

## 「はたらこーざf」連続講座受講生募集

女性の社会進出や活躍を支援するため、就労のためのスキルアップや女性のキャリア形成を図る就労支援連続講座を開催します。もう一度働きたいと思っている皆さん、新たな一歩を踏み出してみませんか。

### 「はたらこーざf」連続講座概要

**開催期間** 5月12日(火)～7月14日(火)午前10時～正午  
(全10回)

**ところ** 三島商工会議所

**対象** 就職を希望または検討中の女性 (年齢不問)  
**定員** 40人  
**内容・講師** 以下の表の内容に加え、別途就職ガイダンス、個別フォローアップを実施します。  
**費用** 無料※託児無料 (先着10人)  
**申込み** キャリア・リング・上原さん (☎080-4181-7359、FAX973-7677、✉hatarakouza@yahoo.co.jp)  
**問合せ** 政策企画課 (☎983-2616)

開催日	講座概要・テーマ	講師
第1回 5月12日(火)	あなただけのキャリアづくりへ最初の一步	上原祥子さん (キャリア・リング)
第2回 5月19日(火)	タワーづくりで自己分析	五十嵐ゆきさん (NeCome)
第3回 5月26日(火)	ドリームマップでなりたい自分をカタチに	秋田稲美さん (ドリームマップ協会代表)
第4回 6月2日(火)	わたしの仕事の価値観	内田美紀子さん (㈱るるキャリア)
第5回 6月9日(火)	人事部長経験者が語る企業が求める人材	志水直樹さん (ウイズ・コンサルティング)
第6回 6月16日(火)	履歴書・職務経歴書の書き方	加藤隆秀さん (コンセプトゲート)
第7回 6月23日(火)	働き続ける私のホンネ	橋本恵子さん (㈱DIプロ)
第8回 6月30日(火)	福祉の仕事の魅力と現場見学	佐藤宏太さん (伊豆箱根鉄道エミーズ)
第9回 7月7日(火)	子育て関連事業の今後と予想される求人	三島市子育て支援課
第10回 7月14日(火)	採用面接のためのビジネスマナー講座	長谷川玲子さん (フリーアナウンサー)

### 野菜づくりに挑戦してみませんか

## 佐野体験農園利用者募集

佐野体験農園は有機農法で農業を学べる農園です。利用者は原則化学肥料、農薬は使用しないため安心して安全な野菜が収穫できます。日当たり、景観が良く、雨水タンクも備えているので、水の確保も容易です。ぜひ、ご利用ください。

