶Aサポート：25㎡2,000円・40㎡2,600円
▶団体サポート10,000円

※市外の方は上記料金の2倍

サポート内容 ▶Aサポート：営農指導・堆肥肥料セット(年2回分)・耕運(年2回分)・農具利用(トラクター・管理機の利用は含まず)・残渣排出

▶団体サポート…営農指導・堆肥肥料セット(年2回分)・農具利用・残渣排出

申込み・問合せ 農政課に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)を農政課へ直接または郵送で農政課(〒411-8666北田町4-47、☎983-2652)へ。

※利用上の注意事項を一読してから申し込みください。現地見学は開園時間内であれば、自由にできます。ただし、畑の中への立ち入りは禁止します。

▶佐野体験農園利用者が作業している様子



健康づくり

問合せ 健康づくり課（保健センター、南二日町8-35、☎973-3700）

骨粗鬆症^{しょう}検診のご案内

市では節目年齢の女性を対象に骨粗鬆症検診を実施しています。対象となる人は受診をしてください。

とき 5月27日(水)、6月24日(水)、7月22日(水)、8月26日(水)、9月30日(水)、10月28日(水)、11月25日(水)、12月16日(水)午後0時30分～3時30分（受け付けは午後1時20分まで）※受診は年1回です

ところ メディカルセンター（南本町4-31）

対象 平成27年4月1日～平成28年3月31日に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性※無料

定員 各日程40人（予約制、定員になり次第締め切り）

内容 問診、骨密度測定、医師・保健師・栄養士による集団指導※測定後に1時間半程度の講話があります。小さなお子さんはできるだけ預けてご参加ください。

申込み 4月27日(月)から受け付けを開始します。各検診日の1週間前までに電話で保健センターへ。

歯周病検診のご案内

対象 平成27年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

期間 5月1日(金)～12月19日(土)

検診場所 市歯周病検診実施医療機関（52カ所）※詳細は歯周病検診受診券に掲載

内容 問診、歯・歯肉の診査、歯科医師からの結果説明

受診方法 希望する医療機関へ、直接電話で申し込み、受診の時は「歯周病検診受診券」を持参してください。

自己負担 500円（70歳の方は無料）

その他 対象者全員に「歯周病検診受診券」を送付。破損・紛失された場合は、保健センター窓口で再交付。

健診受診率向上への協力団体紹介

以下の民間団体が、市と健康づくりに関する協定を締結し、市民の皆さんの健診受診率の向上に協力しています。

三島信用金庫 来店者、職員や家族への健診受診勧奨など

三島函南農業協同組合 来店者、職員や家族への健診受診勧奨など

株式会社 CFS コーポレーション ポイントプレゼントによる健診受診勧奨

雄大株式会社 金券プレゼントによる健診受診勧奨

健診期間は5月1日～10月31日まで

4月末に対象者あてに健診受診カードを黄色の角2封筒で送付予定です。健診受診の際は、封筒に同封されている案内を確認しましょう。また受診の際は、健診受診カードが必要です。※無料クーポン対象の人には別途クーポン券を通知します。

市の健診科目は、以下表のとおりです。

| 健診科目 | 対象 ※平成28年3月31日までに誕生日を迎える年齢 | 費用 | |
|------------------|-------------------------------|----------------------|----------------|
| | | 69歳以下 | 70歳以上 後期高齢者 |
| 特定健診 | 三島市国民健康保険40歳以上の被保険者 | 1,500円 | 500円 |
| 健康診査 | 後期高齢者医療制度の被保険者 | — | 500円 |
| 肺がん検診 | 40歳以上 | 1,000円 | 500円 |
| 胃がん検診 | 個別検診 | 40歳以上 | 2,000円 |
| | 集団検診 | 35歳以上（詳細は5月1日号に掲載予定） | 500円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 500円 | 500円 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性（検査値により異なる※1） | 1,000円 | 200円 |
| 乳がん検診 (隔年受診) | 40～50歳の女性（マンモグラフィ2方向） | 1,500円 | — |
| | 51歳以上の女性（マンモグラフィ1方向） | 1,200円 | 500円 |
| 子宮がん検診 (隔年受診) | 20歳以上の女性 | 子宮頸がん検診のみ | 1,000円 |
| | 子宮体部細胞診も受診(医師の判断による) | 1,500円 | 1,000円 |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳以上で過去に検査を受けたことのない人 | 1,200円 | 無料 |

