

ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間	
北上文化 プラザ	乳幼児健康相談会	身体計測・育児・発達相談など	5/27	受付9:30~10:30	
			5/19	受付9:15~10:15	
保健セン ター	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	5/20	9:45~12:00 (受付9:30から) 13:15~15:30 (受付13:00から)	
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	6/3	9:15~12:00 (受付9:00から)	
	3カ月児健康教室	満3カ月児 (健診・予防接種の受け方・育児全般)	6/4	・対象者には通知します。 ・時間・内容の詳細は通知をご覧ください。	
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	5/12		
	2歳児健康相談会	満2歳児	6/2		
	3歳児健康診査	満3歳児	5/15		
	東部 保健所	2歳6カ月児・3歳6カ月児 フッ化物塗布	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	5/15	対象者には各健診などで案内
		総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	5/19	受付9:30~11:30
		栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの 食事に関する困りごとの相談	5/21	9:15~12:00 ※要予約 (☎973-3700)
		酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題 で困っている」などのアルコールによる悩み相談	6/2	10:00~12:00 ※要予約 (緊急時、日程調整可能)
こころの電話相談		こころの健康に関する相談	祝日を除く月~金曜日、8:30~17:00 ※専用電話 (☎922-5562)		
東部 保健所	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 (☎920-2109)		

夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター (南本町4-31、 ☎972-0711)	外科 内科 小児科	午前9時~午 後9時 (土曜日は 午後2時~9時)	三島市医師会メディカル センター (南本町4-31、 ☎972-0711)
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診し てください。	夜 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診し てください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター (☎926-8699)	間 外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター (☎926-8699)
耳鼻科 眼科 産婦人科				午前8時 ~午後5時 (日曜・休日のみ)	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問 合わせください。

連絡先※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター (☎972-0711) ※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報 (☎0800-222-1199)
- ・子どもの救急電話相談 (#8000または☎054-247-9910: 午後6時~翌朝8時)
- ・精神科救急情報 (☎054-253-9905: 24時間対応)
- ・消防署 (☎972-5800)・消防テレホンサービス (☎935-6699)

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

休日の歯科診療

休日の歯科診療		
5月10日	S.D.Cさいとう 歯科クリニック (谷田夏梅木)	☎981-2002
5月17日	白井歯科医院 (末広町)	☎986-7191
5月24日	斉藤歯科クリニ ック (大場)	☎977-1110
5月31日	すぎやま歯科ク リニック (大場)	☎982-0418
6月7日	杉山歯科医院 (八 反畑)	☎971-3230

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細是三島市歯科医師会ホームページをご覧ください。

(<http://mda.j-dent.com/>)

受診時には保険証を
持参してください

健康診査実施医療機関の一部変更

対象者に4月に郵送した検診の案内に、2点変更
があります。変更内容は次の通りです。

- (1) 芹沢病院の子宮がん検診日 月・水・金曜日に変更
- (2) とくら山口医院の健診時間 午前9時~11時、
午後2時30分~4時30分に変更

マタニティセミナー

とき 6月11日(木)午後1時30分～4時
ところ 保健センター東館※参加無料
対象 三島市に住民登録のある妊婦※申し込み不要
内容 歯科健診、ブラッシング指導、育児体験など
持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」(持っている人)、手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物
問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

パパママセミナー

とき ▶1課:6月13日(土)午前8時45分～午後0時30分
 (受け付け午前8時30分から)▶2課:7月11日(土)午前
 8時30分～午後0時50分のうち2時間20分(予約制)
ところ 保健センター東館※参加無料
対象・定員 妊婦とその夫・30組(1・2課ともに参加できる人)※申し込みが必要
内容 ▶1課:ビデオ、講話、パパママ同士の交流、抱き方実習、パパの手作り料理実習▶2課:妊婦体験、育児体験(沐浴実習・調乳体験など)
持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」(持っている人)、飲み物、タオル、動きやすい服装、座布団、パパ用エプロン、三角巾
申込み・問合せ 6月1日(月)までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。

～プレママ・ママのための～ 産前・産後ケアセミナー

とき 6月26日(金)午後1時30分～4時
ところ 保健センター東館※参加無料
対象・定員 ①妊婦・20人②平成26年12月から平成27年1月生まれの乳児の母・20人(1歳未満児の託児は先着10人)※①・②ともに先着順
内容 参加者同士の交流、マタニティストレッチ・栄養相談(妊婦)、ひめトレ骨盤エクササイズ(乳児の母)
持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、動きやすい服装
 ※1歳以上の子どもを連れての参加はできません。
申込み・問合せ 6月19日(金)までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。

お願い 妊婦向けのセミナーで、香水などの使用は控えてください。においに敏感になる人もいます。

35歳からの胃がん集団検診

対象 平成28年3月31日時点で35歳以上の三島市民
内容 バリウムによる胃部レントゲン撮影
費用 500円※70歳以上は無料
申込み・問合せ 各健診日の2週間前までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。電子申請可。
 ※女性だけの会場では、受診の間託児を行います。希望する人は、申し込みの際に伝えてください。



●日程・検診会場

日程	検診会場	時間
6/2(木)	保健センター	8:00~10:30
6/3(木)	錦田公民館	8:30~10:30
6/5(金)	市役所	8:30~10:30
6/10(水)	北上文化プラザ	9:00~11:30
6/12(金)	加茂集会所	8:00~10:00
	光ヶ丘公民館	10:20~11:00
6/15(月)	市民体育館	9:00~11:00
6/16(火)	中郷文化プラザ	8:30~10:30
6/20(土)	保健センター	8:00~10:30
	大場公会堂	8:00~8:50
6/24(水)	保健センター(女性のみ)※	9:20~11:00
	楽寿園	8:00~9:10
6/26(金)	西小学校	9:30~10:30
6/30(火)	坂公民館	8:00~8:30
	三恵台自治会館	9:00~10:00
7/3(金)	東大場集会所	8:00~10:30
7/7(火)	見晴台自治会館	8:30~9:00
	北上文化プラザ	9:20~11:00
7/9(木)	富士見台自治会館	8:00~9:20
	富士ビレッジ集会所	9:40~10:30
7/25(土)	保健センター	8:00~10:30
9/5(土)	保健センター(女性のみ)※	8:00~10:30
10/3(土)	保健センター	8:00~10:30
11/28(土)	保健センター	8:00~10:30

結核の検診を受けませんか

対象 平成28年3月31日時点で65歳以上の三島市民
費用 無料※申し込み不要
問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

●日程・検診会場

日程	検診会場	時間
6/2(木)	保健センター	8:00~10:30
6/3(木)	錦田公民館	8:30~10:30
6/5(金)	市役所	8:30~10:30
6/10(水)	北上文化プラザ	9:00~11:30
6/12(金)	加茂集会所	8:00~10:00
	光ヶ丘公民館	10:20~11:00
6/15(月)	市民体育館	9:00~11:00
6/16(火)	中郷文化プラザ	8:30~10:30
6/20(土)	保健センター	8:00~10:30
	見晴台自治会館	8:30~9:00
7/7(火)	北上文化プラザ	9:20~11:00
7/25(土)	保健センター	8:00~10:30