

6.15

広報

みしま

2015/平成27年

No.1157

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～

三島市長特別賞おめでとうございます🎉

高齢者福祉サービス🎉

みしまタニタ健康くらぶ会員募集🎉

今回の折り込み（はずしてお読みください） ごみ減量トレンディ

広報みしま

6月15日号

- 2 三島市長特別賞
- 3 商工観光課各種相談窓口 / あきんどくん元気クーポン
- 4 自治会連合会役員の紹介 / 自治会・町内会に協力しましょう
- 5 男女共同参画週間 / 情報公開・個人情報保護制度の運用状況
- 6 高齢者福祉サービス
- 7 国民年金の免除制度
- 8 みしまタニタ健康くらぶ会員募集 / スポーツ
- 9 くらしの情報
- 11 生涯学習 / 図書館
- 12 情報ワイド版
- 13 地震対策に市の補助をご利用ください
- 14 7月は社会を明るくする運動の強化月間 / ニュープリマス市派遣研修生事業報告
- 15 花壇コンクール入賞者発表
- 16 7月1日は三島馬鈴薯の日 / 市民活動団体紹介「ひだまりの会」



今回の表紙

昨年の6月に塚原新田のあじさいを撮影したものです。雨上がりに塚原新田を訪れると、雨しずくを宿したその美しさに、言葉が失われます。

憂うつになりがちな梅雨の時期も、あじさいの可憐な姿を見ると、さわやかな気持ちになりますね。

三島市長特別賞 受賞おめでとうございます

三島市民で国立遺伝学研究所名誉教授の太田朋子さんが、スウェーデン王立科学アカデミーからクラフォード賞を授与されました。三島市の名声を高め、市民に夢と希望を与えた太田さんに、三島市長特別賞を贈ります。



太田朋子さん (初音台) 国立遺伝学研究所名誉教授

■愛知県旧三好村（現みよし市）出身（1933年生まれ：81歳）。1981年に、女性科学者を表彰する猿橋賞さるはしの第一回目を受賞した女性科学者のパイオニア。さらに2002年に文化功労者に輝く。

✿ クラフォード賞の受賞は日本人で3人目

生物の進化の仕組みについて画期的な研究成果を挙げたことで、5月に太田朋子さんがクラフォード賞を受賞しました。同賞の受賞は日本人で3人目です。

太田さんの業績は、1970年代に集団遺伝学の分野で、「ほぼ中立説」という理論を確立したことです。この理論は、現在の最先端研究にも大きな影響を与えています。

この功績と名誉をたたえ、市から、三島市長特別賞を贈りました。

市では、女性科学者のパイオニアである太田さんの三島市長特別賞受賞をきっかけに、太田さんにつづく若手科学者の発掘と女性のさらなる活躍を期待しています。

●太田さんのコメント

50年近く前に遺伝学研究所に来てから、ずっと三島市に住んでいます。三島市は住みやすく、その環境の中で、ゆっくりと時間をかけて研究することができました。

生命科学や地球科学の分野はまだ、未解決な問題がたくさんあり、私自身これからも、研究を続けていきます。若い皆さんもこの分野の研究に取り組んでください。



三島市長特別賞贈呈式の様子

【クラフォード賞】ノーベル賞の選考対象とならない分野（天文学と数学・生物科学・地球科学など）の功績に対し、ノーベル賞と同じくスウェーデン王立科学アカデミーが1982年より毎年1件ずつ授与している賞。

ご相談ください

商工観光課の各種相談窓口のご案内

※女性就労相談

自分にあった仕事選びから、職場での悩み事など、あなたの悩みを受け止めながら、問題解決に向かうためのお手伝いをします。

とき 毎週金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時（祝日を除く）

相談員 上原祥子さん

※内職相談

家庭を離れての就労が困難な人を対象に、内職の相談を行っています。

とき 毎週火曜・木曜日、午前9時～正午・午後1時～4時（祝日を除く）

相談員 芹澤純子さん

※中小企業技術相談

経営体制の改善、製造コストの削減、品質向上、環境・安全対策、営業戦略などの相談や新たな創業についてのアドバイスなどの相談。

とき 毎週水曜日、午前9時～正午（祝日を除く）

相談員 魚谷眞一郎さん

※相談場所は、いずれも市総合防災センター2階で、事前予約は不要です。 問合せ 商工観光課（☎983-2655）

20%のプレミアつきクーポンが6月27日(土)から販売開始

あきんどくん元気クーポン 商店会独自特典の紹介

市内商業活動の活性化や皆さんの家計への支援を目的に、あきんどくん元気クーポンを発行します。

このクーポンを各商店会で使用すると抽選でさらにお得なプレミアムがつくチャンスです。

販売単位 10,000円（1,000円券×12枚つづり）

※1人1回10冊まで販売（発行冊数38,000冊）

クーポン販売会場・とき ▶市総合防災センター、三島商工会議所：6月27日(土)～7月10日(金)午前9

時～午後7時▶三島信用金庫市内8店舗：6月29日(月)～7月3日(金)、7月6日(月)～10日(金)午前9時～午後3時（各会場完売次第終了）

使用期間 6月27日(土)～9月30日(水)※使用の際につき銭はできません。

取扱店 市内で本事業に賛同する事業所（スーパーなどの大型店舗も含む）※取扱店一覧（クーポン購入時にお渡し）をご覧ください。

●一番町商店振興会「一番町トリプル」

応募方法 クーポン1枚の使用につき応募券1枚進呈

応募期間 6月27日(土)～9月30日(水)

景品・当選発表 抽選でホテルペア宿泊券、レストランディナー券、沼津港深海水族館入場券・10月末
※当選者はお店から連絡

●芝本町商店振興会「商品券が当たる！抽選会」

応募方法 クーポン使用の1回の買い物につき応募券を1枚進呈

応募期間 6月27日(土)～9月30日(水)

景品・当選発表 抽選で芝本町商店振興会商品券3,000円分・10月初旬

※当選者は商店会参加店舗で掲示のほか、お店から連絡

●広小路駅前商店会「その場で当たる！スピード三角くじ」

応募方法 クーポン1枚の使用につき1回

応募期間 6月27日(土)～景品がなくなるまで

景品・当選発表 広小路駅前商店会商品券1,000円分など・その場で抽選

●大通り商店街「夢を見るチャンス！」

応募方法 クーポン1枚の使用につき応募券1枚進呈

応募期間 6月27日(土)～7月31日(金)

