

出かけよう、楽寿園

問合せ 楽寿園 (☎975-2570)

春のさつきまつり

とき・ところ 5月23日(土)～31日(日)・園内展示場
 ※25日(月)は休園日
 内容 銘花、盆養、盆栽などさつきの展示、栽培相談および即売

初夏の山野草展

とき・ところ 6月5日(金)～7日(日)・園内展示場
 内容 斑入り植物とギボウシの展示、栽培相談および即売

県内初！女性が喜びことをテーマにした

第2回楽寿園ラーメンフェスタ

とき 5月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時
 ※売り切れ次第終了
 ところ 園内特設会場
 内容 ▶東部の人気ラーメン店が出張販売。そのほかにもスイーツやネイル、マッサージなどの女子力アップブースも多数出展予定。当日はチケット制
 ※楽寿園入園料別途
 ※詳しくは、楽寿園のホームページをご覧ください。

～あなたの力を地域で生かしてみませんか～

地域安心サポーター（通称：レインボー）養成講座6期生募集

高齢者に優しい地域づくりを目指し、住民自らが考え、人や社会とのつながりの大切さを学ぶ講座です。卒業生は、地域の見守りや声掛け、サロンの立ち上げなど、幅広く活動をしている人もいます。

ところ 消防庁舎3階会議室

対象 市内在住の人（全日程参加可能な人）

定員・参加費 30人（応募者多数時は抽選）・無料

申込み・問合せ 6月2日(火)までに、以下のいずれかへ

- ▶地域包括支援センター三島 (☎983-2689)
- ▶北上地区地域包括支援センター (☎989-6500)
- ▶錦田地区地域包括支援センター (☎975-2424)
- ▶中郷地区地域包括支援センター (☎984-3777)

日程・内容 全6回、午前9時半～正午 詳細内容は以下表のとおりです。

回	とき	内容
1	6/17(水)	地域安心サポーターについて、社会的背景と地域の現状を知る
2	6/24(水)	介護保険、介護予防、地域包括支援センターについて
3	7/1(水)	高齢者の心と体の変化、リハビリの専門職による運動実践
4	7/8(水)	認知症の概論、認知症の人への対応方法
5	7/15(水)	コミュニケーション、高齢者虐待、消費者被害、守秘義務
6	7/22(水)	地域の見守り実践例、これからの活動について



阿部 栄子さん（光ケ丘・70歳）

僕のおじいちゃんとおばあちゃん、世界一元気な声であいさつをします。だから僕も、そのあいさつを聞くと「よし、頑張ろう。」という気持ちになります。おじいちゃん、おばあちゃん、平日は介護施設に通っています。おばあちゃんは運動が大好きなので、とても健康です。休日は二人がそろっているのでもちろん一緒です。二人は僕が小さいころから一緒にいて、お世話になっています。これからは、その恩返しをします。



阿部 空人

沢地小6年

市の人口 111,616人 (前月比 -136人) 男 54,611人 (-95人) 女 57,005人 (-41人) 世帯数47,973 (+94) (平成27年3月31日現在)