※1 前立腺がん検診は、平成25年度・26年度に受診し検診結果のPSA値が1.0ng/ml以下の人は3年に1度の検診となります。送付状・健診受診カード（受診資格欄）で確認してください。

注意事項

- ▶特定健診について、三島市国民健康保険以外の健康保険加入者は各保険者が実施しますので職場や保険組合などに直接お問い合わせください。
- ▶健康診査の検査内容は、特定健診と同じです。
- ▶国民健康保険・後期高齢者医療制度の人間ドック助成は「広報みしま 8月1号」に募集要項を掲載する予定です。また特定健診・健康診査を受診すると、人間ドック助成が受けられないのでご注意ください。
- ▶がん検診は、国民健康保険や後期高齢者医療制度以外の保険に加入している人も受診できます。



～三島に花を咲かせませんか～

ガーデンシティみしまの活動にご参加ください

水と緑という三島の宝に“花”の彩りを加えたまちづくり「ガーデンシティみしま」。その取り組みは市民の皆さんの手によって支えられています。気軽に参加できるボランティアや無理なく取り組める日々の活動など、取り組みはさまざまです。興味のある活動の輪に加わったり、自分にあった取り組みを少しずつ始めたり、身近に花の彩のある生活をしてみませんか。

花を通じて仲間づくりをしませんか

三島花の会会員募集

友達同士の入会も大歓迎です。三島花の会は昭和55年に発足した花のボランティア団体です。月に1回程度の花壇管理作業や清掃作業など美しいまちづくりに向けさまざまな活動をしています。毎年視察研修や園芸の専門家を招いた花の講習会なども開催します。「一つでも活動に参加できれば花友^{はなとも}」を合言葉に無理のない活動がモットーです。会員は随時募集しています。

年会費 500円（保険代など）

※視察研修や講習会に参加する際は別途実費負担

申込み・問合せ 水と緑の課（☎983-2642）



三島のまちを花で彩りませんか

花サポーターみしま会員募集

対象 花の好きな人で、三島大通りや芝町通りに飾られているハンギングバスケットなどの作製や、月に1回程度の維持管理作業のボランティアとして参加できる人。年齢、男女を問いません。

年会費 500円（保険代など）

申込み・問合せ 4月30日(木)までに直接、または電話で水と緑の課（☎983-2642）へ。



自宅に自分好みの花を飾りませんか

ハンギングバスケット作製講習会

吊り籠や壁掛け式の鉢を用いて花を植え込んだハンギングバスケットを自宅にも飾ってみませんか。

とき ▶第1回：6月4日(木)午前10時から ▶第2回：6月19日(金)午前10時から ▶第3回：7月10日(金)午前10時から（全3回）

ところ・定員 みどり育苗センター（初音台）・40人

内容・負担金 作製と管理に必要な知識、技術についての講義や実習・1,000円（第3回講習会の材料費）

講師 日本ハンギングバスケット協会静岡県支部公認講師

申込み・問合せ 5月22日(金)までに水と緑の課（☎983-2642）へ。

草花のことを学んでみませんか 平成27年度各種講習会の紹介

～花づくりを楽しむために～

初めての園芸⑩

花選び

花づくりは春が一番です。春、園芸店は色とりどりの花でいっぱいになります。

花を自分の好みだけで選んでいませんか。

店頭で売られている花の多くには、その花の特徴が書かれたラベルが付いています。自分が育てる環境や開花期を確認してから買いましょう。無理をするときれいな花は咲きません。苗は病気や害虫が付いていない、全体がしまった元気なものを選びましょう。