景品・当選発表 抽選で特賞10万円分の宝くじなど・7月中旬、末の2回
※当選者は商店会から連絡

●大社前商店会「みしまるくん缶バッジがもらえる」

応募方法 クーポン1枚使用につき、1個進呈

応募期間 6月27日(土)～なくなるまで

景品 「みしまるくん・みしまるこちゃん」缶バッジ（全20種類以上）

問合せ 商工観光課（☎983-2655）



▲あきんどくん元気クーポンの見本

地域のまとめ役

自治会連合会役員の方をご紹介します

自治会連合会は、市内6地区の合計135の単位自治（町内）会と連携し、安全・安心で住みよいまちづくりに取り組んでいます。

今年度の連合会長と、各地区の会長ならびに理事の方をご紹介します。

問合せ きずなづくり推進室（☎983-2708）

三島市自治会連合会会長

山下聖秋さん
（見晴台自治会）



西部地区

地区連合会長

大村皖伸さん
（広小路町自治会）

理事 寺田仁さん（栄町自治会）
池辺廣さん（清住町自治会）



東部地区

地区連合会長

鈴木信行さん
（日の出町自治会）

理事 河野清広さん（大宮町2丁目自治会）
鈴木亮さん（東本町2丁目自治会）
亀田力さん（シャルマンコーポ町内会）



錦田地区

地区連合会長

杉山昇さん
（御門自治会）

理事 細井俊信さん（三ツ谷自治会）
鈴木藤男さん（並木自治会）
片岡悦夫さん（雪沢自治会）



中部地区

地区連合会長

外山圭助さん
（本町大中島自治会）

理事 田代敬一さん（一番町町内会）
中山章一さん（芝本町町内会）



北上地区

地区連合会長

渡辺義信さん
（徳倉第1町内会）

理事 下山和昭さん（光ヶ丘県営住宅自治会）
田村至さん（千枚原町内会）
菅田公一さん（徳倉第5自治会）
神山衛憲さん（沢地町内会）



中郷地区

地区連合会長

西島利一さん
（中島町内会）

理事 桐田清宣さん（東大場町内会）
池田雄一さん（藤代町町内会）
下山彰久さん（松本町内会）
内堀周さん（梅名自治会）



ご近所同士の助け合い

自治会・町内会に協力しましょう

各自治（町内）会では、さまざまな活動に取り組んでいます。皆さんも、お住まいの地域で自治（町内）会に協力し、いざというときに助け合えるご近所のきずなをつくりましょう。

加入希望などのお問い合わせは、各自治（町内）会長や役員へお願いします。お住まいの地域の自治（町内）会がわからない人は、きずなづくり推進室までお問い合わせください。

問合せ きずなづくり推進室（☎983-2708）



自治（町内）会ではこんな活動をしています

防災活動	いつ起こるかもしれない災害に備えて、防災訓練などの災害対策活動を実施しています。
各種イベント	地域の結びつきを強めるため、運動会やおまつりなどを開催しています。
環境美化運動	お互いに気持ちよく暮らせるよう、清掃活動や花壇の整備などを行っています。
青少年健全育成活動	子どものお祝い会などの子育て支援活動を実施しています。
福祉活動	各地区で敬老大会を実施し、高齢者に対する表彰などを行っています。
交通安全・防犯活動	特に子どもやお年寄りの安全を守るため、パトロールなどを行っています。
広報活動	広報みしまの配布や回覧板を通じて、市や各種団体などからの情報をお知らせしています。

6月23日(火)～29日(月)は「男女共同参画週間」

市の男女共同参画への取り組み

①あらゆる施策への反映

市男女共同参画プラン「みしまアクションプラン・パート3」(平成23年度～32年度)に基づき、あらゆる分野への男女共同参画の意識づくりや、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進などの取り組みを、市民・地域・事業者の皆さんと連携を図りながら推進しています。

②出前講座の実施

男女共同参画について、専門の先生による講演や、関連した絵本作りなど各種出前講座を実施しています。保護者・児童を対象としたもの、地域・企業を対象としたものなどがあります。平成27年度に講座開催を希望する団体や企業を募集中です。お問い合わせください。

イクメン(子育てパパ)を応援します 取得者・事業所に補助金を交付

市内在住の男性労働者が、1歳未満の子どものため連続して5日以上育児休業を取得した場合、事業者(市外も可)と本人にそれぞれ1日につき5,000円(上限10万円)の補助金を支給します。申請方法については取得前にご相談ください。※平成26年度実績:19件140万円(平均取得日数8.4日)

育児休業制度を利用したパパ・ママの感想

- ▶子どもと触れ合う喜びと、妻の大変さを知る良い機会となりました。(本人:5日間取得)
- ▶心身共にとても助かりました。産前・産後の出費が増える中、補助金をいただけるのは本当にありがたいです。(妻:夫が5日間取得)

問合せ 政策企画課 (☎983-2616)

より開かれた市政とプライバシーの保護をめざして

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

●情報公開制度利用状況

市民の皆さんからの請求に応じ、市が保有している公文書の開示を行っています。平成26年度は、開示請求が41件、任意的開示(※)の申出が2件ありました。

	全部開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	計
開示請求	26	9	0	4	2	41
任意的開示申出	1	0	0	1	0	2

(※) 任意的開示: 条例が適用されない公文書(平成9年3月31日以前に実施機関が作成し、または取得したもの)について開示の申出があったときに不開示情報を除き任意的に開示すること。

●開示請求のあった公文書

▶市が行う工事に係る金入り設計書、パッケージ構成表、平面図および単価に関するもの▶市が行う工事に係る矢板に関するもの▶住居表示に関するもの▶生活保護に関するもの▶麗水市派遣三島市公式訪問に関するもの▶教科用図書採択に関するもの▶建築計画概要書に関するもの▶建設リサイクル法届出など受付管理台帳に関するもの▶建物評価額が分かる記録に関するもの▶ハザードマップに関するもの▶職員に対する苦情および職員の懲戒処分に関するもの▶地質調査資料に関するもの▶公募プロポーザルに係る企画提案書に関するもの

●個人情報保護制度利用状況

どなたでも、市が保有している自分の情報について、開示、訂正、削除や、目的外利用・外部提供の中止の請求をすることができます。平成26年度は、開示請求が17件あり、そのうち、全部開示が4件、部分開示が

