

ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間	
北上文化 プラザ	乳幼児健康相談会	身体計測・育児・発達相談など	7/22	受付9:30~10:30	
			7/14	受付9:15~10:15	
保健セン ター	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	7/15	9:45~12:00（受付9:30から） 13:15~15:30（受付13:00から）	
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	8/5	9:15~12:00（受付9:00から）	
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	8/6	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	8/4		
	2歳児健康相談会	満2歳児	7/17		
	3歳児健康診査	満3歳児	7/16		
	2歳6カ月児・3歳6カ月児 フッ化物塗布	満2歳6カ月児、満3歳6カ月児	7/17		
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	7/14		受付9:30~11:30
	栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	7/16		9:15~15:00 ※要予約（☎973-3700）
	酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	8/4		10:00~12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）
精神保健福祉総合相談	医師による心の病気や悩みについての相談	7/29	※要予約（☎920-2087）		
東部 保健所	こころの電話相談	こころの健康に関する相談	祝日を除く月~金曜日、8:30~17:00 ※専用電話（☎922-5562）		
	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）		

夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）	外科 内科 小児科	午前9時~午 後9時（土曜 日は午後2時~9時）	三島市医師会メディカル センター（南本町4-31、 ☎972-0711）
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診し てください。	夜 間 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診し てください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター （☎926-8699）	外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター（☎926-8699）
			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問 合わせください。

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎935-6699）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

休日の歯科診療

休日の歯科診療		
7月12日	高木歯科医院 （長伏）	☎977-8880
7月19日	田川歯科医院 （東大場）	☎981-2674
7月20日	竹花歯科医院 （東本町）	☎975-1994
7月26日	田中歯科医院 （本町）	☎981-0118
8月2日	浅井歯科診療所 （本町）	☎975-0527
8月9日	田村歯科医院 （徳倉）	☎980-1800

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細是三島市歯科医師会ホームページをご覧ください。

(<http://mda.j-dent.com/>)

受診時には
保険証を持参してください

前立腺がん検診実施医療機関 追加のお知らせ

医療機関 おのえクリニック（本町1-42）
健診時間 午前9時30分～午後1時30分、午後3時～6時30分※電話予約制
対象 年齢、検査値により対象が異なります。黄色の封筒で送付した検診受診カードなどを確認してください。
休診日 水曜日・土曜日の午後、日曜日祝日
問合せ おのえクリニック（☎941-9317）、健康づくり課（☎973-3700）

子どもの定期予防接種

●保護者以外の方が同伴するときは、委任状が必要です
委任方法 健康づくり課窓口で申請、または市ホームページから「定期予防接種委任状」をダウンロードし、必要事項を記入して医療機関へ予診票とともに提出。
 ※同伴者は、接種を受ける子どもの健康状態を普段から熟知し、保護者の同意を得た人であること。
 ●市外医療機関での接種の申請を郵送でも受け付けます
必要書類 ①予防接種依頼書交付申請書②母子健康手帳の写し③予診票④切手付き返信用封筒⑤申請書類チェックリスト※詳細は市ホームページをご覧ください。
申込み・問合せ 郵送で必要書類を健康づくり課（〒411-0832南二日町8-35、☎973-3700）へ。

糖尿病予防のための健康づくり料理教室

日本大学食物栄養学科が開発した糖尿病予防の夏向きのメニューを作ります。
とき 午前9時45分～正午（受け付け午前9時30分から）
内容 保健師・栄養士の講話、調理実習と試食
メニュー 低カロリーで満足感のある料理

とき	ところ	定員	締切
7月24日(金)	保健センター東館	24人	7月16日(木)
7月28日(火)	中郷文化プラザ	24人	7月21日(火)
7月30日(木)	北上文化プラザ	24人	7月22日(水)
7月31日(金)	生涯学習センター	25人	7月23日(木)
8月5日(水)	北上文化プラザ	24人	7月28日(火)
8月7日(金)	錦田公民館	20人	7月30日(木)
8月18日(火)	保健センター東館	24人	8月10日(月)
8月20日(木)	保健センター東館	24人	8月12日(水)
8月26日(水)	中郷文化プラザ	24人	8月18日(火)
8月27日(木)	錦田公民館	20人	8月19日(水)

対象 市内在住、在勤、在学の人※無料
持ち物 エプロン、ふきん、三角巾（ハンダナなど）、筆記用具、健幸マイレージポイントカード
申込み 各日申し込み締め切り日までに健康づくり課（☎973-3700）へ。



～ビジネスチャンス！企業等の事業活動を通じた社会的課題解決を支援します～ 三島市女性の視点等による共有価値創造事業者の募集

女性の視点や発案による企業などの事業活動で、かつ地域社会における課題解決にも資する事業（＝共有価値創造事業）を支援し、補助金を交付します。
 ※宗教・政治などに関わるものは対象外。
対象 市内に事業所、事務所、主たる活動場所を有する企業などで、女性の視点や発案による新たな事業や既存事業の拡大を目指した事業活動をしていること。
対象事業 女性が自ら発案または女性の視点や意見を取り入れた新たなサービスや商品企画販売などに参画した事業で、同時に地域貢献や地域の課題解決に資する事業。女性の視点や意見などで▶スマートウェルネスみしま▶ガーデンシティみしま

▶子育て支援など市の施策の充実や支援に沿う事業
補助対象経費 対象事業に直接要する経費。（単価1万円未満の物品購入、原材料、通信費など）
補助金額 対象経費全額※限度額25万円
採択事業数 1事業
事業実施期間 補助金交付決定日～平成28年3月31日
申込み・問合せ 7月31日(金)午後5時（必着）までに、直接または郵送で①提案書②計画書③収支予算書④提案者の概要がわかる書類を政策企画課（〒411-8666北田町4-47、☎983-2616）へ。
 ※書類、プレゼンテーションなどの審査で採否を決定し、市から交付決定通知を送付します。詳細は市ホームページをご覧ください。