植え付けはできるだけ午前中にすませ水をたっぷりあげると良いでしょう。

今年度も「ガーデンシティみしま」の草花に関係する多くの講習会を予定しています。今回は予定している講習会の一部を紹介します。開催日程や内容の詳細、受講者の募集については、開催の1～2カ月前に広報みしまに掲載します。皆さんの参加をお待ちしています。

| 講習会名 | 内容 | 開催時期 (予定) |
|-------------------------------|--|------------------|
| ハンギングバスケット作製講習会 (全3回シリーズ) | 草花を専用のバスケットなどの器に植え、壁に掛けたり吊るしたりし高い位置で楽しむ花飾りの作製方法を学ぶ | 詳しくは12ページに記載 |
| コンテナガーデン作製講習会 (同じ内容の講習会を2回開催) | 鉢などの器に、草花の寄せ植えをする花飾りの作製方法を学ぶ | 11月から12月にかけて開催予定 |
| オープンガーデン講習会 (全3回シリーズ) | 自宅の庭や敷地の一角、玄関先のスペースを活用してお花を魅せる手法を学ぶ | 9月から12月にかけて開催予定 |
| 正月用寄せ植え作製講習会 (全1回) | 冬から春に咲く草花を使って、お正月にぴったりの寄せ植えを作製する | 12月開催予定 |
| ハイドロカルチャー作製講習会 (全1回) | 土を使わずガラス容器などを利用する水耕栽培で、室内用の観葉植物の寄せ植えを作製 | 平成28年1月開催予定 |
| ハーブの楽しみ方講習会 (全1回) | 生産者が実際に栽培している場所を見学しながら、ハーブの栽培方法や楽しみ方などを学ぶ | 平成28年3月開催予定 |



▲ハンギングバスケット作製講習会



▲正月用寄せ植え作製講習会



▲オープンガーデン講習会

みどり野ふれあいの園運営委員代表

森 昭夫 さん

「みどり野ふれあいの園」は通称「みどり野団地」といわれる東壺町田内にある、「かわせみトンネル」上の市所有の遊休地を活用した住民手作り花壇です。行政と企業の支援を受け、NPO法人グラウンドワーク三島のメンバーと1年がかりの共同作業を経て平成8年秋に完成しました。園内には、フジやサクラなどの花木、四季折々の草花のほか、富士に映えるバラやクレマチスなども通りがかりの人々の目を楽しませています。花壇の一面では、6月に子どもたちがサツマイモの苗を挿し、秋には芋堀りと焼き芋を楽しんでいま

す。年2回の一斉清掃時の除草・清掃、第2土曜日の定例作業、日常作業などの維持管理は、町内会員で行っており、他県出身者の多い新興住宅団地のふれあいの場所となるよう努力しています。富士山を一望できる立地に加え、住民・行政・企業が参画した活動事例として、県内外、時には海外からの視察もあり、さらに充実した花壇にしていきたいです。今年で開園19年となりますが、これからも地域で力を合わせ美しい花壇を維持し、三島のガーデンシティの一面となるよう努力していきます。



「私も参加しています」
ガーデンシティ
12

イベント

楽寿園ゴールデンウイーク おでかけ情報

▶市民の日

とき 4月29日(水・祝)

当日は入園無料

▶子どもの日特別企画

「楽寿園S L (C58) ふれあいイベント」

とき 5月5日(火・祝) 午後1時から

ところ 楽寿園内S L付近

内容 子ども向けS Lの解説ほか
※詳しくは楽寿園ホームページへ。

問合せ 楽寿園 (☎975-2570)



▲子どもたちに大人気のS L

愛鷹山草会春の展示会

とき 5月9日(土)・10日(日)

ところ 園内展示場

内容 春の寄せ植え鉢の展示、山野草の苗の即売など

問合せ 楽寿園 (☎975-2570)