4件、不存在が9件ありました。

●個人情報保護審議会への^{しもん}諮問状況

個人情報保護制度の適正かつ円滑な運営を推進するため、平成26年度は本人以外からの個人情報の収集に関するものなど18件の案件が審議されました。

●決定に不服があるとき

公文書の開示請求拒否などの決定に不服があるときは、通知書を受け取った日の翌日から起算して60日以内に市に対して不服申立てをすることができます。

個人情報取扱事務の件数

実施機関	25年度末 件数	26年度内届出件数			26年度末 件数
		開始	変更	廃止	
市長が所管する部局	656	14	4	1	669
教育委員会	107	4	0	0	111
選挙管理委員会	13	0	0	0	13
監査委員	1	0	0	0	1
農業委員会	20	0	0	0	20
公平委員会	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
消防長	28	0	0	1	27
議 会	4	0	0	0	4
合 計	829	18	4	2	845

●情報公開コーナーをご利用ください

市役所本館1階の「情報公開コーナー」で、開示請求などの受け付けや各種行政資料の閲覧ができます。

問合せ 行政課 (☎983-2618)

高齢者が地域で安心して生活できる各種福祉サービスをご利用ください※申請は窓口でいつでも行えます

高齢者福祉サービス

☎長寿介護課 (☎983-2609)

高齢者のために

年齢の記載がない場合、高齢者とは65歳以上の人を対象とします

サービス名	対象者	内容	利用者負担
はり灸マッサージ治療費の助成	①70歳以上の人 ②要介護3以上または重度障がい者の同居介護者	申請することにより1回につき1,000円の割引が受けられる治療費助成券を年間6枚配布します。	割引後の治療費
寝具類クリーニング費用助成	所得税非課税世帯で、75歳以上の一人暮らしの人、75歳以上の高齢者のみの世帯または要介護3以上の人	1回の申請につき、5,000円を上限に、クリーニング費用の9割を助成します。申請は年度内2回までです。	費用の1割負担 ただし、5,000円を超える場合は、1割負担分の500円と5,000円を超えた金額
高齢者バスなど利用助成	年度内(平成28年3月31日まで)に70歳以上になる高齢者	申請することにより、年間で100円分のバスなど助成券30枚を配布します。	1乗車100円を超える場合は、超えた金額

一人暮らしや援助が必要な人のために

サービス名	対象者	内容	利用者負担
短期生活援助	一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯およびこれらに準ずる世帯(介護保険認定者を除く)の人	急な傷病により家事や身の回りの片づけの援助が必要な人に一時的にヘルパーを派遣します。 1回1時間、3カ月以内12回まで。	1回257円
緊急通報システム	所得税非課税世帯で、一人暮らしの高齢者や一方が寝たきりの高齢者世帯の人	緊急時に、電話やペンダントのボタンを押すと、消防署に通報が入ります。	電話料金
理美容サービス	寝たきりなどで理美容院に行くことが困難な高齢者	市と契約した理美容院が、自宅まで出張します。年間4回。	理美容代金
住宅用火災警報器設置	所得税非課税世帯で、一人暮らしの高齢者や一方が寝たきりの高齢者世帯の人	寝室など条例に定められた個所に煙感知器を設置します。	無料
自立者ショートステイ	家族が不在になる時に援助を必要とする高齢者(介護保険認定者を除く)	一時的に、特別養護老人ホームでお世話をします。6カ月の間で7日以内。	1日460円 食費・雑費自己負担。 送迎代(片道)1,840円
給食サービス	安否確認が必要な一人暮らしの高齢者や高齢者世帯およびこれらに準ずる世帯の人	安否確認を行いながら、昼食を自宅まで届けます。(年末年始を除く)	1食360円
ふれあいさわやか回収	要介護、要支援認定を受けた一人暮らしの高齢者や高齢者世帯の人	家庭ごみを戸別回収し、希望者には安否確認を行います。	無料

高齢者を介護している人のために

高齢者を介護している家族の負担軽減と、要介護高齢者の在宅生活の継続を図るサービス

サービス名	対象者	内容	利用者負担
寝たきり老人などの介護者手当	在宅の要介護3以上の高齢者を、6カ月以上継続して介護している同居の介護者	7月1日および1月1日を基準日として、その前6カ月以上の在宅介護者に対し5万円を支給します。	※ただし、この期間中1カ月に11日以上以上の入院、入所(ショートステイ含む)をした場合は該当しません。
紙おむつの給付	所得税非課税世帯で、要介護1以上の在宅高齢者の同居介護者	9種類から1つ選択したものを、月1回業者が届けます。	1カ月500円以内
徘徊高齢者検索サービス	徘徊性のある在宅の高齢者およびその介護者	通信ネットワークを利用した徘徊検索装置により、位置情報を家族に提供します。	利用開始時経費の1割程度、そのほか実費

特定高齢者向けサービス

※要介護認定をお持ちの人は利用できません

サービス名	対象者	内容	利用者負担
特定高齢者 通所型介護予防事業	基本チェックリストにより、 特定高齢者と判断された人 (基本チェックリストを希望する 人は、以下の地域包括支援セン ターまでお問い合わせください。)	デイサービス施設などへの通所により、運動 器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上な どの指導を週1回行います。	1日460円 食費・雑費自己 負担
特定高齢者 訪問型介護予防事業		保健師などが訪問し、閉じこもり、認知症、 うつなどの予防に向けた相談・指導を行いま す。	無料

高齢者に関するご相談

お住まいの地区の「地域包括支援センター」にご相談ください

センター名	電話番号	住所	担当地区
地域包括支援センター三島	983-2689	北田町4-47 市役所内	旧市内
中郷地区地域包括支援センター	984-3777	梅名578 介護老人保健施設梅名の里内	中郷地区
北上地区地域包括支援センター	989-6500	佐野1205-3 介護老人保健施設ラ・サンテふよう内	北上地区
錦田地区地域包括支援センター	975-2424	谷田字藤久保2276 三島総合病院付属介護老人保健施設内	錦田地区

確定申告に必要な書類の配布・発行

確定申告に次の証明が必要な場合はご相談ください

☎長寿介護課 (☎983-2608)

