

ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間	
保健センター	乳幼児健康相談会	身体計測・育児・発達相談など	8/11	受付9:15~10:15	
	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	8/19	9:45~12:00（受付9:30から） 13:15~15:30（受付13:00から）	
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	9/2	9:15~12:00（受付9:00から）	
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	9/3	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	9/1		
	2歳児健康相談会	満2歳児	8/21		
	3歳児健康診査	満3歳児	8/20		
	2歳6カ月児・3歳6カ月児 フツ化物塗布	満2歳6カ月児、満3歳6カ月児	8/21		
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	8/11		受付9:30~11:30
	栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	8/20		9:15~15:00 ※要予約（☎973-3700）
酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	9/1	10:00~12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）		
東部 保健所	こころの電話相談	こころの健康に関する相談	祝日を除く月~金曜日、8:30~17:00 ※専用電話（☎922-5562）		
	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）		

夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）	外科 内科 小児科	午前9時~午後9時（土曜日は午後2時~9時）	三島市医師会メディカルセンター（南本町4-31、☎972-0711）
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認してから受診してください。	夜間 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認してから受診してください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター （☎926-8699）	夜間 外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療センター（☎926-8699）
			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療するため、消防署へ問い合わせください。

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎935-6699）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

休日の歯科診療

休日の歯科診療		
8月15日	鳥居歯科医院 （光ヶ丘）	☎988-3030
8月16日	ないとう歯科医院 （徳倉）	☎988-9087
8月17日	ヒロ歯科医院 （梅名）	☎977-8241
8月23日	長野歯科医院 （芝本町）	☎975-2740
8月30日	中村歯科医院 （中央町）	☎971-3411
9月6日	にしはら歯科 （南町）	☎971-1177

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細は三島市歯科医師会ホームページをご覧ください。

（<http://mda.j-dent.com/>）

受診時には
保険証を持参してください

「食と運動による健康まちづくりに関する協定」締結記念 健康づくり講演会

とき 9月15日(火)午後1時30分～3時 (開場午後1時)
ところ 市民文化会館大ホール
内容 「おなかいっぱい食べても太らない～タニタ食堂のコツとは～」、タニタ食堂の献立作りと実践テクニック※手話通訳・要約筆記あり
講師 (株)タニタ 管理栄養士
費用 無料※どなたでも参加可能、申し込み不要
問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

ゴルフ場夕涼みウォーキング in 芦の湖カントリークラブ

とき 8月20日(木)現地集合午後4時15分、午後5時30分解散予定 (送迎バスは午後3時30分に保健センター集合) ※雨天中止
ところ 芦の湖カントリークラブ (三島市字南原菅4708)
定員・費用 先着50人※うち送迎バスは先着25人・100円
申込み 8月13日(木)までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。

「地域医療を考える月間」 地域包括ケアが目指す地域医療

とき 9月19日(土)午後2時30分～4時40分
ところ 生涯学習センター3階講義室
定員・費用 先着150人・無料
内容 「住みなれた街で生き続けるために活かすこと」～地域包括ケアシステムの構築に向けて～
講師 田内美津子さん (田内内科医院院長)
問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

歯周病検診で大切な歯のチェックを

対象 平成27年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人※対象者には受診券送付済み
検診期間 12月19日(土)まで
検診医療機関 受診券・市ホームページ掲載の歯科
内容 問診、歯・歯肉の診査、歯科医師からの結果説明
自己負担 500円※70歳の方は無料
問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

育メン教室でパパカアッ! ママはリフレッシュしませんか?

とき 8月23日(日)午前9時30分～11時30分 (午前9時15分から受け付け)
ところ 保健センター東館
内容 父と子のきずなづくり親子体操、発達を促す関わり方の指導、母親のセルフリンパマッサージなど
対象 平成26年11月～平成27年2月生まれの乳児と両親 (夫婦で参加できる人に限る)
定員・費用 25組 (申し込み多数時、パパママセミナー受講者を優先)・無料
持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装
申込み・問合せ 8月14日(金)までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。



国民健康保険および後期高齢者医療保険 「1日人間ドック」ご案内

申込受付期間▶8月12日(水)～12月24日(木)
ドック実施期間▶9月1日(火)～平成28年2月29日(月)
 ※申込期間と実施期間が異なります。ご注意ください。
実施医療機関 三島総合病院 (旧三島社会保険病院)、芹沢病院、三島東海病院、三島共立病院
対象 国民健康保険被保険者および後期高齢者医療保険被保険者で、国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を完納している人※対象者でも、市の特定健診・健康診査の受診者や受診予定の人は、受診不可
定員 国民健康保険被保険者：540人、後期高齢者医療被保険者：100人
自己負担金 10,800円
申込み必要書類 ①国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、②印鑑、③健診受診カード (年度末年齢40歳以上の場合) ※健診受診カードは4月下旬に黄色のA4サイズの封筒で送付しています。
申込み 直接、保険年金課または健康づくり課へ
その他 ◆電話での申し込みは受け付けていません。
 ◆人間ドックの結果は、市の特定健診などの代替データとして保存し、必要に応じ保健指導などに活用します。
問合せ 保険年金課 (☎983-2604)、健康づくり課 (☎973-3700)

二次元コード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。