**ところ** 佐野1680-1

**開園時間** ▶4月1日～11月30日：午前8時～午後6時  
▶12月1日～3月31日：午前8時30分～午後4時

**休園日** 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は、その翌日)、12月29日～1月3日

**募集区画数** ▶Aサポート：25㎡4区画・40㎡1区画  
▶団体サポート：500㎡3区画

**貸付期間** 契約日～平成28年3月31日 (契約更新は4回まで可能)

**貸付料 (月額)** ▶Aサポート：25㎡2,000円・40㎡2,600円  
▶団体サポート10,000円

※市外の方は上記料金の2倍

**サポート内容** ▶Aサポート：営農指導・堆肥肥料セット (年2回分)・耕運 (年2回分)・農具利用 (トラクター・管理機の利用は含まず)・残渣排出

▶団体サポート…営農指導・堆肥肥料セット (年2回分)・農具利用・残渣排出

**申込み・問合せ** 農政課に備え付けの申込書 (市ホームページからもダウンロード可) を農政課へ直接または郵送で農政課 (〒411-8666北田町4-47、☎983-2652) へ。

※利用上の注意事項を一読してから申し込みください。現地見学は開園時間内であれば、自由にできます。ただし、畑の中への立ち入りは禁止します。

▶佐野体験農園利用者が作業している様子



# 健康づくり

問合せ 健康づくり課（保健センター、南二日町8-35、☎973-3700）

## 骨粗鬆症<sup>しょう</sup>検診のご案内

市では節目年齢の女性を対象に骨粗鬆症検診を実施しています。対象となる人は受診をしてください。

**とき** 5月27日(水)、6月24日(水)、7月22日(水)、8月26日(水)、9月30日(水)、10月28日(水)、11月25日(水)、12月16日(水)午後0時30分～3時30分（受け付けは午後1時20分まで）※受診は年1回です

**ところ** メディカルセンター（南本町4-31）

**対象** 平成27年4月1日～平成28年3月31日に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性※無料

**定員** 各日程40人（予約制、定員になり次第締め切り）

**内容** 問診、骨密度測定、医師・保健師・栄養士による集団指導※測定後に1時間半程度の講話があります。小さなお子さんはできるだけ預けてご参加ください。

**申込み** 4月27日(月)から受け付けを開始します。各検診日の1週間前までに電話で保健センターへ。

## 歯周病検診のご案内

**対象** 平成27年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

**期間** 5月1日(金)～12月19日(土)

**検診場所** 市歯周病検診実施医療機関（52カ所）※詳細は歯周病検診受診券に掲載

**内容** 問診、歯・歯肉の診査、歯科医師からの結果説明

**受診方法** 希望する医療機関へ、直接電話で申し込み、受診の時は「歯周病検診受診券」を持参してください。

**自己負担** 500円（70歳の方は無料）

**その他** 対象者全員に「歯周病検診受診券」を送付。破損・紛失された場合は、保健センター窓口で再交付。

## 健診受診率向上への協力団体紹介

以下の民間団体が、市と健康づくりに関する協定を締結し、市民の皆さんの健診受診率の向上に協力しています。

**三島信用金庫** 来店者、職員や家族への健診受診勧奨など

**三島函南農業協同組合** 来店者、職員や家族への健診受診勧奨など

**株式会社 CFS コーポレーション** ポイントプレゼントによる健診受診勧奨

**雄大株式会社** 金券プレゼントによる健診受診勧奨

## 健診期間は5月1日～10月31日まで

4月末に対象者あてに健診受診カードを黄色の角2封筒で送付予定です。健診受診の際は、封筒に同封されている案内を確認しましょう。また受診の際は、健診受診カードが必要です。※無料クーポン対象の人には別途クーポン券を通知します。

市の健診科目は、以下表のとおりです。

健診科目	対象 ※平成28年3月31日までに誕生日を迎える年齢	費用	
		69歳以下	70歳以上 後期高齢者
特定健診	三島市国民健康保険40歳以上の被保険者	1,500円	500円
健康診査	後期高齢者医療制度の被保険者	—	500円
肺がん検診	40歳以上	1,000円	500円
胃がん検診	個別検診	40歳以上	2,000円
	集団検診	35歳以上（詳細は5月1日号に掲載予定）	500円
大腸がん検診	40歳以上	500円	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性（検査値により異なる※1）	1,000円	200円
乳がん検診 (隔年受診)	40～50歳の女性（マンモグラフィ2方向）	1,500円	—
	51歳以上の女性（マンモグラフィ1方向）	1,200円	500円
子宮がん検診 (隔年受診)	20歳以上の女性	子宮頸がん検診のみ	1,000円
	子宮体部細胞診も受診(医師の判断による)	1,500円	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査を受けたことのない人	1,200円	無料

※1 前立腺がん検診は、平成25年度・26年度に受診し検診結果のPSA値が1.0ng/ml以下の人は3年に1度の検診となります。送付状・健診受診カード（受診資格欄）で確認してください。

### 注意事項

- ▶特定健診について、三島市国民健康保険以外の健康保険加入者は各保険者が実施しますので職場や保険組合などに直接お問い合わせください。
- ▶健康診査の検査内容は、特定健診と同じです。
- ▶国民健康保険・後期高齢者医療制度の人間ドック助成は「広報みしま 8月1号」に募集要項を掲載する予定です。また特定健診・健康診査を受診すると、人間ドック助成が受けられないのでご注意ください。
- ▶がん検診は、国民健康保険や後期高齢者医療制度以外の保険に加入している人も受診できます。