介護が必要な高齢者の障がい者控除の認定書	障害者手帳をお持ちでない65歳以上の要介護1～5の認定を受けている人を対象に、「障害者控除対象者認定書」を発行します。
おむつ代の医療費控除のための「おむつ使用証明書」用紙の配布、および「おむつ使用の確認書」の発行	確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるために必要となる、「医師によるおむつ使用証明書」の用紙を配布しています。なお、要介護認定を受けている人が、2年目以降のおむつ代の医療費控除を受ける時、一定の条件を満たしていれば「おむつ使用証明書」の代わりとして使える「おむつ使用の確認書」を長寿介護課で発行できる場合がありますのでご相談ください。

※いずれも無料。発行には数日かかります。

年金の支払いが困難なときは

国民年金の免除制度をご利用ください

失業や、所得が少ないなど国民年金保険料の納付が困難な場合、申請をして認められれば、保険料の全額、または一部免除（一部納付）となる制度があります。

保険料を未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金が受けられない、障がいや死亡といった場合に障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられないことがあります。平成26年度に全額免除または納付猶予が承認され、継続申請を希望した人は、日本年金機構の審査終了後、結果が郵送されますので市役所で申請をする必要はありません。

免除申請受付期間 7月1日から※免除は申請月からさかのぼって2年1カ月前まで対象となります。

免除対象期間 平成27年7月分～平成28年6月分

手続き場所 保険年金課

手続きに必要なもの

- ①認印（本人以外の、家族が代理で申請する場合）
- ②雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し（失業による申請の場合）

免除の対象所得 免除制度には、全額免除、一部免除（4分の3、半額、4分の1）および納付猶予（20代の人のみ）の5種類があります。申請免除は前年の所得に応じて、一定の基準額が設けられています。

▶本人および配偶者、世帯主の所得がすべて基準額を下回ることが必要です。ただし、基準額を超えていても、災害、失業などで保険料が免除される場合があります。

▶納付猶予の所得の基準額は全額免除と同じですが、本人および配偶者の所得を審査します。

▶免除された保険料は、10年以内であれば後から納めることができますが、2年を過ぎると加算額がつきます。

※一部納付の承認を受け、2年以内に一部保険料を納付しない場合は未納扱いとなりますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課 (☎983-2606)、三島年金事務所 (☎973-1444)

7月6日(月)申込み開始

みしまタニタ健康くらぶ会員募集

～あなたもタニタ式で健康になろう！～

●みしまタニタ健康くらぶとは？



「はかる」ことから始まるタニタの健康プログラムを活用した有料会員制のクラブです。

専用の活動量計が会員証となり、歩数や消費カロリーなどの活動量を常に「見える化」していきます。さまざまな特典や会員専用セミナーの開催など、健康づくりを「楽しく」サポートしていきます。

対象 市内在住、在勤、在学の人

会費 初年3,500円、2年目以降2,000円

●会員特典がいっぱい！！

- ・専用活動量計がもらえる（登録時に1個）
- ・タニタの健康支援サイトが利用可能
- ・会員専用のセミナーに参加可能
- ・楽寿園入園料が無料
- ・みしま健幸塾^{けんこう}のチケット500円引きなど

申込み 7月6日(月)以降に保健センター、北上文化プラザ、中郷文化プラザ、錦田公民館、みしま健幸

塾（中央町1-40）で、申し込み用紙と会費の振り込み用紙配布。振り込み後、みしま健幸塾で活動量計をお渡しします。

会員募集開始イベント開催！！

タニタの栄養士を講師に迎え、食堂の秘密を伝授します。また、申し込み用紙の先行配布も行います。ぜひ皆さん足を運んでください。

とき 7月5日(日)午前9時～正午、午後1時～4時

※栄養士の講演は午前10時、午後2時開始

ところ 市民文化会館大ホール

※申し込み不要、無料、託児あり（無料・要申し込み）

内容 ①タニタ栄養士による講演②みしまタニタ健康くらぶの説明③体組成測定会など



問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

スポーツ

市民温水プールから

●「パパと一緒にプールで遊ぼう」親子触れ合い教室

とき 7月12日(日)午後0時30分～1時20分

内容 お父さんと子どもで、ボールや浮島を使ったプール遊び

対象・定員 4～6歳のオムツがとれている子どもとお父さん・先着親子15組（30人）

参加費 820円（2人分、午後の部のプール入場料込み）

持ち物 水着、タオル、水泳キャップ、アームヘルパー、ゴーグル（必要な人のみ）

申込み 6月29日(月)正午～7月10日(金)の期間に、市民温水プール受け付けにて申し込み。

●夏休み短期水泳教室

①幼児水泳教室

とき 7月27日(月)～31日(金)※全5日間

時間 ▶Aコース：午後0時30分～1時20分 ▶Bコース：午後4時30分～5時20分

対象・定員 4～6歳の未就学児（平成27年12月18日までに4歳になる人も対象）・30人

参加費 4,100円（初回一括払い）

内容 遊びながら水に慣れる※アームヘルパーが必要

②小学生水泳教室

とき 8月3日(月)～7日(金)※全5日間

時間 ▶Aコース：午後0時30分～1時20分 ▶Bコース：午後4時30分～5時20分

対象・定員 小学生（初心者～クロール習得）・30人

参加費 4,100円（初回一括払い）

内容 初めて水泳を行う児童からクロール習得まで

申込み・問合せ 7月10日(金)（必着）までに往復はがきに①郵便番号、住所②参加者と保護者氏名③年齢、学年④性別⑤電話番号⑥希望教室名・コースを記入し、市民温水プール（〒411-0033文政町2-10-57、☎980-5757）へ郵送。

注意事項 応募多数時は市民を優先して抽選を行い、結果を返信はがきでお知らせします。



イベント

伊豆の国市との「歴史・文化交流及び協力に関する協定」締結記念講演会

とき 7月11日(土)午前10時～11時30分
ところ 生涯学習センター3階講義室※参加無料

内容 「里はまだ夜深し～葦山反射炉建造前夜～」

講師 橋本敬之さん（NPO法人伊豆学研究会理事長）

定員 150人※申し込み不要

問合せ 政策企画課（☎983-2616）

静岡県ほたるサミット2015 小山町大会

ほたるの講演や展示のほか、お子さんも楽しめる内容です。

とき 6月21日(日)午後1時30分～5時

ところ 小山町総合文化会館（小山町阿多野）※入場無料

内容 記念式典、講演、抽選券配布など※「あじさい祭り」も同時開催（湯舟公民館まで無料シャトルバスが運行）

問合せ 小山町生涯学習課（☎0550-76-5722）、商工観光課（☎983-2656）

フェスタ

～みんなガステキにくらす街～

とき 6月27日(土)・28日(日)午前10時～午後5時※28日は、午後4時30分まで

ところ プラサヴェルデ（沼津市大手町）

内容 環境にやさしく、スマートな暮らしを紹介。キャラクターショーや、フードコーナーも有り。

問合せ 静岡ガス(株)（☎927-2811）、環境政策課（☎983-2647）

楽寿園水遊び広場オープン

大人気の水遊び広場が今年もオープンします。※ぬれてもよい服装でお越しください。

とき 7月12日(日)～8月30日(日)

