

7月6日(月)申込み開始

みしまタニタ健康くらぶ会員募集

～あなたもタニタ式で健康になろう！～

●みしまタニタ健康くらぶとは？



「はかる」ことから始まるタニタの健康プログラムを活用した有料会員制のクラブです。

専用の活動量計が会員証となり、歩数や消費カロリーなどの活動量を常に「見える化」していきます。さまざまな特典や会員専用セミナーの開催など、健康づくりを「楽しく」サポートしていきます。

対象 市内在住、在勤、在学の人

会費 初年3,500円、2年目以降2,000円

●会員特典がいっぱい！！

- ・専用活動量計がもらえる（登録時に1個）
- ・タニタの健康支援サイトが利用可能
- ・会員専用のセミナーに参加可能
- ・楽寿園入園料が無料
- ・みしま健幸塾^{けんこう}のチケット500円引きなど

申込み 7月6日(月)以降に保健センター、北上文化プラザ、中郷文化プラザ、錦田公民館、みしま健幸

塾（中央町1-40）で、申し込み用紙と会費の振り込み用紙配布。振り込み後、みしま健幸塾で活動量計をお渡しします。

会員募集開始イベント開催！！

タニタの栄養士を講師に迎え、食堂の秘密を伝授します。また、申し込み用紙の先行配布も行います。ぜひ皆さん足を運んでください。

とき 7月5日(日)午前9時～正午、午後1時～4時

※栄養士の講演は午前10時、午後2時開始

ところ 市民文化会館大ホール

※申し込み不要、無料、託児あり（無料・要申し込み）

内容 ①タニタ栄養士による講演②みしまタニタ健康くらぶの説明③体組成測定会など



問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

スポーツ

市民温水プールから

●「パパと一緒にプールで遊ぼう」親子触れ合い教室

とき 7月12日(日)午後0時30分～1時20分

内容 お父さんと子どもで、ボールや浮島を使ったプール遊び

対象・定員 4～6歳のオムツがとれている子どもとお父さん・先着親子15組（30人）

参加費 820円（2人分、午後の部のプール入場料込み）

持ち物 水着、タオル、水泳キャップ、アームヘルパー、ゴーグル（必要な人のみ）

申込み 6月29日(月)正午～7月10日(金)の期間に、市民温水プール受け付けにて申し込み。

●夏休み短期水泳教室

①幼児水泳教室

とき 7月27日(月)～31日(金)※全5日間

時間 ▶Aコース：午後0時30分～1時20分 ▶Bコース：午後4時30分～5時20分

対象・定員 4～6歳の未就学児（平成27年12月18日までに4歳になる人も対象）・30人

参加費 4,100円（初回一括払い）

内容 遊びながら水に慣れる※アームヘルパーが必要

②小学生水泳教室

とき 8月3日(月)～7日(金)※全5日間

時間 ▶Aコース：午後0時30分～1時20分 ▶Bコース：午後4時30分～5時20分

対象・定員 小学生（初心者～クロール習得）・30人

参加費 4,100円（初回一括払い）

内容 初めて水泳を行う児童からクロール習得まで

申込み・問合せ 7月10日(金)（必着）までに往復はがきに①郵便番号、住所②参加者と保護者氏名③年齢、学年④性別⑤電話番号⑥希望教室名・コースを記入し、市民温水プール（〒411-0033文政町2-10-57、☎980-5757）へ郵送。

注意事項 応募多数時は市民を優先して抽選を行い、結果を返信はがきでお知らせします。



イベント

伊豆の国市との「歴史・文化交流及び協力に関する協定」締結記念講演会

とき 7月11日(土)午前10時～11時30分
ところ 生涯学習センター3階講義室※参加無料

内容 「里はまだ夜深し～葦山反射炉建造前夜～」

講師 橋本敬之さん（NPO法人伊豆学研究会理事長）

定員 150人※申し込み不要

問合せ 政策企画課（☎983-2616）

静岡県ほたるサミット2015 小山町大会

ほたるの講演や展示のほか、お子さんも楽しめる内容です。

とき 6月21日(日)午後1時30分～5時

ところ 小山町総合文化会館（小山町阿多野）※入場無料

内容 記念式典、講演、抽選券配布など※「あじさい祭り」も同時開催（湯舟公民館まで無料シャトルバスが運行）

問合せ 小山町生涯学習課（☎0550-76-5722）、商工観光課（☎983-2656）

フェスタ

～みんなガステキにくらす街～

とき 6月27日(土)・28日(日)午前10時～午後5時※28日は、午後4時30分まで

ところ プラサヴェルデ（沼津市大手町）

内容 環境にやさしく、スマートな暮らしを紹介。キャラクターショーや、フードコーナーも有り。

問合せ 静岡ガス(株)（☎927-2811）、環境政策課（☎983-2647）

楽寿園水遊び広場オープン

大人気の水遊び広場が今年もオープンします。※ぬれてもよい服装でお越しください。

とき 7月12日(日)～8月30日(日)

午前10時30分～午後3時30分

ところ 園内特設会場

問合せ 楽寿園（☎975-2570）

募集

佐野体験農園イベント 「馬鈴薯収穫体験」

とき 7月4日(土)午前9時30分～11時（午前9時から管理棟前で受け付け）※小雨決行

ところ 佐野体験農園

定員 20組※応募者多数の場合は、市民を優先して抽選

参加費 1組700円

持ち物 タオル、手袋、帽子、雨具、飲み物など

※1組5株程度掘り、平等になるように割り振ります。（成育状況により減る場合も有り）汚れてもよい服装で参加してください。

申込み・問合せ 6月25日(木)までに、農政課（☎983-2652）へ。

箱根西麓森林塾 第2回公開講座

箱根西麓の森づくりにはどのような森がふさわしいのか、どのように創っていくのかを学びます。

とき 7月12日(日)午前9時30分から

ところ 生涯学習センター3階講義室

演題 「森のスケッチ」～箱根西麓に広葉樹の森を創るために～

講師 中静透さん（東北大学大学院生命科学研究科教授）

定員 先着150人

申込み・問合せ 三島フォレスト

クラブ・江島さん（☎080-6919-6589、✉kyag7025@gmail.com）、農政課（☎983-2654）へ。

第1回消費生活講座 「新しい食品表示」

4月から食品表示が変わりました。注意するポイントを解説します。

とき 7月8日(水)午後1時30分～3時

ところ 生涯学習センター3階講義室

内容 「新しい食品表示」～食品表示のここが変わる！～

講師 吉田綾子さん（県東部保健所衛生薬務課食品衛生班技師）

定員・費用 80人・無料

申込み・問合せ 7月6日(月)までに、市民相談室（☎983-2621）へ。

家族のための 精神保健福祉講座

とき・講座内容

とき	講座内容
7月8日(水)	病気の理解と治療について
7月15日(水)	薬との付き合い方
7月23日(木)	こころの病気と医療機関の利用の仕方、家族の対応の仕方
7月31日(金)	家族と本人を支える地域の社会資源と制度、家族の体験談

時間 午後1時30分～4時

ところ 中郷文化プラザ1階展示コーナー

対象 市内在住、在勤でこころの病（主に統合失調症）を持つ人の家族※原則として全4回受講可能な人

定員・参加費 先着30人・無料

申込み 7月2日(木)までに、県東部健康福祉センター福祉課（☎920-2087）へ。

問合せ 県東部健康福祉センター福祉課、障がい福祉課（☎983-2691）