

6月は食育月間

問合せ 健康づくり課（保健センター）（南二日町8-35、☎973-3700、FAX976-8896）

国では、毎年6月を「食育月間」と定めています。家族一緒に食事をして、食前・食後のあいさつや箸の持ち方を教えるなど、食事に関するしつけも食育です。市では毎月19日の「食育の日」を「三島市民家族団らんの日」として家族や友人と楽しく食卓を囲む「共食」を呼びかけています。

●食育推進事業にご参加ください

食育を推進するため、今後も広報みしまやホームページなどで開催のお知らせをしていきます。

以下は、昨年度行われた事業です。

「味覚教室」

食育認定店の「おんふらんす」、「アン・フルール」と協働で開催し、母親や園児たちが本物の味を体験。

大人の食育教室「我流おもてなしおせち料理教室」

独身者を対象に、おせち料理の調理実習や試食を行い、交流と団らんの場を提供。

「みしまくん・みしまこちゃんのランチョンマット」

で栄養バランスの良い食事の普及

栄養のバランスや食事マナーを学習できるオリジナルの可愛いランチョンマットが各種教室で活躍中。

「学校給食地域絆づくり交流事業」

JA三島函南などと協働し、農産物の講話やお口の体操を学ぶ場、試食を通じた交流の場を提供。

「大人の食育体験バスツアー」

未婚者を対象に箱根西麓三島野菜の収穫や魚のさばき方を体験する場の提供。参加者同士の絆づくり推進。平成26年度「ほっと」フォトキャンペーン～みんなで食べるとおいしいね～

共食のPRのため、家族や友人・同僚と過ごす楽しい食事の写真を募集※今年度は実施しません。

「ピピッと簡単クッキング」

60歳以上の人を対象にした、野菜たっぷりの生活習慣病予防メニューの簡単料理教室を開催。



▲味覚教室でアイスクリームづくり



▲ランチョンマットは各種教室で活用され、絶賛販売中



▲錦田小学校、北小学校での給食試食で、話も弾みます



▲「ほっと」フォトキャンペーンの応募作品

●「三島市食育推進会議」の委員募集

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の人で、年1回開催する会議（平日昼間）に出席できる人（国・地方公共団体の議員または常勤の公務員を除く）

定員・任期 2人・2年間

内容 「三島市食育基本計画」の進捗状況のチェックや食育事業に関する意見交換

申込み 6月22日(月)（消印有効）までに郵送、電子メール、または直接申し込み書（健康づくり課に配架、または市ホームページからダウンロード可）を健康づくり課（〒411-0832南二日町8-35、☎kenkou@city.mishima.shizuoka.jp）へ。

●「わが社の家族団らんの日行動宣言」企業募集

「ノー残業デー」などの日にあわせ、「家族団らんの日」を実施し、「わが社の家族団らんの日行動宣言」を行っていただける企業を募集しています。

実施していただける企業には、資料を送付しますので、健康づくり課までご連絡ください。

また市内の29社の企業が宣言を行い、従業員の健康管理と家族団らんの日推進に協力をいただいています。

各企業名、実施日の内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込み 電話で健康づくり課へ。

●「みしまるくん・みしまるこちゃん」 カレンダー・手帳用シールプレゼント

希望の団体にカレンダーや手帳の19日に貼るシールをプレゼントします。なくなり次第終了します。

配布数 1団体上限50枚

募集团体 「毎月19日」を、「団らんの日」とすることに賛同し、食育を推進・実践している、または、これから推進を計画している団体・グループ・事業所

申込み 申し込み用紙（保健センター窓口、またはホームページからダウンロード可）を保健センター窓口へ（FAX可）。

※保健センター窓口にて受け付け時にシールをお渡しします。

▶お早めに申し込みください



タニタ協働事業が始まります

「^{こう}健幸都市みしま」を目指して

三島市は1月26日に健康総合企業である株式会社タニタと「食と運動による健康まちづくりに関する協定」を締結しました。

この協定をもとに、健やかで幸せな「健幸都市みしま」の実現に向けてタニタと協働で3つの事業を開始します。

問合せ 健幸政策室 (☎973-3700)



▼事業イメージ

●3つの事業で人もまちも健康に

みしまタニタ健康クラブの立ち上げ

タニタの健康プログラムを活用した有料クラブを組織します。会員証はタニタの活動量計です。初年会費は3,500円（活動量計1個付き）2年目以降は2,000円を予定しています。また、7月5日(日)に募集セミナーを開催します。

対象 市内在住、在勤、在学の人（年齢不問）

内容 タニタ健康プログラムの「はかる」「わかる」「きづく」「かわる」のサイクルを専用の活動量計を使って実践。詳しくは、広報みしま6月15日号に掲載予定です。



▲健康グラフ日記（画面）



▲会員証である活動量計

健康情報発信拠点の計測スポット開設

民間の店舗の一角に高機能体組成計を設置し、タニタブレンドコーヒーや低カロリーのスイーツを楽しみながら気軽に計測できる場所を設けます。

※7月以降に開設予定

飲食店でタニタ監修メニューの提供

市内の飲食店でタニタ監修ヘルシーメニューを提供します。各店舗では1定食ずつ提供していただき、「みしままるごとタニタ食堂」というイメージを目指しています。※今後、提供店を募集し、秋に提供予定



▲カフェイメージ



▲ヘルシーメニューイメージ