午前10時30分～午後3時30分

ところ 園内特設会場

問合せ 楽寿園（☎975-2570）

募集

佐野体験農園イベント 「馬鈴薯収穫体験」

とき 7月4日(土)午前9時30分～11時（午前9時から管理棟前で受け付け）※小雨決行

ところ 佐野体験農園

定員 20組※応募者多数の場合は、市民を優先して抽選

参加費 1組700円

持ち物 タオル、手袋、帽子、雨具、飲み物など

※1組5株程度掘り、平等になるように割り振ります。（成育状況により減る場合も有り）汚れてもよい服装で参加してください。

申込み・問合せ 6月25日(木)までに、農政課（☎983-2652）へ。

箱根西麓森林塾 第2回公開講座

箱根西麓の森づくりにはどのような森がふさわしいのか、どのように創っていくのかを学びます。

とき 7月12日(日)午前9時30分から

ところ 生涯学習センター3階講義室

演題 「森のスケッチ」～箱根西麓に広葉樹の森を創るために～

講師 中静透さん（東北大学大学院生命科学研究所教授）

定員 先着150人

申込み・問合せ 三島フォレスト

クラブ・江島さん（☎080-6919-6589、✉kyag7025@gmail.com）、農政課（☎983-2654）へ。

第1回消費生活講座 「新しい食品表示」

4月から食品表示が変わりました。注意するポイントを解説します。

とき 7月8日(水)午後1時30分～3時

ところ 生涯学習センター3階講義室

内容 「新しい食品表示」～食品表示のここが変わる！～

講師 吉田綾子さん（県東部保健所衛生薬務課食品衛生班技師）

定員・費用 80人・無料

申込み・問合せ 7月6日(月)までに、市民相談室（☎983-2621）へ。

家族のための 精神保健福祉講座

とき・講座内容

とき	講座内容
7月8日(水)	病気の理解と治療について
7月15日(水)	薬との付き合い方
7月23日(木)	こころの病気と医療機関の利用の仕方、家族の対応の仕方
7月31日(金)	家族と本人を支える地域の社会資源と制度、家族の体験談

時間 午後1時30分～4時

ところ 中郷文化プラザ1階展示コーナー

対象 市内在住、在勤でこころの病（主に統合失調症）を持つ人の家族※原則として全4回受講可能な人

定員・参加費 先着30人・無料

申込み 7月2日(木)までに、県東部健康福祉センター福祉課（☎920-2087）へ。

問合せ 県東部健康福祉センター福祉課、障がい福祉課（☎983-2691）

ファミリー・サポート・センター全体交流会

ファミリー・サポート・センターでは、会員同士の親睦を図るため、交流会を開催します。非会員でも興味のある人は、気軽にのぞいてみませんか。

とき 7月11日(土)午前10時30分～正午

ところ 北上文化プラザ多目的ホール※参加無料

内容 どんぐり'Sと遊ぼう♪、ミニ運動会、みしまるくん・みしまるちゃんと撮影会

対象・定員 市民・先着100人

申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター事務局(☎983-2835)へ。

狩野川放水路完成50周年記念シンポジウム

とき 7月7日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 長岡総合会館アクシスかつらぎ大ホール(伊豆の国市古奈)※参加無料

内容 映像鑑賞、会場参加型パネルディスカッションなど

申込み 6月26日(金)までに、電話で氏名、住所、連絡先を国土交通省沼津河川国道事務所調査第一課(☎934-2009)へ。

問合せ 国土交通省沼津河川国道事務所調査第一課、土木課(☎983-2636)

エコアクション21取得支援セミナー参加事業者募集

とき **事前セミナー**▶7月15日(水)午後1時30分～3時30分、**本セミナー**▶8月5日(水)、9月9日(水)、10月7日(水)、12月9日(水)、平成28年1月13日(水)、いずれも午後1時30分～4時

ところ 市役所中央町別館

内容 ▶事前セミナー：エコアクション21取得支援の説明▶本セミナー：認証取得へ向けた実践的な内容の講座を行い、来年度の認証取得を目指す※参加無料

申込み・問合せ **事前セミナー**▶7月10日(金)まで、**本セミナー**▶7月31日(金)までに、環境政策課(☎983-2647)へ。

高齢者向けの料理教室に参加しませんか

とき・講座内容

とき	講座内容
7月2日(水)	講座：良質なたんぱく質の摂取方法・認知症について 調理実習：チキンカレー
9月3日(水)	講座：低栄養予防・認知症について 調理実習：煮込みハンバーグ

時間 午前9時30分～午後1時30分

ところ 広小路クリニック「ふれあいの家」(広小路町8-2 ビアンネトル1階)

対象・定員 一人暮らしや日中独居の高齢者・各回8人

参加費 700円

申込み 広小路クリニック(☎972-2231)へ。

問合せ 広小路クリニック、長寿介護課(☎983-2609)

お知らせ

空家の実態調査を実施します

空家などの実態を把握するための調査を実施します。

調査では、市から委託を受けた調査員による外観調査と、郵送による建物所有者へのアンケート調査を行います。※調査員は、市が発行した身分証明書を携帯します。

調査区域 市内全域(光ヶ丘は除く)

調査期間 7月上旬～平成28年3月下旬

調査対象建物 一戸建ての住宅または併用住宅

問合せ 建築住宅課(☎983-2644)

環境ボランティア活動を支援します

支援対象 市内のNPO法人および任意の団体(事業法人、自治会、個人は対象外)

支援対象活動 ①市内の公園・緑地、水辺、河川、道路などにおける清掃活動②自然環境の保全活動

※市から補助金などを受けている活動は対象外

支援内容 ①清掃用具などの消耗品の提供・貸与(支給は1年度につき1回、上限1万円まで)