募集

旧市内地区エコリーダー活動 外来植物ツアー参加者募集

とき 5月9日(土)午前8時30分～10時※雨天中止

ところ 楽寿園南出口前集合

内容 源兵衛川を歩きながら、外来植物の観察。途中ごみ拾い。

参加費・定員 無料・20人

持ち物 筆記用具、軍手、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)、飲み物、帽子

申込み・問合せ 5月1日(金)までに環境政策課 (☎983-2647) へ。

箱根西麓森林塾 第1回講座参加者募集

箱根西麓森林塾の開塾を記念して公開講座を行います。

さまざまな恩恵をもたらしてくれる森の機能や役割、美しい森づくりについて興味のある人は、ぜひご参加ください。

とき 5月9日(土)午後1時30分から

ところ 市民文化会館大会議室

講題 「緑のダムの森づくり」～森・水・人の関係～

講師 蔵治光一郎さん(東京大学演習林生態水文学研究所所長准教授)

定員 100人(先着順)

申込み・問合せ 三島フォレストクラブ、江島さん(☎080-6919-6598、✉kyag7025@thn.ne.jp) または農政課(☎983-2654)へ。

消費者教育推進計画 策定会議委員募集

消費者教育を総合的・計画的に実施するために「消費者教育推進法」に基づき(仮)三島市消費者教育推進計画を策定する予定です。

幅広い意見を反映するために委員を募集します。

募集人数 2人

対象 18歳以上で市内在住・在勤または通学している人で、平日昼間(3回程度)に開催する会議に出席でき、国・地方公共団体の議員または常勤の公務員ではない人

申込み 5月8日(金)までに申込書(市民相談室備え付けまたは、市ホームページからダウンロード)

を直接または郵送、FAX、電子メールのいずれかで市民相談室(〒411-8666北田町4-47、FAX983-2753、✉soudan@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

問合せ 市民相談室(☎983-2621)

お知らせ

納期をお忘れなく

納期限 5月7日(木)

固定資産税・都市計画税(第1期)

納期を守って納め忘れのないようお願いいたします。

問合せ ▶課税内容に関すること…資産税課(☎983-2627)、▶納付に関すること…収税課(☎983-2629)

引越しの際は 住民票の異動も忘れずに

住民票の異動の届出(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学・就職・転勤などで引越し、住所を異動する人は、住所変更の手続きを行ってください。

問合せ 市民課(☎983-2602)

公共下水道への 切り替え工事を

公共下水道が整備されましたので、浄化槽などからの切り替え工事をお願いします。

追加処理区域 萩、徳倉、若松町、加茂、川原ケ谷愛宕、緑ヶ丘、西旭ヶ丘、中島、梅名、大場、多呂、八反畑、長伏、富田町、中、谷田、文教町※各地域の一部

工事依頼先 市下水道事業排水設備指定工事店※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問合せ 下水道課(☎983-2662)

スマートハウス設備導入費 補助制度をご利用ください

対象 住宅に次のシステムを設置する市民（予定を含む）で、市町村税を滞納していない人。

| システム | 補助額 |
|----------------|------------------------|
| 住宅用太陽光発電システム | 10,000円 / kW、上限40,000円 |
| 住宅用太陽熱利用システム | 上限25,000円 |
| 燃料電池システム | 上限50,000円 |
| リチウムイオン蓄電池システム | 上限50,000円 |
| 家庭用エネルギー管理システム | 上限10,000円 |

※必ず着工前に申請してください。
また、対象となるシステムには条件があります。事前にお問い合わせください。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問合せ 環境政策課（☎983-2647）

春の農作業安全運動実施中 「安全は知識と意識と心がけ」

農作業事故は単純なミスが起こらないように注意をすることで防ぐことができます。注意事項をよく確認し、事故の原因を一つ一つ取り除きましょう。

実施期間 5月31日(日)まで

注意事項

- ▶機械の管理・利用は適切に行いましょう。
- ▶作業前には作業環境を確認し、危険性に配慮しましょう。
- ▶安全キャブ・フレームのあるトラクターを使用しましょう。
- ▶トラクターのシートベルトをしっかり着用しましょう。

