

## 歯と口の健康まつり

とき 6月7日(日)午前9時30分～正午

ところ 生涯学習センター

内容 歯と口の健康図画・ポスター展(表彰・展示)、  
歯の健診、ブラッシング教室、石膏手形づくり、薬よ  
ろず相談、紙芝居、野菜やお菓子の直売、抽選会など  
※できるだけ公共交通機関を利用してください。

問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

## 5月31日世界禁煙デー & 5月31日～6月6日禁煙週間 たばこ、やめてみませんか

息切れや咳、痰<sup>たん</sup>が続いている人は、COPD(慢性閉  
塞性肺疾患)かもしれません。※COPDとは、「肺の  
生活習慣病」といわれ、進行すると自宅での酸素吸入  
が必要になることもあります。

自身や家族の健康のため、禁煙に取り組みませんか。

問合せ 健康づくり課(☎973-3700)へご相談ください。

## スポーツ

### 市民体育館

5月の休館日 18日(月)

#### ●5月のトレーニングルーム利用者講習会

▶午前10時…13日(水)、20日(水)、27日(水)

▶午後3時…16日(土)、30日(土)

▶午後7時…7日(木)、10日(日)、21日(木)、24日(日)、28日(木)

料金 大人100円、高校生50円※午後7時からの場合は  
大人200円、高校生100円

※中学生以下の人は利用不可。当日受付、予約不要。

#### ●グラウンド抽選会(7月分) 5月29日(金)

▶南二日町多目的グラウンド…午前9時▶北上グラ  
ウンド…午前9時30分▶長伏A(日中)、長伏B、長伏  
C、錦田グラウンド(日中)…午後6時30分▶グラウ  
ンドナイター…午後7時▶南二日町人工芝グラウン  
ド…午後7時30分

問合せ 市民体育館(☎987-7570)

### ソフトバレーボール大会の参加チーム募集

とき 6月14日(日)午前9時～午後4時30分

ところ 市民体育館

募集数 ▶市長杯争奪リーグ・12チーム▶フレンドリー  
リーグ・24チーム▶レディースリーグ・12チーム

※先着順、1チーム6～8人

参加費 1チーム2,000円※詳細は、市民体育館玄関備  
え付けの大会要項をご覧ください。市ホームページ  
からダウンロード可。

参加資格 市内在住・在勤で15歳以上の人※50歳以上  
の人は市外でも可

申込み・問合せ 5月25日(月)までに、スポーツ推進課  
(☎987-7571)へ。※説明・抽選会を5月31日(日)午後  
7時から市民体育館大会議室で開催

### 市民温水プール

5月の休館日 ▶18日(月):施設点検のため、終日休館

▶3日(日)、4日(月)、5日(火):祝日のため、夜間の部休館

※6日(水・振休)は通常営業

#### ●春の水中運動教室イベント「アクアビクス30」

1回30分の音楽に合わせたエクササイズです。

とき 5月12日(火)、19日(火)、26日(火)、6月2日(火)の午前  
9時30分～10時※教室後、午後0時20分まで遊泳可

ところ 市民温水プール

対象・定員 18歳以上・先着30人※高校生不可

料金 1回510円(入場料含まない)※申し込み不要

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)