②専門家の紹介など可能な範囲での人的支援、他団体への環境活動の周知や人的応援依頼

その他 活動中の事故などについてはすべて自己責任となります。

申込み・問合せ 環境政策課(☎983-2647)

狩猟免許試験のお知らせ

とき 8月23日(日)午前9時から

ところ 東部総合庁舎(沼津市高島本町)

免許種別 網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟

内容 知識試験、適正試験および技能試験

申込み期間 6月22日(月)～7月24日(金)

提出先 県東部農林事務所

手数料 ▶新規に取得する場合：5,200円▶他種類の狩猟免許所持者：3,900円

※初心者は県猟友会の予備講習会に出席すると試験のポイントを予習することができます。

問合せ 農政課(☎983-2652)

戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた戦没者に対し、追悼の誠を捧げ、恒久平和を祈念します。

とき 7月6日(月)午後1時30分～2時30分※延期時は7月17日(金)

ところ 社会福祉会館4階大会議室(南本町)

問合せ 福祉総務課(☎983-2610)

自転車に関する道路交通法が改正されました

6月1日から、悪質な違反を繰り返す自転車の運転者に講習の受講が義務づけられました。

悪質な違反とは、「信号無視」「一時不停止」「踏切不停止」「酒

酔い運転」など14種です。

違反を3年以内に2回以上繰り返す自転車利用者に講習の受講を義務づけ、受講命令に従わない場合は「5万円以下の罰金」に処せられます。

問合せ 地域安全課(☎983-2651)

「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待などの相談ができます。

相談先 フリーダイヤル(☎0120-007-110)

期間 6月22日(月)～28日(日)

受付時間 午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)

問合せ 福祉総務課(☎983-2610)

レンゲの種子を配布します

田にレンゲを緑肥景観作物として栽培を行う農家に種子を配布します。

配布内容 レンゲの種子(1反歩あたり4kg)

対象 市内の農業者(農家台帳記載者)

配布予定 9月上旬ごろ

申込み 7月31日(金)までに、三島函南農業協同組合(☎971-8208)へ。

問合せ 三島函南農業協同組合、農政課(☎983-2654)

善意ありがとうございます

木元敏秋さん 2,479円

生涯学習

自分たちで成人式をプロデュースしてみませんか～三島市成人式実行委員を募集します～

平成28年1月10日(日)に開催される、「三島市成人式」式典の企画・運営に参加する実行委員(新成人)を募集します。

対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの新成人で、8月から生涯学習センターで数回開催される実行委員会に出席できる人

申込み・問合せ 7月17日(金)までに、電話または電子メールで、氏名、現住所、電話番号を生涯学習課(☎983-0883、✉ syougai@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

ふるさと再発見

「三島宿と江戸時代の旅」

公民館で江戸時代の旅をバーチャル体験しませんか。

とき 7月12日(日)午前10時～正午(午前9時30分開場)

ところ 錦田公民館2階講堂

内容 ▶江戸時代の三島宿、旅の道具、秘蔵品を大公開▶駿豆横道、観音巡礼、西国遍路▶三島の人々の旅を疑似体験

講師 関守敏さん(伊豆史談会理事)、錦田郷土研究会

費用 無料※申し込み不要、直接会場へ

問合せ 錦田公民館(☎973-0308)

図書館

問図書館(☎983-0880)、中郷分館(☎982-5102)

雑誌のスポンサー(広告主)を募集します

図書館本館の雑誌コーナーに広告を出しませんか。雑誌の提供スポンサーになっていただき、提供雑誌の最新号カバーと雑誌架にスポンサーの広告を掲示します。※お申し込みなど詳しい情報は、図書館ホームページをご覧ください。

雑誌スポンサー例(4月時点)

企業・商店名	提供雑誌名
はじめてきもの小梅	美しいキモノ
学研教室	エッセ、NHKきょうの料理ほか
文盛堂	のらのら、本の雑誌
生活クラブ生活協同組合	クロワッサンほか
静岡管公学生服株(三吉人形)	NHK趣味の園芸
旬トータルショップミナミ	PHP

情報 ワイド版

頼朝公旗挙げ行列 参加者募集

俳優・^か寛利夫さん扮する頼朝公
と一緒に出演しませんか。

定員 ▶女性役3人(政子・桔
梗・楓)▶徒歩武者5人程度
(男女問わず)▶裏方3人程度
(有償)※応募多数時、選考

対象 市内在住、在勤(学)で、
8月16日(日)に必ず参加できる人

申込み 7月3日(金)までに郵送で、
希望役名、住所、氏名、身長、
足のサイズ、電話、勤務先(学
校名)、自己PRに写真(顔と
全身の2枚)を添えて三島商工
会議所・頼朝公旗挙げ行列係
(〒411-8644一番町2-29)へ。

問合せ 三島商工会議所(☎975-
4441)

みしまサンバ講習会 参加者募集

8月17日(月)の「三島夏まつり」
のパレードに参加しませんか。

とき 7月18日(土)、23日(水)午後7
時~9時

ところ 市民体育館多目的室

参加費 無料※申し込み不要

持ち物 運動のできる服装、靴

問合せ みしまサンバ振興会事務
局(☎971-5000)

食えることが罪に変わるとき 摂食障害予防啓発講演会

とき 7月4日(土)午後1時30分~
3時

ところ 生涯学習センター※無料

内容 若い女性に増加している拒
食症や過食嘔吐などについて。

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

申込み・問合せ 6月30日(火)までに
元気の種(☎994-9438)へ。

しずおか保育の仕事 説明会

とき 7月12日(日)午後1時30分
~4時

ところ プラサヴェルテ(沼津市
大手町)※申し込み不要、無料

内容 個別面談、セミナー

対象 保育士として就職を希望
する人

問合せ 静岡県保育士・保育所支
援センター(☎054-271-
2110)

静岡県警察 平成28年4月採用 警察官採用試験

受付期間 7月17日(金)~8月3日(月)

試験区分 ▶警察官A(大学を卒
業、または卒業見込みの人)

▶警察官B(高校卒業程度で、
A以外の人)※詳細は7月10日
(金)発表。県警ホームページへ。

試験日(第1次) 9月20日(日)

問合せ 県警採用チーム(☎0120
-489-276)、三島警察署警務
課(☎981-0110)

税務職員採用試験 (高校卒業程度)

受験資格 国税庁ホームページ
をご確認ください

申込期間 インターネット▶6
月22日(月)~7月1日(水)、郵送・
持参▶6月22日(月)~24日(水)