問合せ 農政課（☎983-2652）

NPO相談窓口の開設

NPOの設立や運営に関する相談窓口を開設します。

とき 毎月第3火曜日午後1時～4時

※事前予約制

ところ 市民活動センター（本町タワー4階）

申込み・問合せ 相談日の2日前までに、東部パレット（☎962-0790）または市民活動センター（☎983-2693）へ。

善意ありがとうございます

日蓮宗社会教化事業協会静岡県東部宗務所第2区寺院 64,295円
小金沢健一さん 2,000円

情報 ワイド 版

ふるさと芸能フェスタin三島 参加者募集

郷土芸能“しゃぎり”“農兵節”“みしまサンバ”を披露・発表する若い世代を募集します。

※本番までに練習会があります。

内容 11月3日（火・祝）に初開催する「ふるさと芸能フェスタin三島」での披露・発表

発表内容 演奏（しゃぎり・農兵節）、踊り（農兵節・みしまサンバ）

対象 幼稚園児～高校生のチーム
※応募多数時は抽選

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

申込み・問合せ 5月10日(日)までに三島市観光協会（☎971-5000）へ。

三島市身体障害者福祉会 新事業の開始

スポーツ吹矢と囲碁・将棋教室2つの新事業を開始します。いずれも毎月1～4回の開催を予定しています。

ところ 社会福祉会館（南本町）

問合せ 三島市身体障害者福祉会事務局（☎972-3221、月・水・金（祝祭日を除く）午前10時～午後3時）

長崎で平和取材 「親子記者」募集

とき 8月8日(土)～11日(火)

対象 市内在住で小学4年生以上の児童とその保護者

内容 長崎市滞在中、平和祈念式典などを通し、原爆や平和に関

する取材をして、記録を作成・提出

定員 全国の対象自治体から18人（9組）※応募多数時は抽選

参加費 交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費は支給

申込み・問合せ 5月13日(水)（消印有効）までに日本非核宣言自治体協議会事務局（〒852-8117長崎市平野町7-8、☎095-844-9923）へ。

銃砲刀剣類登録審査会

とき 5月19日(火)午前9時30分～11時30分

ところ 県東部総合庁舎別館4階第3会議室（沼津市高島本町）

※必要書類など詳細は、問い合わせ先へ。

問合せ 県教育委員会文化財保護課（☎054-221-3157）

～家庭でできる地球温暖化対策を始めてみませんか～

緑のカーテン用種子の無料配布

緑のカーテンとは

ツル性の植物を日の当たる窓の外にはわせて作る自然のカーテンです。

緑のカーテンの効果

夏の日よけや葉の蒸散作用で自然の冷房効果があります。エアコンの節電につながるだけでなく、見た目にも涼しく花や実を楽しむこともできます。



昨年のコンテスト入賞作品

配布種子 ゴーヤ、アサガオ、ヒョウタンなど

配布期間 4月15日(水)～5月15日(金)

配布場所 ▶平日(午前8時30分～午後5時) 環境政策課(市役所中央町別館2階)、水と緑の課(市役所西館3階) ▶土・日・祝日(午後1時～4時) エコセンター(東本町2丁目5-24)

問合せ 環境政策課 ☎983-2647



昨年のコンテスト入賞作品

がんばる！元気な！市民活動団体

**災害ボランティア
コーディネーター三島**
代表 後藤 久子さん

いざというときの存在になるために

大災害の発生時、市内外から来るボランティアの人たちを受け付け、支援を必要とする被災者を紹介する仲立ちの役割をしています。平成10年に活動を開始し、退職者や自営業者、主婦など24人が参加しています。ボランティア本部開設訓練などを実施したり、近隣市町の団体と連携し活動をしています。また、「いざというときに、行政の目が行き届かないところで困っている人を助ける」という信念が活動の支



▲ボランティア受け入れ訓練



▲月1回の会議に加え、定期的に訓練を実施

え、やりがいとなっています。

大災害の発生時、仲立ちがいなければボランティアは活動できません。そのためにも、関係団体との連携を深め、ボランティアコーディネーター養成講座の実施や会員数増加などを目指し、活動していきます。退職後などで社会貢献を考えている人たちの入会をお待ちしています。一緒に活動しましょう。詳細はホームページ(<http://www.geocities.jp/svcemishima2>)をご覧ください。