#### ●命を守る着衣泳講習会

水の事故から自分の命を守るための技術と知識を身  
につけませんか。

とき 6月14日(日)午後0時30分～1時20分

ところ 市民温水プール※参加費は入場料のみ

内容 服を着てプールに入り動きにくさを体験、道具  
を使って水に浮かぶ体験、模擬演習の見学など

対象・定員 小学生以上(小学2年生以下または25m  
泳げない児童は保護者同伴)・先着30人

持ち物 洗濯済みの衣服(長袖・長ズボン)、室内用  
運動靴、水着、スイミングキャップ

申込み・問合せ 当日までに市民温水プール(☎980  
-5757)に電話または直接受け付けで申し込み。

～地域の情報共有と課題解決の場～

## 地域コミュニティ連絡会（旧：きずなづくりトーク）が始まります

平成26年度まで実施していた「きずなづくりトーク」を平成27年度から「地域コミュニティ連絡会」に改名し、地域連携のさらなる充実を図ります。

**時間** 各回午後7時～8時40分

**テーマ** 「地域の課題をみんなで共有しよう！」～地域コミュニティ協議会に向けて～

**出席者** 自治（町内）会長、民生・児童委員、PTA、スポーツ関係者、消防団など地域で活動する団体のリーダーの皆さん

※関係者には事前に通知しますが、傍聴も可能です（東小校区を除く）。

**問合せ** きずなづくり推進室（☎983-2708）

とき・ところ

とき	小学校区	ところ
5/25(月)	東小	市役所（本館3階）
5/26(火)	中郷小	中郷文化プラザ
5/29(金)	沢地小	市民体育館
6/1(月)	山田小	市民体育館
6/2(火)	長伏小	中郷文化プラザ
6/5(金)	北小	市民体育館
6/9(火)	北上小	北上文化プラザ
6/11(木)	徳倉小	北上文化プラザ
6/12(金)	佐野小	北上文化プラザ
7/2(木)	錦田小	錦田公民館
7/3(金)	向山小	錦田公民館
7/6(月)	南小	消防署
7/7(火)	坂小	坂公民館
7/9(木)	西小	西地区コミュニティ防災センター

はじめませんか

## 緑の彩りと潤いのある生活

～記念樹を植えてみませんか～  
みどりの贈り物

出産・小学校入学・結婚・新築・住宅購入などの記念に記念樹（苗木）をお渡しします。

**苗木の種類** ミシマザクラ・イチョウ・キンモクセイ・サザンカ・タイサンボク・モッコク・ハナミズキの中から1種類

**配布時期** 3～7月と10～11月の毎週水曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時※申し込み時に受け取る引換券が必要

**配布場所** みどり育苗センター（初音台24番地の13）

**申込方法** 水と緑の課（市役所西館3階）窓口で随時受け付け。引換券を渡します。※苗木の生産状況によって、希望の樹種を配布できない場合があります。

**問合せ** 水と緑の課（☎983-2643）

～大切に育てた樹木を保護するために～  
不要木バンクをご活用ください

改築や家庭で不要となった樹木の情報を、インターネットなどで欲しい人に提供するサービスです。市内にある貴重な緑を保護・育成するために活用ください。※移植は樹木を受け取る人が行います。

**登録できる樹木** 市内にある樹木※登録は水と緑の課へ。

**登録情報の閲覧** 市ホームページ（<http://www.city.mishima.shizuoka.jp>）で「不要木」と検索または水と緑の課窓口（市役所西館3階）へ。



**問合せ** 水と緑の課（☎983-2643、✉ [mizutomidori@city.mishima.shizuoka.jp](mailto:mizutomidori@city.mishima.shizuoka.jp)）

## 生け垣用苗木の無償配布

生け垣用の苗木を無償配布します。生け垣は街に彩りと潤いをあたえ空気もきれいにするほか、騒音も和らげてくれます。

**苗木の種類** アベリア、イヌマキ、ウバメガシ、カイヅカイブキ、キンメツゲ、キンモクセイ、サザンカ、サンゴジュ、シラカシ、セイヨウイボタ、ネズミモチ、ヒイラギモクセイ、マサキの13種類

**配布本数** 1メートル当たり3本以内、5m以上で20mを限度とします。

**対象** 市内在住で苗木配布後すぐに植栽できる人

**配布時期** 6月・10月・3月、申し込み締め切りは各配布月の前月末日です。※6月配布の申し込み期限は、5月29日(金)

※状況によっては、配布できない場合もありますので、事前にご確認ください。

**申込み・問合せ**

水と緑の課窓口（市役所西館3階、☎983-2643）までお越しください。

申込書と生け垣づくりの資料を配布します。