試験日 第1次試験9月6日(日)、

第2次試験10月14日(水)~23日(金)
の指定日

問合せ 名古屋国税局(☎052-9
51-3511、ホームページhttp:
//www.nta.go.jp)

高次脳機能障害 相談会

相談日 8月17日(月)、10月26日(月)、
12月7日(月)、平成28年2月15日(月)

内容 保健福祉制度などの総合相談

対象 高次脳機能障がいをもつ人
および家族※要予約、無料

ところ 東部総合庁舎(沼津市)

申込み・問合せ 1週間前までに県
東部健康福祉センター(☎920-
2087)へ。

1日電話無料法律相談 「女性の権利110番」

相談日 6月27日(土)午前10時~午
後4時

相談電話番号 (☎931-2630)当日
専用回線※無料(通話料のみ)

相談内容 離婚、金銭、雇用、労
働環境など女性の悩みや法律問題

問合せ 県弁護士会(☎054-252
-0008)

社会福祉士による相談会

とき 6月27日(土)午前9時~11時

ところ 沼津商工会議所4階
(沼津市米山町)※無料

内容 福祉全般、成年後見人制度など

問合せ 静岡県社会福祉士会
(☎054-252-9877)

広域情報コーナー

伊豆市

内容 ゲンジボタルが、溪谷を彩
ります。

※駐車場有り(天城会館)

問合せ 伊豆市観光協会天城支部
(☎0558-85-1056)

伊
豆

天城ほたる祭り

とき 7月7日(火)まで

ところ 天城出会い橋ほか

地震が来ても大丈夫ですか？

地震対策に市の補助をご利用ください

☎建築住宅課 (☎983-2644)

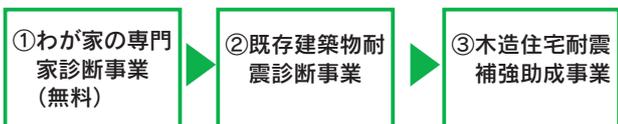
市では地震発生時における災害を防止し、生命や財産を保護する対策を支援しています。補助を受けるためには事前に申請が必要ですので、ご注意ください。

木造住宅の耐震補強支援

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅は、現在の基準と比較すると耐震性が低いため、特に耐震化が必要です。

補助対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅（一戸建て、長屋、共同住宅）

事業の流れ



補助金額

事業区分	補助金の額
既存建築物耐震診断事業	当該事業の経費と15万4,000円（わが家の専門家診断事業を実施した場合は14万4,000円）とを比較して、いずれか少ない額
木造住宅耐震補強助成事業	当該事業の経費と50万円（高齢者などの居住住宅に係るものにあつては、70万円）とを比較して、いずれか少ない額

耐震シェルター整備事業

自ら居住する木造住宅に耐震シェルターを設置する人に、経費の一部を補助

対象 高齢者などの居住住宅の1階部分に新たに耐震シェルターを設置する人

対象住宅 ▶昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の木造住宅（長屋、共同住宅を除く）

▶わが家の専門家診断事業、または既存建築物耐震診断事業の耐震診断結果の耐震評点が1.0未満と診断された住宅▶市木造住宅耐震補強助成事業を実施していない住宅▶自ら居住する住宅▶65歳以上の人のみが居住する住宅▶身体に障がいのある人（障がい程度1級、2級）が居住する住宅

対象経費 設置経費（本体の購入費、運搬費、設置費）

補助金額 対象経費の1/2以内（12万5,000円が上限）

ブロック塀等耐震改修促進事業

撤去事業 道路に面するブロック塀、石塀など撤去にかかる経費の一部を補助

改善事業 地域防災計画で設定されている緊急輸送路、避難路、避難地などに面するブロック塀などを、安全なものに改善する経費の一部を補助

内容

事業区分	補助対象経費	補助率	補助限度額
撤去事業	撤去費用と撤去するブロック塀などの延長に1m当り9,000円をかけた額とを比較して少ない額	補助対象経費の1/2以内	1敷地 18万円
改善事業	改善費用と改善するブロック塀などの延長に1m当り38,400円をかけた額とを比較して少ない額		1敷地 25万円

住宅リフォーム事業費補助金

居住環境の向上や木造住宅耐震補強助成事業と併せて行うリフォーム工事について、経費の一部を補助

対象住宅 補助対象者が所有する市内の住宅（賃貸アパートなどは除く）※分譲マンションなどの場合は専有部分、併用住宅の場合は住宅部分が対象

内容

事業区分	補助対象経費	補助率	補助限度額
耐震化付帯リフォーム工事	・木造住宅耐震補強助成事業と併せて行うリフォーム工事 ・市内施工業者に発注する工事 ・補助対象工事がほかの補助事業と重複していないもの	1.5/10	15万円
その他リフォーム工事	・市内施工業者に発注する工事 ・補助対象工事がほかの補助事業と重複していないもの	1/10	10万円

民間建築物吹付けアスベスト対策事業

アスベスト含有の吹付け建材が施工されている民間建築物を対象に、除去などの工事に対する経費の一部を補助

対象 建築物の所有者、または管理者

対象建築物 市内にある民間建築物

対象建材 除去等事業の場合は吹付けアスベストなどが施工されている建材

補助率・補助限度額 2/3以内・120万円

あやまちの「そのあと」にこそ、社会の支えが必要です

7月は社会を明るくする運動の強調月間

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。市では次の事業を開催します。

問合せ 福祉総務課 (☎983-2610)

強調月間イベント

●街頭宣伝

リーフレット、啓発グッズを配布します。

とき 7月1日(水)午後5時から

ところ 三島駅南口前、三島広小路駅前、三島田町駅前、日清プラザ前



●ふれあいスポーツ交流大会

「静岡ダルク」の施設利用者と保護司などがスポーツ交流を行います。

とき 7月10日(金)午前8時から

ところ 長伏グラウンド (雨天時：函南町体育館)

●ポスター表彰・展示

“社会を明るくする運動”の標語入りポスターを市内の小・中学生から募集し、入賞作品を表彰します。

▶表彰式

とき 7月4日(土)午後1時30分から

ところ 社会福祉会館 (南本町)

▶展示

とき 7月2日(木)～16日(木)

ところ 市役所本館玄関ロビー

●施設訪問

更生保護関係者やPTAなどの皆さんと矯正施設を訪問します。

とき 7月16日(木)

ところ 駿府学園、静岡少年鑑別所

●一般公開ケース研究会

市内のPTAなどの皆さんと更生保護に関する事例をテーマに研究会を開催します。

とき 7月25日(土)午後1時30分から

ところ 社会福祉会館 (南本町)

ニュープリマス市派遣研修生事業報告～国際交流で、若い力が三島と世界をつなぐ～

3月21日～29日の9日間、市立中学生7人が、ニュージーランドにある姉妹都市のニュープリマス市で、ホームステイを行いました。授業体験は、市と親交の深い学校で行い、交流を深めました。ニュープリマス市の生徒と一緒に、富士山によく似たタラナキ山や自然公園など、ニュージーランドの大自然に触れるツアーに参加しました。両市の若者にとって、忘れられない貴重な体験となりました。

研修生 毛利晃太 (錦田中学校)、河合明日美 (南中学校)、土屋徳佳 (北中学校)、齊藤なずな (中郷中学校)、佐久間ひなこ (北上中学校)、河野結 (中郷西中学校)、関本美咲 (山田中学校)

※派遣時、学年は全員2年

問合せ 国際交流室
(☎983-2645)



▲ブケアリキ博物館にて

研修生の感想

- ★今回の経験をこれからの生活に生かし、ニュージーランドでお世話になった人たちのことを忘れずにしていきたいです。
- ★世界にはまだまだ私達の知らないことがたくさんあり、いろいろな人々がいろいろな文化で生活していることを考えられる体験となりました。
- ★コミュニケーションをとることは少し難しいけど、コミュニケーションをとれたときの喜びは自信を持たせてくれました。
- ★ニュープリマスは、みんな優しく楽しい人たちで、まわりの環境もとてもよく、ニュープリマスに住みたいぐらい良い場所でした。
- ★行ったことによって日本の良さが改めてわかったし、日本に帰ってきてからはもう一度ニュージーランドに行きたい思いでいっぱいです。

4月に行われた花壇コンクール入賞者を発表します 花壇コンクール入賞者発表



ガーデンシティみしまの取り組みの一環として、4月に行われた花壇コンクールの結果を発表します。また、市長賞に輝いた花壇の写真を紹介します。

問合せ 水と緑の課 (☎983-2642)



▲芙蓉台保育園：目線の高さを考え親子で楽しめるよう配置



▲東幼稚園：立体感を意識して作られたたくさんの寄せ植え



▲北小学校：花の特徴をとらえ計算された配置の花壇



▲北上中学校：小さなスペースを生かした花壇

市長賞 芙蓉台保育園、東幼稚園、北小学校、北上中学校、錦が丘花と緑の会、高田たね子さん、土屋和子さん

会長賞 恵明コスモス保育園、沢地幼稚園、中郷小学校、中郷中学校、つりがねにんじんクラブ、大木和代さん、新井富子さん

議長賞 若葉保育園、旭ヶ丘幼稚園、向山小学校、南中学校、みどり野ふれあいの園運営委員会、渡邊順子さん、勝又真由美さん

教育長賞 西幼稚園、南小学校、錦田中学校

努力賞 加茂川町保育園、南幼稚園、東小学校、沢地小学校、東大場町内会・花の会、萩原ルミさん

特別賞 J A三島函南北上支店、日吉栄子さん

新人賞 杉山文子さん



▲錦が丘花と緑の会：多彩な花を植え変化をつけたボーダー花壇



▲高田たね子さん：可愛いグッズと明るい色合いで統一感を意識



▲土屋和子さん：ハンギングバスケットを活用し見せることを意識



7月1日は ばれいしょ 三島馬鈴薯の日

箱根西麓^{せいりく}三島野菜の代表格である「三島馬鈴薯」が旬の季節を迎えます。

手間ひまかけて育てられたこのメークインの出荷は7月が最盛期。旬を迎えたこの時期にぜひ、味わってみてください。

問合せ 農政課 (☎983-2652)

みんな
集まれ

ボンジュール！みしまコロッケ

7月1日は、みしまコロッケのお誕生日。

とき・ところ 7月1日(水)午前11時から・三島駅南口

内容 ▶クレシェ&小坂真智子による「みしまコロッケンロール」の披露▶みしまコロッケスタンプラリーの開始▶みしまコロッケやみしまコロッケの会オリジナルソースの無料配布(先着200人)など

問合せ 商工観光課 (☎983-2766)

みしまコロッケ認定店って？

みしまコロッケは、みしまコロッケののぼり旗が目印の認定店でしか買うことができません。現在は約149店の認定店があり、市内認定店は81店舗です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

JA三島函南馬鈴薯まつり

とき 6月27日(土)午前9時～正午

ところ JA三島函南農産物直売所フレッシュ錦田店(谷田141-1)、北上店(幸原町1-13-19)

内容 三島馬鈴薯の直売、野菜や飲食の販売など

【三島馬鈴薯の販売について】

販売予定価格(税込) 2,500円から(5kg箱)、3,200円から(10kg箱)

販売場所 JA三島函南農産物直売所フレッシュ【錦田店】平日午前9時～午後6時(終日)【北上支店】午前9時30分～午後6時(終日)

販売開始 7月上旬(詳細はJA三島函南販売課へ)

問合せ JA三島函南販売課 (☎971-8217)

がんばる！元気な！市民活動団体

ひだまりの会

代表 山本 京二さん

いつまでも楽しく元気でいるために

地域の人と一緒に、「のんびり、笑って、楽しい時を過ごすことで、元気になり、介護予防ができる」ような場づくりをしています。平成24年に活動を開始し、現在は中在住の15人の高齢者が楽しく参加しています。

毎月第2水曜日に、中公民館で、懐かしい歌や詩の朗読、体操や健康に関する講座などを行っています。

気軽に参加してもらえるように、笑って過ごせる場として



▲介護予防の体操を行う様子



▲月1回の会は、楽しい話で場が盛り上がりします

長く続けていきたいと活動する中で、参加者から「会に参加すると、元気が出る」、「会が待ち遠しい」などの声をいただくことにやりがいを感じています。みんなと笑って、いつまでも元気でいるために、これからもいい意味で適当に、あえて目標は立てず、気軽に参加でき、楽しんでもらえるような会を続けていきたいです。

いつでも、新しい仲間をお待ちしています。三島市錦田地域包括支援センター(☎975-2424)にお申し込みください。

